

# 《35岁前要有的33种态度》

## 图书基本信息

书名：《35岁前要有的33种态度》

13位ISBN编号：9787544138390

10位ISBN编号：7544138399

出版时间：2009-5

出版社：苏美静、流川美加、张军 沈阳出版社 (2009-05出版)

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《35岁前要有的33种态度》

## 前言

连续三年名列台湾金石堂、诚品等各大书店畅销书排行榜前列。迄今已创下50万本的销售佳绩，已被译成日、韩等多国语言出版发行。创造了台湾出版的神奇——这就是《35×33》系列图书缔造的新的阅读奇迹。面对新兴亚洲的快速崛起，中国大陆、中国台湾和日本顶尖作者——张军（中国大陆）、苏美静（中国台湾）和流川美加（日本）联手出击，共同创作此书。因此，在内容编辑与写作方式上的不同文化背景的结合。已及全球化的洞悉视觉，也更使此书具有前沿性和实用性。这或许正是本书疯狂畅销的重要因素。未来世界的焦点在亚洲，亚洲的成长则要靠35岁的社会精英，这本以亚洲人观点出发的作品，将更能满足立志站在潮流顶端的你我。对于刚刚踏出学校大门的大学生，这是一本难得的生涯规划书；对于已经工作但仍忙于生计奔波的上班族，这是一本珍贵的人生指导宝典；对于事业有成者，这又是最好的生活指导书。35岁是人生的分水岭，有人在35岁已经赚到了人生的第一个100万，有的人却还徘徊在失业边缘。端正态度是事业成功的第一步，一种向上提升的力量，正从改变你的态度开始！

# 《35岁前要有的33种态度》

## 内容概要

《35岁前要有的33种态度》集合亚洲地区三位顶尖作者张军（中国大陆）、苏美静（中国台湾）和流川美加（日本）共同创作，一部立足亚洲，放眼全球的宏观巨著，中文简体首次隆重推出，将更能满足站在潮流前沿的你我。

连续三年名列台湾金石堂、诚品等各大书店畅销书排行榜前列，迄今已创下50万本的销售佳绩，已被译成日、韩等多国语言出版发行，创造了台湾出版的神奇——这就是《35×33》系列图书缔造的新的阅读奇迹。面对新兴亚洲的快速崛起，中国大陆、中国台湾和日本顶尖作者——张军（中国大陆）、苏美静（中国台湾）和流川美加（日本）联手出击，共同创作此书。因此，在内容编辑与写作方式上的不同文化背景的结合，已及全球化的洞悉视觉，也更使此书具有前沿性和实用性，这或许正是《35岁前要有的33种态度》疯狂畅销的重要因素。

# 《35岁前要有的33种态度》

## 作者简介

苏美静，从对理财一窍不通，到年收入百万，苏美静从中深刻体悟到：理财致富绝对可以通过学习而来，但一切就从改变自己的“性格密码”开始，而“性格密码”除了部分靠先天养成外，最重要的就是取决于后天对事物处理的态度。从第一本著作《什么人赚什么钱》发表后，苏美静就着手进行第二本书《35 x 33：35岁前要有的33种态度》的写作。除了通过MSN和流川美加及张军共同讨论之外，还开始走访各大企业，希望能从各种不同的角度切入主题，让本书更有市场性。流川美加，财经企划硕士，专精于个人理财规划及两性问题研究。目前专职于女性理财及生涯规划顾问，并定期受邀于各公司、学校演讲两性问题及理财规划。著有多部畅销作品：《女人的人脉与钱脉》、《女人的两份履历表》、《女人3。而丽》、《18UP—18岁以后该做什么？》、《巴菲特的台股战略》（修订版）等，以及巅峰代表作《35 x 33：35岁前要做的33件事》、《35 x 33：35岁前要有的33种态度》、《35 x 33：35岁前要有的33种能力》。张军，企管硕士。从事出版文化事业多年。具有敏锐的社会观察力及灵活的思维能力。除了在报章杂志上有专栏固定发表外，对两岸三地的文化脉动更有独到见解。著有《35 x 33：35岁前要有的33种态度》。

# 《35岁前要有的33种态度》

## 书籍目录

出版序作者序第一部 左右人格的特质01 用笑容和赞美打破僵局02 以“诚”为自己加分03 做人要有点“心机”04 别让毒舌毁了你第二部 决定人生的价值05 珍惜人生旅途中的重要过客06 付出就不要想回报07 不要轻信眼睛所看到的表象08 让积极左右你的行为 第三部 点燃生命的热情09 看见别人的优点，学习它、拥有它10 不爽和愤怒别发泄在旁人身上11 拥抱生命中的不完美12 走路之前，先学跌倒13 说“不”，就能跟麻烦拜拜14 退后是为了之后能向前第四部 拟定行动的策略15 梦想要与现实合为一体16 留意人生时刻表，紧握“机会”单程票17 行动别被自以为是误导18 勇猛冲锋，也要懂得激流勇退19 丢掉旧包袱，挑战新极限20 转个弯，路更宽21 以平常心看世界第五部 胜出职场的金钥匙22 戴上专业的假面23 寻找能同穿一条裤子的麻吉24 多喝咖啡少聊是非25 功劳要让长官领，黑锅默默自己背26 没事也得要找骂挨27 不管工不工作，都要时时学习28 快！快！快工作，慢！慢！慢生活第六部 通往成功的道路29 坚持，就能找对位置30 真的要“放弃”31 做金钱的主人32 生活就是要简单33 挥洒分享的艺术

### 章节摘录

第一部 左右人格的特质01 用笑容和赞美打破僵局让自己常把微笑和赞美的话语挂在嘴边，你将发现世界从此刻起开始变得不一样！现在的社会每个人都匆匆忙忙，或为课业、或为家庭、或为工作、或为金钱，被压得喘不过气，往往连个微笑，连句赞美都舍不得送人，难怪每个人看起来，都是愁眉苦脸，都是面目可憎。这都是因为我们总把所有的心思，放在期待“得到”，脑海中无时无刻不在盘算，我们做了这些事，可以得到什么利益？享受什么成果？但是我们却很少把心思，投入可以“舍弃”的部分，想想我们这么做，别人会不会方便一点？能不能轻松一些？假使我们都不愿意给别人，又有何资格要求别人必须给我们呢？在我们有能力的时候，不肯伸出援手，那么在我们需要的时候，又有什么资格要求别人要伸出援手呢？微笑可以说是最容易做到的付出，它能带给人温暖如春的感觉。所以在与人交往的过程中，真诚的微笑往往会给人留下美好而深刻的印象。会心的微笑是产生友情的关键，因为它可以缩短人与人之间的心理距离，为更深入的沟通与交往，创造温馨和谐的气氛。带快乐回来我有一次到朋友小张家去做客，在朋友家门口赫然看见挂了一块小木牌，写着：“进门前，请脱去烦恼；回家时，带快乐回来。”进屋后，果然看见小张和他老婆非常恩爱，孩子们大方有礼，温馨、和谐充盈着整个屋子。访客自然询问起那块木牌，女主人便笑着望向男主人：“你说。”男主人则温柔地看着女主人：“还是你说，因为这是你的创意。”最后，女主人轻缓地说了：“有一次，我回家在电梯的镜子里看到一张困倦、灰暗的脸，一对紧拧的眉毛，烦恼的眼睛……把我自己吓了一跳。于是，我想，当孩子、丈夫面对这样愁苦阴沉的面孔时，会有什么感觉？假如我面对的也是这样的面孔又会有什么反应？接着我想到的是，孩子在餐桌上的沉默、丈夫的冷淡……第二天我就写了这块木牌以提醒自己。结果，提醒的不只是我，而是一家人，奇迹就这样出现了。而且，不仅是我们，连到我家的客人也都变得欢欢喜喜……”一个拥有微笑面孔的人，就会带给人希望。因为笑容就是他善意的表现，他的笑容可以照亮所有看到他的人。我相信应该没有人喜欢帮助那些整天皱着眉头、愁容满面的人，更不用说信任他们了。一直很欣赏一句极富诗意的话：我最喜欢的一朵花是开在别人的脸上。微笑就是这样一朵盛开在人们脸上的花。微笑能升起人们心中的太阳，是人们随手能给的高贵礼物。当我们把这种礼物奉献给别人时，就能赢得友谊、赢得一切。微笑轻而易举，光芒却能照亮所有看到它的人，就像穿过乌云的太阳，能够带给人温暖。所以让我们微笑吧！微笑着面对生活，面对周遭每一个人。以社会心理学的角度来看，赞美鼓励也是有效的交往技巧之一，它同样能有效缩短人与人之间的心理距离。回忆我们的成长经历，有谁没有热切地渴望过得到他人的赞美？既然渴望赞美是人的一种天性，那在日常生活中我们就应学习和掌握好随时给人这样的鼓励。赞美的力量无穷！从前有一个笨小孩，小时候住在台中新社山上，因为患有非常严重的鼻窦炎，所以小学生活都花费在对付又黄又稠的鼻涕，功课自然落后许多。不知不觉中，笨小孩告别童年，升上了国中。父母考虑到他以后的人生，觉得该换一个更好的教育环境，便决定举家迁到台北，并且开始寻访名医来治好他的鼻窦炎。此后，每周日对笨小孩来说都是噩梦，父母押着他到诊所治病。每次笨小孩都要大吵大闹，一方面是想替拮据的家计省下昂贵的医药费；另一方面，实在是因为治病过程太痛苦了。某个星期天，父母刚好都有事，便由姐姐带着笨小孩去看病。医生看见大人没来，先是长叹一声，然后语重心长地对笨小孩说：“弟弟，你的鼻窦炎的确很严重，害你不能专心念书，但是不能因为这样就放弃努力喔！条件不好的人，一定要比别人更加勤快，勤能补拙，你知道吗？你要好好想一想，为了治你的病，爸爸妈妈多么辛苦，你如果还不认真读书，只会让他们更操心……。”这是笨小孩第一次听到“勤能补拙”这个成语，不知为什么，他从心底涌出一阵又一阵的羞愧，半句话都说不出来。医生恐怕不知道这席话改变了一个孩子，在那个神奇的星期天，“勤能补拙”这四个字刻进笨小孩的脑中。回家后，他跑去问爸爸：“现在开始用功来得及吗？”“来得及，一定来得及！”又惊又喜之余，他们给了一个过度乐观的答案，也给了笨小孩最大的鼓舞。但是，奇迹并没有发生。他已经国三了，因为无法适应激烈的课业竞争，一直读放牛班，以赛跑来说，差不多落后前面一百圈。那年的高中联考当然只有名落孙山。可是努力的马达已经启动，笨小孩升上国四，进入超级严格的魔鬼补习班，他咬牙用功，认为这是必须承担的命运，他要把落后的一百圈，一圈一圈地补回来。笨小孩告诉自己：“因为我的条件比别人差，所以一定要加倍努力。”终于，笨小孩考上成功高中，之后又进入政大企管系，开始有人夸他聪明、敏锐。但他认为自己始终是个笨小孩，只不过“勤能补拙”这四个字已经像影子，牢牢地和他绑在一起。他就这样靠着“比别人认真”的态度策马职场，从IBM、HP，一路到自己开公司，成为作家。他的职场表现获得无数赞美，作品鼓励无数失意彷徨的人。曾经破碎的信



## 《35岁前要有的33种态度》

心，终于一针一针地缝补回来了。这个笨小孩就是今日的畅销书作家吴若权。对赞美者而言，他做的或许只是“张口之间，举手之劳”，而就是这样一个简单的举动，带给被赞美者的可能就是终生美好的回忆和不懈的努力奋斗。当初的医生怎会知道一时的语重心长，能成就出驰骋文坛的名作家。赞美之于人心，亦如阳光之于万物。既然赞美对我们的生活有这么重要的作用，那么我们就不要吝啬对别人的赞美。即使是公司管理者只要能适时给予员工一些赞美鼓励，在这种激励的环境下员工也能信心大增地完成任务。相反地，如果尽说些打击士气的话，不但不会给企业带来效益，还可能影响到员工工作的积极性。千万别小看这小小的举动，赞美它不但可以唤起人们强烈的工作热情，还可能改变对人生的态度，让他们对人生的道路多一种选择。因为一句赞美的话，很可能会改变一个人的观念和行，甚至还会改变他们的命运。一个微笑或赞美在生理上可能只是肌肉的拉扯，而其作用却是人际情感的温馨交流。散发微笑的人，所表现的喜悦不用任何媒介就可以直接传达到其它人身上；赞美更是世界上最甜美的病毒，能轻易将所要表达的鼓励传染给旁人。当我们每一次奉献出微笑或赞美时，就是在为人类幸福的氛围增加份量，而付出后的光芒也会回照到我们的脸上，带来方便、快乐和美好的回忆，何乐而不为呢？35岁前，让自己常把微笑和赞美的话语挂在嘴边，你将发现世界从此刻起开始变得不一样！

02 以“诚”为自己加分真诚是友谊的基石真诚是做人的基本品质，是人与人之间相互信赖和友好交往的基石。每个人都喜欢和诚实正派的人打交道，交往。因为这样可以使对方有安全感，不会有疑神疑鬼的表现。为人真诚表现在与人交往中，就是以诚相待，说实话，办实事，做老实人，对人要真心实意，以心换心，千万不可虚心假意，耍些小聪明。为人真诚，还表现在要诚实地对待，当对方真诚地与你交往，关心你，爱护你的时候，要以同样的真诚，甚至更多的真诚去回报对方。在别人获得成功时，真诚的送上几句祝福，表示祝贺，在求人帮助时，真心的附上你的微笑，对方会更乐于答应你的请求。只要我们的交往是在用心、用真诚对待别人，是会得到相应的回报的。滴水之恩，当以涌泉相报，这样以心换心，之间的情谊必然是根深蒂固。以诚相待，人必以诚相报

阳明大学教授洪兰女士提过发生在她美国妹夫身上的故事：当他在阿拉斯加打工时，曾与朋友在山上听到狼嚎，他们紧张地四处搜寻，结果是母狼被捕兽器夹住，正在狂嚎。一看到那奇特的捕兽器，他们就知道这是当地一名靠着业余捕兽，卖毛皮补贴家用的老工人所架设，但这名老人已经因为心脏病被送到医院急救。所以，母狼之后会因为没有人处理而饿死。他们想释放母狼，却因为母狼太凶，而无法靠近；又发现母狼在溢乳，表示狼穴中还有小狼。为了拯救母狼和小狼们，所以他与同伴费了九牛二虎之力找到狼穴，将四只小狼抱来母狼处吃奶，以免它们饿死。又把自己的食物分给母狼吃，以维持它的生命，晚上还得在附近露营，保护这个因母狼被夹住，而无法自卫的狼家庭。

## 《35岁前要有的33种态度》

### 媒体关注与评论

“心若改变，态度就会改变；态度改变，习惯就会改变；习惯改变，人生就会改变。”态度不仅决定你的事业高度，也会决定你的人生价值。身为严长寿子弟兵的苏国鑫，即使顶着美国餐饮学士的光环，仍愿意从洗马桶的工作开始做起。就是这样的态度，让他后来成为台北亚都丽致饭店最年轻的总经理。

——参看本书第二部决定人生的价值 “你把失败当机会，失败也就远离了你。”美国做过一个有趣的调查，发现所有受访的企业家中，平均都有三次破产的记录。依照这个调查结果来推论，人的一生平均就会有三次大失败……人生最大的失败，就是永远不败……一个最失败的人也具有最大的潜力，成为最成功的人。

——参看第12种态度走路之前，先学跌倒 “功劳要让长官领，黑锅默默自己背。”在职场上，适时表现自己是必要的，但过度表现则会让你“顾人怨”，尤其是你的上司最不愿看到你的锋芒比他更露……如果你承认职场是个战场，就该知道人人都想获得荣誉和赞赏。所以，当你立了大功，别忘了你的上司功劳永远比你大，因此，把功劳给他吧……别问我为什么，事实就是如此。

——参看第25种态度功劳要让长官领，黑锅默默自己背



## 《35岁前要有的33种态度》

### 编辑推荐

《35岁前要有的33种态度》讲述了：连续三年名列台湾金石堂、诚品等各大书店畅销书排行榜前列，迄今已创下50万本的销售佳绩。目前已被译为日、韩、英等多国文字出版发行。《35岁前要有的33种态度》集结当今亚洲顶尖作者，打造最适合亚洲人阅读的生涯规划书！一种向上提升的力量，正从改变你的态度开始！态度决定了，空间是你在驾驭着生命，还是生命在驾驭着你。未来世界的焦点在亚洲而亚洲的成长，靠的是35岁的社会精英。点击免费阅读更多章节：35岁前要有的33种态度

## 《35岁前要有的33种态度》

### 精彩短评

- 1、什么破书啊，看不下去
- 2、文章通過不同的方面進行了概括，涵蓋了很多方面，不錯
- 3、这本书看目录就好
- 4、吴尊。
- 5、其实这些书都一样，千篇一律。找到一本好的谈何容易。

# 《35岁前要有的33种态度》

## 章节试读

### 1、《35岁前要有的33种态度》的笔记-第1页

第01种态度 用笑容和赞美打破僵局

第02种态度 以“诚”为自己加分

真诚是为人处世的必备道德，同时也是成功的资本。只有早早就待人真诚，生活才会提早获得丰厚回报。

第03种态度 做人要有点“厚黑”

第04种态度 别让毒舌毁了你

有些人就是喜欢毒舌挖苦人，或习惯泼人冷水，却不知道“冷水是会伤人，不能乱泼的”！或许有的人会认为，不过就是开开玩笑罢了，何必当真？但如果玩笑开得太过火，那就变成戏谑或嘲讽，听者可能就会感到很不舒服！因此，我们得想想，嘴巴是不是也该消消毒，把自己的嘴巴品管一下，不要随意泼冷水或挖苦毒舌，免得伤到别人或得罪别人而不自知。

第05种态度 珍惜人生旅途中的重要过客

第06种态度 付出就不要想回报

第07种态度 不要轻信眼睛所看到的表象

第08种态度 让积极左右你的行为

第09种态度 看见别人的优点，学习它、拥有它

第10种态度 不爽和愤怒别发泄在旁人身上

第11种态度 拥抱生命中的不完美

第12种态度 走路之前，先学跌倒

第13种态度 说“不”，就能跟麻烦拜拜

“不”这个字听起来真的很刺耳吗？也许是的，可是换个角度来看，其实有时候我们说“不”就是在对成功说“是”。

第14种态度 退后是为了之后能向前

第15种态度 梦想要与现实合为一体

第16种态度 留意人生时刻表，紧握“机会”单程票

第17种态度 行动别被自以为是“恐固力”

孔子说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”在现实生活中，大多数的人都不愿意说出“不知道”这三个字，深怕自己这么说了以后会被轻视，更怕自己没有面子。其实，对自己不知道的事情，坦率说出来反而容易赢得别人的敬重，也让自己有一次再学习的好机会。

第18种态度 勇猛冲锋，也要懂得激流勇退

第19种态度 丢掉旧包袱，挑战新极限

第20种态度 转个弯，路更宽

第21种态度 以平常心看世界

第22种态度 戴上专业的假面

“专业”是职场求生必备的条件及利器，不论你的年纪大小，趁现在开始，努力让自己具有专业的形象，才不会让身价随年纪增长而贬值。……实际去改变，就能正视生活及个性上的缺憾，不管原来的你是什么样子，都会因改变形象打开另一条人生道路。

第23种态度 寻找能同穿一条裤子的麻吉

第24种态度 多喝咖啡少聊是非

第25种态度 功劳要让长官领，黑锅默默自己背

第26种态度 没事也得要找骂挨

## 《35岁前要有的33种态度》

吸取别人的人生经验，放低自己的身段态度，是让你快速成功学习的好方法，而学会看待挨骂，进而从中学到挨骂后的学习方法，更是别人都想不到的好妙方喔！

第27种态度 不管工不工作，都要时时学习

第28种态度 快！快！快工作，慢！慢！慢生活

第29种态度 坚持，就能找对位置

第30种态度 真的要“放弃”

生活中不可能什么东西都能得到，总有你觉得可惜的事情，总有放弃的东西。不会放弃，就会变得极端贪婪，结果什么东西都得不到。放弃今天的舒适，努力“充电”学习，是为了明天更好的生活。若是一味留恋今天的悠闲生活，有可能明天你将整天哭泣。学会放弃，可以使你轻装前进，能够攀登人生更高的山峰。

第31种态度 做金钱的主人

第32种态度 生活就是要简单

第33种态度 挥洒分享的艺术

### 2、《35岁前要有的33种态度》的笔记-第1页

- 01.用笑容和赞美来打破僵局；
- 02.以诚来为自己加分，巧诈不如拙诚；
- 03.做人要适当有点心机；
- 04.别让毒舌毁了你；
- 05.珍惜眼前人；
- 06.付出就不要想回报；
- 07.不要轻易相信眼前的表象；
- 08.让积极左右你的行为；
- 09.学习别人的优点；
- 10.不爽不要把愤怒发泄到别人身上，谅解的心才是最大的灭火剂；
- 11.拥抱人生中的不完美，多走一步，就是天堂；
- 12.一个最失败的人，也是最具有潜力，成为最成功的人；
- 13.学会说不；
- 14.如果要等所有的条件都准备才去做，就永远只有等待，生命要把握当下，创造机会；
- 15.梦想要与现实结合，有梦想，为梦想去努力，并准备接受失败；
- 16.生活就是如此，它不断把机会送到你手中，而接不接受，能不能抓住全看你自己。现在开始永不嫌迟。同时要知道，如果等所有的条件都具备了才去做，就永远只有等待；
- 17.别自以为是，坦诚说出自己不知道；
- 18.不仅在事业上，人生的道路上勇猛冲锋，还要懂得在打不开局面的情况下，适时地半途而废；更要在成功的时候，能够激流勇退；

# 《35岁前要有的33种态度》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)