

《我跑步，所以我存在》

图书基本信息

《我跑步，所以我存在》

内容概要

《我跑步，所以我存在》

作者简介

《我跑步，所以我存在》

書籍目錄

前言 / 安德魯．席翰	
序言 / 肯尼．摩爾	
自序 / 喬治．席翰	
第1章 生活	Living
第2章 探索	Discovering
第3章 瞭解	Understanding
第4章 起點	Beginning
第5章 成為	Becoming
第6章 玩樂	Playing
第7章 學習	Learning
第8章 超越	Excelling
第9章 跑步	Running
第10章 訓練	Training
第11章 療癒	Healing
第12章 競賽	Racing
第13章 勝利	Winning
第14章 失敗	Losing
第15章 受苦	Suffering
第16章 沉思	Meditating
第17章 成長	Growing
第18章 看見	Seeing

《我跑步，所以我存在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com