

《九步成为演讲高手》

图书基本信息

书名：《九步成为演讲高手》

13位ISBN编号：9787303082056

10位ISBN编号：7303082050

出版时间：2006-8

出版社：北京师范大学

作者：马克·威斯卡普

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《九步成为演讲高手》

前言

准备好，走上正轨。我知道你为什么拿起这本书：你想把握好你可以得到的每个机会，站在大庭广众前进行演讲。这是一个很好的目标，也是一个你能应付的挑战。或许你现在还无法享受在公共场合进行演讲的乐趣，甚至，一想到要面对听众，你就心存畏惧。相信我，这根本就没什么。我在每天的的工作中都能看到这种现象，我也理解这样的感觉有多么糟糕。但是，现在你已经决定要做出改变，已经跃跃欲试地要成为一个出色的演讲人了。祝贺你！一旦你决定锻炼你的演讲技能并且开始树立起信心的时候，你就已经走上正轨了。与听众建立强有力的联系，能让你在职业领域获得自由自在的快感。想想看：你可以体验天上人间的感觉。

《九步成为演讲高手》

内容概要

《九步成为演讲高手》主要内容包括：你还在为即将到来的演讲感到怕恐不安吗？你还在担心因为准备不到位导致听众弃你而去吗？翻开《九步成为演讲高手》，这些问题都将不复存在。这本不可思议、妙趣横生的演讲实用指南，必定会改变你思考和演讲的方式，是每一个人都需要并确实值得拥有的工具。它向我们展示了在演讲中怎样才能抓住听众，使演讲摆脱枯燥乏味，变得与众不同，令人难以忘怀。

你可以和你见到过的最出色的演讲家一样优秀。你所要做的，只是学习怎样去开发利用你的才能，怎样运用最有效的技巧，《九步成为演讲高手》便为你提供了九个最实用、最独特的技巧，帮助你更好地与听众沟通，让你成为一名更加自信、有活力、成功的演讲者！

《九步成为演讲高手》

作者简介

马克·威斯卡普（Mark Wiskup）是一位著名的职业沟通训练师，还是一位电视新闻记者和一家媒体制作公司的所有者，威斯卡普传播机构（Wiskup Communications）总裁。他为多家财富500强公司做过商务演讲方面的培训，在欧美地区享有盛名！

《九步成为演讲高手》

书籍目录

译者序前言 准备好，走上正轨第一章 怯场有理第二章 定做主题句第三章 学会讲故事第四章 好的开场是成功的一半第五章 玩转幻灯片（PowerPoint）第六章 数字无益，节约使用第七章 言简意赅第八章 掷地有声的结尾第九章 准备就绪，大干一场结束语致谢

对演讲的恐惧之一：听众会因为我在占用他们的时间而挑我的毛病。对了，他们的确会这样做。占用听众们的时间，就等于是拿走一样他们永远都要不回来的东西，这就是为什么听众总是表现得很残酷的原因。其实听众们并不是故意这样不友好。差的演讲者会引来听众无情的评价、难以压抑的愤怒和令人不愉快的看法，并且因无法调动听众的激情而被他们所唾弃。我向来不会同情那种在一次失败的演讲中“跌倒了就爬不起来”的演讲者，我觉得这简直就是恶有恶报。无论如何，这些演讲者的准备就是不到家。懒惰的演讲者就像小偷一样：偷窃他人的时间。听众们把他们最宝贵的财产投资在你的身上。他们把一大块生命都交给你。他们渴望投资能有回报，希望在把15—30分钟交给了你之后会使自己的生活变得更美好。每个人都期望在某样东西上投资之后会得到相应的报偿，他们想要他们所花的钱、他们的时间和他们的投资都有所回报。他们并不希冀着这回报能有多大：一些新颖的观点、一些能够帮助他们的东西——以一种令人愉快的方式传达给他们——这就是他们所要的一切。但是他们已经失望了太多次。不仅没有回报，甚至更糟，连本金都亏掉了。生命中失去的那30分钟他们已经再也回不来了，而他们还找不到任何有关赔偿政策的条文。更可怕的是，所有这些都发生在一个封闭的没有民主色彩的会议室里。这是一种暴政。在这段时间里，你就是这个房间里全能的君主，你一味地倾倒入你的信息，而听众们只能别无选择地倾听并吸收它们。每个人都接受这种设定，因为这就是演讲的典型场景。听众们接受它，而当你作为听众中的一员、被你的演讲者所控制的时候，你也会接受它。我们都默许了站在房间前面那个统治者的存在。而且只要这种规则是令人愉快的，我们会一直这样做。一个演讲场景的要点就在于，为了维持一个演讲的进行，房间里的每个人都必须停止交谈以便于你可以说话，而且这不是像在鸡尾酒会上那样持续一两分钟就可完成的事情，而是需要15—30分钟的时间。在这段时间里，你不仅是自己的中心，也是他们的中心。他们被困在那儿，听你啰嗦，而且社会习俗的规定也要求他们至少表现得好像正在倾听一样。但这是一种虚假的统治。让人懊恼的是，演讲者其实并没有真正的权力，听众才有。这就是为什么随着演讲的临近，你的胃会搅动得越来越厉害的原因。自从你作为一个“伪统治者”在这个房间里实行一种非常脆弱的统治时，你就处在了听众们脑海中混乱的、集体反叛的危险之中。如果你全情投入，能够用你的演讲去帮助你的听众，并且让他们感到演讲的价值，那么他们就不会介意赋予你权力，他们知道你才是老大。只要你联系他们，他们就会愉快地接受你的虚假统治并且不介意你一直说下去。如果他们喜欢你驾驭权力的方式，他们马上就会要你说一遍。这清楚地表明他们享受你的虚假权威，而且还想要再体验一次。如果你能让他们感到快乐，那么他们就会反过来让你感觉到，当你说话而他们在倾听的时候，他们的感觉非常好。而即便这个问答的过程是专制性的，也是如此。演讲者自己决定着谁能被号召起来、谁会响应他的号召。一旦你停止联系你的听众们，你就不再是一个仁慈的统治者了。听众会认为你很残暴，于是他们就开始反抗。一切会很快地变得丑陋不堪，而等你明白过来的时候已经太晚了。他们会讥讽你、在背后说你的坏话，甚至开始在背后策反你，无视你长久以来的努力。经过几次这样乏善可陈的演讲，你会意识到当你站在讲台前的时候，其实一点权力都没有，群情激愤可不是好玩的；而如果让他们感觉到和你的联系，你就能将“暴民”驯服成温和的有责任心的公民。这才是听众想要的，这是当我坐在听众中间的时候所想到的。我会很高兴地把我的时间和注意力交付给一个我乐于倾听的、能够教给我一些东西的演讲者。

《九步成为演讲高手》

媒体关注与评论

这本书会帮助处于任何水平的从业者改进他们的演讲实践能力。——斯特林·山基 (Sterling Sankey) 美洲银行学习与组织干事 不论你是在准备一次演讲，还是只想训练相关技能，这本书都提供了丰富而实用的技巧和建议，以助你更好地与听众进行沟通。这本实用的、循序渐进的指南将帮助你成为一个更加自信、有活力的、成功的演讲者。——迈克尔·布鲁默斯 (Michael B

《九步成为演讲高手》

编辑推荐

我在地球村680个城市演讲4000余场。尽管如此，我还是从《九步成为演讲高手》中受到多方启示。
。 祝愿有更多的读者从中受益，使自己成为有魅力的演讲者。 ——教育艺术家 著名演讲大师

李燕杰 演讲的成功取决于两个部分：第一是你的演讲内容本身具备打动人的东西，第二是以什么样的方式把打人的东西传达给听众。马克·威斯卡普在本书中非常成功地告诉了我们用什么样的方式把打动人的东西有效地传达出来。 ——新东方教育科技集团董事长、总裁 俞敏洪

这是我所读过的最棒的一本关于公众演讲的书……会帮助紧张的演讲者变得自信，帮助优秀的演讲者走向卓越。在你的下一次演讲之前读一读这本书，你将会拥有一种全新的力量和你的听众进行沟通。 ——职业咨询与演讲大师 徐小平

以我培训过数万名企业家、经理人、各行各业人员的演讲经验来看，这是一本通易懂、妙趣横生的读物，它必定会改变你说话和思考的方式。它是每个读者都需要并确实值得拥有的工具。 ——著名演说家 公众演说教练 易书波

《九步成为演讲高手》

精彩短评

- 1、这本书让我明确了一个观点：一次演讲，一个主题。
这主题句的说法，开头和结尾的言辞，也给自己提了个醒！
- 2、我现在是演讲高手了，找个机会试试
- 3、2009-3-25 完成
- 4、实用、细致、清晰的好书！
- 5、其实是商业presentation，但是很给力。
- 6、挺好的
- 7、还好的畅销书吧，有些微作用--以前看过做PPT的PPT，感觉是一个套路。
- 8、一些制作幻灯的逻辑还是提的不错 进一步实践
- 9、于受众同理心，讲故事（every 5-10min），用词精准肯定绝不含糊。
设定目标，归类整理，反复练习。
PPT:听觉第一视觉第二，语言妙趣横生文字精练，字体清晰，图表简洁。

《九步成为演讲高手》

精彩书评

1、没看过这方便的书，感觉这本书内容和逻辑很简单，就像作者对演讲的要求也是要简单、清晰、有趣和易于理解一样。所有手段的目的是与听众建立联系，以听众为中心，而不是自己或媒介。演讲者一定要积极、情绪主动，取掉消极的情绪和语言，觉得演讲变的轻松。作者提供的模板一个主题句、几个论据支持和故事，配合合适的PPT，好的开场白、节约使用数字、取掉一些消极的修饰语和掷地有声的结尾。一场演讲变的比较容易简单。

章节试读

1、《九步成为演讲高手》的笔记-第1页

content

前言 准备好，走上正轨

第一章 怯场有理

不管你所在的报告厅有多么庞大，你所要做的就是与他们中的每个人都建立起一种强大的联系。你可以做到这一点，而理解并接受你的恐惧则是第一步。我相信，最差的演讲者反而是那些无所畏惧、永远不会出汗的人——他们认为自己已经做得很好了，所以不在意提高其演讲的影响力。

第二章 定做主题句

伟大的演说家从来都不会想当然地以为听众会听到他所说的每一句话。他们知道自己需要极为努力才能留住听众。在任何时候，你永远都不会知道你是否能够赢得听众的心，而令自己长胜不败的唯一途径就是在演说过程中，每几分钟就重复一遍你的主题句，让你的演讲变得与众不同，又巧妙地为听众带来一种舒适的享受氛围。

第三章 学会讲故事

精心准备的、得体的故事为你的演讲赋予生命，并能够使你 and 听众之间的联系变得更加坚固。运用词汇去勾画一幅图画，让他们看到你所看到的东西，这样就能使你的演讲具备一种不可忽视的力量。故事使事实更易于被人们接受，也使呆板的形象和遥远的概念变得更加亲切，它是演讲者与听众间建立联系的重要媒介。

第四章 好的开场是成功的一半

开场仅仅依靠一句“谢谢你们”，虽然看起来仿佛是走了正确的程序，但我认为在演讲开始便感谢听众并不会帮你收到良好的演讲效果。它仍然会让听众不断地想弄明白你是否在浪费他们的时间。一踏上演唱会讲台就告诉听众你很高兴、很荣幸、很受宠若惊、很兴奋或者很“什么”地能和他们在一起，其实是一种很有问题的表达方式。

第五章 玩转幻灯片（PowerPoint）

每次，当你在页面之间进行转换、讲到新的一段，或是让你的屏幕上的一段文字活动起来时，你都获得了一个与听众进行联系的新机会。这一切就仿佛是一个朋友用他的胳膊肘轻轻地碰了碰你说：“嗨，这就是你下面需要知道的东西。”这也就是为什么制作简单有趣、易于理解的幻灯片会帮助你在演讲中保持优势，并维护好你与听众间联系的原因。

第六章 数字无益，节约使用

对于数字来说，只有当人们确实实地看到、而不仅仅是听到它们时，才是它们最能发挥实际用处的时候。你要设法去谈论那些对会场里的所有人都有意义的数字。一旦你提及百分比，就等于是让听众停下来，不再听你说话，而转向数学计算。

第七章 言简意赅

当你对听众说“坦率地说”的时候，你就使自己的整个演讲笼罩在了一片疑云之中。“坦率地说”表明你接下来的内容才是实话。为什么你现在才这么说？难道你之前所谈论的观点和概念都是不诚恳、不真实的？一旦你费力地把某一个陈述标榜为真诚的时候，你就使所有其他的陈述置于怀疑之下了。

第八章 掷地有声的结尾

请你一定要排斥“总之”这个词。因为它虽然看上去无害，但实际上却会减缓你做出结论的速度

《九步成为演讲高手》

，浪费你的精力，更糟糕的是，它会阻断和破坏你与听众之间的联系。当一个演讲者说出“总之”的时候，一种不安感就会传遍听众的全身：还不等你到达真正的结尾处，每个人就开始整理他们的东西了。

第九章 准备就绪，大干一场

演讲当天：早晨再做一次全程练习，就在你自己的家里。当你知道已经准备好了的时候，你会感到非常兴奋的。

结束语

你曾经做过一个激动人心的梦。在这个梦里，你正站在一群同事、顾客和朋友面前，准备演讲。当你抛出强大的观点时，你看到听众不由自主地站起身来为你鼓掌，为你的远见卓识而欢呼。在这个梦里，你完全赢得了听众们的心，与他们建立了密切的联系。你甚至可能看到他们被你的幽默逗得笑出了眼泪。当你走出演讲厅时，他们拍着你的后背，把自己的名片塞进你的手中说：“干得好！我们得谈一谈。我会给你打电话的。”这时你突然意识到，原来美梦可以成真。

《九步成为演讲高手》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com