

# 《健康管理理论与实践》

## 图书基本信息

书名：《健康管理理论与实践》

13位ISBN编号：9787564141417

10位ISBN编号：7564141417

出版社：张开金 东南大学 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

第一章 健康管理概论 第一节 健康管理的基本概念 第二节 健康管理实践与历史溯源 第三节 健康管理的理论基础 第四节 健康管理的基本内容与步骤 第五节 健康管理的现状与展望第二章 健康信息收集与管理 第一节 健康信息的概念 第二节 健康信息的收集与处理技术 第三节 健康问卷、访谈记录的设计与应用 第四节 健康档案的内容与建立 第五节 健康信息的计算机管理第三章 健康风险评估和分析 第一节 风险与风险管理的概念 第二节 健康风险评估技术与方法 第三节 健康危险因素评估与应用 第四节 健康风险评估的计算机应用第四章 健康教育与指导 第一节 健康教育与健康促进的基本概念 第二节 健康教育促进方案的基本内容、设计原则与方法 第三节 常用健康资料的选择与健康信息传播方法 第四节 健康咨询、指导与观察、随访的技巧与方法第五章 健康危险因素干预 第一节 健康危险因素的概述 第二节 常见慢性病的相关危险因素 第三节 健康危险因素干预技术‘j方法第六章 健康管理策略与实践 第一节 健康管理策略概述 第二节 生活方式管理 第三节 疾病管理 第四节 需求管理第七章 健康管理评价与分析 第一节 健康管理生物学效应分析 第二节 健康管理卫生经济学分析 第三节 健康管理经济学评价原则与实例评阅第八章 健康管理服务与营销 第一节 健康消费者的需求与动机 第二节 健康消费者的决策过程 第三节 健康管理服务的市场分析 第四节 健康管理服务的形式和特点 第五节 健康管理服务营销的基本方法第九章 健康管理与健康保险 第一节 健康保险和健康管理的概述 第二节 健康保险的管理服务平台建设 第三节 健康保险的健康管理运行模式 第四节 健康保险与健康管理的风险管理 第五节 应用供应链管理优化健康管理模式第十章 膳食营养与健康 第一节 人体需要的能量与营养素 第二节 膳食中主要的食物种类及其营养特点 第三节 合理营养与平衡膳食配膳方法 第四节 常见慢性疾病人群的膳食指导第十一章 运动与健康 第一节 运动的基本概念及其与健康的关系 第二节 运动类型及其活动水平的测量方法 第三节 运动处方的概念与基本内容 第四节 常见慢性疾病的运动处方第十二章 心理健康与咨询 第一节 心理健康的概念及心理健康标准 第二节 常见心理疾病与心理评估 第三节 心理咨询与沟通技巧 第四节 常见疾病的心理特征与心理干预附录一 健康管理评估用表 (一)SF-36量表 (二)抑郁自评量表 (三)焦虑自评量表 (四)90项症状自评量表 (五)活动指数表 (六)食物等值交换表 (七)中国居民膳食营养素参考摄入量表附录二 健康管理师国家职业标准 1 职业概况 2 基本要求 3 工作要求 4 比重表附录三 相关的法律法规 (一)中华人民共和国劳动合同法 (二)中华人民共和国食品法 (三)中华人民共和国消费者权益保障法 (四)中华人民共和国执业医师法主要参考文献

# 《健康管理理论与实践》

## 编辑推荐

张开金、夏俊杰主编的《健康管理理论与实践(第2版)》共九章，三个附录。第一章绪论概要地介绍健康管理的基本概念、健康管理实践与历史溯源、健康管理的科学基础、健康管理的基本内容与步骤和健康的现状与展望；第二章至第六章重点介绍健康管理的基本理论、基本知识及基本技能方法；第七、八章介绍健康管理需求与营销、健康管理评价与分析方法；第九章为健康管理与健康保险和管理式医疗。

# 《健康管理理论与实践》

## 精彩短评

- 1、较11年的版本几乎没有什么变化，只是稍微增加了点内容。内容整体来说还不错。
- 2、中国的健康管理起步较晚

# 《健康管理理论与实践》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)