

# 《改变心理学的40项研究（第6版）》

## 图书基本信息

# 《改变心理学的40项研究（第6版）》

## 内容概要

本书的独到之处在于填补了心理学书籍和心理学研究之间的沟壑，从历史的角度展示了心理学史上最著名的40项研究，并介绍了这些研究的后续进展和相关研究。

自1992年初版以来，本书一直是备受推崇的畅销书，长期位居美国亚马逊心理学类TOP100之列。作者罗杰·霍克不仅是一位心理学家，而且也是位优秀的教育家和作家，他用自己简练的思维和生动的语言，将“枯燥的”心理学经典研究变成了一个又一个“引人入胜”的故事。阅读此书，会让你感到心理学将不再“枯燥”，不再“远离实际”，也不再“高不可攀”。同时，阅读这些经典研究，还会让你折服于心理学大师们的绝妙思路和天才的想法。

第6版进行了许多重要和实质性的修订，新增了两项关于人们如何知觉世界的重要研究：罗伯特·范茨关于婴儿注视偏好的研究，以及菲利普·津巴多的斯坦福监狱实验。此外，更新了每篇研究报告中的“近期应用”，反映了进入21世纪以来这40项研究被大量引用的情况，由此你将体会到这些研究在心理学发展中均有着举足轻重的地位。

# 《改变心理学的40项研究（第6版）》

## 作者简介

## 书籍目录

前 言

第一章 生物学与人类行为

01 一个脑还是两个脑？

02 丰富的经历=更大的大脑？

03 人的本性是“天生的”吗？

04 小心视崖！

第二章 知觉与意识

05 注视偏好

06 睡眠，毫无疑问会做梦……

07 梦，并不浪漫……

08 行动，如同被催眠了一般

第三章 学习和条件反射

09 不只限于分泌唾液的狗

10 情绪化的小阿尔伯特

11 敲敲木头

12 观察到攻击行为……做出攻击行为

第四章 智力、认知和记忆

13 所想即所得

14 你在哪方面更聪明

15 心中的地图

16 感谢记忆！

第五章 人的发展

17 爱的发现

18 眼不见，不一定心不烦

19 你的品德如何

20 让你愉快的控制力

第六章 情绪和动机

21 性动机

22 我能读懂你的脸！

23 生活、变化和应激

24 认知失调

第七章 人格

25 你能主宰自己的命运吗

26 男性化、女性化……还是双性化？

27 和心脏赛跑

28 个人与集体

第八章 精神病理学

29 这儿，谁是疯子

30 你再次获得防御！

31 习得性抑郁

32 拥挤导致行为失常

第九章 心理治疗

33 为自己挑选心理治疗师

34 缓解你的恐惧心理

35 投射出真正的你

36 编个故事吧！

第十章 社会心理学

# 《改变心理学的40项研究（第6版）》

- 37 斯坦福监狱实验
- 38 从众的力量
- 39 你会伸出援手吗？
- 40 无条件服从？
- 主题索引

## 精彩短评

- 1、意外的有趣！
- 2、非常有意思的一本书，通过实验这种极其可信的方式来作为阐述手段。
- 3、入门科普读物，感觉似乎蛮好的，但听了公开课之后觉得问题还不少，比如翻译、内在逻辑和名词解释等，国外课程和书结合可以加强理解。
- 4、用了四天时间读完。这本书写得太好了，读过之后，你就会看到，心理学家为何要研究一些问题、如何研究的，以及如何用研究改善生活。这些都是教材上看不到的。其次，在吸收心理学知识之外，你还会对生命、对世界有更多的思考。
- 5、涉及面广，但是不成体系，深度不够。一般般
- 6、正是因为这些研究才改变了这个世界，而心理学所研究的东西更是具有很大的魅力和意义。
- 7、经典实验，许多课上学过，基本上做重温。本来想用来做挑战和思考，后来还是懒了。视为实验心理学史比较合理。优点是有跟进年代的更新，作为经典入门很不错。小缺点是有些地方读着还是不太顺溜。倒是忍不住又想到这种相对科学理性有所保留的书往往不如什么向左什么向右那类煽情唬人的读物畅销，略感慨。
- 8、有机会买实体书再好好读读，心理学中的经典案例
- 9、很好的科普类书籍，不过看到中间看得有点无聊了。很喜欢社会心理学部分和视崖实验那里，还有AB型人格部分。
- 10、很好，比起第五版也更严谨了
- 11、好看，叙述方式清晰
- 12、基础实验的出结论，很给力，启发性强，然后再去读《懂得生命》之类的书，就更容易理解了，当时读懂得生命完全是想了解自己的情绪。『从众是极其可怕的，是一把双刃剑』
- 13、精炼，入门。讲解心理学理论如何从实践中得出。但是感觉有些枯燥，很多措辞语句让人看的累，不够有趣。
- 14、这个版本的评分怎么不高？评论中不是评分都挺高的嘛。就内容而言，灰常好。
- 15、心理学好好玩r！
- 16、经典的入门式读物
- 17、终于看完啦！非常喜欢的人文社科类科普读物 比起实验结论我更佩服心理学家的实验设计 另外作为一个处在每天纠结唯物唯心的中二少女（？）很多实验的确带来非常大的震撼（以致于陷入更深的纠结..）另外这些基础性的心理研究真的有助于拓展思维（看到了传播学的知识）
- 18、心理学是一门很有趣的学科。其中之一便是它有趣又不失严谨的研究方法，本书便提到了很多论文中所采用的研究方法，读起来还是很有趣的。另一方面，由于心理学学科的特殊性，它的很多结论与我们每个人息息相关。比如记忆、梦境、性格.....我们一方面在情感、精神上能够感知到它们的存在，另一方面又并不太清楚如何用科学去解释这些生活中存在的问题。而在本书中的这些研究不仅在今天依然不算落伍，更有众多数据来印证或推翻某些曾经的真理，还是很意味深长的。比前一版排版更清晰，多了斯坦福监狱实验。
- 19、可读性较强，值得推荐！
- 20、心理学这门科学的入门读物，让我们知道心理学这门学科不是给人催眠，而是要在社会伦理接受的前提下，精心设计实验，处理实验数据，得到实验结构的一门科学。这本书选择的40个实验都很有代表性，涉及了心理学中的大部分分支，通过科学的研究范式给人介绍了这么学科
- 21、心理学专业大二学生，完完整整认认真真仔仔细细读过，读了很久，抄了半本笔记本。真心崇拜这些前辈，理论方法思想在现在仍是大有发展深度。入了这门便一门心思吸取精华尝试发光发热。好兴奋哟！  
自己还有很长一段路要摸索，加油！
- 22、这才是心理学。
- 23、经典的心理学研究，了解心理学的研究方法，每项研究后面的近期最新研究应用以及其它不同的研究角度和批判，带着思辨的思维，非常值得推荐。
- 24、了解了一些心理实验，所知并没有太多.....
- 25、都是极具代表性的心理学研究，一定程度开阔了眼界，将许多现实中人们饭桌闲聊的话题以科学

## 《改变心理学的40项研究（第6版）》

研究的分析方法予以定性定量的分析。

26、这本和这才是心理学都是买来一年后才读的，新版都出来了，所幸新版评价不咋样，才让我的愧疚感稍稍减轻了些。但是那些经济学心理学的书都在书架上积灰，要读的日子却遥遥无期。。。

27、2015年冬，26岁读，四星半。科普类，适合浏览或入门。一句话，我用一顿饭钱买到了过去一百年心理学的精华，有种捡到大便宜的感觉？再加一句话，作者把学术性和故事性结合得非常完美，每一章每一项研究既是很全面很严谨的文献综述，又是很流畅很有趣的故事。最后还有一句，之所以不打五星，完全是个人原因：我不喜欢催眠和精神分析的东西，而作者秉持客观公正的态度、仍然对这两个专项进行了介绍。

# 《改变心理学的40项研究（第6版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)