

《朱砂掌健身养生功》

图书基本信息

书名：《朱砂掌健身养生功》

13位ISBN编号：9787500912514

10位ISBN编号：750091251X

出版时间：1997-06-01

出版社：人民体育出版社

作者：杨永

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《朱砂掌健身养生功》

内容概要

作者:杨永著 页数:196页 出版社:人民体育出版社 出版日期:1996

简介:杨永(1926~),学名杨维中,北京房山人,湖北省武术协会副主席兼秘书长,湖北省武术队领队兼教练

主题词:气功,朱砂掌

更多同类图书:医药、卫生>中国医学>中医预防、卫生学>气功

《朱砂掌健身养生功》

书籍目录

目录：第一章“朱砂掌健身养生功”简介 原文快照第二章“朱砂掌健身养生功”的功法特点 原文快照第三章“朱砂掌健身养生功”之机理 原文快照

《朱砂掌健身养生功》

精彩短评

- 1、相对其他的气功书，实操性比较强
- 2、宝贝！
- 3、（ ）

《朱砂掌健身养生功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com