

《高尔夫速成》

图书基本信息

书名：《高尔夫速成》

13位ISBN编号：9787502236496

10位ISBN编号：750223649X

出版时间：2006-5

出版社：张杰、张宝荣 原子能出版社 (2006-05出版)

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高尔夫速成》

内容概要

《高尔夫速成》是研究了国外高尔夫球名著，并结合作者十多年高尔夫球实践经验，精心编写，历时五年始成。它对当代高尔夫球技术，进行了较为全面、深入的介绍。既是一本初学入门书，又是一本短期可望成为高尔夫球业余好手的参考书。本书中心部分分为初级篇、中级篇和高级篇，按技术的难易程度和高尔夫球选手的成长过程进行编写，读者可根据自己的技术进步情况，循序阅读，也可直接选择相应章节阅读。全书附有多幅插图，易于理解，本书除附有最新高尔夫官方规则外，还另有高尔夫规则简介，便于读者掌握和理解。高尔夫球运动简史，是按年代先后顺序编写的，概念清晰，便于查阅。书中附有实用资料，如打高尔夫球的费用和过程、重要网站网址、国内高尔夫球场通讯录等。

《高尔夫速成》

作者简介

张杰，毕业于清华大学化工系。毕业后从事外贸工作，曾任中国国际石油化工联合公司副总经理，1996年移居国外工作。作者从1994年开始从事高尔夫球运动，至今有十余年的打球经验和体会。2001年在美国休斯敦参加华人业余高尔夫邀请赛，获得冠军。易于操作、快速有效是本书最大的特色。通过6个复习周期的合理安排，只需2周时间，你就可以轻轻松松地记住2000个单词，感受突破的美妙滋味。

《高尔夫速成》

书籍目录

一、高尔夫简史二、高尔夫术语1. 比赛用语2. 球杆用语3. 击球用语4. 球的用语5. 球场用语6. 常用术语英汉对照表三、高尔夫场地及设备1. 高尔夫球场2. 高尔夫球杆3. 球4. 其他设备四、高尔夫实战之初级篇1. 高尔夫趣话2. 高尔夫球的飞行定律与飞行路线3. 高尔夫挥杆基础4. 各种飞行路线球5. 正常情况的击球五、高尔夫实战之中级篇1. 如何击打沙坑球2. 如何从长草区击球3. 如何击打球道上的坡位球4. 如何在风中打球5. 如何在雨中打球6. 天气对球性能的影响7. 如何打障碍球8. 如何评估和提高你的击球水平9. 高尔夫规则简介10. 运动前热身与练习11. 球杆的配置、选择与维护12. 球的选择及注意事项13. 高尔夫球附件的选择14. 高尔夫球场和练习场打球的费用和过程六、高尔夫实战之高级篇1. 纠正右曲球2. 纠正左曲球3. 如何将球打远4. 球场分析5. 击球球杆选择6. 心理控制7. 战略战术8. 逐洞战术9. “老虎”伍兹的挥杆经验谈10. 尼克劳斯的1号木杆技术经验谈11. 尼克劳斯的开球战术经验谈12. 尼克劳斯的铁杆击球经验谈13. 尼克劳斯的铁杆击球战术经验谈14. 尼克劳斯的推杆战术经验谈七、高尔夫规则1. 礼貌规范2. 术语定义3. 打球规则(1)比赛(2)球杆和球(3)球员的责任(4)打球顺序(5)发球区(6)关于打球(7)果岭(8)被移动、被变向或被停止的球(9)补救状况和处置程序(10)其他比赛形式(11)竞赛管理4. 2004年版高尔夫规则修订部分说明5. 高尔夫疑难情况的裁决附录一 世界重大高尔夫球赛事简介附录二 有关高尔夫运动的部分网址附录三 中国高尔夫球俱乐部通讯录

《高尔夫速成》

编辑推荐

本书是研究了国外高尔夫球名著，并结合作者十多年高尔夫球实践经验，精心编写，历时五年始成。它对当代高尔夫球技术，进行了较为全面、深入的介绍。既是一本初学入门书，又是一本短期可望成为高尔夫球业余好手的参考书。本书中心部分分为初级篇、中级篇和高级篇，按技术的难易程度和高尔夫球选手的成长过程进行编写，读者可根据自己的技术进步情况，循序阅读，也可直接选择相应章节阅读。全书附有多幅插图，易于理解，本书除附有最新高尔夫官方规则外，还另有高尔夫规则简介，便于读者掌握和理解。高尔夫球运动简史，是按年代先后顺序编写的，概念清晰，便于查阅。书中附有实用资料，如打高尔夫球的费用和过程、重要网站网址、国内高尔夫球场通讯录等。

《高尔夫速成》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com