

# 《心灵鸡汤全集》

## 图书基本信息

书名：《心灵鸡汤全集》

13位ISBN编号：9787547009499

10位ISBN编号：7547009492

出版时间：2010-7

出版社：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司，万卷出版公司

作者：徐传旺

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵鸡汤全集》

## 前言

序言 曾有人说过：“生活是最深邃的哲学”。是的，每个人在生活中，都会遇到困惑或挫折，如果能够参透生活的智慧。掌握人生的哲理，那么将能够创造出非凡的人生。

“解析生活智慧。开创成功人生！”就是这部《心灵鸡汤全集》的主旨。书中既为读者解析生活情感，也为你讲述成功之道。书中精选古今中外名人的精彩故事。为你讲述他们背后的人生故事，既包括生活中的喜怒哀乐，也有事业上的成败得失，为你解析生活的真谛，探寻成功的秘诀。每个小故事都蕴涵着生活的哲理，语言简洁生动，每一篇小故事后面都附有一则短小精炼的点评，总结故事主旨，解析故事内涵。 书中分为三个篇章： 第一篇：灿若夏花。为你讲述如何珍惜美好人生，让我们的人生尽情绽放。生命是一条美丽而曲折的幽径。路旁有鲜花和彩蝶，有累累的硕果。但我们却很少去停留观赏，只是一心一意地渴望赶到我们幻想中更加美丽的地方。人生最重要的不是目的地，而是沿途的风景。我们要学会珍惜人生之路上美丽的风景。 第二篇：风雨人生。为你讲述如何在狂风暴雨的人生之路上坚持自己的理想，如何战胜人生的苦难。走向成功。人生因为有了理想，才有了新的高度；因为有了奋斗，才有了价值和意义。风雨之后的彩虹是最美的。 第三篇：剔透于心。关注你的心灵。为你解析生活中的情感问题。帮助我们用心去体味世间各种情感的宽度、醇度、厚度。帮助我们的心灵花园除草种花，使之成为芬芳美丽的伊甸园。为您精心解读如何获得心灵的安宁，如何获得真正的快乐。 在生活中我们遇到的每一次挫折，每一次失败，都是人生的一块垫脚石，只要我们能够好好的利用这些挫折和暂时的失败，就能够走的更远，飞得更高。同时，我们也要把沿途的风景珍藏于心，永远保持灿烂的心情。这正是人生的真正意义所在。 在这里，我们将为你解读生活的故事，解析人生的哲理。与你一起发现生活中的美丽。开创精彩人生。

# 《心灵鸡汤全集》

## 内容概要

《心灵鸡汤全集》力求打造成为一本最全面、最丰富、最经典的心灵读物，书中收录了数百个生动感人、发人深省的小故事，内容涉及亲情、爱情、友谊、宽容、尊重、善良、感恩、做人、做事、成功等诸多重大的人生课题。一则则精练短小的故事，帮您梳理纷乱的思绪，为心灵注入勇气和力量，带给您无穷的爱与希望。

## 书籍目录

第1篇 灿若夏花漫画人生勇敢地迈出第一步欣赏的力量好的创意是无价之宝别让灾难禁锢了思想用智慧下赢人生的棋局抢到最可能的成果时间是最宝贵的财产紧紧握住自己的灵魂渴望的心能超越一切一切都始于我们心中的梦想不能放下的是志向凡事从大处着眼素日的积累是成功的坚实后盾此心安处是吾乡简单与复杂之间的辩证关系持一颗宽恕包容之心唯有坚韧，方能成功诚实无价走自己的路勤奋是成功的前提勇敢地给自己喝倒彩精神的化妆良心的谴责尊重他人的一堂课面对危险，从容不迫一成不变的梦想妙用口才讥小人口才与机智的完美结合追求完美的执著精神最难的是一直坚持着谦逊绝对是一种美德不同角度上的重信守诺选择忘记保持住年少时的魄力别犹豫，选择正义吧你究竟想要什么学会享受苦难鼓励的力量大师也有嫉妒之心真实的高度拒绝的艺术谦逊之心看淡名利重视恩情在黑暗中看见希望之光守信用才能心安以彼之道还施彼身真理的殿堂里没有虚假别太看重缺陷两次截然不同的待遇确定目标再前进付出和收获的正比关系懂得放弃、懂得转弯适合自己的生活才是好的成功，不在此处，即在彼处过度的虚荣，难堪的局面一份真正出色的成就心中最强烈的愿望时刻保持着冷静习惯成自然用行动实现梦想保持最初梦想换个角度多看一眼人生命中最珍贵的一部分经得住嘲笑与讥讽洞察人心方为智醒着的每一分钟强迫自己下定决心敢于正视自我相由心生做一位豁达宽容的智者不要被低潮永久的淹没一份无形的资产不要在意别人的评价千万别成为金钱的奴隶努力的多重滋味无核的秘密临终感悟给自己一个准确的定位人心攻略人不可貌相&ldquo;命&rdquo;&ldquo;运&rdquo;之间战胜心魔见不见怪能够赞美他人保持健康的身体

第2篇 风雨人生看重自我，方为强者只有想不到，没有做不到收拳，是为了更好地挥拳凿掉生命的石屑棋品和人品不怕被嘲笑坚持原则一个有缺陷的人的不凡成就找到别人的秘密金无足赤，人无完人称我江山有几多以不变应万变什么叫做责任十个和一个将缺陷转化为优势真正的荣耀给别人留余地不带怒气决斗打开一扇成功的大门一颗健康的心二十五年前的梦想干一行，爱一行机会到来时，你准备好了吗？一个忠诚尽职的士兵不教一日闲过坚忍是通往成功的桥是金子总会发光别过度热心坚持就是胜利最有魅力的时刻屈就小不忍则乱大谋宝剑锋从磨砺出多言必有一失换一个角度想想别人从细节中展现尊重挺起你的胸膛欣赏的力量大事不糊涂爱比死亡更倔强错误创造出来的财富涵养与智慧为梦想奋斗的魅力不求甚解的意义最好的报复热情的力量诺贝尔成功的秘诀在逆境中看到希望祸兮福之所倚最终实现的&ldquo;梦&rdquo;冒险是经商者的翅膀一步棋的转变置之死地而后生只要开始行动，一切就都不晚谁是有&ldquo;教养&rdquo;的人？&ldquo;拿破仑&rdquo;是拼出来的必要时我也会违反宪法事半功倍的明显效果细节改变命运耐心打动人心前进的鼓点直面错误，反省自我法律是一门艺术学会倾听的艺术幸福只在攀登的过程中佛心的试练学会舍弃泥中莲花体贴的智慧用笑容维护尊严敬钟如佛勇敢就是一个&ldquo;悟&rdquo;字机会也会转瞬即逝从苦涩中品味醇香变化的河流贫富之间，无关人品敢于力争，源于自信别用他人的过错惩罚自己敢于自嘲方为英雄本色嫉妒是毒药

第3篇 别透于心罗马不是一天建成的微笑的影响力信念撑起生命最可贵的品质不能流泪就微笑态度决定一切认识自己意志、工作、等待忘记仇恨人生从选定目标开始愿望不是目标爱是生命的养料掌握自身的优势别拿自己当回事儿没有时间犹豫不决了敢于创新的认识人生的蝴蝶效应负债压出的辉煌像容忍自己一样容忍别人善待不理解送人玫瑰，手留余香选择记忆远离贪婪虚荣的背后团队精神的魅力爱要及时说出来控制你的情绪生命的手忠言亦需&ldquo;糖衣&rdquo;不要等到生命的最后一天追求比到达更重要我们需要勇气承认错误专注的回报透过小事看人细节的差距请你耐心点认真第一，聪明第二使自己成为一粒珍珠真正的畏惧是畏惧本身保持你的进取心取悦别人，快乐自己可贵的批评表情比衣服重要脸皮要厚一点得失之间最好的赞美只有放弃才失败发展优势，补偿自卑盲目的悲哀克服心理定势友情需要坦白珍惜生命仁者无敌没人可以给你一对翅膀钱是后盾当吃则吃，该睡就睡辛苦来自欲望最珍贵的是什么放下过去将错就错的高明常回家看看适当休闲是美德误会是一把双刃剑面对挫折，积极应对站在对方的立场看问题让工作成为你的巧克力和工作谈一场恋爱要学会知足

## 章节摘录

大学毕业以后，琼斯立志做一名记者，于是他参加了当地一家小有名气的报社《明星报》的招聘会，并且顺利地通过了面试，成为该报社的一名新记者。几天后，他的上司布置给他一个重要的任务：采访当时在任的大法官布兰代斯。这是琼斯的第一个重要任务，可是琼斯却没有表现出兴奋和激动，而是一脸愁闷地在心里琢磨：《明星报》并非当地最有名气的报纸，而自己也不过是一名刚刚入行，毫无经验的小记者，著名的大法官布兰代斯怎么可能接受自己的采访呢？这时，他的一位同事史蒂芬走了过来，看到愁眉苦脸的琼斯，就关切地询问他，在得知他苦恼的问题后，史蒂芬拍拍他的肩膀，说：“我明白你的心情，你现在就好像身处黑暗无光的房间里，心里想象着室外的天空多么的晴朗，阳光多么明媚。你好好想一想，此时最好的办法是什么？答案非常简单，你只是需要向外面迈出你的第一步。”说完，史蒂芬就拿起了琼斯桌上的电话，先查到了大法官布兰代斯的办公室电话，之后，立刻打了过去，大法官的秘书接了电话，史蒂芬简洁明了地提出了自己的要求：“你好，我是《明星报》新闻部记者琼斯，想为大法官做一篇专题报道，不知道他今天能否安排个时间接见我？”站在一旁的琼斯闻言不禁吃了一惊。史蒂芬注意到了琼斯的反应，一边冲着惊讶的琼斯做了个鬼脸，一边对着话筒回答道：“好的，谢谢你。我一定会在明天中午1点15分准时赶到。”史蒂芬微笑着向琼斯摆了摆手里的话筒，将话筒放回到电话机上，然后说：“你瞧，最简单的方式就是直接告诉人们你的想法，这不是很有用么？明天中午1点15分，不要忘记你和大法官的约会哦！”目睹了整个打电话过程的琼斯若有所思，神情也不再苦闷了。第二天中午，他依照约定按时来到了大法官的办公室，开始了他人生中第一次最重要的采访。

&hellip;&hellip;

# 《心灵鸡汤全集》

## 编辑推荐

《心灵鸡汤全集》：现实生活中充满了庞杂无效的信息。今天，一个人能否成功，很大程度上取决于他对有效信息的选择能力。而书籍正是有效信息的最佳载体。所以，温总理说：“书籍本身不可能改变世界，但是读书可以改变人生，人可以改变世界。”于是，一些出版人提出，用“最实惠、最经典、最实用”的出版理念，让大众读者能够“花最少的钱，买最好的书，做最成功的人”。 “最实惠”，是指读者花同样的钱可以买到两倍甚至三倍于其他图书的高质量有效内容；“最经典”，是指选取各类图书中历时最久、最受大众推崇的经典书籍，请专家释义点评，让读者躲避试错的陷阱；“最实用”，是指增加了更多的细节展开和实用功能，使读者能够学以致用，奠定事业成功的基石。花最少的钱买最好的书做最成功的人，让更多的经典走入寻常百姓家，让全民走向阅读社会。读书决定一个人的修养和境界，关系一个民族的素质和力量，影响一个国家的前途和命运。一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。——温家宝总理。 滋养心灵，成就事业，感情人生的经典畅销著作，温暖灵魂，重现生命美好瞬间，开启智慧美好人生的枕边圣经，故事是爱的礼物，请把这份礼物送给你的朋友、爱人、孩子以及你自己。 最畅销的心灵滋养读物。

# 《心灵鸡汤全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)