

《亮出你的红衬衫》

图书基本信息

书名：《亮出你的红衬衫》

13位ISBN编号：9787113091989

10位ISBN编号：7113091989

出版时间：2008-12

出版社：中国铁道出版社

作者：英涛

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《亮出你的红衬衫》

前言

智慧来自于先天，也来自于后天——我们相信。 很多人都很聪明，但少智慧。智慧不是聪明，聪明让我们做成一件事，智慧能令我们做成一堆事，太聪明让我们做不成很多事。 最大的智慧是没有智慧——看上去没有。不需要挖空心思，绞尽脑汁，只是一种淡定的反应。 在日常生活中，聪明表现得咄咄逼人，英姿焕发，但往往笑不到最后——因为更聪明的还在后面；智慧看上去没什么特别，却令人深深品味——因为它是一种很高的境界。 聪明解决事情，智慧处理人和事。源远流长，灿若星汉的上下五千年中华文明史，涌现出许多有智慧的人，春秋战国时期诸子就是其中杰出的代表。“子曰……”是我们最耳熟能详的闪现智慧光辉的话语了。诸子，以孔子（儒家）为代表，还包括老子（道家）、韩非子（法家）、墨子（墨家）、孙子（兵家）等。

《亮出你的红衬衫》

内容概要

《亮出你的红衬衫》一个希望杰出的人，总是喜欢亲近优秀；一个希望智慧的人，总是愿意靠近榜样。《亮出你的红衬衫》，不但亮出了年轻人不断进取的自信，亮出了人生的七彩，更召唤着青春梦想，激发你奋斗的激情，唱出一首首动听的生命之歌。

有这样一句难以忘怀的话：“假如生命是花，花开时是美好的，花落时也应该是美好的；我要把生命的花瓣一瓣瓣撒在人生的旅途上。”生命是世界上最伟大的杰作，因为它总是深蕴着无限的可能性，而我们要学会的就是，在如踏荆棘般疼痛、艰难中，寻找动力和信心；在困顿、迷茫时，学会思考，变得睿智、成熟；更要学会激发生命中潜力，这样，你将收获惊喜无限。你要相信，上帝既然创造了我们，就一定为每一个个体准备了一扇可以开启的门，而你要做的就是，亮出你自己，这样，为你准备的那扇门才会应声而开。

人生于世，或许总是要经历许多不如意和坎坷，社会总是纷繁复杂的，人情总是变化难测的，但若只是看到灰暗的一面，难免不能呼吸。面对生活，我们要有良好的心态，要有坚强的毅力和勇于战胜困难的魄力，要扫除心灵的尘埃，让心灵生长宽容、悲悯和反省，让生命画出属于自己独特的美丽与明亮。每一个人的身上都有值得我们学习的地方——成功者，我们学习他们的成功；失败者，我们引以为诫。每一个故事，都有值得我们思考总结的地方，当我们学会了过滤思想，我们的心智与思想就会更加成熟起来，我们就会拥有睿智并创造奇迹。

英国作家斯蒂文在他的诗里曾写过一个叫李利的点灯人，每当暮色将要四合时，他便会准时提着灯、扛着梯子走到每一家的门口，把街灯一盏一盏地点亮。人生其实是一个不断与生命、世界博弈的过程，每个人赤手空拳地来到这个世界上，最初的梦想总是如雪般洁白、如草般生机勃勃、如火般热烈、如初升般充满温暖和希望。但人生的旅途又往往不是一帆风顺的，梦想也许便会如雾般迷茫，这个时候，希望《亮出你的红衬衫》能为你点上一盏心灯，给你光亮，看明方向。

《亮出你的红衬衫》作者以平实生动的语言讲述了许多蕴涵哲理的故事，有人生的感悟、有成功的智慧、有追求梦想的执著、有面对挑战的勇气、有迎接挫折的坚韧……相信在阅读中，能够潜移默化地影响你。就像一壶沸水冲泡的清茶，哪怕只是不经意的品尝，总有些余味在唇间。

也许，当流星划过天际的时候，你错过了许愿；也许，一朵花开在岩间，你错过了祝福；也许，一声“我爱你”只说一遍，你错过了倾听……人生也许有很多美好和机会你已经错过，甚至连后悔的机会你都错过了，那么，千万别再错过一本有用的书。早一天受到启迪，早一天领悟人生的真谛，也就早一点学会改变自己；早一天知道一些见解，早一天变得明智，就能早一天变得果敢而有魄力。

一个哲学家说过：我有一个思想，你有一个思想，我们交流了思想后，就每人有了两个思想。是的，成功也同样可以因分享而成倍地增长，智慧也可以靠传播而遍布人间。故事里的精彩，也许就是在提前演绎你将来的成功。

《亮出你的红衬衫》

作者简介

英涛，夫妻自由撰稿人，江西省作家协会会员。擅长情感、哲理小品、纪实、故事等多种题材的撰写。夫妻俩的奋斗经历曾被多家电视台以及报刊等媒体报道。以“英涛”署名的作品常出现在《读者》、《青年文摘》、《人生与伴侣》、《女报》、《爱人》等近百家国内知名报刊上。

《亮出你的红衬衫》

书籍目录

第一辑：梦的颜色最美

搬掉那些石头
只剩一只眼可以眨
还能做9000件事
24小时的希望
把“鹅”放出来
没有绝对的失败
男朋友留下的扣子
心灵的激发
人生没有盖子
永远不能放弃
梦的颜色最美
两个字的机会
有危就有机
忘记背景
把磨难当作幸运
灾难也可以是机会
心中之竹
扶起你的树
这是老天要我休息一下
给未来一点想象
再回头就是成功
挂在墙上的美丽龟壳
我们只是做了件正确的事
带着微笑行走人生

第二辑：亮出你的红衬衫

湖底的高尔夫球
看清楚自己
板凳上的钉子
你们一定需要这个
不如笑着
给自己充气
跟自己下棋
不可能就是“不，可能”
跟着谁的尾灯
一顿“霸王餐”
静静的茶杯
让自己更完善
喘第二口气
亮出你的红衬衫
感谢竞争
裙摆上的花插座
为自己赢利
戴着墨镜飞奔
点亮自己的光芒
它值得
没有一棵小草不是花朵

《亮出你的红衬衫》

第三辑：电扇为什么不能是彩色的

别把自己装进车里

擦亮里面的玻璃

无知是最大的成本

从小事做起

就这么简单

放下轻的才能举起重的

排在最后

砍掉那双“完美的手”

把网眼放大些

帮助别人

变化一点，点石成金

最美的回头

智慧的回答

大卫的管理哲学

换个角度去思考

不按牌理出牌做赢家

安装在室外的电梯

本地人就会说本地话

重要的是你怎么想

敢为人后

浪漫也是一种实力

电扇为什么不能是彩色的

第四辑：每个人都是一颗宝石

插向自己的刀

奇特的面试

是沙子就不是钻石

把钻石忘记

看看你面对的人

填满空缺

偷窃自己的人

先放好你生命中的大石块

一元钱的智慧

心中有整块田

最大的智慧

手指足球

齐步走

给别人就是给自己

每个人都是一颗宝石

第四声电话铃

相差的是目光

分期开花

最优美的姿势

《亮出你的红衬衫》

章节摘录

这是老天要我休息一下 从小，她就显露出沉稳的天性。 5岁，贪玩的她跑到窰井附近玩，一不小心就掉了下去。等到照看她的舅舅听到地下传来一阵一阵扑通扑通的声音，跑到窰井边，才看到她正一个人使劲地往上爬。 13岁，她和同学们被老师集合在一起，大家站成一排，扛一根木棍，头上拴块砖头。同学们一会儿就支持不住，把木棍放下来了，她还一直稳稳的没搁下，要不是老师跟她说可以了，她还要扛下去。因为她的耐力和稳定，被当天来到学校选材的县射击队教练看上了。 后来，她就进了省队、国家队。 再后来，2002年，她获得世锦赛第一名，并在釜山亚运会上获得三枚金牌。2003年，她又获得世界杯冠军，而且打破了女子气步枪世界纪录，成为世界纪录保持者。 2004年，她参加雅典奥运会。预赛时，按组委会规定，在赛前要对每个选手的衣服进行检查，然后在扣子上做标记。但因为工作疏忽，检查她的裁判忘了给她划记号。比赛就要开始了，正在安心备赛的她在一眨眼忽然看见一个裁判气势汹汹地站在她面前，要对她重新进行检查。她的教练在场边看到后气愤不已，因为这正是队员稳定心态，静心比赛的关键时刻，容不得一丝打扰。但她只是微微一笑，让裁判进行了第二次检查。预赛开始后，她又两次把枪架碰倒，让场边的教练再次倒吸了几口冷气。但她只是很利索地再次将架子扶了起来，重新安上后开始比赛。 决赛中，她最强的对手，俄罗斯的加尔金娜一路领先，她则紧追不放。在长期的赛前准备中，细心的她发现加尔金娜心理稳定，节奏感也非常出色，而自己却是出了名的快枪手。于是，她改变了战术，和对手拼起了节奏和稳定，基本都是在加尔金娜出手后再出手，最后一枪更是在对方失误后再稳稳地一扣，打出了10.6环，而加尔金娜才打了9.7环。最终，她以总成绩多出0.5环的优势战胜加尔金娜，夺得了金牌，也成为中国代表团这次参加雅典奥运会的首金获得者。一夜之间，她的名字传遍了世界的每一个角落。 她就是来自山东淄博的“美女射手”——杜丽。后来，当有记者问到她，如何面对失败，如何能在俄罗斯和捷克选手的包围中稳定自己时，她笑了笑说：“遇到挫折时我都是保持一种比较积极的心态，像我的枪架倒了，第一次碰倒时，我心里有点怵，第二次碰倒后，我就想也许老天的意思是要我休息一下。我不觉得是不利，反而是一种优势。决赛的时候自己的成绩每枪在小屏幕上都能看见。我想平时训练是什么水平，打出自己的水平就可以。其实我自始至终都是想着战胜自己，没有去想别人怎么样。始终都是在提醒自己，只要战胜了自己，你就战胜了所有的人。”不错，战胜了自己就是战胜了所有的人。而战胜自己，就需要拥有一份平稳的处变不惊的心态，就像杜丽，在枪架倒了之后，在别人可能心慌的时候，却利用这个插曲，给心跳一个缓冲的时间，让自己的精神加满油，用更好的状态去面对挑战。也许，挫折有时候真的就是老天爷特意留给你调整心态的机会，所以，不管你在人生路上，遇到什么困扰时，不妨学杜丽，对自己说一声：“这是老天要我休息一下，养好精神再走好前面的路！”

《亮出你的红衬衫》

编辑推荐

你缺少的不是动力，而是一个明确的目标！你缺少的不是实力，而是挑战的勇气！你缺少的不是机会，而是一双抓住机会的手！

《亮出你的红衬衫》

精彩短评

1、治愈系的文章。 ，只要是激励人要自信什么的吧。

《亮出你的红衬衫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com