

《超越自己》

图书基本信息

书名：《超越自己》

13位ISBN编号：9787540737290

10位ISBN编号：7540737298

出版时间：2006-9

出版社：广西漓江

作者：刘墉

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《超越自己》

前言

再画一个美好的星图 《超越自己》、《创造自己》、《肯定自己》是我的代表作，也是令我惊喜的作品。1988年，刘轩由家旁的教会学校，突然进入远在纽约曼哈顿的史岱文森高中时，我因为不放心，开始经常以书信勉励他，并在一年后结集出版《超越自己》。因为都是写给自己儿子的信，起初我并没有想到会畅销，印量也不大。未料出版后，反映出奇地好，没多久进入畅销排行榜前几名，而且长销不衰。接下来的《创造自己》、《肯定自己》，反映更为强烈，几乎成为学生的课外必读。《肯定自己》里的《你自己决定吧！》还被“国立编译馆”选入初中的语文课本，连书中总被我骂的刘轩都成为年轻朋友的偶像，甚至有人远从台北来我纽约的家中参观刘轩的“乱房间”。

这三本令我惊喜的书1994年授权漓江出版社出版，也同样蹿红，由起初薄薄的三本平装小书，一路改版，改进纸张，到后来的精装，在《中国图书商报》的年度排行榜中，1999年居然占了前面四、六、八名，编者还封我一个“超级畅销作家”的名衔。过去十年间，这三本书曾经漓江、九州、重庆三家出版社出版不同版本，单单漓江的印数就达到一百五十万册，加上十几种盗版、韩文泰文的译本和台湾水云斋文化的印量，有人猜恐怕已经将近千万册(包括马、泰)。当然也由于版本太多，造成许多读者抱怨，又因为有些出版社擅自大幅删改，造成文章也不统一，使我决定将书收回全面校正，重新交给漓江出版社出版。这校正工作由2005年底开始，一直到2006年5月中旬才完成，真正可以称得上字斟句酌，若与漓江最早的版本比较，总共改动达3000多处。有些是原先的错误，譬如《给青年的十二封信》将作者朱光潜误为夏丐尊。有些是观念上的牵强，譬如《你不能失败》文中增加了残而不废的文句。还有些是配合最新的资讯，譬如对“次太空飞行客机”的预测。更多的则是对文法和修辞上的更动。我甚至有个想法，将来把我画得乱七八糟的稿件翻拍出版，使读者能推想我改动的原

因，进而知道“许多看来通畅的句子，严格地审读起来，很可能有文法上的差误”。我不能容忍那些差误存在，因为就算已经畅销了千万本，并获得无数掌声，错还是错，有错就得改！配合最新版本，我也加入了许多新图片，并特别撰写了《书中主角的近况》。那近况有悲也有喜，悲的是老奶奶92岁过世了，喜的是《创造自己》中出现的小帆，而今已经是亭亭玉立的大小姐。史岱文森高中不但搬去了新大楼，而且继续在纽约独领风骚，造就出一批世界顶尖的人才。重读三本书，往事又浮上眼前，抚今追昔，如果说我有什么得意处，那绝不是刘轩后来能哈佛毕业，或是本书有多么畅销，而是当我读到《超越自己》中《美好的星图》那篇初次回大陆前写的文章：

幸福不能独占，正如同满天的星子，不是只有高楼的人才得欣赏。此刻香江的灯火，像是地上的一片星海，明灭闪烁。我却衷心盼望，那地上繁华的星海，能像天空一样均匀，从这里，从香港、九龙、新界，一路铺满下去，到杭州、上海、北京、甘肃、新疆、内蒙古……我很高兴，过去十七年来，我们全家都在努力为祖国尽一份力量，在四川、贵州、陕西等地建了36所希望小学，也亲自去贵州看贫病的孩子，去宁夏看残疾的朋友，去湖南看少管所的“受教人”。去台湾玉井乡看启智中心的院童。十七年前我曾经盼望，今天我仍然要说：“希望地上繁华的星海，能像天空一样均匀，一路铺下去，愿有一天，哪怕山间小小的村庄，也能展现一片美好的星图。”

刘墉 2006年5月17日于纽约

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹疑、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己！其实每个人都有超越自己的经验，在幼儿期，没有人逼我们学走路，我们却试着自己站立，不断跌倒，不断站起，不断试步，终于能从爬的阶段，进入走的时期。然后，我们对走也不满足，又要学习跑。问题是为什么在我们能跑、能跳、能说、能写之后，那原先所具有的、不断超越自己的冲力，竟渐渐消失了呢？因为这是上天设计的，让我们有了谋生的能力之后，就少有那继续超越的想法。也就这样，我们才会安安静静地做一个“凡人”。

只有那少数的人会说：“我不要做一个普通人，我要超越！超越我那看来有限的自己。”于是在这种不信自己办不到的愤懑和努力下，他们将自己提升了。且随着不断的提升、不断的超越，为人类的历史，创造出更辉煌的成就！这本书里没有什么了不得的经天纬地，却充满一个父亲殷切的叮咛，透过书信的方式，教导他那走向成年的孩子，如何战胜自己的惰性和童年时期的依赖心。在龙蛇杂处的纽约市，和充满竞争的明星学校里，找到生存自保之道，并寻求进一步的突破。文中年轻人所遭遇的问题，岂止是那纽约史岱文森高中的学生所专有，其实也可能包括了你自己！请以这本书，作为激励的火种，在熊熊的火焰中，使你超越铁，成为钢！

《超越自己》

《超越自己》

内容概要

《超越自己(最新修订本)》讲述一个娇生惯养、从未出过远门的孩子，由家旁的教会学校，突然进入远在纽约曼哈顿的史岱文森高中，身为父亲的刘墉经常以书信勉励他的儿子，战胜自己的惰性和童年时期的依赖心，在龙蛇杂处的纽约市和充满竞争的明星学校里，找到生存自保之道……信中无所不谈，小到吃饭、穿衣，大到人生、世界，字里行间充满着一个父亲的叮咛——在长成的每一个阶段，最强的对手，不一定是别人，而是自己，在超越别人之前，先得超越自己！只有不断地提升，不断地超越，才能取得进一步突破。

这些充满亲情、感人至深的书信结集出版后，反映出奇地好，没多久进入畅销排行榜前几名，而且长销不衰。

刘墉是著名教育家、作家、画家，更是成功父母的代表。这套书让他的儿子不仅一步步走进美国著名的学校——史岱文森、朱丽叶音乐学院，又走进了哈佛。书中的教育方法独树一帜，言词亲切，平和达观，令人心悦诚服。许多家长拿这套书当参考，遇到教子问题就说：“去翻刘墉的书，看他有没有讲到怎么做。”

《超越自己》

作者简介

刘墉，祖籍北京，1949年生于台北，现居美国。自1972年至今，刘墉先生出版文学作品、绘画作品、文艺理论、译作、有声读物等60余种。据台湾规模最大的金石堂书店调查统计，在1985-2001年间的十大畅销书作家中，刘墉高居榜首。在祖国大陆，自从漓江出版社于上世纪80年代末、90年代初引进出版《超越自己》、《肯定自己》、《创造自己》、《我不是教你诈》、《萤窗小语》等作品之后，已先后有工人出版社、接力出版社等多家出版社参与出版刘墉先生著作50余种。常年位于畅销书榜前列的图书多达二十几种，其“超级畅销书作家”的地位无人可以撼动。已出版文学作品、绘画作品、文艺理论等70余种。被金石堂评为“最畅销作家”。1993年开始在祖国大陆出版作品，总发行量已突破5000万册。1999年、2000年全中国图书销售排行榜“一百大畅销书”中，刘墉作品分别上榜20本、19本，其中有7本踏进前10名，居文学类图书前列，被誉为“特级热销作家”。过去数年间，刘墉先生用他在祖国大陆的版税，帮助了两百多个中学生就学，举办了帮助下岗工人子女的征文比赛，并捐建了“薇薇希望小学”等38所学校。请认定刘墉先生的正版书，切勿购买盗版品，使他在中国的公益活动能够做得更多、更广。刘墉先生自认为一个很认真生活，总希望超越自己的人。他作品的魅力，在于即便屡遭挫折和困顿仍不折其青云之志，在于肯定自己、创造自己、超越自己的不懈努力，在于贯穿于人生追求中的亲切平易、简约精当和朴实无华的文风。如今，刘墉先生的很多著作已成为青少年读者常置案头的至爱读物。但刘墉先生远不满于此，仍不断用其“一颗很热的心，一双很勤的手”不断推出新作。《生命中追寻的爱》、《捕梦网——生命的启示》、画作《当我最浪漫的时候》等，在其推出之后均引起读者的热捧。刘墉，画家、作家。一个很认真生活，总希望超越自己的人。曾任美国丹维尔美术馆驻馆艺术家、纽约圣若望大学驻校艺术家、圣文森学院副教授。出版中英文著作六十余种，在世界各地举行个展近三十次。创作的原则是“为自己说话，也为时代说话”；处世的原则是“不负我心，不负我生”。现主持水云斋。有一颗很热的心、一对很冷的眼、一双很勤的手、两条很忙的腿和一种很自由的心情。

《超越自己》

书籍目录

前言
序
上课第一天
幽默感
防人之心
用时间与用金钱
面对抢匪
事半功倍的方法
你不能失败
独特的风格
保护根本
恒星的陨落
读书的方法
活的历史
贵人哪里来
无心的错误
据理力争
当头棒喝
极端印象
空手道
.做砚与做人
聆听的学问
远行的朋友
冤枉
非礼勿听，非礼勿言
进路与退路
真假世界
真实的生活
现在成功
尊敬大地
灵找灵感
把握时间
早熟
师生之间
最高指导原则
腻了就甩
忧患意见
重新来过
最后的堡垒
快乐是什么
体能与技巧
在风雨中成长
只问收获
打工
退路
天才是什么
现代青年

《超越自己》

美好的星图

附录 书中主角的近况

《超越自己》

章节摘录

[防人之心] 一个学生去逛百货公司，临出门，突然有个女人，匆匆忙忙地跑来对她说：“我的肚子痛，必须上厕所，可是我跟我先生约好，他就在门口的一辆白色的车子上等我，能不能麻烦您，告诉我先生一声！”说完并塞了两包东西给她。“这也麻烦您交给他！”学生才走出门，就被百货公司的人抓住。她抱着两包没有付钱的贵重商品，吓得呆呆地站在那儿，因为人赃俱获，而百口莫辩。至于那先前说肚子痛的妇人，和所谓的白车，则消失了踪影。某人单独旅行，在飞机上遇到一位投缘的乘客，两个人一起下机，提取行李，在通过海关之前，那新认识的朋友说：“我的行李真是太多了，能不能麻烦您帮我带一小件。”单独旅行的人，心想自己的东西反正不多，就一手接了过来。跟着，他被海关人员，以携带毒品走私的罪名逮捕了。他大声对着还在另一个关口接受检查的朋友喊，那人却说不认识他。他被架出了海关大厅，悲愤的呼喊声仍然从长廊尽头传人，大厅里的人都摇头，说：“罪有应得的贩毒者，过去不知道已经带进多少毒品了！”那飞机上认识的朋友也叹气：“好险哪！我差点被栽了赃！”

你今天对我说，一个许久未见的初中同学，知道你在曼哈顿读书，于是托你顺路带一包东西给下城的朋友，使我想到应该说以上的故事给你听。我并非教你不要帮助人，而是希望你慎重。尤其许久未见的朋友，虽然以前有很好的交情，由于并不了解他近来的生活，那早期建立的信任，也就应该重新评估。再过二十年，你当会发现，许多学校里的挚友，在久别重逢时，你或许仍然维持着以前的热情，对方却冷淡了，不是他没有了情，而是由于在社会上的种种遭遇，会麻木一个人的感觉，也可能改变他的价值观。相反地，如果你自己遭遇重大的打击或走入歧途，也可能改变看这个世界的方法。

《超越自己》

媒体关注与评论

刘墉一直都用比较浅显的文字，说了很多挺深刻的道理。他的作品差不多有20多种励志类的图书，长年累月高居畅销排行榜的第一名，至少是名列前茅非常好的成绩，他的书也影响了很多海峡两岸正在成长，或者是已经成长起来的年轻人。——凤凰卫视《鲁豫有约》著名华人作家刘墉是一个以亲身实践获得成功的父母代表。以写作和艺术上享誉华文世界的刘墉，培育儿女同样不乏心得和成就，儿子刘轩已经获得哈佛大学博士学位，并出版了4本书。女儿刘倚帆更是才貌双全，14岁的年纪就以优异成绩获得美国总统布什奖。——河北电视台《读书》

刘墉自称有一颗很热的心，一对很冷的眼，一双很勤的手，两条很忙的腿，一种很自由的心情。从画画改行写书的人不算少，但不断诞生的作品能十几年都热销不衰的除刘墉外，恐不多见。10年来他在内地出版760余种图书，销售量迄2002年就达到7300多万册。——《人民日报》（2003.11.9）

《超越自己》

编辑推荐

著述70余种，全球总发行量突破50,000,000册，连续20年被台湾金石堂评为最畅销作家，天下第一父亲——刘墉告诉你如何培养杰出的孩子！刘墉是著名教育家、作家、画家，更是成功父母的代表。本书是最具影响力的美籍教育家、作家刘墉的代表作。这本书里没有什么了不得的经天纬地，却充满一个父亲殷切的叮咛，透过书信的方式，教导他那走向成年的孩子，如何战胜自己的惰性和童年时期的依赖心。在龙蛇杂处的纽约市，和充满竞争的明星学校里，找到生存自保之道，并寻求进一步的突破。

《超越自己》

精彩短评

- 1、睡前做眼睛保健时妈妈读我听
- 2、近来心境不稳，来补补鸡汤，正正三观
- 3、还不错，装帧不是很吸引人。
- 4、一个父亲对于自个儿孩子的谆谆教诲毫无疑问的将饱含最诚恳最平实的东西，而这也是这本书相对于有些个因商业化进而变得空洞无味只知喊些口号的励志书籍的最大区别。
- 5、真的是初中读物，“畅销”二字果然可怕
- 6、第一次读刘墉，一位慈父的谆谆教诲，语言亲切又不失力度~
- 7、刘墉的思想，百看不厌，随意翻翻就很有好处，而且有必要常常随意。
- 8、是挺不错啊肥啥
- 9、快乐也是积极地生活。
- 10、帮同事买的，具体情况不知道
- 11、爸爸给买了一套，不过好像不是这个版本的。。。现在想想好想回到小时候
- 12、和孩子一起阅读，共同探讨人生
- 13、看到了别人的人生态度、处事态度，受用，多思考这些，在需要的时候能正确应对。
- 14、刘墉的书本本经典 读的是此版
- 15、这是一本很不错的书，在自己得到教育的同时，还会为我们将来教育子女提供参考。作者以一种与孩子聊天的方式，教育孩子如何成长，也给予读者以启发。我们能在书中体会到一个父亲对孩子深深地爱，不禁使我想起了我的父母，也许他们的教育方式没有作者的高明，但他们对我的爱并不比作者少，这也许就是天下父母心吧！已经到了结婚生子的年龄了，虽然仍在裸奔，但心中有所恐惧，不是为了婚姻，而是孩子的教育。我觉得我并没有把握像父母那样教育好我，同样想到孩子也许没有我对父母那样的理解，反正就是怕，一种没有来由的怕。读完这本书使得恐惧减少了不少，推荐大家读读！
- 16、2015年10月4日 17:58:29 可以时常翻看一下。
- 17、爸爸写给儿子的书，值得看！
- 18、高中的时候我很信刘墉
- 19、终于找到你了，这本破破旧旧的放在图书角没有人翻阅的书，我倒是看的津津有味的。
- 20、这个系列值得一读
- 21、推荐我妹去看看，成长过程将要遇到的许多问题，刘墉都给出了很实在的解答，刘轩的回信又是对他父亲所说的验证。书的设计比较坑人，许多空白页！
- 22、还好
- 23、最新的修订版
- 24、刘墉是一个成功的男人，不论是作为一个父亲，还是丈夫，儿子，他都是最好的。我看过他的画，简洁，高雅是我喜欢的风格。还有超越自己和肯定自己，都很深刻。
- 25、我小时候为什么看那么多刘墉的书？
- 26、自己就是一座要翻越一辈子的大山！
- 27、是好书，吐槽点是为什么刘墉的书一直都是字那么大，间距那么空.....
- 28、不错，中学生看的

《超越自己》

精彩书评

1、在电子书还很缺乏的初中买了刘墉的好几本书，看过之后至今放在书柜里再也没有读过。搁在今天，我应该都不会下，在线读读就够。超越自己？改变自己？我不是教你诈？对不起，看了这些书，我既没超越自己，也没改变自己，更还是经常懵懂被诈还不自知。励志书一般是这样，你看的时候觉得讲的道理都很是道理，等看完了过了一天道理是道理、你是你，该怎么过还是怎么过；书早丢到九霄云外去了，它的意义也只是给你一个读过的印象。以上指的是写的好的励志书，只是庸人如我，仍无法励志。而还有更多数量的励志书那连读都不想读，试问作者您是讲故事呢还是讲故事呢，您要是讲一个又一个换汤不换药的故事何必要披着励志这么吃力不讨好而责任庞大的外衣呢。刘墉的这些书给小孩子看看还是可以，毕竟他能从很多日常小事中看出很多道理，写出那么多书，足见其观察细致、感情细腻。每一篇如同一个日记，平淡的描述周遭发生的事情，再平淡的告诉我们这些平常小事的道理。的确，比起一个名词前面N多定语的那种华丽做作派作家，刘先生的平铺直述显得亲切并且干净；而且，就像作画一样，五彩缤纷的风景画往往比静态物品素描来的简单来的讨喜，但考量功底、水平和需要时间、思考与沉淀的往往是后者。看起来越简单的反而可能难度更大，看上去是日记流水账可能并不容易。话虽如此，但是我还是找不到刘先生这些书在那些年（可能还有这些年，我不关注了）是出版界的畅销书的原因。对我来说，日记只是日记，充其量只是感悟比较深、写法比较流畅的日记，我看到的是发生的情节；至于励志和教育，就当我食古不化吧，没有看到。不可否认，刘先生教出了一个好儿子和一个好女儿，人生观和教育观都正确和积极。但要承担一个畅销励志书的作者的名声，这个还不够。我作为一个读者，一个感受者，激励效果没超过半天。

《超越自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com