

# 《“意”无止境》

## 图书基本信息

书名：《“意”无止境》

13位ISBN编号：9787544353090

10位ISBN编号：7544353095

出版时间：2014-1

出版社：海南出版社

作者：王芑斋

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《“意”无止境》

## 内容概要

王芗斋先生是“意拳”创始人，但他更是一位武林宗师。他打破了武林门派之分，并将“拳道”不传之秘公诸天下。“意拳”之于武学，恰如“禅宗”之于佛教。意拳为王芗斋先生首创，它打破了套路对学习者的束缚，形成了以“意”为主，以“形”为辅的独特修行法。

1. 通过拳术达到通达天理，这是拳的本意。

2. 拳道之大，实为民族精神之需要，学术之国本，人生哲学之基础，社会教育之命脉。

3. 习拳不是为了打倒他人，也不是为了强壮肌体，而是通过拳术的修习，领悟天道人心，振奋民族精神。

4. 一切套路，都是人为糊弄人的把式，不过是糊口的需要，而真正的拳术，是以拳理令人钦服，令自身学会如何尊重他人。

# 《“意”无止境》

## 作者简介

王芃斋，一代宗师、意拳创始人。1885年生于河北深县魏家林村。自1894年从郭云深大师学习形意拳。因其终年苦修苦练，寒暑不辍，深究拳理，倍受郭老青睐，故尽得郭老毕生拳学之精髓。弱冠之年，已成为一代名师。

## 书籍目录

### 目录

- 王芗斋生平大事记/1
- 纪念先父王芗斋/1
- 纪念王芗斋诞辰一百二十周年祭文/1
- 第一部分 意拳总论
- 意拳正轨/3
- 拳之刚柔相济论/37
- 拳道中枢/41
- 习拳一得/71
- 附：芗师语录并歌要/79
- 大成拳谱/85
- 意拳断手述要/105
- 意拳论（意拳原道：桩功与四形）/151
- 谈谈试力和试声/165
- 站桩功漫谈（养生桩）/167
- 养生桩简介/181
- 站桩功（初稿）/187
- 芗师日语随笔/199
- 附：意拳谱附条/219
- 第二部分 意拳散论及其他
- 王芗斋谈拳学要义（答记者问）/225
- 拳学新论/247
- 国术新论（一）/291
- 国术新论（二）/297
- 站桩功概述/307
- 站桩导论/311
- 附：王芗斋先生轶事琐谈/316

## 《“意”无止境》

### 精彩短评

- 1、了解一代宗师的人生，以及他所创立的拳法的全貌！值得收藏！！
- 2、囊括了所有王芃斋的著作，很好的资料
- 3、武林宗师王芃斋的著作，作为功夫迷，没有理由不去了解一下。跟李小龙以咏春创立截拳道一样，王芃斋以形意拳为根本，创立意拳（大成拳）
- 4、万丈高楼平地起，基础扎实，大楼就能平稳高起。同理，修道做功夫，不了解次第，不打好基础，盲修瞎练，空中楼阁，究竟不长久。书中的内容让人茅塞顿开，养生也好，练武也罢，不再好高骛远
- 5、习拳必研拳理，但怎么样去结合实际就肯定得明师在关键处指点。此书收录大成拳的东西比较全，内容也很不错，编排上也还行，王芃斋的拳学思想很不错，看后有不少启发
- 6、王芃斋的毕生精华总结，前人之言，意在拳在，文字朴实优美，内容翔实，对意拳的学习者绝对是一本必读经典书籍。。。
- 7、拳道的经典！给人以自信，给人以希望！必读！
- 8、意拳，意形拳是一代宗师王芃斋先生的创作，也太太极拳外开启了一扇武术升华的蹊径，这本书记录了意拳创始人王芃斋的生平和著作，对于近距离接触王先生，感受王先生。领悟意拳精髓是个很好的线索。
- 9、王老先生是“意”拳的创始人，最后一位武林宗师 他打破了门派之分 这部书主要的含义就是：明理才能通道。
- 10、我自己是练习八卦掌的，但对意拳的东西看得也比较多。以前就看过王老徒孙写的书。书里面的理论将我的八卦掌的疑惑解开了。与其说意拳是一种拳法，不如说意拳是一种思想，一种训练自己的体系。和意拳一样，李小龙的截拳道也是不需要套路，只是在借助某些训练方法来训练自己。在中国有：王芃斋的意拳，李小龙的截拳道；在日本有：植芝盛平的合气道。都是训练自己的一种体系不是某一招某一式的拳法。“最好的东西，就是最开始那些。”
- 11、太好了，全面系统的讲解了站桩的 功法和心法及拳意的不传之秘，建议拳友值得收藏，即使你不练意拳（大成拳）好多心法也值得借鉴！
- 12、习拳必研拳理，但怎么样去结合实际就肯定得明师在关键处指点。
- 13、第234本。太多重复内容，整理的深度把握不好。
- 14、此书收录大成拳的东西比较全，内容也很不错，编排上也还行，王芃斋的拳学思想很不错，看后有不少启发

# 《“意”无止境》

## 精彩书评

1、这意拳 说着容易 做着难 要想明白其中的道理，一是要读这本书，另外还得找个明白的师傅桩功的规矩虽然算起来比其他功夫要来得少，但如果有一点做不到，效果便大打折扣，书里面讲得很清楚 尤其是“意拳正轨”这一章意拳桩功 姿势简单，但功用很多，对于现代人而言，是一种安全高效的健身术。别指望看了这本书就能打人人，那是犯法的，意拳的目的是强调个人的能量的调度 从而达到延年益寿的目的

# 《“意”无止境》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)