

《Weight Watchers Grea》

图书基本信息

书名：《Weight Watchers Great Cooking Every Day 每日减肥烹饪》

13位ISBN编号：9780764544798

10位ISBN编号：0764544799

出版时间：2003-8

出版社：John Wiley & Sons Inc

作者：Weight Watchers International

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《Weight Watchers Grea》

内容概要

《Weight Watchers Green》

书籍目录

CHAPTER 1 healthy eating in the twenty-first century
CHAPTER 2 appetizers and hors d'oeuvres
CHAPTER 3 salads
CHAPTER 4 soups
CHAPTER 5 pizzas, sandwiches, and wraps
CHAPTER 6 pasta
CHAPTER 7 fish
CHAPTER 8 shellfish
CHAPTER 9 poultry
CHAPTER 10 meat and game
CHAPTER 11 grains
CHAPTER 12 eggs, beans, and tofu
CHAPTER 13 vegetables
CHAPTER 14 fruits
CHAPTER 15 breads
CHAPTER 16 desserts
Index

《Weight Watchers Grea》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com