

# 《三十二式日月瑜伽》

## 图书基本信息

书名：《三十二式日月瑜伽》

13位ISBN编号：9787811002591

10位ISBN编号：7811002590

出版时间：2005-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：周林

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《三十二式日月瑜伽》

## 内容概要

本书是藏密瑜伽生命修炼学的核心功法之一，向社会推广第一套新世纪的中国瑜伽功法。

# 《三十二式日月瑜伽》

## 精彩短评

- 1、我只是想学点简单的瑜伽动作，结果发现这本书真深奥，前面的理论看不懂，后面的动作又好难  
。 。 。

# 《三十二式日月瑜伽》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)