

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 图书基本信息

书名：《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课》

13位ISBN编号：978720109680X

出版时间：2015-10

作者：柠檬树

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 内容概要

人的一生是一场修行，总会面对这样或那样的困难，南怀瑾先生将人生归结为三个阶段：莫名其妙的生来；无可奈何的活着；不知所以然的死掉。这是每个人都会遇到并不断求索的问题。在本书中，通过南怀瑾先生对国学经典的讲解，对儒、道、佛经典智慧的归纳，从做人的大智慧到生活中的小问题，深入浅出，化深奥晦涩为平易晓畅，在你人生路上指点迷津，为你讲述大得大失间的智慧。

编辑推荐：

南怀瑾（1918-2012），浙江温州人，中国当代诗文学家、佛学家、教育家、文化传播者、诗人、武术家、中国文化国学大师。历任台湾政治大学、台湾辅仁大学及中国文化大学教授。南怀瑾精通儒、释、道等多种典籍，他一生都在致力于传播中国传统文化，将中国文化各种思想融会贯通；除此之外，对于医学、卜算、天文、拳术、剑道、诗词等皆有专精，可谓是博学多才。

本书立足于南怀瑾先生对国学经典的讲解，详尽收录了南怀瑾大师对儒、道、佛经典的解读精华，并在其解读的基础上进行了适当的延伸，提取人生必修的15堂人生智慧课。每一堂课都有枝干支撑，每一节内容都穿插了哲理故事，从现实需要出发，将人生的哲理讲得更有趣、更明了、更透彻。

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 作者简介

柠檬树，80后，北京邮电大学硕士学位毕业，从事编辑工作多年，热爱中国传统文化。爱写作，爱观察，爱思考。对南怀瑾著作有多年研究。

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 书籍目录

### 【第一课】

人生不过一念间

人生的目的是什么

002

生命只在一呼一吸间

004

人生自古多磨难

007

人生就像一场梦

010

无常才是人生

012

### 【第二课】

世上少有真圆满

先“知”道了，才能够“止”

016

人生可以穷，但却不能愁

018

人生永远不会完美

022

生命的重点不在于长度，而在于宽度

024

### 【第三课】

仁爱无私心

先自爱，才能爱别人

028

少妨碍他人，就是最好的道德

030

老好人并不受欢迎

032

行善要讲究方式与方法

037

千年传承的“师道精神”

039

回过来还抱的爱——孝

041

### 【第四课】

自然之子，养自然之心

保持本色，以真示人

046

不得不认的真

048

最宝贵的天真野趣

050

泰然自处不怨天，真心生活任天然

052

浮华后的质朴才最可贵

054

### 【第五课】

君子不重则不威  
自信有着强大的威力

058

树立正确的人生观

060

活出一个真正的自我

062

人要有自知之明

064

内省是做人的责任

067

规避盲从心理

070

自欺欺人被人欺

072

### 【第六课】

大人物大境界，小人物小境界  
心胸豁达的人更容易快乐

076

向前看，向好看

078

拥有感恩之心

081

真正的善是无声的

084

不求回报的善是最高道德

086

做一个从内而外的仁者

089

济世如水，润泽万物

092

生命不能承受之轻

095

### 【第七课】

不宽恕别人，是苦了你自己  
懂得“恕”，多给别人一份理解

098

以直报怨

101

何必怀疑别人的善意

103

不要怪别人不了解你

105

宽容不等于纵容

107

得饶人处且饶人

109

不被外界的声音所左右

112

### 【第八课】

做人做事不苛求

正己才能正人

116

不迁怒，不贰过

118

想开便是天堂，想不开就是地狱

121

无法改变，那就学会接受

123

苛求是一把双刃剑

125

生命有限，不要纠结小事

128

嫉妒别人是对自己的伤害

130

### 【第九课】

圆融处事，才能进退自如

以中庸的态度拥抱世界

134

为人处世要危行言逊

136

处治世宜方，处乱世宜圆

139

大智若愚，收敛锋芒

142

既有圣人之道，也通圣人之才

145

害人之心不可有，防人之心不可无

148

知己难求，得一当珍惜

150

### 【第十课】

好好谈恋爱，慢慢去结婚

摒弃门第观念

154

忠诚是婚姻幸福的最佳保障

156

给彼此一点私人空间

159

爱是恒久的忍耐与维护

161

爱从来都不是占有

164

当爱情逝去，我们要懂得放手

166

### 【第十一课】

## 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

一个人与一群人的博弈

投其所好：入国问禁，入乡随俗

170

多交益友，善交好友

172

“四不”的领导哲学

174

领导要领：“五美”和“四恶”

177

本身端正就是良好管理的开始

179

恩威并施的管理之道

182

在其位，善谋且只谋其政

185

有调查，才有发言权

187

懂规矩，守规则

189

有所争才能有所和

192

【第十二课】

成功就在每一个刹那

及时把握机会

196

付出不亚于任何人的努力

198

一百次心动不如一次行动

201

专精一业，必有所成

203

沉下去，才能浮上来

206

图难于易

208

事物的价值在于把握与运用

211

善始善终，才能把握住机遇

214

事事修用万古新

216

比别人多做一些，就会离成功更近一步

220

【第十三课】

节俭的俭，也是简单的简

俭以修身

224

君子以俭德辟难

227

节用而爱人

230

惜食惜衣，懂得珍惜

234

节约资源，环保为大家

236

不要陷入提前消费的陷阱

239

节俭并不等于抠门

241

### 【第十四课】

心不正，心不净，人身就多病

笑一笑，十年少

244

养好精、气、神

247

静以养生

249

少食为良药

252

作息规律，顺应你的生物钟

254

提高睡眠质量

256

### 【第十五课】

把每一天当作最后一天来过

无为而为，反而能够有所作为

260

从从容容才是真

262

宠辱不惊

265

世事无常，何须紧握

267

看着自己的脚下走路

269

不必担忧明天的路

271

鱼和熊掌，不可得兼

273



# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 精彩短评

- 1、不错。
- 2、鸡汤还是要有的，至于怎么喝，喝多少。就在个人了。
- 3、将自己对南老师的理解 变成 南老师的理解。。。南老师这么说。。。这么说。。。意思是。。。
- 4、典型鸡汤，有些故事简直了，时代在变
- 5、无味鸡汤

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 章节试读

### 1、《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生智慧课》的笔记-第35页

南怀瑾先生曾在《缺憾的人生》里写道：“人生，永远是缺憾的，佛学里对这个世界叫作‘娑婆世界’，翻译成中文就是能忍耐许多缺憾的世界。本来世界就是缺憾的，而且不缺憾就不叫作人世界，人世界本来就有缺憾，如果圆满就完了。

# 《人生不过一念间：南怀瑾的15堂人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)