

# 《青少年自我修炼系列》

## 图书基本信息

书名：《青少年自我修炼系列》

13位ISBN编号：9787554210971

出版时间：2015-5-1

作者：桑艳军

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青少年自我修炼系列》

## 内容概要

对于青少年来说，知礼守礼尤为重要，因为青少年时期是一个人一生中品行养成的重要时期，是否具备良好的礼仪习惯关乎着他们日后能否具有心理生理的双重健康，能否成长为一个具有优秀品格的人。

## 书籍目录

青少年礼仪导论	
什么是礼仪	2
守礼和不守礼的区别	3
做优秀男生，做文雅淑女	4
每天一点变化	6
礼仪的十大关键词	8
外貌上的礼仪信息	
利用好自己的发型	12
化妆出精致面孔	13
服装搭配的讲究	15
女生的穿衣原则	17
男生的外表和着装	19
青少年的服装不要太怪异	21
巧用配饰	22
培养自己的内在气质	24
提高回头率的礼仪	
用优美的体态为自己加分	28
善用表情传情达意	29
用好自己的眼睛	30
站出来的自信	32
正确的坐姿	33
注意行走的步态	35
恰当地使用手势	37
改掉不雅的小动作	38
微笑是最好的仪容	41
用礼仪构造和谐家庭	
孝敬父母	44
学会和老人相处	45
对待长辈要有礼貌	47
关心每一个家庭成员	49
时刻送上温暖的问候	51
对亲近的人也要注意礼仪	53
尊重家庭成员的隐私	54
做个称职的主人	55
邻里间和睦相处的诀窍	57
减少社区的摩擦	59
学校礼仪	
学会问候老师	62
向老师提意见要掌握分寸	64
学会听取同学的意见	66
怎样和异性相处	68
化解同学间的矛盾	69
课堂上要知礼仪	71
遵守宿舍的规定	72
保持图书馆的安静	73
遵守校内公共场所的秩序	75
和陌生人讲话	

主动和他人交往 78  
学会和陌生人打交道 80  
不要随意打听他人隐私 82  
善于和不同性格的人相处 83  
掌握基本的交际用语 85  
记住他人的名字 86  
谈话也有禁忌 88  
学会倾听 89  
学会赞美他人 90  
学会委婉地拒绝 92  
正确地邀请他人 93  
学会道歉 95  
社交的礼仪  
男孩在聚会中的礼仪 98  
女孩在聚会中的礼仪 99  
社交场合中的女士优先 101  
根据场合选择合适的衣服 102  
音乐会上的礼仪 103  
准时赴约 105  
展会上的细节 107  
餐饮礼仪  
参加宴会的基本礼数 110  
中餐的小礼节 113  
不要把西餐当成中餐 116  
自助餐的自助诀窍 118  
茶餐厅的茶文化 120  
喝咖啡要静静地享受 123  
酒桌上的礼仪 125  
点菜的讲究 127  
调节气氛的致辞 129  
仔细对账不丢人 131  
出行礼仪  
遵守交通规则 134  
上下楼梯单侧走 137  
人多时要排队守秩序 139  
出入电梯的顺序 140  
乘坐公交车的礼仪 142  
乘坐出租车的礼仪 144  
乘坐火车的礼仪 145  
坐船的注意事项 147  
乘飞机的礼仪 149  
馈赠礼仪  
送礼要送到点子上 152  
巧妙的送礼用语 153  
正确地接受礼物 154  
怎样给同学送礼 158  
送花的讲究 159  
给外国朋友送礼的禁忌 161  
网络礼仪

## 《青少年自我修炼系列》

不用混乱的网络语言 164  
接打电话也有讲究 165  
使用手机的礼仪 166  
不要忽略手机铃声 168  
怎样和师长聊 QQ 169  
发帖的礼貌 171  
尊重他人的隐私 172

# 《青少年自我修炼系列》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)