

《最后的演讲》

图书基本信息

书名：《最后的演讲》

13位ISBN编号：9787535755476

10位ISBN编号：753575547X

出版时间：2009-1

出版社：湖南科学技术出版社

作者：[美] 兰迪·鲍许

页数：224

译者：邹惠玲,张林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最后的演讲》

前言

我的工程出了一点问题。虽然我身体的大部分看起来棒极了，可肝脏上长了10个瘤子，而且，我的生命只剩下几个月了。我是3个孩子的父亲，娶了一位称心的妻子。我时常为自己罹病感到难过，而这对于我的家人或我自己都毫无益处。那么，我该怎么度过这余下的有限时光呢？容易做到的是，我可以和我的家人终日厮守，给他们以呵护。我要珍惜和他们在一起的分分秒秒，在我力所能及的范围内，做那些合乎情理的事，以便帮助他们更平稳地进入我离开后的生活。不太容易做到的是，如何教给孩子们本应该在今后20年里教给他们的东西。他们现在还小，没有能力参与那些对话。天下的父母都希望教会自己的孩子辨别是非，告诉他们我们认为重要的事，以及如何应对生活中将要遇到的种种挑战。我们还希望他们了解我们人生中的一段经历，以便帮助他们处理好自己的生活。在这种愿望的促使下，我来到卡耐基·梅隆大学，完成了“最后的演讲”。按照常规，这些演讲是要被录像的。我知道我那天在做些什么。表面上看，我是在做一个学术演讲，实际上，我是在设法把自己装进一个漂流瓶里，这个漂流瓶会在某一天被海浪冲刷到沙滩上，交给我的孩子们。假如我是一个画家，我会为他们挥笔作画；假如我是一个音乐家，我会为他们谱写乐曲；但我是一个演讲者，所以我为他们作了演讲。我讲述了生命的乐趣，表白了我是怎样地热爱生活，即使在我的生命只剩下那么一点点时。我谈到了诚实、正直、感恩以及其他一些我珍视的东西。我尽了最大努力，以使自己的演讲不那么索然无味。对我而言，这本书是我在演讲台上所谈论内容的延续。因为时光宝贵，而我又想尽可能多花一点时间和孩子们在一起，于是，我请求杰弗里·让斯罗提供帮助。每天，我在住所附近骑自行车进行锻炼，这对我的健康至关重要。在53次长距离自行车运动期间，我通过手机的头戴式耳机对杰弗里讲述。后来，他又花了大量时间将我口述的内容——我想，我们可以把它们称为53场“演讲”——整理成本书。从一开始我们就很清楚：哪一篇演讲也无法替代活生生的父母，但目前工程主要不是关心找出完美的解决方案，而是考虑利用有限的资源尽力达到最好的效果，那场演讲以及这本书，正是我所做出的努力。

《最后的演讲》

内容概要

兰迪·鲍许是一位热情、风趣且教学认真的大学教授，在46岁时被诊断出罹患致死率最高的癌症——胰腺癌。2007年8月，医生说他的癌症已经转移，可能只剩下3-6个月生命。9月，兰迪教授应学校之邀发表了一场演讲，这场演讲让现场所有人笑声不断，也让不少人流下泪来。据美国《纽约时报》报道，至少已有一千万人上网观赏这场演讲的内容。

这场幽默、充满启发性及智慧的演讲广获回响，之后，《华尔街日报》专栏作家杰夫利·里斯洛探访了兰迪教授53次，写成了这本精彩丰富又让人动容的《最后的演讲》。

兰迪教授所传达的讯息之所以如此震撼人心，是因为他以诚恳、幽默的态度去分享他独特的经验。他谈的不是死亡，而是人生中的重要议题，包括克服障碍、实现儿时梦想、帮助别人实现梦想、把握每一个时刻.....

《最后的演讲》

作者简介

书籍目录

各界佳评

推荐序 引领你的一生李开复

引言

一 最后的演讲

受伤的狮子仍然想吼叫

手提电脑中我的人生

“房间里的大象”、

二 真正实现你的童年梦想

父母的奖赏

平房里的电梯

体验零重力状态

我没能参加全美橄榄球联盟

成为《世界百科全书》词条的作者

有一种技巧叫做领导才能

赢得大号的玩具

地球上最快乐的地方

三 历险记及其经验教训

乐园一直开放到晚上8点

开着折篷汽车的男人

荷兰叔叔

向后排车座上倒可乐

攻克“砖墙”的浪漫史

不是所有的童话都有美丽的结局

露西，我回家了

新年的故事

“在50年里，这件事从没被提及”

杰伊

真相帮你脱身

四 帮助别人实现理想

我在度蜜月，要是你需要我……

醒悟了的傻瓜

训练星际大战的绝地武士

他们让我大吃一惊

乐土

五 如何引领你的人生

远大理想

认真比时髦更好

竖起了白旗

让我们达成协议

不要抱怨，要努力工作

治病不光是治标，更要治本

不要迷信别人所说的

开始坐在一起

发现每个人的优点

关注他们所做的，而不是听泌的

似如起初你没有成功……

做第一只企鹅

《最后的演讲》

引起人们的注意
丢失的艺术：“谢谢你”便条
诚实是一条双向行驶的马路
星期五晚上的答案
表示感激之情
赠送巧克力味小蛋糕
你所拥有的是你所准备的
失败的道歉也比不道歉好
讲真话
看看你的彩色蜡笔盒
价值10万美元的盐和胡椒搅拌器
没有哪份工作是简单的
清楚你所在的位置
永不放弃
做一名社会义务工作者
你所要做的就是提问
做出决定：做跳跳虎提戈还是做可爱的驴子屹耳
理解乐观主义
各界人士的善意帮助
六 最后的寄语
对孩子们的寄语
杰伊和我
你的梦想也会实现
致谢
兰迪鲍许生平大事记

《最后的演讲》

章节摘录

一 最后的演讲1 受伤的狮子仍然想吼叫许多教授做过题为“最后的演讲”的讲座，可能你也曾聆听过类似演讲。在大学校园里，这是很常见的一种活动。教授们应邀谈论如他们的死期临近，对他们来说什么是最重要的。在他们做演讲时，听众情不自禁地想到一个问题：假如我们知道这是我们的最后的机会，我们会给世人传达什么样的至理名言呢？如果明天我们不得不消失，我们想留下的遗产是什么呢？多年来，卡耐基·梅隆大学一直在举办“最后的演讲”系列讲座，但等到组织者请我去做演讲时，这个系列讲座已经被重新命名为“旅程”了，他们要求被邀请的教授们“谈谈他们对个人或职业旅程的一些看法”。这不是那种最激动人心的讲述，但我接受了邀请，我的演讲时间定在9月份。当时，我已经被诊断为胰腺癌，但我很乐观，也许我是能够活下来的幸运者之一呢。当我在接受治疗的这段时间里，那些负责系列论坛的人员一封接一封地给我发邮件。“您打算讲什么？”他们问，“请提供一个摘要吧。”在学术界，这是一种规矩，即使某个人正在忙于其他事，比如说，正在忙着保住性命，那也不容怠慢。到了8月中旬，他们告诉我必须印刷演讲的海报了，所以我得把演讲题目定下来。然而，就在那一周，我得到消息：我最近的治疗没有成功，我的生命只剩下几个月的时间了。我知道我可以取消演讲，每个人都能理解。突然间，有那么多事要我去做。我得应付自己的痛苦以及那些深爱我的人的悲伤；我得全力以赴地把家中的事情安顿好。然而，任何事情都没有使我放弃这场演讲的念头。我将要做的这场“最后的演讲”是个名副其实的最后的演讲，这个念头已经唤起了我的激情。我能讲些什么呢？我的演讲将引起怎样的反响呢？我能够将演讲进行到底吗？“他们会让我打退堂鼓的，”我告诉妻子杰伊，“但我真的想做这个演讲。”杰伊一直是我的拉拉队队长。当我充满激情时，她也是如此，但她对最后的演讲这个想法一直不怎么赞成。我们刚刚从匹兹堡搬到弗吉尼亚东南部地区，这样在我死后，杰伊和孩子们能够离她的家人近一些。杰伊觉得我应该把最后的宝贵时光用于陪伴孩子们，或者整理一下我们的新家，而不是花时间撰写演讲稿，并且还要长途旅行到匹兹堡去做演讲。“你可以说我自私，”杰伊告诉我，“但我想要拥有你的全部。你花时间准备演讲稿就等于是浪费时间，因为你离开了孩子们和我。”我知道她的意思是什么，在我患病之初，我就暗暗发誓一定要听杰伊的话，尊重她的意愿。我把这看做是我的使命。我要尽我所能减轻我的疾病给她的人生带来的压力，这也是我把睡眠之外相当多的时间花在为我们家失去我之后的未来做安排的原因，但是，我仍然无法抑制做这个最后的演讲的冲动。在我的学术生涯当中，我曾做过几次相当出色的讲座。虽然被认为是计算机科学系最好的演讲者，其实也不过相当于“七个小矮人”当中个头最高的一个。就在那个时候，我突然感到我有更多的话要说，假如我把这些全部说出来，我就可能给人们提供某种特殊的東西。“智慧”是一个有点夸张的字眼，但也许就是我能分享给别人的东西。杰伊仍然对此闷闷不乐，最后，我们把这件事告诉了米歇里·瑞斯，她是我们几个月前开始拜访的心理治疗师，擅长帮助有绝症病人的家庭。“我了解兰迪，”杰伊告诉瑞斯医生，“他是个工作狂，我知道，一旦他开始准备演讲稿，将会是个什么样子，那将耗尽他的心血。”她争辩说，我们正全力应付我们生活中那个压倒一切的问题，而演讲偏离了我们这个中心，毫无必要。另一件使杰伊头大的事情是：根据演讲的时间安排，我将提前一天乘飞机到匹兹堡，而那一天正是杰伊41岁的生日。“这将是我们的最后一次共度的我的生日，”她告诉我，“你却要在我生日的当天离开我！”当然，一想起在那一天离开杰伊，我就感到非常痛苦。然而，我无法放弃做演讲的念头，我已经把这个演讲视为我事业的最后时刻，视为我向“在一起工作的大家庭”告别的一种方式。我也发现，在我的幻想中，做这个最后的演讲，就如同一个即将退役的棒球击球手打出最后一个本垒打一样精彩。我一直很喜欢电影《天生好手》里的最后一幕，那个已经开始衰老、正在流血的棒球运动员罗易·霍布斯神奇地击出了一个本垒打。听了杰伊和我的诉说以后，瑞斯医生说，在杰伊身上。她看到了一位坚强的、有爱心的女性，这位女性一直希望与丈夫共度几十个春秋，构筑完美的生活，把孩子们抚养成成人，但现在，我们在一起的生活却被压缩成了几个月。在我身上，瑞斯医生看到了一个还不打算彻底退隐山林的男人，当然这个男人肯定也不愿意躺到他的床上。“对许多我关心的人来说，这次演讲是他们最后一次见到活着的我的机会，”我平淡地告诉她，“有了这个机会，我可以认真地思考什么对我是最重要的，人们怎样才能记住我，在我离开人世前，我力所能及地做点好事。”不止一次地，瑞斯医生望着一起坐在她办公室沙发上的杰伊和我，我们的手紧紧相握，两人都泪水满面。她告诉我们，她看得出我们彼此非常尊重，并被我们一如既往共度最后时光的承诺深深打动，但她又说她不当让她来权衡利弊，决定我是否去做演讲。“你们只能自己作出决定，”她说。她又鼓励我们认真倾听彼此的意见，以便我们能够作出对

《最后的演讲》

我们两人来说都是正确的决定。考虑到杰伊不太愿意多说，我知道我应当坦诚地审视自己的动机。为什么这个演讲对我如此重要？这是一种提醒我和其他所有人我依然活得很好的方式吗？是为了证明我依然具有表演的勇气吗？抑或是一个舞台聚光灯崇拜者欲望驱使下的最后一次作秀呢？不论从哪方面来看，答案都是肯定的。“一头受伤的狮子想知道他是否依然能够吼叫，”我告诉杰伊，“这有关名誉和自尊，与虚荣并不是一回事。”当然也还有其他方面的因素在起作用。我已经开始把这个演讲看做一辆车，将带我驶入我从未见识过的未来。我提醒杰伊，孩子们的年龄分别是5岁、2岁和1岁。“你瞧，”我说，“迪兰现在5岁，我想他长大后也许对我还有点儿印象，但他真正记住我多少呢？你和我又能记住多少我们5岁时的事情呢？迪兰会记住我是怎么带着他玩耍，或者他和我一块为了什么而发笑吗？至多也就是模糊记忆吧。”“洛根和克洛伊又会是怎样的呢？他们可能根本就没有印象，什么也没有，尤其是克洛伊。我可以这样给你讲：当孩子们长大一些，他们要经历这样一个阶段，在这个阶段里，他们迫不及待地想知道‘谁是我的爸爸？他长得什么样子？’这个演讲能帮他们找到答案。”我告诉杰伊，我肯定会让卡耐基·梅隆大学给我的演讲录像。“我会给你一张DVD。当孩子们长大一些，你可以放给他们看，这将帮助他们理解我是谁，我所关心的是什么。”听我说完后，杰伊问了一个不言而喻的问题。“假如你有什么想对孩子们说的，或者你想给他们什么建议，为什么不在我们的起居室里支起三脚架，放上一台摄像机，就在这儿自己录像呢？”也许她这句话将了我一军，也许没有。就像那头丛林里的狮子，我的自然栖息地依然在大学校园，在我的学生们面前。“我知道这样的情况，”我告诉杰伊，“当父母告诉孩子一些事情时，引用来自外界的证据并没有什么坏处。假如我能让观众在适当时发笑鼓掌，也许给我对孩子们讲的那些事增添一点分量。”杰伊微笑着看着我——她的正走向死亡、爱出风头的男人，终于作出让步了。她知道，我一直在迫切找寻一种给孩子们留下遗产的方式。那么，这个演讲可能就是一条途径。于是，面对杰伊嫉妒的目光，我迎来了一个挑战。我怎样才能使这个学术性演讲在今后10年甚至更长的未来之路上与我的孩子们产生共鸣呢？有一点我很明白，我不想把我的演讲聚焦在我的癌症上。我的治疗就是那样一种经历，我早已一遍一遍地回顾过了。我没有兴趣谈论我是怎么与病魔搏斗的，或者这个病是如何赋予我全新视角的。许多人可能都认为，我的演讲是关于死亡的，但我非讲不可的却是如何生存。但什么使我与众不同呢？这是我感到要必须探讨的问题，我的回答也许有助于我想清楚我该讲什么。当我和杰伊坐在琼斯·霍伯金斯医生的等待室等待着一份病理报告时，我就开始撒下她浮想联翩。

《最后的演讲》

编辑推荐

《最后的演讲》仅是献给天下所有的学生、教师、父母以及拥有梦想的人。 兰迪·鲍许2008TIME杂志100大影响人物 随书附赠演讲现场实录DVD，送给亲友、家人、员工无价的礼物 英文版上市48小时40万册售罄，60天销售冲破300万册。 Amazon、B&N、纽约时报销售冠军 演讲影片全球下载超千万次，是美国ABC NEWS网站上最受欢迎的影片。

《最后的演讲》

精彩短评

- 1、很感人，很实在的分享，有没有孩子的都要读读。
- 2、励志，很多事换种方式结果会截然不同
- 3、翻译得不太好，原作者很积极乐观。不算烦人的“鸡汤”。豆瓣果然就这类书打分高……无奈。
- 4、just so so
- 5、这些道理不是你学一次就可以活得好
- 6、道理人人都懂，然并卵，渐行渐变吧！
- 7、读之前的想法：需要前辈的指导与点悟。
读之后的感受：很平淡，很真切。乐观的面对病痛，值得敬佩，可是书中的打动我的文字不是很多。
- 8、整理书架日53
- 9、除了第六部分最后的寄语，前面和最后还是不错的，中间不行。很多演讲中的精彩完全没有展现出来，添加了很多极其拉平均分的东西。但即使如此，这本书还是有四星，甚至由于我想做笔记却不想打字，就再找来英文版摘录了其中的片段……
- 10、在我们追寻理想的路上一定会遇到很多堵墙，但是这些墙不是为了阻挡我们，它们只是为了阻挡那些没有那么渴望追寻理想的人，这些墙给了我们一个机会，去证明我们多么渴望我们的理想。
- 11、其实一直不是很喜欢读传记类文学，也许因为如此才缺失自我反省的警醒的能力，没有看过randy的演讲，但就这本书而言，最让我感动的是两个假动作，即不是教你怎样实现童年梦想，而是教你如何生活；不是在告诉你们什么，只是想留给自己的孩子一些人生体悟。
另，摘自书中给我启发的话：
重点不在于你怎么实现自己的梦想 而在于怎么度过你的人生。如果你以正确的方式度过人生，梦想就会自己实现。
我们不能改变拿到手里的牌，但我们可以控制出牌的方式。
坚持不懈是一种美德，但没有必要让所有人前来观看你做成一件事是多么地辛苦。
多年来，我不断讲这个故事，告诫人们：‘‘如果你想得到某些东西，绝不放弃’’。砖墙的存在是有原因的。一旦你攻克了它——可能有人帮你爬过去，你要告诉其他人，你是如何爬过去的，这对他们很有帮助。
只有和别人联合起来，
- 12、无法想象当一个人知道自己的生命限期时是什么样的心情。或许是万念俱灰？或许是空度余日？但这样一位伟大的学者所展示给我们的却是对人生真诚的感悟。他鼓励人们以乐观的心态积极面对世界，这是一个学者对世界最后的贡献，相信也会有无数读者和我一样被这种精神和信念所感动……
- 13、重点不在于你怎么实现自己的梦想，而在于怎么度过你的人生，如果你以正确的方式度过人生，梦想就会自己实现。
- 14、被他乐观的心态感动。最后几篇写到他的妻子，看哭了。可能最痛的除了父母，就是结发的妻子了吧。"don't leave me"泪点T^T
- 15、正如有位读者说的，大概是因为读过得书慢慢变多，书籍里能够惊艳我的成分越来越少。最让心抖动的是童年的忆述，其它的都写成赤裸裸的励志通用句词。原著应该不错，很可能是翻译风格问题。
- 16、不止是感动……还有我们的梦想和坚持
- 17、认真快乐生活下去
- 18、非常非常值得看的一本书。首页有句话，读一流的书，做一流的人。这是一本担的起前半句话的书，这是一个担的起后半句话的人。几个细节下，我还流泪了几次。
- 19、Randy 是那种不辜负生命之约的人他的坦率和好心之心 都让人难忘。气质近似的是费曼吧 当然费曼更喜欢恶作剧一点
- 20、短暂的人生追逐理想，令人动容。手中的牌确实无法选择，但我可以选择出牌的时机。
- 21、真好啊，还真的送光盘了啊
- 22、在有限的生命中把握住自己最想做的事
- 23、今天书刚到，只剩下四五十页没看，但感触很深。我不像作者那样，从小就有梦想，哪怕幼稚的也没有。想了很多，有许多事想做但对现在的自己而言难度有点高，甚至不改变现状很难做到。很多

《最后的演讲》

励志的书都列了些方法，讲了道理，但我觉得这本书令人感觉很亲切，而不是心理学一类的书那样枯燥。有很多作者生活的例子，也让我感受到一种积极向上的生活态度。很难以想象这是一个身患绝症的病人写出来的，令人哀叹！

24、兰迪教授虽然人生短暂，但是他的人生很出彩，全部都实现了他的童年梦想，让人既惊羡又敬佩。书中的故事或感人，或有趣，可以从兰迪教授的种种人生感悟中，让自己成长。书的质量很好，让人读得赏心悦目。

25、英语课寒假作业。连着原版一起看了一下中文版。

26、感动。看完会对人生有新的思考

27、大学时期看过这本书，当时作者应该是刚离世不久。兰迪教授的性格与诚恳的态度让我深受感动，他生命的故事与体悟值得我们每一个人去品味与借鉴。

28、读这本书到一半的时候，内心突然迸发一种强烈的感受：为什么我觉得自己像没活过？不够潇洒，不够自我，不够勇敢的表现自己，表达自己，也不够炙热的面对生活，即使已经到了24岁这个年纪。仿佛如此多的东西还没有尝试，仿佛内心刚刚被唤醒。希望今年我能突破自己。

29、帮同事买的，据说很不错。哦，之前都忘记评论了，现在才来评论。

30、五颗星是给教授灿烂辉煌的人性的。。。。高山仰止，教了我很多，即使远隔重洋

31、很早就开复学生网上看到过兰迪教授的事迹，终于见到这本书了。2008年是一个很不顺的年，不论是国家民族还是我个人，都碰到一些困难。人生没有一帆风顺，我们只有勇敢去面对。正如兰迪教授所说：“我们不能改变上帝发给我们的牌，我们只有认真去把这把牌打好。”2009年来了，看了这本书我没有理由再消沉下去了。

32、ETC和ALICE那种以项目为核心的教学方式正是我想要做的。你以为你在做一件有趣的事情但其实你在学习另一件艰难的事情（在ETC和ALICE的场景下是编程）。

P.S.演讲的视频也非常值得一看。

33、2013年10月，去北京找朋友时，朋友将这本书作为生日礼物送给我，当初没怎么在意也没有心思阅读，在一次偶然的的机会下，我阅读了这本书，看着兰迪对待死亡的淡然，对生活的乐观，对梦想的执着，让我不禁想了解这是一个怎样的人，是不是只是小说这写写而已，了解到这演讲还录制了视频，便从网上搜索看看，在视频中，他让旁人完全感受不到这是一个离死亡如此之近的人。他积极、乐观、关注生活中各种被忽略的事、有自己不一样的想法，有时像智人、有时又像个孩子。虽然他活着的时间并不是很长，但比世界上很多人都有意义，这让此时迷茫的反思，自己一辈子打算就这样碌碌无为下去，什么也不争取的人生有意义吗？也许对生活、生命的见解值得我学习一辈子。

34、先是看了视频，兰迪·鲍许最后的演讲，很受感动。追到他的书，更多细节。当得知自己仅有几个月生命时，会给自己的孩子留下怎样的精神遗产？儿时的梦想是什么？会不会有人跟我一样忘得一干二净？

35、读的英文版，有些告诫会在我身上起到约束作用。不过作为一部励志书，还是有点空洞。都到最后哭惨了，午觉不睡了。回来改四星

36、看完，总觉得自己虚度了年华。未知死，焉知生？懂得了死亡，才更懂得如何活着。

37、开胶了 纸张也不好 不太喜欢

38、噢，这书太好了，推荐哦，很赞，质量也不错

39、作者是真正的乐观主义者，这样的一场演讲是作者想在死后留给孩子的礼物。虽然有的小标题看上去好鸡汤，那些看似简单的道理要真正实践在生命中还真是不容易。

40、14年元旦想读的书，15年的末尾读完了。中间的两年是我的大学时光。

41、想去之前读的这本：当我死去，我能留下什么？

42、单纯不喜欢这种文风，也许是翻译得不好。

43、关于，如何面对死亡，已经如何好好生活。坚持童年的梦想；善用“谢谢你”的手写便条；认真比时尚强；乐观好比智能。感恩&珍惜！

44、看了这本书，让我不断地反思，我们每天功利地活着，到底是为了什么？我们什么时候才能明白，到底什么才是我们想要的。。。

45、影响深远

46、Randy Pausch教授叫你如何管理时间，合理利用时间

47、书是自己渴望很久的，美中不足，CD坏了

《最后的演讲》

- 48、这本书还行，就是光盘，没有任何东东！
- 49、准4。讲述爱人和孩子的内容非常感人，但是第五章的个人感受则显得多余
- 50、值得收藏的一本书。兰迪的梦想不是我们小时候写文章时十年后二十年后我要怎样，我要成为一个什么样的人，而是从点点滴滴的那些我们最想做的事情——从我们内心深处的兴趣出发。有很大的启发作用。
- 51、演讲内容很动人，书写的感觉一般般
- 52、想读
- 53、初中读的，内容已经全部忘记，只记得很好。
- 54、当时感觉不错
- 55、责任
- 56、只有我一个人觉得翻译很烂嘛。。。读了十几页就因为译文质量差读不下去了，原作是好书，可翻译真心毁了阅读感受！做笔译的虽然收入不高，但要接了活就的好好干不是吗，哎。。。
- 57、简单的道理，但是确非常深刻
- 58、热爱生活 坚持梦想
- 59、在网上也看到过，希望以后附赠的光盘能有双语显示就好了。。。
- 60、也许视频更激励点吧，书看着有点平淡无奇，不过还是有很多对待事情的看法和做法比较赞同
- 61、坚持不懈是一种美德，但没有必要让所有人前来观看你做成一件事是多么的辛苦。
- 62、实现儿时的梦
- 63、良好的家庭教育和对最初梦想的坚持不懈是成功的基础！
- 64、最好的捷径就是走远路
- 65、真是本激励人生的书啊，冲着李开复的名气买的，读了之后感觉真好，有种热血沸腾的感觉，以后更要乐观的生活！
- 66、书挺不错的，先是看了视频才买的。
- 67、国内外中产家庭对心理支援的态度。
- 68、窝现在早就是一个无力面对现实的现实主义者了，别说鸡汤，鸡精都没用了==而且窝觉得此人有成就欲和表现欲过强的倾向
- 69、没意思...
- 70、努力实现儿时的梦想，珍惜当下拥有的一切

《最后的演讲》

精彩书评

- 1、向Randy Pausch致敬！的确这是一本充满了欢笑和思想的书，她鼓励你实现你的梦想，为了你的梦想去努力，可是当我读完，我突然发现，我竟然回忆不到我童年的梦想，不能不说是一种悲哀。
- 2、But remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want something. Because the brick walls are there to stop the people who don't want it badly enough. They're there to stop the other people但请记住，阻挡你的障碍必有其原因！这道墙并不是要阻止我们，它让我们有机会展现自己有多想达到这目标。这道墙是为了阻止那些不够渴望的人。它是为了阻挡那些不够热爱的人而存在的。Remember brick walls let us show our dedication.They are there to separate us from the people who don't really want to achieve their childhood dreams.记住，砖墙的存在是为了显示我们的决心。它是为了区别我们和那些并不真心完成儿时梦想的人而存在的。So. How do you get people to help you? You can't get there alone. People have to help you and I do believe in karma. I believe in paybacks. You get people to help you by telling the truth. Being earnest. I'll take an earnest person over a hip person every day, because hip is short term. Earnest is long term. 你要如何让人们帮助你？你不可能独自一人完成一切，必须要有人来帮助你。我相信因果报应，我相信善有善报。要让他人帮助你：你必须说实话。要诚恳。一个好人和一个诚恳的人，我宁愿选择诚恳。因为好人是短期的，诚恳是长远的。When you do the right thing, good stuff has a way of happening. 当你为所应为时，好事会找上你的。When people give you feedback, cherish it and use it.当人们给你回馈时，请珍惜，并且善用。Show gratitude.向人们表达你的感激。It's not about how to achieve your dreams. It's about how to lead your life. If you lead your life the right way, the karma will take care of itself. The dreams will come to you.关键不在于如何达成梦想，而是如何无悔地过人生。如果你能好好过人生，人生自会为你寻找答案。你的梦想自会实现。
- 3、以前在网上看兰迪的这场演讲的时候，心情澎湃，激动不已，看了后我也更多的在思考起自己儿时的梦想。但奇怪的是，看了书反而觉得平平淡淡，没什么感觉。看到有人评论说是翻译太差，不知道是不是这个原因。看了书后最大的感想就是，书中所说到的不管是兰迪的儿时梦想，还是他帮别人实现的儿时梦想，都是很实在的，很真实的梦想。而在中国，这些梦想简直就不会登上大雅之堂，不会被父母认同，反而可能遭到父母的取笑（比如说我自己，小时候很喜欢看漫画，最大梦想就是当个漫画家。但，受到的打击可不是点把点，去年512之后，我从阿坝州取道甘肃，辗转反侧回到成都家里，看着一屋狼籍，在收东西时，把以前自己高中时画的画翻出来了，想起了以前自己的梦想，霎时间真的觉得很悲哀。当时我最直接的想法就是，我这辈子就这么个爱好，如果自己没能实现，就这样不明不白的被地震震死了，那死了还不是就死了。但当我拿起笔想画的时候，才发现自己已经画不出来了。为了它，我当年挨了多少打，多少骂，被撕了多少书啊.....)。所以通过此书看得出来中美父母之间的差距不是点把点，希望我们这一代做了父母后会好一些。书中有一句话很让我感动，“最重要的不是怎么去实现自己的梦想，而是怎么去渡过自己的人生”。希望我们大家都能度过一个精彩的人生。另外，因为当时是在图书馆借的书，没注意价格，后来才发现此书标价32.00，这个嘛。。。。。
- 4、第一次发现这本书是在学校的图书馆，包在书外面的封皮被拿掉，只有白色的封面，夹在一堆书之中。距离那个时候已经有两年了吧，已经记不起当时读这本书的感受了，但肯定是觉得特别好的，因为后来我自己又买了一本。今天重新找出这本书写书评，是因为心血来潮看了《最后的演讲》的视频，沉浸在满满的感动中。看书感受不到兰迪·鲍许那种刻在生命里的乐观与快乐的，看书也同样无法体会到兰迪·鲍许面对死亡的巨大勇气与豁达。谢谢你，兰迪·鲍许教授！真正实现你童年的梦想，这个演讲的真正主题。我一直都相信一句话，只要你是真的想要拥有一个东西，全世界都会联合起来帮助你。可是有时候，我也会怀疑。我不知道什么是“真的想要”，我也不知道如何判断自己的努力是否达到了“全世界都会联合起来帮助你”。可是，我们总是要去相信梦想的吧。相信自己最终会达成梦想。我想，帮助我们达成梦想的，应该是乐观和执着吧。兰迪·鲍许说：Remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want something. Because the brick walls are there to stop the people who don't want it badly enough. They are there to stop other people.所谓乐观，也就是对梦想，对自己所追求的东西，保持积极的态度、正面的思考，而不是遇到困难就沮丧、退缩，做一只快乐的跳跳虎，相信一切都会好起来，相信自己

《最后的演讲》

的努力不会白费。所谓执着，也就是永不放弃吧，没有机会创造机会也要上！其实，说这些，是说给自己听的。希望自己可以坚持得住，希望自己可以乐观、执着的向前走。阻挡的墙，终究会被我甩在后面的！

5、知道这个演讲，是因为李开复。真正去看，则是因为李欣频。就是一大学讲座，可能因为英语的关系，所以远不如听老俞讲座那么让人热血沸腾。视频跟字幕网上都有下，所以出版社再弄碟，我觉得有点骗钱的意思。9.11.10上写于外公家

6、Dr Randy Pausch的故事值得听一听，对我影响很深。但感觉中文版翻译不行。很生硬，某些地方也翻译的不准确。。读起来完全没有Dr讲话的那这种感觉。如果有条件建议大家看原版的

7、一个周末看完书，两个晚上看完视频，让我了解了Andy Pausch：开门见山展示肿瘤分布图；现场做俯卧撑证明自己除了癌症的强健身体；摆在舞台上的迪斯尼赢来的大玩具；像讲故事一样讲述一位位自己曾经共事/合作过的朋友趣闻；一次次引得听众大笑和鼓掌；对妻子的生日祝福；Alice的展示；。。一切一切，叙述得那么自然，那么有趣，又那么有意义。不到两个小时的演讲中，Andy把自己的一生展现给大家。他的脸上一直带着微笑，充满活力，仍旧可以迎接刺激的样子，让人怎么也不会联想到癌症跟他的关系。语速偏快，也许是跟Andy很smart有关；但我认为是因为他要在一个多小时的时间里需要讲的内容太多，所以不得不加快速度；或者，在生命的最后一段时期，他更加珍视每一分每一秒，不想停留自己的讲述。Andy的妻子在书中的照片可以看出是个大美女，飘逸的长卷发，靓丽的笑容，但是在Andy的演讲现场，简单的短发加一身黑色裙子，让人不禁感受到她内心的痛苦。Andy在他的故事中向人们传达了很多重要的信息和建议：父母给他设立了一个颇为宽松的家庭环境，墙上作画是培养孩子想象力和创造力的好途径；父母的言传身教让他以帮助他人之乐和责任；保有一颗童真的心，让人更快乐；教育孩子时要关注个人品性的细节（“我喜欢你在笑时头向后仰的样子”；主动提问，会获得更多机会；最后，也是最让我感动的，是Andy展现了及其乐观的态度迎接人生的最后几个月，他在我眼里更加伟大。

8、兰迪·鲍许教授在这本书里传递给了我们许多东西，对于一个人的生活、学习、教育等诸多方面都有帮助。但是我们不能在看了这本书之后，还是继续着原样的生活，重要的事把自己所得到的启示用到自己的实际生活中。

9、如果明天不再来，能留下的是什么？最喜欢的是李开复的那篇序。再见“Lead your life，乐观，积极，感恩，助人圆梦。

10、认真努力Q：“读一流书，做一流人。”“重点不在于你怎么实现自己的梦想，而在于怎么度过你的人生。如果你以正确地方式度过人生，梦想就会自己实现。”“如果你非常想要某一样东西，而你努力过了却没有得到它，那么你收获的就是宝贵的经验。”“Lead your life.”“最重要的事情是，孩子们都需要知道他们的父母深爱着他们。而且父母不一定要活着才能做到这一点。”“假如你把事情搞砸了，却没有人再对你说什么，这意味着他们放弃了你。”“坚持不懈是一种美德，但没有必要让所有人前来观看你做成一件事是多么地辛苦。”“砖墙的存在是有原因的。它们给我们一个机会去表达我们有多么想得到某种东西。”“汽车的作用无非是把你从一个地方运到另一个地方。它们是功利主义性质的工具，并不是社会地位的象征。”“实践是你所拥有的一切。或许有一天你会发现，你拥有的时间比你想象的要少。”“养成自我评价的真正能力。”“当他们谈起如何培养自尊时，他们往往求助于空洞的夸奖，而不是塑造性格的坦诚。”“认真的人比时髦的人更好。”“假如你拿出用于抱怨的十分之一的能量，应用到解决问题的过程当中，你会惊奇地发现许多事的解决是多么的容易。”“抱怨不能像策略一样起作用。我们的时间和经理是有限的，我们花在抱怨上的时间是不可能帮助我们事先目标的，它也不会让我们更快乐。”“当你谈到有人对你非常感兴趣时，不要在意他们所说的每一件事，你只需关注他们所做之事。”“谁带你去舞场，就和谁跳舞。”“运气是机会与准备的结合。”“不管你认为你能做还是不能做，你都是正确地。”“经验是在你不能够得到你想要得到的东西时得到的，而且经验通常是你必须支付的最有价值的东西。”“假如你比别人工作努力，你能够学到更多的知识，也能使你变得更干练，更有能力，甚至更快乐。努力工作就像银行的复利一样，其回报是非常快的。”“如果你想得到某些东西，绝不放弃（有人给予帮助时，自己更要努力向前。）”时间管理：*时间的管理必须透明，就像对待金钱一样。--不浪费时间在不相关的细节上。*你可以改变你的计划，但首先你得有计划。*问问自己：你合理地利用时间了吗？*养成一个良好的整理东西的习惯*思考你使用电话的方式。*授权给他人*给自己留点时间1. 爱丽丝软件2. www.alice.org3. www.thelastlecture.com合作：*恰当地与人打招呼*找出你们的共同点*尽力创设最理想的会面条件*让

《最后的演讲》

每人发言* 不要太自我：讨论意见时，在每一项意见加上标题，标题应当描述意见内容，而不是标示提出意见的人。* 互相表扬* 合理表达两者择以的问题：假如我们选择A而不是B怎么样？能够别人参与讨论。

11、蘭迪，我更喜歡這樣稱呼他即使他和我爸差不多大從2006年9月診斷出“晚期胰腺癌”到2008年7月25日病逝在不到兩年的最后生命旅途中蘭迪的樂觀，以及他的人生哲學讓我感動、感悟有人曾問他將怎樣寫墓志銘他說：“蘭迪·鮑許，他活了30年，死于絕症。”多麼簡潔！接著說道：“我向你做出承諾，我能將這30年力裝滿快樂，但如果不到30年，那麼我會將真正擁有的時間裝滿快樂！”事實上他活了47年相信他也讓快樂裝滿了這47年撇開他的人生哲學不說讓我感動的更是他對於自己家人的愛對於妻子---杰伊他很抱歉不能陪她度過幾十年幸福美滿的婚姻對於他的三個孩---6歲的的迪蘭、3歲的洛根、18個月大的克洛伊在最后的時間裏他想盡一切辦法和孩子們玩樂、和他們創造盡可能多的回憶因為他知道幼小的孩子們長大後對他的記憶一定是模糊的特別是那個還不會說話的克洛伊正因為如此2007年9月18日造就了感動世界的“最後的演講”對於蘭迪我真切的感受到他那種對孩子們無法擁有他太多回憶的恐慌以及無法陪伴妻子和孩子們的更多時間的悲傷與無奈這些感覺讓我痛心去年7月25日蘭迪終究是離開了他摯愛的家人不過慶幸的是他比預期的生存時間多了1年多這都是因為他的樂觀和信念縱使他離開了他留給3個孩子和世人的無價財富將永遠存在我也相信那三個孩子都會以有這樣的爸爸而感到自豪及驕傲！值得一提的是在看這本書的時候我一直克制著自己激動的情緒但看到這樣一句話時泪水再也忍不住的往下掉---“我只想讓她長大後知道，我是第一個愛她的男人。”這是蘭迪對自己還不會說話的小女兒說的。。。

12、兰迪用一面咖啡色的砖墙来代表较难克服的困难。在追梦的过程中,这面墙常常挡在我们的面前。兰迪说”这面墙让我知道,为它后面的梦想而努力是值得的。这面墙向我们证明,我们是多么渴望墙后面的宝藏-我们的梦想”。兰迪认为,要得到墙后面的宝藏,实现梦想,我们必须认真努力,想尽办法,甘冒风险,克服自己的惰性,离开自己的安乐窝,积极主动的去争取和开拓。曾有一面墙使兰迪流泪,让他重新评价他的人生,让他在无助的情况下打电话给他的父亲,请教如何攀登这面砖墙。那面砖墙就是杰伊。”砖墙立在那儿,阻挡那些并非想特别得到它的人,它们在那儿阻挡其他人!”在治疗胰腺癌的过程中,一直保持一种乐观的态度是不容易的。当你遭遇灾难的疾病时,想弄明白你真实的情感世界是一件很难的事。我曾怀疑,当我和其他人在一起时,举止中是否有表演的成分?也许有时候我强迫自己看上去要坚强、乐观。许多癌症病人感到必须摆出一副勇敢的外表,我是不是也这样做了?但负责晋升的副校长碰巧遇见了一个我没有设防的时刻,我想她看到了真实的我。那是一个温暖、晴朗的早春的夜晚,那个人打开了车的敞篷,摇下了所有的车窗,胳膊倚在驾驶座边的门上,手指正在和着收音机的音乐轻轻敲打着。晚风吹佛着他的头发,他的头也轻轻晃动着。从侧面能够看到那人脸上的一丝微笑,是那种当一个人独处并快乐地沉思时才会流露出的心不在焉的微笑!

13、每一个人都有他的梦想,可是由于种种的原因不得不放弃了.但是如果每一个人有着坚持自己梦想的信念,那理想就离我们不远了,而成功就会跟顺着来.兰迪的坚持及对生命的热诚,在生命完结最后那一刻也坚持着自己的梦想.

14、已阅时间：2014-2-12原文梗概：作为一个大学教授的兰迪教授，他给与大家他人生中的最后一次演讲，他已经身患癌症晚期，做这样一个深入人心的演讲，希望能激励人们去努力实现自己的梦想。读后感：其实看完都是非常感动的。不知道我应该给写什么样的评论，只是摘抄了几句话和大家分享。-He said when you're screwing up and nobody is saying anything to you anymore that means they gave up. And that's a lesson that stuck with me my whole life, is that when you see yourself doing something badly and nobody is bothering to telling you anymore, that is a very bad place to be. Your critics are your ones telling you they still love you and care.-Be good at something. It made yu valuable.-Dont complain. Just work hard. This is a picture of Jackie Robinson. It was in his contract not to complain, even when the fans spit on him.-And be parepared, luck is truely where preparation meets oppuntunity.-Work hard, I got tenure a year early as Steve mentioned, Junior faculty members used to say to me, you got tenure early. What's your secret? I said it is pretty simple, call my any Friday night in my office at ten o'clock and I will tell you.-The Brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want something, because the brick walls can there to stop the people who did not want it badly enough. They are there to stop the other people.

15、，“最重要的不是怎么去实现自己的梦想，而是怎么去渡过自己的人生”。希望我们大家都能渡过一个精彩的人生。

《最后的演讲》

16、兰迪·鲍许，相信很多人会对这个人很陌生。如果不是他做了那次“最后的演讲”，相信他就和普通的计算机科学家和普通的大学教授一样在幕后。但这最后的演讲，让兰迪获得极为热烈而广泛的影响。让世人看到了一位热情、风趣得大学教授在生命最后的几个月里来安排在他离去后他家人的生活。他做这次演讲不是讲自己面对死亡的坦然，也不是讲自己如何如何与癌症做抗争。而是将生活，讲人生中的重要议题，并以此来献给自己的孩子。让他们从中受到启迪，当然同时也启迪了我们。在书中，兰迪讲了人生的成功来自于实现童年的梦想。在生活中，我们常常抱怨自己是那样的碌碌无为，常常感叹在命运面前得无能为力。从而意志消沉，找不到生活的目标。兰迪却告诉了我们，其实生活就是去实现儿时那些现在看来显的“天真”得梦想。实现了他们，你就已经获得了成功，也找到了生活的快乐！于是我们回过头来，看看自己有多少童年的梦想自己还在坚持着。兰迪没有讲很深的大道理，他用朴实的语言和生活中的一些实际来告诉我们。怎么样去实现自己的梦想，怎么样帮助别人实现梦想，怎么去引领你的人生，去把握生命中的每一时刻。让我们从中受到启迪。

17、读《最后的演讲》，读得很快，第一感觉，这是一本讲生活的书。刚看到名字的时候，让我想起了都德的《最后一课》，翻了翻豆瓣，才知道这是一位计算机学家（身为这方面的职业者，我竟然不知道，惭愧）身患绝症，只有几个月生命的情况下，应邀做演讲。从卓越买回书后，并没有匆匆翻开阅读，而是，想一想，如果自己生命只有几个月，能做些什么呢？自己身边有挺多的亲戚患上过绝症并且医治无效导致去世的，在他们生前都看过，当然，他们都是没有很多文化和知识的普通人，但是，我觉得人性的很多东西都是相通的，不会因为知识，文化，信仰，种族等的不同而产生很大的差异。其实人与人最大的不同就是思维方式，我们阅读，我们与人交往，我们与人交流，都是对于我们思维方式的一种影响，认识到这一点很重要。所以有人说，看这个人是什么样的人，只要看他读过的书和交往的人就可以大概得知了。回到正题，他们都有自己的孩子，积极努力的治疗，给自己孩子最后的温暖，至少这是我看完《最后的演讲》之后，发现的兰迪鲍许和我身边的亲人之间的共性，不过的是，我身边的亲人没有更深厚的为人处事的方法和信念来教给他们的孩子。而兰迪鲍许可以结合自己如何成为一名计算机科学家的经历来传授给自己孩子一些信念，梦想引领的人生，是兰迪鲍许教授所崇尚和相信的一点了，因为他一生都在追求着自己的梦想，并且让大部分的梦想都成真了，即使有没有成功的，自己也在追求的道路上学习和收获更多，因为这一点，那种梦想的结果已经不是很重要了。就像兰迪鲍许教授所讲的一样：“不在于你有没有实现梦想，关键是你如何度过你的一生，如果你以正确的方式度过一生，上帝自然会眷顾你，让你的梦想成真。”这也是各行各业的成功人士和精英们所共识的一点。这次演讲让很多人感动，也让很多人看到了，人在生活之中，什么才是最重要的，什么才是最值得珍惜的。

18、应该是在书中的结尾，提到本次演讲不是主要帮助人们去实现梦想，而是帮助人们怎么样体会生命，生活得更有意义。书中有人鼓励作者时，也提到了克里希那穆提的一句话，用来鼓舞和安慰作者，大概意思就是当你死去的时候，你的朋友的一部分也会随你而去的。应该是在书中的结尾，提到本次演讲不是主要帮助人们去实现梦想，而是帮助人们怎么样体会生命，生活得更有意义。书中有人鼓励作者时，也提到了克里希那穆提的一句话，用来鼓舞和安慰作者，大概意思就是当你死去的时候，你的朋友的一部分也会随你而去的。

19、兰迪鲍许在自己离开这个世界之前做了这个演讲，目的是为了让他给孩子们知道他们的爸爸的是一个怎么样的人，演讲内容充满励志、梦想、追求的话题。顺便提一提，不知道是不是我买的书印刷错了，1英尺=0.3048米，书里是1英尺=0.384米

20、一天之内看完，包括兰迪教授的演讲，深深为之折服。虽然他的人生如此短暂，但是充满了乐趣和精彩，并留给后世这么多的财富。兰迪教授，天堂一路走好。

21、应该是在书中的结尾，提到本次演讲不是主要帮助人们去实现梦想，而是帮助人们怎么样体会生命，生活得更有意义。书中有人鼓励作者时，也提到了克里希那穆提的一句话，用来鼓舞和安慰作者，大概意思就是当你死去的时候，你的朋友的一部分也会随你而去的。

22、Randy Paush教授用人生的最后一次演讲诠释了生命的意义，梦想的力量。李开复已经对本书做了很好的诠释，所以，我只推荐这本书，那段感人至深的演讲。珍惜现在，趁着我们还活着，重拾自己童年的梦想，有机会有能力时帮帮别人实现他们的梦想。李开复对本书的介绍：

<http://www.5xue.com/modules/leadyourlife/leadyourlife.php> 豆瓣链接

：<http://book.douban.com/subject/3410763/> 视频链接

：<http://www.tudou.com/programs/view/MuptqENBPvU/>（准备好纸巾）CMU主页

《最后的演讲》

: <http://www.cs.cmu.edu/~pausch/> 本书主页: <http://www.thelastlecture.com/aboutr.htm>

23、读本书时，在书里标注了很多，也写下了一些自己的理解，最后又整理了一些关键词，便于自己回想书里的Points。1、时间——书里一再提到时间的宝贵，时间是我们所拥有的一切，要珍惜，要认真管理，不要浪费在无意义的事上。2、梦想——梦想是永远不会停止的，给自己梦想，给自己力量。3、面对现实——不要拒绝接受现实，它一直在那里。不要抱怨，要努力；不要害怕失败，去尝试。4、立场——要有自己的立场；要学会在别人的立场上思考；哪怕拥有主动权，也不要带有攻击性。5、倾听——学习耐心地去听，去冷静地思考，这将是一种美德。6、沟通与表达——很多事需要不断地沟通，那会使事情变得顺利很多；当然要学会如何恰当地表达。7、合作——我们生活在社会里，合作是非常重要的，效率和成功来自于合作。8、目标——梦想也许会有些远，但我们还有目标，要抓准，不要被其他什么的迷惑了，遮盖了。9、坚持——这是件很难做好的事，你只能坚持。10、态度——做人的态度，做事的态度，还有，道歉的态度。11、宽容——放过别人，也放过自己，适时让步。除此以外，我们还有协议可以让事情变得和谐。12、自省与自信——要正确评价自己的能力，当然，也不要轻易否定自己。

24、我是摸着鼻涕和眼泪看完的,感动于作者追求梦想的执着,对家人的亲情,对生命的热爱! 如果, 如果我的生命也只剩下6个月,我会怎么过呢

25、作为一个患了绝症的人，兰迪，只是千万中的一人，但是，对于儿女的爱，使得他不是平庸的接受死亡，而是为了爱，付出了自己能做的，而最后的演讲就是这样一位科学家留给子女和我们的财富，同时也是留给我们的。看过之后对生命和人生有了很多新的认识，并激励我去改变现在我迷茫的人生之路，在我以后的路上又多了一盏明灯

26、1.很久没有静下心来看看书了，今天窝在农村终于翻看了《最后的演讲》。在此之前，类似题材的书，我看过《相约星期二》。当时是读初中，产生过一些影响。在约十年之后，重读此类题材的书，感受已经大不同于从前。2.死亡，是哲学至高的命题。以死亡为背景，写出的话语，总让我联想到人之将死，其言也善的寓意。翻看这本小书，大致感受是，作者一直避免说教，避免清高，有得只是让普通人感动的最后的生活的细节。在以月为单位计量的生存时间里，生活出现了别样的颜色。谈金钱，谈性格，谈理想，谈亲情，谈爱情。作者仅仅是在叙述他自己的美国式的生活，美国式的幽默以及，成长岁月中的美国符号，平和而又真挚。之所以在美国引起不小的轰动，当然和2008年这个时代背景有着巨大的关系。在危机来临的时候，大家都需要“爱和勇气”。《最后的演讲》中作者并没有提及恐惧，对死亡的恐惧。这总让我觉得有那么点刻意。3.翻完最后一页，故事中那些感人的情节，已离我远去。似乎是个长篇的心灵鸡汤，伴着周日午后的太阳，晒得我春心荡漾。哎。。。。。。又该周一啦~

27、很好的讲座，看得我笑得不行，但是最后感动得流泪了。一些我觉得经典的话:1.... But remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want something. Because the brick walls are there to stop the people who don't want it badly enough. They're there to stop the other people.2.The best way to teach somebody something is to have them think they're learning something else.3.The best gift an educator can give is to get somebody to become self reflective.4.So. How do you get people to help you? You can't get there alone. People have to help you and I do believe in karma. I believe in paybacks. You get people to help you by telling the truth. Being earnest. I'll take an earnest person over a hip person every day, because hip is short term. Earnest is long term.5.Experience is what u get when u didn't get what u wanted.6.Most of what we learn, we learn indirectly(or by "head fake");7.And be prepared. Luck is truly where preparation meets opportunity.8.And he said, because you're such a goodsalesman that any company that gets you is going to use you as a salesman. And you might as well be selling something worthwhile like education.

28、看完小书，看完视频。感觉文笔非常轻松，有阅读费曼的《别闹了，费曼先生》的轻松、亲切的感觉，感慨他们能够有尊严的告别这个世界，反观于娟、陆幼青的书，沉重许多，这是医疗条件、社会发展水平的差异。追求童年的梦想，打破砖墙、给出明确的反馈，珍惜活着的每一天！

29、与其说这是一本励志书，我觉得更像是作者为了在孩子心目中留下对父亲的印象，而写下关于自己的生平、自己的梦想、自己的愿望等等等等的一本书。没有任何激情澎湃的感觉，也没有想过这本书会如李开复所说能“引领我的一生”，但是我却在看完“向后排车座上倒可乐”、“对孩子们的寄语”时掩卷沉思。不清楚我当时在想些什么，只是觉得有些情感是一定要放下书本，默默地坐一会，

《最后的演讲》

才能够得以舒缓和释怀的。或许是因为他在将近人生尽头时的思考，又或许是由于其作为父亲对孩子的眷恋之情吧。或许吧，我也不清楚。

30、永远不要丧失像儿童般的惊奇。经历是当你没有得到你所期望的东西时你所得到的。我将会这样开朗地度过每一天，直到我死亡，因为我不知道其他的生活方式。如果你对某个人很有意见，那是因为你没有给他们足够的时间。今天的演讲不是讲如何实现你的梦想，而是如何引领你的一生(Lead your life)。如果正确引领你的一生，因缘自会带来一切你所应得的。梦想会来找你。

31、类似的书也看过一些，从陆幼青写的《生命的留言》，到《相约星期二》《追逐日光》，本书是看得最轻松的一本，前后不到两个小时读完。内容深得我心：现实的乐观主义，百折不挠，正直善良，忠于梦想。忽然想起多年前在《读书》上读到的对另一本小书《活出意义来》的评论-在这多元并置的世纪之末，面对时时袭来的恐惧和荒诞，重温这本小书，会让我们坚信选择的力量。

32、“重点不在于你怎么实现自己的梦想，而在于怎么度过你的人生。如果你以正确的方式度过人生，梦想就会自己实现。——Randy Paus”真的是一本好书，花了一下午时间读完，明白了很多东西：如何正确的利用时间如何更好的与人合作如何正确的度过自己的人生如何实现自己的梦想里面有很多经典的语录，选了几个我最喜欢的，拿出来和大家一起分享一下。*发现每个人的优点：人们会向你展示他们好的一面，几乎所有人都有好的一面，只是需要耐心等待，优点最终会出现。*最好的捷径就是绕远路，归根结底就是四个字：认真努力。*如果你想得到某些东西，绝不放弃（有人给予帮助时，自己要更努力向前）。

33、我在公交上读完了这本书，每每看到动情处总是抑制不住的眨眼睛，我想我是被感动了。关于父亲这本书之所以感动我，并不是特殊的情节，无可奈何的遭遇，更多的是推己及人。一个父亲在生命即将结束的时候传达给孩子的爱，是“父亲”爱的极致表现。“父亲”有许多许多人生经验要教给孩子，有许多许多的话要对孩子说，这种爱始终贯穿在共处的人生当中，细水流长，孜孜不倦。文字是平淡的，但字里行间透露着的朴实的爱却让人为之动容。我们的父亲，不也正是以这种方式爱着我们吗？在刚出生的时候，他戴着极大的快乐迎接我们，在他的心中默默的勾画着一个未来。当我们开始顽皮的时候，他用他的方式告诉我们什么是该做的，什么是不该做的，不论他用了什么方式，都是出于他心底的爱。当我们开始上学的时候，他已经在心理盘算着将来我们会遇到的困难。一步步的，他都有打算，虽然长大后的我们并不一定能如他所愿的发展，但是他还是他，还是那个心中对子女有着无限柔情的男人。他作为一个父亲，感动了我。我作为一个女儿，被自己的父亲感动。关于梦想用童年的梦想引领人生，这是一个多么美好的短句。关于梦想，人们已经说了很多，也已经有很多专门写它的书，但是它是个永远不会过时的话题。我总是狭隘的认为，梦想就是以后要从事的职业或者事业，但是从兰迪教授身上，我了解到，梦想其实可以很轻松。他这辈子遇见了很多对的人，这些对的人将他引上了对的路，这是一件多么幸运的事情。他因为对梦想的渴望，培养了能实现梦想的相关能力，这就是梦想的力量。“当我们不能实现某件事的时候，我们得到的是经验”当我们能实现某事的时候，我们得到的是经验和满足。自从国庆回家后，越来越感到自己面临的压力了，但是谁也不能告诉我该怎么做，路只能由自己来走，而我童年时的梦想能指引我的选择吗？做出选择总是需要勇气的，而为了心智的成熟，必须做出选择，不能逃避。我要迈开我沉重的脚步。

34、本书既不是讲的如何实现自己儿时的梦想也不是说的如何帮别人实现儿时的梦想作者想说明的是我们活在地球上应该怎么去引导自己找一些事情做不管是儿时的梦想还是长大后的梦想都是我们的梦想而世俗的价值观成功标准也摆在那里如果是你你选择的是积极的入世去证明自己还是随便选一个梦想去大胆的实现如果世俗的价值观和你的梦想相冲突的话最后的演讲和很多自传一样在人生的最后选择讲出的东西不是自己的在某个方面取得巨大的成就获得了很高很高的地位而是讲的一辈子过去自己真心想做的事情最后有没有做到换句话说就是有没有从别人的评价中走出来做真正的自己在如何引导自己的做自己的时候作者说道一样东西那就是障眼法比如橄榄球作者喜欢橄榄球有打职业联赛的梦想但是最后通过橄榄球他得到的是体育精神是团队精神这是他真正想要的毕竟成为一个职业选手并不现实作者想借此告诉我们的是用梦想引导我们进取终会得到美好的东西不知道我在七老八十的时候回望自己的人生是不是也是像大多数自传一样在意的不是成就和社会地位而是自己没有放自己去沉迷游戏

《最后的演讲》

章节试读

1、《最后的演讲》的笔记-第98页

不是每样东西都需要修补的。

2、《最后的演讲》的笔记-第4页

只有极端缺乏想象力的人才会把财富当作自己的童年梦想。

3、《最后的演讲》的笔记-第104页

在这场磨难中，我想我们从未对彼此说过：“这不公平。”我们只是努力向前。我们意识到，我们可以做一些事情，这些事情也许有助于产生积极的结果——我们做了这些事情。无需用言语表达，我们的态度是：“迈步向前走吧。”

4、《最后的演讲》的笔记-第194页

有人会问，我的墓碑上写些什么。我回答说：“兰迪鲍许：他活了30年，死于绝症。”我想你做出承诺，我能将这30年里装满快乐。但如果不到30年，那么我会将真正拥有的时间装满快乐。

5、《最后的演讲》的笔记-第119页

- 1.时间的管理必须透明，就像对待金钱一样。
- 2.你可以改变你的计划，但首先你得有计划。
- 3.问问自己，你合理利用时间了吗？
- 4.养成一个良好的整理东西的习惯。
- 5.思考你使用电话的方式。
- 6.授权给他人。
- 7.留一点时间给自己。

6、《最后的演讲》的笔记-第62页

我也不想让任何人知道我得花多少时间才能成功。坚持不懈是一种美德，但没有必要让所有人前来观看你做成一件事是多么地辛苦。

7、《最后的演讲》的笔记-第220页

<原文开始>> “因此，今天的演讲是关于如何实现童年梦想的，”我说，“但你们理解其中的假动作吗？”

我停了下来。整个演讲大厅一片寂静。

“重点不在于你要如何实现自己的梦想，而是在于如何度过你的人生。如果你以正确的方式度过人生。如果你以正确的方式度过人生，上天自然会眷顾你，你的梦想自然会实现。”

我点击下一张幻灯片，一个问题闪现在大屏幕上：“你们有没有理解第二个假动作？”

我深深地吸了一口气，用更快的速度播放着幻灯片，同时快速地说话。我想，可能我能够说的快一点，我才能够顺利完成演讲。于是，我重复这大屏幕上的话语。

“你们有没有理解第二个假动作？”

然后，我告诉他们：我的演讲不只是为了在座的各位听众，“我的演讲是为了我的孩子们。”

《最后的演讲》

</原文结束

8、《最后的演讲》的笔记-第174页

恰当的道歉应该有以下三个：

1. 我所做的事是错的。
2. 我伤害了你，我感觉很难过。
3. 我怎么做才能使这种情况有所好转呢？

9、《最后的演讲》的笔记-第19页

“一头受伤的狮子想知道他是否能够吼叫，”我告诉杰伊，“这有关名誉和自尊，与虚荣并不是一回事。”

10、《最后的演讲》的笔记-第156页

琼告诫我说，有时候我们需要有足够的耐心——甚至需要几年的时间。“但最终，”他说，“人们会向你展示他们好的一面，几乎所有人都有好的一面，只是需要耐心等待，优点最终会出现。”

我的同事告诉我：“我花了很长时间，但我最终想清楚了，当你谈到有人对你非常感兴趣时，不要在意他所说的每一件事，你只需关注他们所做的是。”

11、《最后的演讲》的笔记-第49页

假如你把事情搞砸了，却没有人在对你说什么，这意味着他们放弃了你。”当你看到自己把事情搞糟却没有愿意费神告诉你时，你的处境就很不妙了。你可能不想听到批评，但批评你的人通常是那些依然爱你关心你的人，他们想让你变得更好。

12、《最后的演讲》的笔记-第22页

我意识到，我的与众不同来自于我全部梦想的独特之处--从令人难以置信的有意义的梦想道具有决定性的巧合--这一切决定了我46年的人生。

13、《最后的演讲》的笔记-第161页

经验通常是你必须支付的最有价值的东西。

14、《最后的演讲》的笔记-第30页

我们无法改变它，不得不做出决定的是如何对待它。我们不能改变拿到手里的牌，但是我们可以控制出牌的方式。

15、《最后的演讲》的笔记-第200页

曾有人问克里希那穆提，对于一个为即将死亡的朋友，最恰当的话语应该是什么？他回答说：“告诉你的朋友，如果他死了，你的一部分也死了并追随他而去。无论他去哪里，你都会跟随。他将不会感到孤单。”在他给我的邮件里，这个人安慰我说：“我知道你也不会孤单。”

16、《最后的演讲》的笔记-第159页

《最后的演讲》

经验是在你不能够得到你想要得到的东西时得到的。它也表明，失败不只是不可接受的，通常还是必要的。

17、《最后的演讲》的笔记-第15页

被拉拉队长这个词打动，如果能成为别人的拉拉队长并找到自己的拉拉队长那就完美了。

18、《最后的演讲》的笔记-第220页

“重点不在于你要如何实现自己的梦想，而是在于如何度过你的人生。如果你也正确的方式度过人生，上天自然会眷顾你，你的梦想自然会实现。”

19、《最后的演讲》的笔记-第156页

我的女儿只有18个月大，所以现在我不能告诉她这些东西，但当她长到一定的年龄，我想让克洛伊知道一个女同事曾告诉我的一件事，这是一个对任何年轻女士都好的建议。事实上，公平地说，这是我听到的最好的建议。

我的同事告诉我：“我花了很长时间，但我最终想清楚了，当你谈到有人对你非常感兴趣时，不要在意他所说的每一件事，你只需关注他们所做的是。”

的确如此，克洛伊一定要记住这一点。

当我进一步思考这个问题时，我想这个建议对于迪兰和洛根也是非常有用的。

20、《最后的演讲》的笔记-第83页

无论什么时候孩子和我在一起，我们都遵循两条规定：

1. 不准哭哭啼啼
2. 无论我们一起做什么，不要告诉妈妈。

21、《最后的演讲》的笔记-第175页

假如我只能给出两个词语的建议，它们将是“讲真话”。加入我还能多说几句的话，我会加上“无论何时。”我的父母教育我“说到就要做到”，这句话最能表达这种意义。

诚实从道义上来讲不仅是正确的，它也是高效率的。在人人都讲真话的氛围中，你可以省下需到时间而不去重新审视问题。

22、《最后的演讲》的笔记-第1页

做最焦虑的事情是解决焦虑的办法。

23、《最后的演讲》的笔记-第59页

当夏特勒听说我的疾病症状时，他送给我一张他扮演柯克船长的照片。他在照片上写道：“我不相信那种不能胜出的情景存在。”

看到这句话便流泪了

24、《最后的演讲》的笔记-第49页

“假如你把事情搞砸了，却没有人在对你说什么，这意味着他们放弃了你。”当你看到自己把事

《最后的演讲》

情搞糟却没有人愿意费神告诉你时，你的处境就很不妙了。你可能不想听到批评，但批评你的人通常是那些依然爱你关心你的人，他们想让你变得更好。
貌似我在做批评人的角色比较多 其实真的是真心为你好 --

25、《最后的演讲》的笔记-第168页

很多人都想走捷径。我发现最后的捷径就是绕远路，归根结底就是四个字：认真努力。
我认为，加入你比别人工作努力，你能够学到更多的知识，也能使你变得更干练，更有能力，甚至更快乐。努力工作就像银行的复利一样，其回报是非常快的。

26、《最后的演讲》的笔记-第1页

- 1, 我们无法改变它，我们只需要决定如何回应。我们不能改变我们手里的牌，但能调整如何出牌。
We can't change it, and we just have to decide how we're going to repond to that. We cannot change the cards we are dealt, just how we play the hand.
- 2, 当你搞砸，却没有人愿意责备你时，这代表他们放弃了你，这是非常糟糕的事情。 When you're screwing up and nobody's saying anything to you anymore, that means they gave up.
- 3, 批评的人告诉你，他们还在乎你，还爱你。 Your critics are your ones telling you they still love you and care.
- 4, 经验是在你无法获得想要之物时才学到。 Experience is what you get when you didn't get what you wanted.
- 5, 请记住，阻挡你的障碍必有其原因！这道墙并不是为了阻止我们，这道墙让我们有机会展现自己有多想达到这目标。这道墙是为了阻止那些不够渴望的人，它们是为了阻挡那些不够热爱的人而存在的。 Remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want someting. Because the brick walls are there to stop the people who don't want it badly enough. They're there to stop the other people.
- 6, 一个好人和一个诚恳的人，我宁愿选择诚恳，因为好人是短期的，诚恳是长远的。
- 7, . 当你搞砸的时候要道歉，把重点放在别人身上，而不是自己。
- 8, 真正困难的地方是愿意倾听，任何人都可能因为护短而迷失，只有极少的人能说：“天啊，你是对的！”。大部分的人都会说：“等等，是有原因的。。。。”。
- 9, 当人们给你回馈时，请珍惜，并且善用、要深存感激。
- 10, John Snoddy 告诉我的其中一件事情是：“有时你必须等得够久，可能是好几年，但人们终会展现出好的一面，请你耐心等待，不管要花多久时间”。
- 11, 这世上没有真正的恶人，每人都有好的一面，只要耐心等，就会看到的。
- 12, 随时做好准备，幸运其实只是妥善准备遇到机会而已。（Be prepared:Luck is truly where preparation meets opportunity）
- 13, 如果你能好好过人生，人生自会为你寻找答案，你的梦想自会实现。（If you lead your life the right way, karma will take care itself, your dreams will come to you.）

27、《最后的演讲》的笔记-第1页

父亲告诫我，即使我出于强势，不管是在工作上还是在人际交往上，都要公平行事。那仅仅是因为你坐在驾驶员的位置上，并不意味着你非得从别人身上碾过去不可。

坚持不懈是一种美德，但没有必要让所有人前来观看你做成一件事是多么辛苦。

当你遇到灾难的疾病时，想要明白你真实的情感世界是一件很难的事。我曾怀疑，当我和他人在一起时，举止中是否有表演的成分？也许我强迫自己看上去要坚强乐观。许多癌症病人感到必须摆出一副

《最后的演讲》

勇敢的外表，我是不是也这样做了？

在生活中，我们可以做一些表示敬重和体贴的事，这样接受者会非常感激，只有这样的事才会有回报。

我知道你很聪明，但这里的每个人都很聪明，仅有聪明是不够的，我希望我的研究团队成员应当是那些愿意帮助其他所有人在这里快乐工作的人。

“幸运的”一词用于描述我的处境时是一个奇怪的词语，但我的确感到比起被公共汽车撞倒幸运多了。癌症给了我和杰伊交流肺腑之言的机会，如果我患有心脏病，或者是遭遇车祸的话，我就不这么幸运了。

这些书里的文字，有人跟我说——甚至带有蔑视地说，都是些早已知道的东西，不值得一看。我是很生气的！虽然说这些道理看上去浅显易懂，但又有几个人能够很好实践，不过是说说而已。

28、《最后的演讲》的笔记-第1页

1.重点不在于你怎么实现自己的梦想
而在于怎么度过你的人生
如果你以正确的方式度过人生
梦想就会自己实现

2.只有极端缺乏想象力的人才会把财富当做自己的童年梦想。

3.如果你非常想要某一样东西，而你努力过了却没有得到它，那么你收获的就是宝贵的经验。

4.我们不能改变拿到手里的牌，但我们可以控制出牌的方式。

29、《最后的演讲》的笔记-第76页

“即使明天的扫描结果很糟糕，”我告诉她，“我只想让你知道，能够活着，今天能够和你一起来这儿，能够活着和你在一起，我都不打算去死。第二天我也不打算死，或者第三天，或者再往后的日子都一样。所以，今天，就是现在，这是个美妙的一天。我想让你知道我是多么的开心。”

30、《最后的演讲》的笔记-第187页

多年来，我不断讲这个故事，告诫人们：“如果你想得到某些东西，绝不放弃（有人给予帮助时，自己更要努力向前）。
砖墙的存在是有原因的。一旦你攻克了它——可能有人帮你爬过去，你要告诉其他人，你是如何爬过去的，这对他们很有帮助。

31、《最后的演讲》的笔记-第211页

我的观点是，父母的工作就是鼓励孩子们培养对待生活的乐趣，鼓励他们要有一种追求自己梦想的强大动力。我们能做的最好的事就是帮助他们养成独立处理事情的能力。
由于我不会陪伴在他们身边，我想把话说清楚：孩子们，不要想想我希望你们成为什么，我希望你们能够成为你们自己想要成为的人。

32、《最后的演讲》的笔记-第157页

谁带你去舞场，就和谁跳舞。
在商界、学术界及家中，它应该像颂歌一样，提醒我们要忠诚和感恩。

《最后的演讲》

33、《最后的演讲》的笔记-第64页

砖墙的存在是有原因的。它们的存在不是为了阻挡我们，而是要给我们一次机会，来表明我们是多么想得到某个东西。

34、《最后的演讲》的笔记-第8页

如果你对某个人有意见，那是因为，你还没有给他足够的时间。

35、《最后的演讲》的笔记-第64页

我就这么遭受了一次挫败，但我有我的信念：砖墙的存在是有原因的。它们的存在不是为了阻挡我们，而是要给我们一次机会，来表明我们是多么想得到某个东西。欣频多次引用过这句话。

36、《最后的演讲》的笔记-第117页

时间管理：

1. 时间的管理必须透明，就像对待金钱一样。不要把时间浪费在不相关的细节上。
2. 你可以改变你的计划，但首先你的有计划。
3. 问问自己：你合理的利用时间了吗？
4. 养成一个良好的整理东西的习惯。
5. 思考你使用电话的方式。
6. 授权给他人。
7. 给自己留点时间。

37、《最后的演讲》的笔记-第164页

不管我生命中以及医疗护理中发生了什么，当我觉得非常重要时，我仍然设法用手写便条。这是一件很好的事情。你永远不会知道，当便条到达某人信箱时会有什么奇迹发生。

《最后的演讲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com