

《放下是舍更是得》

图书基本信息

书名：《放下是舍更是得》

13位ISBN编号：9787507542815

出版时间：2015-1-1

作者：学诚法师,贤书法师,贤帆法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《放下是舍更是得》

内容概要

还是在那座美丽而神秘的千年古刹“不二寺”，慈祥有智慧的师父仍在孜孜不倦教导调皮可爱的小徒弟贤二。这一季，他们在寺庙中又发生了哪些好玩又有趣的故事呢？又有哪些有益的启迪呢？生活在都市，烦恼很多；若想安心生活，必须放下。本书承继见行堂语系列漫画第一部精华，人物形象更加有趣生动，继续以多格漫画的形式开示人生，指点我们如何放下工作、生活、婚姻、家教所遭遇的心灵上的忧愁与苦恼。全书共分为五章，漫画文字采用繁简结合，适合各个年龄层读者轻松阅读。放下，就是不念过去。心无所住，快乐自来。常常把想不开、不愉快的事放在心中，就犹如蕴集腐败之物，能令心生病，要常去打扫。多看好书，多看好事，多念人恩，心中就像引入了清泉。放下，就是放下压力。压力大，是心中的石头太多了。我们不需要把所有的事情都处理好，不需要让所有人满意，也不可能做到。努力做，但不以结果为目的。好的人生，愿阅读过后，你也可以拥有。

《放下是舍更是得》

作者简介

学诚法师 1982年在福建莆田广化寺于定海长老座下剃度，1988年在成都文殊院宽霖法师座下受具足戒。长期依止圆拙老法师修学佛法，圆拙老法师为近代高僧印光大师和弘一大师的弟子。现任中国佛教协会副会长、福建莆田广化寺方丈、陕西扶风法门寺方丈、北京龙泉寺方丈。

《放下是舍更是得》

书籍目录

- 第一章 心无所住，快乐自来
- 第二章 放下我执，远离苦厄
- 第三章 绝望希望，一念之间
- 第四章 相信因果，舍即是得
- 第五章 好或不好，接受就好

《放下是舍更是得》

精彩短评

《放下是舍更是得》

精彩书评

1、最近获得新书《放下是舍更是得》，是《见行堂语》系列漫画（拈花问佛：小和尚贤二与师父的心灵疗愈漫画）之第二部，华文出版社2015年1月出版。书本一打开就是熟悉的面孔，封面的设计、熟悉的人物、可爱的语气，都让我“放不下”这本书，一口气读完。这本书与上一本书《烦恼都是自找的》是一脉相承的，让人读了更感觉亲切，好像都是平时生活中发生的事情，却又处处有生活哲理。贤二的形象已经出现在各种场合，包括视频、各种语言的版本，成为龙泉寺的形象代表。提起佛教，经常会有人联想到烧香拜佛，乞求保佑，无非就是花钱报平安之类的事情。也许不少旅游景点确实如此，也毁坏了佛教的名声，而龙泉寺的法师们却是真正在修行，我们从书中如下段落就可以窥一斑而见全豹。第一章“心无所住，快乐自来”第42页-45页这一段，王小五说：“我奶奶说，夜里十二点上香，能避血光之灾，还能让仇人倒霉”，贤二马上说道：“这个……好像是迷信哎。”点评：“祈福，心中没有是非，口中没有抱怨，宽容大度，常怀感恩，这就有福。反过来，一个只知道埋怨外在，刻薄而挑剔，内心充满负面情绪的人，无论如何也谈不上有福。”第二章“放下我执，远离苦厄”第74页：“我执，是一切烦恼的根源。我们与人比高下，计较得失，都是为了保护‘我’、利益‘我’，让‘我’快乐，结果产生了嫉妒、傲慢、嗔恨等心态，以及由此产生的种种不理智的行为，把自己的身心都推向了痛苦的深渊”。第二章“放下我执，远离苦厄”第78页：“不快乐，通常是以自我为中心，退缩、无趣、与人敌对。反过来，快乐是比较喜欢社交，有弹性，有创意，而且更容易调整生活中的挫折感。”第二章“放下我执，远离苦厄”第98页：“与别人攀比，相当于把自己的生活交到别人手中，怎么会有安全感和快乐可言呢？我们只有树立起自己的目标，不断朝着它前进，才能避免盲目地攀比。”如下这段很清楚了说明了佛法到底是什么，不是我们平时所想像的偶像崇拜。第五章“好或不好，接受就好”第191页：“佛法不认为有一个外在的神灵主宰一切，人的生命由自己作主。通过学习佛法，正确地认识世界和人生的规律，从而让生命越来越美好。礼拜佛像，不是拜木石，而是拜它所代表的‘道’。”这本书总体看来，不仅有佛教的道理，还有不少日常生活中的智慧，看了颇受启发。人活在世上，烦恼一定不少，特别是在这个浮躁的社会中，烦恼更会阻碍我们更好地生活。正如书腰的推荐语所说的那样，这本书是“白领的修心之旅，老人的天伦之乐，孩子的健康读物”。我去过龙泉寺多次，还与学诚法师共进午餐并合影，很佩服法师的能力和毅力，在短短的几年内把龙泉寺这个废弃的寺庙变得香火旺盛，寺中的高学历法师们也曾引起媒体的关注焦点。《烦恼都是自找的》出版以后，陆续有各种语言的各种微视频出现，这是过去从来没有过了，可以学诚法师开创了新媒体传播之先河。我也很期待这本新书的新媒体版本能早日问世。豆瓣地址

：<http://book.douban.com/subject/26292240/>

《放下是舍更是得》

章节试读

1、《放下是舍更是得》的笔记-第44页

心中没有是非，口中没有抱怨，宽容大度，常怀感恩，就是有福。一个内心充满负面情绪，只知道埋怨外在，刻薄挑剔的人，无论如何也谈不上有福

2、《放下是舍更是得》的笔记-第78页

不快乐，通常是以自我为中心，退缩、无趣、与人敌对。反过来，快乐是比较喜欢社交，有弹性，有创意，而且更容易调整生活中的挫折感。

3、《放下是舍更是得》的笔记-第98页

与别人攀比，相当于把自己的生活交到别人手中，怎么会有安全感和快乐可言呢？我们只有树立起自己的目标，不断朝着它前进，才能避免盲目地攀比。

4、《放下是舍更是得》的笔记-第191页

佛法不认为有一个外在的神灵主宰一切，人的生命由自己作主。通过学习佛法，正确地认识世界和人生的规律，从而让生命越来越美好。礼拜佛像，不是拜木石，而是拜它所代表的‘道’。

5、《放下是舍更是得》的笔记-第74页

我执，是一切烦恼的根源。我们与人比高下，计较得失，都是为了保护‘我’、利益‘我’，让‘我’快乐，结果产生了嫉妒、傲慢、嗔恨等心态，以及由此产生的种种不理智的行为，把自己的身心都推向了痛苦的深渊

6、《放下是舍更是得》的笔记-第42页

王小五说：“我奶奶说，夜里十二点上香，能避血光之灾，还能让仇人倒霉”，贤二马上说道：“这个……好像是迷信哎。”

点评：“祈福，心中没有是非，口中没有抱怨，宽容大度，常怀感恩，这就有福。反过来，一个只知道埋怨外在，刻薄而挑剔，内心充满负面情绪的人，无论如何也谈不上有福。”

7、《放下是舍更是得》的笔记-心无所住，快乐自来

人的身心是互相影响的。其实，人大部分的精力是被烦恼消耗掉的。如果内心平和清明，善法充实，就不容易觉得疲惫不要对过去念念不忘。过去的已经烟消云散。伤害自己的只是内心的执着和记忆。当再次想到难过的往事时，要告诉自己，这一切都已经过去，不存在了；是一缕青烟，已随风飘逝。

8、《放下是舍更是得》的笔记-第37页

常常把想不开、不愉快的事放在心中，就犹如蕴积腐败之物，能令心生病，要常去打扫。多看好书，多做好事，多念人恩，心中就像引入了清泉

9、《放下是舍更是得》的笔记-第39页

《放下是舍更是得》

石头硌了你的脚，就别让它再硌了你的心

10、《放下是舍更是得》的笔记-第4页

内心平静的时候，快乐就来了。

11、《放下是舍更是得》的笔记-第48页

拜佛、祈求，不是要佛菩萨给我们什么东西，而是让我们的心态更加昂扬向上，更有克服困难的勇气和力量，这才是佛菩萨给我们的真正帮助
只有知道认清苦谛，才能断了恶习

1) 为了让别人对自己好而付出，一旦达不到预期，就会失落痛苦。真正的慈悲是无条件的利益他人，这样才是无敌的，再无任何可以伤害自己，内心时时充满宁静快乐

2) 不要把一时的情绪当作结论

3) 通过利他破除我执

4) 福厚者心安，要多孝敬行善

5) 和别人比较就是把生活交到别人手里

6) 让自己控制念头而不是让念头控制自己

7) 对五欲要知足，对善法要永不知足

8) 把灯打开黑暗就消失了

9) 不要算命信命，应依照佛法行持，可以改变命运，也才是我应该努力的方向

10) 做一个心态阳光，心境平和的母亲，是给孩子最好的礼物

11) 让因果帮你做出选择

12) 给冷漠的人一个微笑，带给他温暖

13) 把令你生气的话拆成一个个字，就不生气了

14) 拜的是道

15)

《放下是舍更是得》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com