

《当下的修行》

图书基本信息

书名：《当下的修行》

13位ISBN编号：9787511314314

10位ISBN编号：7511314317

出版时间：2011-6

出版社：中国华侨

作者：释颢

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《当下的修行》

前言

中国人自古以来讲究“中庸之道”，做人处世讲求把握分寸，恰到好处。对于聪明和愚笨也有自己的见解，认为聪明和愚笨是相对的，表面的聪明不是真正的聪明，而表面愚钝也不是真正的愚钝。

庄子曾说，“知其愚者非大愚也，知其惑者非大惑也。”就是说，人只要知道自己的愚惑，就不算是真正的愚惑。是愚是惑，每个人心里清楚就够了。很多人都知道聪明是一种聪明，但是却不知道“糊涂”是一种更大的聪明。为人处世，光有聪明还不够，懂得一点儿糊涂将对人生更有益处。

《列子·汤问》里愚公和智叟的故事，就是告诉我们愚钝和聪明的关系。愚公虽愚，但是却感动了天地，移开了山脉；智叟虽智，但是却一事无成，受到世人的嘲笑。所谓的愚和智，在不同的状况下各有不同的表现。人生并不是绝对愚就可以，也不是绝对惑过一生，而是该愚的时候愚，该智的时候智。

可见，聪明是一种做人方略，但是“糊涂”却是更高一层的做人智慧。能够认识到“糊涂”的人，才是领悟到了人生大智慧的人。糊涂并不是真的糊涂，而是聪明人在必要的时候采取的一种谋略。聪明太过就成了愚蠢，而适时糊涂却是一种聪明。

“糊涂”一词看似针砭，却深意颇多，除却囫圇愚钝，不甚精明之外，还可引申为韬晦，收敛，包容，此中情情种种，若被运用的妙趣自在一心，借此收益良多的高人，便被称做大智若愚了。糊涂并不是真的糊涂，而是看破世俗之后的一种顿悟。糊涂更不是一种妥协，一种放弃，而是一种超脱，一种智慧。有了“糊涂”这种大智慧，你就会感到“天在内，人在外”，天人合一，心灵自由，获得一种从未有过的解放。有了这种大智慧，你的心灵就会自由豁达，不会再为名所累，为物所惑，为官所动，为色所诱，你会身心合一，达到一种超然脱俗的境界。

有了这种大智慧，你才会幡然悔悟，参透人生，超越生命，不以生为乐，不以死为悲，天地悠悠，顺其自然，人生得以恬静。糊涂是一种包容，是一种隐忍，是一种豁达，是一种圆通。掌握了糊涂的智慧，能够让你更好地领悟人生，适应社会，能够让你在生活当中获得一份安宁，舍弃一份虚荣。

本书正是从人生的各个角度入手，结合实际，解析了“糊涂学”在当下人们生活当中的妙用，并且结合古今中外优秀的案例，对“糊涂哲学”的策略和技巧做了进一步的阐述和剖析。

人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。掌握了难得糊涂，会使你恍然顿悟，会带给你一种大智慧，会让你获得一种前所未有的达观和从容。希望通过本书的阐述和讲解，能够让您对糊涂哲学有一定了解，让“糊涂哲学”指导你的生活和实践，为你的事业人生起到有益的作用。 编者2010年12月

《当下的修行》

内容概要

《当下的修行:要懂得一点糊涂》告诉我们“糊涂”并非犯傻，亦不是愚钝。糊涂是一种“朦胧的美”，是一种放眼未来的胸怀与智慧。“糊涂之人”遇事心中几分醒，言行总是不甚明，于是进退自如、伸屈悠然……水至清则无鱼，人至察则无徒。懂得一点糊涂，人生方可进退有度、泰然安详……《当下的修行:要懂得一点糊涂》共分上下两篇十一章节，主要内容为难得糊涂，大智若愚，不计前嫌，心包太虚，有强不逞，善始善终，不偏不执，审时度势，欲火不炽，木然得失，深思熟虑，谨言慎行等。

《当下的修行》

书籍目录

上篇 为人糊涂一点第一章 难得糊涂，大智若愚最笨的事都是谁做的聪明反被聪明误是聪明还是糊涂“傻”到极处是聪明聪明有时也是一种错误谁也不比谁傻别做讨厌的“聪明人”顾此言彼，一举两得拙出于诚，便动人心弦第二章 不计前嫌，心包太虚放下屠刀，立地成佛别让仇恨延续宽容是首歌学会化解仇恨将仇恨化作美好感恩与宽容源自痛苦与磨炼以德报怨，谓为难得不要理会你的“仇恨袋”放开心胸，便得快乐路窄处，留一步与人行退一步海阔天空能容者必多交将目光放在别人的优点上容人所不能容大肚能容，了却人间多少事第三章 有强不逞，善始善终花开无声跪射俑的启示别把自己太当回事保持低姿态让谦逊纯净你的人生自浮于众，则不能受容于众别让张扬毁了你枪打出头鸟从底层做起骄者必败认清现实的复杂性第四章 不偏不执，审时度势柔韧的保护适者生存按规律办事永远的超人审时度势，顺势而动迂回取胜败中见智，化腐朽为神奇第五章 欲火不炽，木然得失咎大莫过于贪求功名利禄若浮云得失皆因果贪小失大利令智昏欲重则心乱名利地，藏腐骨欲望陷阱欲有所得，必先有舍多纳尔关口命运有两扇门聪明的代价两益相衡取其重做个“农家翁”从容人生比较枉生烦恼第六章 深思熟虑，谨言慎行少说多听良药不必苦口，忠言不必逆耳含糊其辞顾左右而言他“词不达意”，话里有话拒绝的艺术道歉中的玄机巧对别人的讽刺说话注意场合换个角度就有转机面对问题，不批反夸拜他人为师有时就得“说软话”将自己放在“求人”的位置上委屈烂在肚里逢人只说三分话”大辩若讷下篇 入世糊涂一点第七章 交际糊涂经：吃亏不恼，以和为贵小事莫计较大家好，才是好过严则毁人删除不愉快的记忆对方也是对的将对方的过错格式化他人再好不眼红一视同仁应布施，而不可“不施”吃亏是福与人方便，自己方便第八章 职场糊涂经：是非不争，“逆来顺受”不争功、不掠美懂得谦让，才能存身职场莫效张昭不耻“下问”被自己淘汰两虎相争，必有一伤别与上司争风头为上司“代过”功高不盖主舞台让给上司远离纷争睁只眼闭只眼繁华处是我，落寞处依然是我不逞一时之气服输又何妨硬汉充不得好马也吃回头草委婉迂回地提意见含蓄不露，便是好处纳言敏行，安身之道第九章 商场糊涂经：有钱不赚，赔中见智成为富翁的方法信誉乃商家之根本急功难近利要芝麻还是要西瓜壮士断腕“赔本”做买卖借贷一美元丰田汽车的“神话”“X-5 X”公道自在人心居于人后又何妨施恩给对手宁受一时寂寞，不取万古凄凉财富和做人提价销售吃亏是福第十章 家庭糊涂经：琐事不究，其乐融融不苛求完美的爱情雾海行船谁是“我”最爱的人让糊涂成为爱情的佐料不要对婚姻期望过高家不讲“理”精明会毁掉幸福不痴不聋，不做家翁“糊涂”是破解婆媳不睦的不二法宝善待你的爱人忽略小事只看不比较三分流水二分尘糊涂胜过猜疑绵里藏针，糊涂应对第三者奉献自己，让爱人幸福爱的极致是宽容第十一章 生活糊涂经：烦恼不知，傻人傻福活着为了什么快乐藏在糊涂里糊涂让你获得更多简单即是大悟人生没什么值得烦恼荣任它荣，枯任它枯困难面前闭上眼睛享受做事本身的乐趣见善则迁，有过则改安贫以守道，知足即是福人生梦一场

章节摘录

第一章难得糊涂，大智若愚人生本就是一场戏，看清了，也就释然了。郑板桥的那四个字“难得糊涂”包含着人生最清醒的智慧和禅机，只可惜有一部分人悟不透，大部分人做不到，所以，终日郁郁寡欢，忙碌不堪，事事要争个明白，处处要求个清楚，结果才发现因为太清醒了、太清楚了，反倒失去了该有的快乐和幸福。最笨的事都是谁做的这个世界上，没有绝对的聪明和愚笨，那些最笨的事情，往往都是聪明的人须做的。做事不妨糊涂一些，笨一些，反而能做出很多聪明的事情。

有一次拓展训练上，主持人问：“树上有个苹果，离地10米，谁能想出最笨的方法把它摘下来？”当时队里有个外号叫阿铁的人，是大家喜欢开玩笑的对象，因为他傻乎乎的，没什么心眼，人很憨厚。于是，好事者们叫道：“阿铁，这事只有拜托你了！”阿铁缓缓站起身，不住地挠头，咧嘴呵呵笑。主持人鼓励他：“大胆地说，只是个游戏嘛！”阿铁支支吾吾地说：“我看哪，这个就是就是跳起来摘……”大伙儿“轰”地笑歪了，喊道：“这算什么笨办法？”阿铁解释：“就是嘛，你永远也跳不到10米高，你就是摘不到。”主持人纠正他：“问题是我们要把它摘下来。”阿铁抱歉地笑笑：“那……我再想想？”终于站起一个聪明人：“报告！赶明儿我驾着坦克来，用炮瞄准苹果，一炮保准打下苹果，请大家享用。”第二个聪明人受到启发，跳起来说：“啥呀？你那一炮打去苹果就烂了，还享用？需要精准射击——我是狙击手，弄把枪，我离着五公里，通过高倍望远镜，慢慢瞄准苹果梗儿，直到打下它。”又一个人突发奇想：“枪啊枪的，都是一介武夫！”大伙听着刺耳，盯住他，看看有何高论……“我回去搬音响来，对着树，将音量开到最大档，播放摇滚乐，总有一天能把苹果从树上震下来。”这个办法果然笨到家了，引得大伙一阵乐。就在此时，真正的聪明人出现了：“诸位，”他高深莫测地说道，“我有一把斧头，”他举起手一扬，“砍树。”大伙笑了，轰他下台：“别说了，没意思！”他拍桌子：“树倒了！我再拿尺子——我身高1.7米，所以，我要将树干砍掉8.3米；再将树立起来，那么，苹果离地大约只有1.7米了；然后，我一伸手，脚都不用踮，就能摘到苹果。”这办法果然笨得离奇！大伙儿佩服得五体投地。主持人鼓掌笑道：“很好，游戏结束。下面我来讲评——”这位主持人的话给我留下很深的印象，他说：“这个世界上，真正愚笨的事情，往往都是由聪明人想出、干出来的，而像阿铁那样的‘笨人’，恰恰不会做出最笨的事。”聪明反被聪明误很多人不是输在太笨，而是恰恰输在太聪明。所谓“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”到头来损失的是自己。人生本来没有捷径好走，遇事稳重一些，诚恳一些，“糊涂”一些，往往能够获得别人的信任，更容易获得机会。

有一位华侨，在国外事业做得很大，但思乡情重，想出资在家乡办厂。消息传开后，很多人纷纷与他联系，愿意与他合作在家乡开办工厂，因为大家都看到办厂有利可图，这让老华侨在选合作者上犯了难。最后，他在众人之中挑了两个比较合适的人选，想在他们两人中挑出来一个与自己合作，并把他在国内投资的所有经营都交给这个人管理。有一天，他叫来那两个人说：“我本人没有爱好，唯独酷爱下棋，今天，你们谁赢了我，那么我就会与谁合作。”那两个人也都是下棋高手，棋都下得极好，第一个与老华侨下了起来，最后老华侨以微弱的优势战胜了那个人。

第二个也很精明，在下棋当中，老华侨转身去倒了一杯水，第二人以为他不在意，偷偷换了一具棋子，其实这一切全被老华侨在玻璃的影像中看到了。最后，第二个人获得了胜利。但是，在后来，老华侨却选择了下输了棋的那个人来管理自己在国内的事业。他说：“第一个人虽然没有赢我，但是他却是凭自己的实力没有想着去耍小计谋，诚心诚意地与我下棋，这也是一个人的人生态度，从中可以看出他是可信的，而第二人却换了棋子，虽然这是一件小事，但是却可以看出他的品质低下，为人不诚实，与这样的人合作是不能让我放心的。”是聪明还是糊涂在名利欲望的驱使下，有些人会卖弄自己的小聪明，想方设法地展示自己，甚至不惜损害他人的利益。这种做法，我们是该称之为聪明还是该称之为愚蠢呢？

有一年，森林生病了，绿叶开始变黄，树皮开始剥落。生活在森林里的动物也跟着遭了殃，它们的窝被暴露了，它们的食物大量减少。面对亘古未有的浩劫，森林里的动物们急得团团转。此时，素有“森林卫士”之称的啄木鸟却不见踪影。动物们紧急商议，决定派夜莺把啄木鸟找回来。历尽千辛万苦，夜莺终于把啄木鸟请回了这片森林。啄木鸟这边看看，那边瞧瞧，找准目标后着手救治了。不到一个月，啄木鸟完成了救治工作，这片森林开始慢慢恢复了往日的生机。怀着感激的心，动物们载歌载舞颂扬啄木鸟的伟大功绩，并把“妙手回春——啄木鸟”的巨大横幅挂在了森林的醒目位置。可是好景不长，不到半年，森林又开始患病了，而且比上次更严重。无奈之下，动物们只得再次派夜莺去去找啄木鸟。啄木鸟再次飞回森林，先在森林里故作神秘地观察了几天，然后找准目标开始救治。富有经验的夜莺发现，啄木鸟并没有把害虫彻底清除，而是

《当下的修行》

和上次一样留下了不少后遗症。救治结束了，在啄木鸟的要求下，动物们又为它举办了盛大空前的歌功颂德晚会，并现场接受专题访谈。在即将飞出这片森林的时候，夜莺悄悄地问啄木鸟：“你为什么不彻底清除危害森林的害虫呢？”啄木鸟眼睛转了转，说道：“如果我把害虫都清理干净了，以后还怎么展示我的看家本领呢？”夜莺听后，不屑地飞走了。可想而知，在它那嘹亮嗓音的作用下，啄木鸟瞬间成了“全民公敌”，没有人再相信它。只是为了显示自己的本领，就要把害虫留下来，让森林时不时地患病，这种行为很难说是聪明还是糊涂。人有时候就像这只啄木鸟，自以为是地卖弄聪明，展示自己，但是却做了最愚蠢的事情。……

《当下的修行》

编辑推荐

糊涂是一种包容，是一种隐忍，是一种豁达，是一种圆通。掌握了糊涂的智慧，能够让你更好地领悟人生，适应社会，能够在生活当中获得一份安宁，舍弃一份虚荣。希望通过由释颢编著的《当下的修行（要懂得一点糊涂）》的阐述和讲解，能够让您对糊涂哲学有一定了解，让“糊涂哲学”指导你的生活和实践，为你的事业人生起到有益的作用。

《当下的修行》

精彩短评

1、像家长的教诲，举例的故事有些比较牵强无趣

《当下的修行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com