

# 《心灵的秘密》

## 图书基本信息

书名：《心灵的秘密》

13位ISBN编号：9787550600287

10位ISBN编号：7550600287

出版时间：2011-1

出版社：凤凰

作者：[美] 查尔斯·哈尼尔

页数：216

译者：邵炎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵的秘密》

## 内容概要

# 《心灵的秘密》

## 作者简介

# 《心灵的秘密》

## 书籍目录

### 目录

|      |                      |
|------|----------------------|
| 第一课  | 印度科学家最神奇的发现.....3    |
| 第二课  | 普拉那：不可思议的灵性能量.....15 |
| 第三课  | 昆达里尼：决定命运的神秘力量...29  |
| 第四课  | 呼吸，治疗百病的灵丹妙药.....41  |
| 第五课  | 对生命的控制.....55        |
| 第六课  | 控制生命的八个步骤.....71     |
| 第七课  | 再生能量的升华.....89       |
| 第八课  | 利用无限的力量.....103      |
| 第九课  | 生命的呼吸.....115        |
| 第十课  | 起死回生.....125         |
| 第十一课 | 自性之光.....133         |
| 第十二课 | 完美的和谐.....145        |
| 第十三课 | 懒人瑜伽操.....161        |
| 第十四课 | 瑜伽的宗旨.....171        |
| 第十五课 | 信仰的秘密.....183        |
| 第十六课 | 真理的秘密.....191        |
| 第十七课 | 儒学.....201           |
| 第十八课 | 希腊哲学.....207         |
| 第十九课 | 瑜伽圣经《瑜伽经》.....211    |

# 《心灵的秘密》

## 章节摘录

第二课 普拉那：不可思议的灵性能量如果你仍然沉浸在上一课的神奇魅力中不可自拔，那么请你作好足够的心理准备。因为在这一课中，我们将告诉你另外一个旷世的惊人秘密，其震撼程度绝不亚于之前。快乐和幸福就像装满财宝的箱子里最耀眼的两颗明珠，很多人宁愿穷尽一生的时间来追求它们。邪恶和不幸则是遭到唾弃的巫婆，人们巴不得离它们越远越好。也许你曾期待着有一天能够用最简单的方法随心所欲地控制这一切的到来和消散。这一课为你阐释的内容，就是迄今为止从未向人展示过的控制这一切的方法。也只有这个方法，才能解释为什么那些印度大师可以随心所欲地让身体轻浮起来，或者为了隐藏自己的隐私而让身体任意移动。每一个磁体都有阳极（北极）和阴极（南极）两个磁极。即使这个磁体被分割为两块乃至两百块，被分割后的它们仍然会跟原始磁体一样也有两个磁极。科学家们通过实验发现了一条永恒不变的定律-当条形磁铁从中心处被悬挂起来，它的两个磁极分别指向南北两个方向，但是，指向北方的那个磁极并不是这块磁铁的北极，而是相反的南极，这个现象可以对磁力学同性相斥、异性相吸的特质作出解释。我们生活的整个世界，包括广袤的宇宙都是磁体。人体作为一个磁体可以按照三种方式被分割，并且在按照任何一种方式分割之后，人体仍然呈现阴极和阳极的特性。以从头到脚的方向，在人体上划一道竖直的线，分割出的左右两个部分，右侧就是阳极，左侧就是阴极。那么，如果将人体以腰为分界，划分为上下两部分，上半部分就是阳极，下半部分则是阴极。再按照腹背两部分划分人体，那么划分之后的腹部就是阳极，背部就是阴极。同理，地球也可以被划分为南北两个半球，那么北半球就是阳极，南半球就是阴极。如果再将地球以东西方向分为两个半球，那么东半球就是阳极，西半球就是阴极。即使是卧床睡觉的姿势，也存在着许多奥秘。在人们睡觉时，如果头部可以分别朝向南北东西四个方向，那么不同的气质就会被吸收到他们的生命里。这一现象，曾得到印度科学家们的证实。其实这种状况，就是人们自身的磁体跟地球磁体之间相联系的表现。这种发现为人们提倡南北方向的睡姿作出佐证。当人们的头朝向南北方向时，睡眠就会为他带来平静、舒适和健康长寿；当人们尝试东西方向的睡姿，得到的就只有忧虑和焦躁不安，长时间地保持这种睡姿甚至会导致疾病。现在了解了这个知识，你不妨亲自去试一试。以正确的姿势来面对合适的方向，这会使任何人和事物都能达到事半功倍的效果。针对这一言论，早在1905年，法国科学家菲尔博士就为法国生物协会提交了他长期实验的报告。今天，这个理论被度沙特尔和雷内·沃克里尔这两个法国工程师再次检验。他们认为不只在睡觉中，即使在工作中也会发生同样状况。除了采取南北方向的睡姿，在日常工作中，最好也面朝东或西这两个方向，如果工作时动作方向是南北走向的，就会花费很多无用功。然而这个法则的理论来源到底是地球的磁流原理，还是地球的自转？遗憾的是，关于这一点他们没有作出任何解释。

# 《心灵的秘密》

## 编辑推荐

《心灵的秘密》：五千年瑜伽秘术中的健康、成功、富裕法则。可以立刻付诸实践的心灵使用宝典！

# 《心灵的秘密》

## 精彩短评

- 1、这是一本非常好的书。我研读之后，还另购4本赠送家人和朋友，让大家共享。
- 2、不过是另外一个版本而已，从新校对了一下
- 3、额，怎么说啊，这本书和硅谷禁书5是一本书，卓越也不提醒一下，两本书都买了，
- 4、不行
- 5、宇宙生命能量，是一种自然能量，每个人都拥有的却又尚未启动或运用的能量。是一种整体性的疗效，也是一种自然安全的身心整合艺术，给予者与接受者同时蒙受其滋养。所以-----她很神秘，因为你还没有觉察她。她很神奇，因为她的功能博大而又奇妙。她很安全，因为她是一种全自然的能量。她很方便，因为你随时都可以运用她。宇宙能量是永恒的、流动的，她可以跟每个人的能量进行流动交换，流动交换使人达到能量系统（包括人体生理和心理及灵性）的平衡，并且让人的整体灵性得到提升。这就是宇宙能量得以进行工作的原理。
- 6、心灵鸡汤。
- 7、嗯，商品不错，看了看，没有什么质量问题。

# 《心灵的秘密》

## 精彩书评

1、很失望，只有这么几个人看过这本书。哈尼尔，是我人生最为崇拜的一个人，是美国非常优秀的人物之一，影响众多人的思维和想法。我如获珍宝，我也明白，为什么很多人没有缘分看到这本书，很简单原因一：这本书，里面的瑜伽知识需要有基础才能看明白，很多中国人没有真正的明白瑜伽到底是什么，很多男人没有机会练习瑜伽，感受到瑜伽带给自己的身心改变。原因二：本身讲述的重点是瑜伽的精髓部分，注重瑜伽呼吸，这属于瑜伽的高手级别才能体悟到的，所以可惜了，很多人无法体会原因三：作者是一个商业奇才，思维独特，一个商人在中年时期发现的人类某些秘密，这些秘密对于很多人来说，犹如我们人生的一盏明灯，点亮我们的人生迷茫道路，让我们看清自己。中国的佛学有句话可能会比较贴切来形容和这本书有缘之人的缘分机缘未到不度无缘之人不度



# 《心灵的秘密》

## 章节试读

### 1、《心灵的秘密》的笔记-第18页

当人们的头朝向南北方向时，睡眠就会为她带来平静、舒适和健康长寿；当人们尝试东西方向的睡姿，得到的就只有忧虑和焦躁不安，长时间地保持这种睡姿甚至会导致疾病。

### 2、《心灵的秘密》的笔记-第11页

如果你想抛弃性格中的羞怯、软弱，让自己变得勇往直前并充满力量，练习使用右鼻孔进行呼吸绝对是达成目的的最好选择。刚开始也许你需要用食指来堵住左鼻孔，但只要勤加练习，不久后你会发现，自由地控制、任意关闭任何一个鼻孔已经成为非常简单的事情。

如果坚持联系用左鼻孔呼吸，那么博爱、宽容、真诚、仁慈、善良、快乐或热情这些美德都会成为你的精神特质。

# 《心灵的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)