

# 《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

## 图书基本信息

书名：《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

13位ISBN编号：9787505948303

10位ISBN编号：750594830X

出版时间：2005-01

出版社：中国文联出版社

作者：郑日昌

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

## 内容概要

本书从作者多年的心理健康教学和接触的众多咨询实例中，选取同学们关心的话题，涵盖了初、高中学生自我、交往、生活、学习和性心理各个方面的众多烦恼，从心理学角度对中学生面临的压力一一作出解读。

# 《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

## 作者简介

郑日昌满族，辽宁人。毕业于北京师范大学心理学专业，“文革”期间下放煤矿十年。后到美国留学，曾任澳大利亚新南威尔士大学客座教授一年。现任北京师范大学心理学院博士生导师，英国利物浦大学荣誉教授，兼教育部中小学心理健康教育咨询委员会副主任。出版《心理测量》、《学校心理咨询》等多部著作。

# 《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

## 书籍目录

第一章 自我篇

第二章 交往篇

第三章 生活篇

第四章 学习篇

第五章 性压力篇（上） 写给男生

第六章 性压力篇（下） 写给女生

# 《心灵绿茶：中学生心理压力与性压力解读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)