

《人生就像一次旅行》

图书基本信息

书名：《人生就像一次旅行》

13位ISBN编号：9787511317155

10位ISBN编号：7511317154

出版时间：2011-11

出版社：中国华侨

作者：文清

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生就像一次旅行》

前言

我们的人生，说长也短。人生就像一次旅行，在旅途中，我们有没有问过自己：我的心在哪里？是的，你的心在哪里？你的心在哪里，旅途就在哪里！生命是一次旅行，那么旅行的终点在哪里呢？事实上，每个人的终点都是相同的，都是在一如既往地奔赴死亡，生命是一列没有返程的列车，当你坐上这趟列车后，就注定没有下车的可能，它无可阻挡地一路向前，绝不回头地走向死亡，那就是我们的终点。所以，既然我们的终点是一样的，我们能把握的就是旅途的风景，也就是过程，生命的过程。你会遇见不同的人，与形形色色的人相识；你会遇见不同的事情，各种各样的事情充斥在你的旅途中；你或许会经历一段寂寞独行的路途；你会遇见转角，你也会遇见荒凉，会遇见美景，也会遇见豺狼虎豹；你会疲惫，你也会欢笑；你会悲伤，也会开怀；你会爱上一些人，你也会怨恨一些人；你会抛弃一些人，也会被某些人抛弃；你会与一些人分道扬镳，也会和某些人达成合作；你会拥有鲜花和掌声，也会经历嘲笑和不屑；你会拥有“一览众山小”的位置，也会有深卧谷底的落寞。你看，这一路上多么精彩，多么丰富。这些过程远比你希望的终点要绚丽很多很多。所以，我们需要活在当下，享受当下，也许你的昨天是多么的美好，抑或是多么的痛苦不堪，也许你对明天是多么多么的期待。可是别忘了，今天是实实在在存在的，今天正在和你同行，今天是新的一天，你完全可以选择重头来过、重新开始！人生就像一次旅行，你的心如何选择，也就决定了你今后的目标和方向！

《人生就像一次旅行》

内容概要

《人生,就像一次旅行》共分14章,内容包括人生就像一次旅行,重要的是过程而不是终点;主动规划自己的旅程,而不是被动接受你的人生;走自己的路,选定方向就不要犹豫等。《人生,就像一次旅行》内容简介:人生需要保持一份平和、一份清醒,可以身居闹市而自享宁静,固守自我而品尝喧嚣。在人生或长或短的旅程中,淡化时间的概念,享受悠闲,享受过程.欣赏岁月的沉淀和时间的幽深,不辜负我们不期而遇的各种光景。让我们在人生的路上迈着温和而稳重的步伐,在渐行中积累回忆和纪念,在没有追悔的期待中完成行程.这样才算不虚此生、不虚此行。

《人生就像一次旅行》

书籍目录

第1章 人生就像一次旅行，重要的是过程而不是终点 不要让功名利禄埋没了自己的心灵 别走太快，这样会丢失自己 心态决定命运，而我们可以决定自己的心态 心中风平浪静，满眼青山绿树 率性而活，活出自我本色 你可以随时开始，但不要轻言放弃 人比山高，腿比路长 就算无人喝彩，也要守住自己的人生第2章 主动规划自己的旅程，而不是被动接受你的人生 在现实与目标之间画出前进的曲径 规划自己的人生，让奋斗的脚步清晰可见 自己把握好自己，有计划地进步 找到最适合自己的事，以及做事的方法 坚定信念，走出自己的人生 不要让欲望占据你的快乐 找准自己的位置，在合适的舞台上彰显自己 冲破条条框框，勇于尝试新的人生第3章 走自己的路，选定方向就不要犹豫 指路的可以是别人，但走路的一定是自己 像飞机一样，永不偏离既定的航线 选好自己的路，坚持到底 名利浮华若梦，正直留存千古 选定目标，不抛弃不放弃 做自己想做的事 相信自己，但不盲从自己 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚永远也无法到达 一步一个脚印地坚持下去第4章 直线不一定是最近距离，歇一歇才能找到正路 看似最快的路，不一定就是最短的 通向理想彼岸的第一条捷径——逆境 定期让自己清零 学会欣赏生活中的美 学会转弯也是人生的智慧 生活不在别处 重要的是方向，而不是所处的位置 慢点、稳点最终会走得更远 战胜自己，展现生命的坚韧之美第5章 以退为进，“曲线”前行的人生 退一步海阔天空，让三分心轻意爽 不争方显大智慧 进步处便思退步，着手时先图放手 脸迎向阳光，就会把阴影驱散 宠辱不惊，闲看庭前花开花落 不看顶峰的高度，要看跌落谷底的反弹力 退步，是进步前的准备 山穷水尽之时不妨随遇而安第6章 不要背负太多行囊，化繁为简的旅程最快乐 翻翻自己的背囊，役心之物应当丢掉 用减法思考，过简约生活 扔掉自卑的包袱 别让压力挤走快乐 快乐往往只会在简单的生活中遍地开花 坦然看待得失，尽情享受当下的快乐 其实生活很简单，平平淡淡才是真第7章 过去之事不可追，且歌且行不让遗憾继续 给自己一个新的开始，前面的路更精彩 有所选择地进行遗忘 过去无法存在于当下 放下一只脚，才能抬起前进的另一只脚 不要为打翻的牛奶哭泣 充满活力，绝不在麻木中消遣日子 积极为成功找方法，而不是为失败找借口 立即行动，拖延和懒惰会腐蚀掉你内心的激情第8章 等待与停留，也是人生旅途中的一部分 别忘了欣赏路边的风景 不要让自己的脚步停滞不前 享受“慢生活” 生活不要太用力 自己输给自己才是真正的失败 倒出鞋里的沙子，才能跑得更远第9章 享受独行，寂寞让你的旅途更美丽 独处有时是一种独到的修行 学会独处是成熟的标志 孤独是花，更是一种绝美的心境 孤独也是一种美，学会享受孤独 平凡能在寂寞的奋斗中闪光 在独处时郁郁寡欢，还是勇敢尝试新天地 即使独行，也要找份真挚的友谊来滋润自己第10章 没有走不出的深山，只有想不通的执著之人 找到自己心灵的平衡点 放下完美主义，不要苛求自己 执著的怨恨会让你沉身苦海 刻意的追求往往换来失意的惆怅 执著不悔，错了方向便是自我奴役 放下固执，学会变通第11章 敞开心灵的闸门，心宽天地广 心宽天地广，世界只在心间 世人纷扰为利，我自宽心自持 “看不开”乃人生之大忌 冲动是魔鬼，心平气和最心宽 狭窄的心胸难以容物容人 对人对事，宽心以待才能从容应对 不以物喜，不以己悲第12章 珍视每一段情缘，他们都是你旅途上的美景 心怀善意，真诚待人 君子之交淡若水，小人之交甘若醴 赠人玫瑰，手有余香 学会为他人着想 帮助别人就是帮助自己 真诚之人才能交到真朋友 从善如流，让你广结善缘 失去友谊如同时间流逝，无可挽回 珍爱身边的每一份真情，那都是缘分第13章 感念每一份亲情，想回程时他们永远是你的港湾 最值得你珍惜的，是一直等着你归家的人 拥有一颗感恩的心才能感知世界的美好 感恩让你更快乐 天伦之乐，人情之美，你用心体会了吗 在尽儿女、父母职责时，你感到幸福吗 家庭幸福就是好的身体和“坏”的记忆力 珍惜身边的每一份情第14章 保持“空杯心态”，敢于随时“重新启程” 既要承受痛苦，也要享受生活 心怀希望与美好，可以抵挡一切灰暗 但求给予，不求收获 生活不能装得太满，多给自己留些空间 我们拥有的再多，却什么也带不走 让生命不能承受之重随风飘散 每一个“今天”都是崭新的 没有人可以剥夺你追求幸福的权利 将命运之牌掌握在自己手里

《人生就像一次旅行》

章节摘录

版权页：坚守自己心灵阵地的时候，孤独与寂寞是必不可少的；这就需要在坚守的时候要耐得住寂寞，忍受得了孤独。很多的时候就是自己一个人在坚持，一个人在坚守，没有人陪伴你，就是孤独和寂寞陪伴自己。我们的坚持和坚守就是在孤独和寂寞煎熬之中度过的，需要一天天地坚持下去，需要时时刻刻地坚守，一点儿都不能放松对自己的要求。1960年，美国一个跟踪调查商学院毕业生毕业后状况的组织开始了一项为期长达20年的调查，试图找到下面这个问题的答案：理想和财富之间的关系到底是什么？追求理想的人就不容易得到财富的青睐吗？首先，研究人员对1500名商学院学生进行了细致的问卷调查，并根据问卷结果把这些人分为两类，其中倾向于追求财富、为财富而读书的人占大多数（1245人，83%），倾向于追求理想、为理想而读书的人所占比例较小（255人，17%）。20年过去了，研究人员对当年这1500名被调查者进行了回访。结果，研究人员发现，这1500名被调查者中竟然有101人成为百万富翁，关键就在这里，令人难以相信的是在这101人中，竟有100人是当年选择追求理想的人。看了上面的案例，我们可以知道理想主义在这些人中发挥了巨大的作用。学习总是很辛苦的，工作也常常是枯燥的。但深藏于每个人心灵深处的理想主义，会成为精神的源泉，在现实的纷扰中，不但可以泰然处之，而且当面对挫折时，也可以帮助你找到自己，重新出发。欣赏自己并不是傲视一切的孤芳自赏，也不是唯我独尊的狂妄。欣赏只属于一种醒悟，一种境地，一种面对困难、给予自己信心的源泉，一种推动自己向挫折挑战的动力。人生自古多磨难。但是，我们只要学会欣赏自己，就会觉得幸福其实是那么平常，它只是小花落在水面上荡起的微微涟漪；而吃苦也并不可怕，它只是波涛拍打礁石而泛起的点点水花。

《人生就像一次旅行》

编辑推荐

《人生就像一次旅行》：心在哪里，哪里就是旅途，心在哪里，哪里就有风景。人生是一段旅程，在旅行中遇到的每一个人、每一件事与每一处风景，都有可能成为一生中难忘的记忆。一路走来，我们无法猜测将会迎接什么样的风景，不能预知目的地在哪，可是前进的脚步却始。终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，只有在前进中不断学会选择、学会体会、学会欣赏。

《人生就像一次旅行》

精彩短评

- 1、服务态度很好 好评 满意
- 2、好像记得是退货了的，不喜欢，完全是心灵鸡汤类型

《人生就像一次旅行》

精彩书评

1、心灵鸡汤之类的书很多，也看了一些吧。唯独无意之间看到的这本书，带给我一种震撼的感觉。没有什么豪言壮语，恰恰相反，就像是一位家族里的长者，在你耳边絮絮叨叨的念叨着他终其一生的生命感悟，最关键的是，他的这些唠叨，句句都能过说到我的心坎上面，听着、读着，就如同想睡觉的时候，给了你一床舒适的鸭绒被和一个大小合适的枕头，然后，美美的进入梦乡。读完了，就是睡饱了、睡足了，精神抖擞的醒来。真好，这种感觉。真美，这本书。我深深地喜欢上了她。

《人生就像一次旅行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com