

《精神病大流行》

图书基本信息

书名：《精神病大流行》

13位ISBN编号：9789865727455

出版时间：2016-10

作者：羅伯特·惠特克 Robert Whitaker

译者：王湘璋,廖偉翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精神病大流行》

內容概要

你覺得精神疾病是生物學、心理學，還是社會關係的問題？
精神病究竟是存在於腦子裡、還是日常生活的相處之間？

「我可以想見將來有一天，精神醫學界的人會徹底遺忘我們的來路，忘記我們的起始之處是收容所，是濟貧院，是監獄。我可以想見將來有一天，我們會變成醫師，用醫師的方法思考精神病院的運作、院裡的醫病關係，和最好的內外科醫院差不了多少。」

精神醫學作為一門專科起始於19世紀的精神病院，只是當時的精神病院仍以收容、照護為主；19世紀末陸續開始出現高壓淋浴、藥物注射、睡眠療法等物理治療方式，不過仍與今日概念中的精神醫學相去甚遠。1930、1940年代，精神醫學界一度盛行「三件一組」的治療方式：胰島素昏迷、電擊、額葉切除術。精神科醫師們開始直接對大腦下手，自此精神疾病的治療方式一路突飛猛進。二戰結束後，挾著戰時的醫學發展，1954年治療思覺失調症的藥物——「托拉靈」上市，精神藥物學時代正式展開。1988年第二代精神病藥物「百憂解」上市，精神疾病治療再次大大地往前跨了一步。

不過，人們在精神方面的問題並未就此解決。

1955年，每468個美國人，就有一人因精神疾病而住院；到了1987年，每184個美國人，就有一人因精神疾病而失能，以致領取政府的失能補助。2007年，每76個美國人，就有一人因精神疾病而失能。從數字上，我們發現問題不太對勁；而這個問題也蔓延到兒童身上。過去二十年間，18歲以下的兒童、青少年罹患精神疾病的人數是之前的三十五倍！

如果發明藥物是為了治癒疾病，為何精神病藥物發展的同時，卻使罹病的患者越來越多？會不會當代這種以藥物為主的醫療典範，反而引發了精神疾病大流行？

過去二十年來，精神醫學在一般人的觀念中有了相當大的轉變；我們不再「諱『疾』忌醫」，也開始接受藥物作為治療方式及其功效。1999年的精神醫學報告指稱，科學文獻的確證明了精神病藥物至少在「短期內」是「有效」的，有人說這些藥物就像「用來治療糖尿病的胰島素」；但長期而言，這些藥物真的「治療」了患者嗎？

本書從四個案例談起，接著講述精神疾病治療的歷史脈絡，以及藥物在其中扮演的角色。第三部分則是利用案例及研究資料，逐步探討近五十年來思覺失調症、焦慮症、憂鬱症、雙極症以及過動症在美國境內的盛行狀況，並針對每一種疾病的治療結果研究做了基本回顧。所以，是否我們自以為建立了一場精神醫療的革命，但事實上並非如此？第四部分的三個章節就是在討論這個問題。

作者訪談近60個案例，輔以研究資料和1950年代以來精神病藥物發展過程，拼湊出一段西方精神疾病用藥歷史，而其中許多，並不一定見諸學院教科書。難道醫生知道的不如我們多？醫界如何看待用藥這件事？究竟什麼才是精神病藥物真正的問題？我們能不能預期一個過動症的孩子變成一個健康的大人？這些藥物真的能幫助人們保持健康、生活得更好、擁有一個更健康的身體；還是正好相反，這些藥物使一個原本只是「暫時性的情緒危機」演變成「慢性精神疾病」？精神疾病患者是否必須終身用藥？

本書的最後一章「改革的藍圖」試圖從目前幾種發展中的解決方案，找出精神疾病另一種思考面向，以及其他可能的解方。

《精神病大流行》

作者简介

《精神病大流行》

书籍目录

《精神病大流行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com