

《你可以不生病》

图书基本信息

书名：《你可以不生病》

13位ISBN编号：9787801305862

10位ISBN编号：7801305868

出版时间：2002-7

出版社：团结出版社

作者：许添盛

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你可以不生病》

内容概要

本书归纳出人为何会自己创造出疾病的十五个最常见的原因。不管你得的什么病，你一定可以在本书中找到属于你自己的理由和疗法。当你明白内在心灵对于疾病巨大的影响力，你就能从身心疾病的受害者，转变为身心健康的创造者，转变为身心健康的创造者。如果你还没得病，但你活得压抑，郁闷，你也将从本书中获知你将得什么病找到根除的良方。

本书前言

真正让你生病的人，是你自己，有能力让你好起来的，也是

《你可以不生病》

书籍目录

序一：探求本原/王季庆

序二：把健康交给自己/吴升龙

序三：从“心”开始/洪翠妹

序四：全人的医疗模式/章华

自序：直指人心

身心灵整体健康观

——你如何可以不生病

生病的真相

你创造出你的疾病

真正的病因缘于你的内心

你的内在心灵创造出你的疾病

觉察你生命深处的恐惧感

身心灵疗

《你可以不生病》

精彩短评

1、 在图书馆随便找了这本书，坐下打发等同学的时间。

这本书一共分两个部分讲。

第一部分讲的是人的内在心灵的力量。好吧，我承认这是个很缥缈的话题。作者阐明了所谓生病的真相，就是人们自己。他说生病就是一个行动，每一个行动都有一个目的，就像你去喝水，你为什么去喝水？因为你渴了，内在的心灵告诉你喝水可以解渴，于是，这个行动的目的就是解渴。生病也一样，每一个疾病都是有一个目的的，为了得到家人朋友的关爱，为了逃避，或者为了赎罪。（我承认我看到这些文字的时候发出了“切”的声音）每个人得的病都是自己创造出来的，罪魁祸首就是内在心灵，作者的意思是内在心灵就是一个终极大boss，其他一些细菌病毒都是小怪，小怪想要兴风作乱只有boss的允许才可以，只要内在心灵足够强大了，就可以抵制住各种疾病的侵扰。

第二部分通篇在举例，都是各种癌症患者的自述和作者的说明，都在说自己遭遇了一些不幸，从而内在心灵帮助他们想出了一个最好的办法，那就是生一场病。后来果然得到了一些关心和爱护。

本书中有一段话，“在身心灵疗法的解决之道中，我用相当正面的语句，以充满能量的方式唤醒内在的神灵，以达到治疗疾病的目的”...我怎么读着读着有点邪教的意思出来了...

好吧，我不是在纯粹的批判这本书，只是觉得它把所有疾病都归咎于人们自身确实有失偏颇，理由也过于牵强，我们必须承认有时候心灵的强大，但不能把它过于神化。

2、这本书只能说：翻译的还可以。。。

《你可以不生病》

精彩书评

1、在图书馆随便找了这本书，坐下打发等同学的时间。这本书一共分两个部分讲。第一部分讲的是人的内在心灵的力量。好吧，我承认这是个很缥缈的话题。作者阐明了所谓生病的真相，就是人们自己。他说生病就是一个行动，每一个行动都有一个目的，就像你去喝水，你为什么去喝水？因为你渴了，内在的心灵告诉你喝水可以解渴，于是，这个行动的目的就是解渴。生病也一样，每一个疾病都是有一个目的的，为了得到家人朋友的关爱，为了逃避，或者为了赎罪。（我承认我看到这些文字的时候发出了“切”的声音）每个人得的病都是自己创造出来的，罪魁祸首就是内在心灵，作者的意思是内在心灵就是一个终极大boss，其他一些细菌病毒都是小怪，小怪想要兴风作乱只有boss的允许才可以，只要内在心灵足够强大了，就可以抵制住各种疾病的侵扰。第二部分通篇在举例，都是各种癌症患者的自述和作者的说明，都在说自己遭遇了一些不幸，从而内在心灵帮助他们想出了一个最好的办法，那就是生一场病。后来果然得到了一些关心和爱护。本书中有一段话，“在身心灵疗法的解决之道中，我用相当正面的语句，以充满能量的方式唤醒内在的神灵，以达到治疗疾病的目的”...我怎么读着读着有点邪教的意思出来了...好吧，我不是在纯粹的批判这本书，只是觉得它把所有疾病都归咎于人们自身确实有失偏颇，理由也过于牵强，我们必须承认有时候心灵的强大，但不能把它过于神化。

《你可以不生病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com