

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 图书基本信息

书名：《影响青少年一生的心理故事》

13位ISBN编号：9787802119413

10位ISBN编号：7802119413

出版时间：1970-1

出版社：中央编译

作者：文泉

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 前言

一本好书，是一次动人的邂逅；一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是一把开启智慧之门的钥匙；一本好书，是你一生的良师益友。每个人都会有心境不佳的时候，每个人都会有情感困扰的时候，每个人也都会有无法解开自己心结的时候。此时，你只需打开这本书，抿一口清茶，在静静品读之后，闭上眼睛回味，你的心灵便会顿悟与释然。本书共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。而本书中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，孩子们在写作文时所涉及的命题都可以从本书中找到相对应的素材。此外，我们还配有专门的板块，在每篇故事中都有所提示，写明这篇故事适用的作文主题，使孩子更有针对性地及时补充查找。本书的另一大特色就是配合孩子的阅读习惯，设计了不同类型的小板块，有提高孩子学习能力的“学习金手指”，增加孩子阅读兴趣的“笑话碰碰车”，提高孩子生活自理能力的“生活一点通”，还有激发孩子想象力的“越玩越聪明”。此外，每篇故事结尾都配有启示性的“沉思录”这一板块，引导读者深切感悟每个故事所折射出来的道理。另外，每个章节后面还有促进孩子动手写作的“读后感”等。这些都会让孩子更宽层次地拓展知识面，学到更有用的知识。本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。在读的过程中家长不仅可以给孩子讲述故事中的道理，还可以通过书中的每个小故事，了解到教育孩子的最佳方法；更重要的是，可以和孩子共同度过一个个美好夜晚，享受家庭的温馨幸福。也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”，会影响孩子的正常学习，其实这种看法有失偏颇。第一，家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习、生活脱离得太远，且思想有失积极的，确实不适合孩子阅读；而有些内容意义深远，健康向上，且读来可以让孩子有所收获的，那确实是开卷有益。第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以增长孩子各个方面的知识，博览群书，这对于孩子的将来大有好处。这样一本书，既可以丰富孩子们的写作素材，又有益于孩子的未来，还能够帮助家长了解如何教育孩子，诸多好处，汇集于此，的确是孩子们的好朋友，家长们的好助手！

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 内容概要

《影响青少年一生的心理故事》共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。而《影响青少年一生的心理故事》中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，孩子们在写作文时所涉及的命题都可以从《影响青少年一生的心理故事》中找到相对应的素材。

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 书籍目录

第一章 你自己是最好的一面镜子 每个人都有自己的天赋 心中的瓶颈 你就是自己的神 让自己变成珍珠 放弃思想包袱 每一朵花都是美丽的 自己是无法替代的 “我会输给很多人” 做一个最好的你 诗人与钟表匠 相信自己是第一 你是无法代替的 给自己树一面旗帜 目标分解法 石头也能变珍宝 你并非一无是处 怎么看自己 做好一件事 我做到了 神奇的破皮鞋 摩西奶奶的建议 自信加分 一根电缆值多少钱 他从小就喜欢什么 小橡树的烦恼 寻找属于自己的那张床 拉比·苏西亚的眼泪 2.5米的高度 自立自强是成功的起点 没有人可以支持你一生 心理效应解读 我的读后感第二章 自己就是圣人 拥有机遇的条件 猛龙过江 贵恒 宁格先生的回答 信心创造奇迹 不断进取的克罗尔 细节，您注意到了吗？我就是你们最喜爱的人 永远进取的施罗德 假日旅馆 永远坐在前排的小女孩 画家吉姆 进取成就科大少年 信心激励 在医学的道路上不断进取 拿破仑·希尔的问候 聪明人的眼光 旧棚子里苦干出的奇迹 不要等准备好了才上路 流浪汉的自信心 亲手叩响机遇之门 埋葬“我不能” 生命的林子 思索创造收获 我的生命不要被保证 兴趣是最好的老师 信心与病情 心理效应解读 我的读后感第三章 调适自我的发条 “我能摸得着咱家的天花板” 成大事只要一点点勇气 第一次赢日本九段 第一次挣钱 成就卓越 做一只钢化玻璃杯 佼佼者之歌 奇迹就在“坚持”之中 麦田守望者 天才的品格 被勒令退学以后 把注意力放在最小的地方 约翰和汤姆 伟大的卡洛姑娘 契机 你比希勒尔还穷吗 年轻的西部牛仔 永远不要失去自信 女特工比较笨 成功始于一个意念 菩萨也念自己的名号啊 画家为何惊讶 “蝴蝶总理” 想象成功 奇特的礼物 心理效应解读 我的读后感第四章 忠于自己，做自己的好朋友 寄往天堂的信 水管工的“烦恼树” 鸭子的“飞翔梦” 名医叶天士 艾里森惊世骇俗的言论 那不过是一件衣服而已 卡奈尔希望得到的奖励 每天送给自己一个希望 躯体的调换 把烦恼写在沙滩上 把鞋带系上 保持自我本色 一条蓝衫裙引发的奇迹 除了眼泪，还有阳光和蓝天 灾难的价值 一支铅笔有多少种用途 第6道面试题 盲人琴师 小鱼在乎 有时候，需要等一等 王老汉卖瓜 过命运的冰河 不要在冬天砍树 要不要数一数 心若在，梦就在 伍登教练的绝招 人挪活，树挪死 是谁困住了你 超级工作狂 不要和自己过不去 生命中的坚持与变通 这一切都会过去 安分守己 哲学家的最后一课 聪明的怪兽和诱饵 陶罐里的鲜花 心理效应解读 我的读后感第五章 心态是人生真正的主人 两只老虎 没人能夺走你的快乐 蚂蚁和面包 鳄鱼牙缝中的肉丝 快乐其实很简单 一只快乐的猴子 上帝是公平的 房价的变化和钓鱼的心情 泥像与智者 为什么总快乐 保持快乐的习惯 每一天都是特别的日子 叫花子迪克的烦恼 笼子里的鸡 一片枯叶 失败了也要昂首挺胸 医治各种心理疾病的秘诀 心理医生与喜剧演员 金色的房子 使自己感到幸福愉快 父亲的一课 幸福的梦想 幸福的真正内涵 贪吃的囚犯 农夫和魔鬼 真正的自由在你内心 窗户与镜子的不同 邻里之间 阳光、颜色和单词 烦恼的根源 心理效应解读 我的读后感第六章 播种一棵智慧树 跳出圈外 名称的讲究 越是不可能便越有可能 专家买猫 皮鞋的由来 伟人最后的朴实 男孩和他的树 时间的体验 反其道而行之 向士兵开枪 没有借口 关上窗帘 一念之间 只需简单的一试 人生之门 汤姆的经验 闪念间的财富 贵在就地取谋 淘金 打开思维的魔盒 国王的肖像 走进陌生 一杯咖啡 给心灵一次震撼 狐狸和土拨鼠 临时教练 争执的美丽 两棵树 砝码 一滴与一生 农夫和商人 遗失的手表 走私 生死之间 用狗做诱饵 抓紧现在和未来 以“命”还债 心理效应解读 我的读后感

### 章节摘录

台湾著名漫画家朱德庸，25岁就红透宝岛，《双响炮》、《涩女郎》、《醋溜族》等作品在台湾经久不衰，他的作品在内地也非常畅销。但令人想不到的是，小时候的朱德庸却是一名“差生”。朱德庸天生对图形很敏感，但对文字类的东西接受起来却很困难。在十几年的学生时期，他一直认为自己非常笨。读中学的时候，朱德庸完全没有办法接受刻板的“填鸭式”教育方式，他像个皮球一样被许多学校踢来踢去，就连最差的学校也不愿意招收他。开始他也像老师们一样认为自己非常笨。十几岁以后才明白，自己不是笨，是有学习障碍。他发现自己天乍对文字反应迟钝，但对图形很敏感。

谈到求学时的痛苦经历，朱德庸说：“我的求学过程非常悲惨！学习障碍、自闭、自卑，只有画画使我快乐。”画画是唯一能让朱德庸感到松弛的事情。他说：“外面的世界我没法待下去，唯一的办法就是回到自己的世界，因为这个世界里有我的快乐。在学校里受了老师的打击，我敢怒不敢言，但一回到家我就画他，狠狠地画，让他死得非常惨，然后自己心情就会变好了。”他的父母为此伤透了脑筋，也吃了很多苦头，他们动不动就被老师叫到学校去，听老师训话，还时常要带着小德庸到各个学校去看人家的脸色，求人家收留这个学生。幸运的是，朱德庸的父母从不给他施加压力，一直任他自由发展。他的爸爸会经常裁好白纸，整整齐齐订起来，给他做画本。朱德庸后来回忆说：“如果我的父母也像学校老师一样逼我学习，那我肯定要死……每个人都有天赋，但是有些人的天赋被他们的家长或者被社会的习惯意识遮盖了，进而就丧失了。”在这一点上朱德庸很感谢自己的父亲，在他小时候非常想画画又总拿着笔画个不停的时候，他的父亲没有阻止他，相反支持了他。

关于天赋，朱德庸有非常精彩的见解：“我相信，人和动物是一样的，每个人都有自己的天赋，比如老虎有锋利的牙齿，兔子有高超的奔跑、弹跳力，所以它们能在大自然中生存下来。人也是一样，不过是很多人在成长过程中把自己的天赋忘了，就像有的人被迫当了医生，而他可能是怕血的，那他不会快乐。人们都希望成为老虎，而这其中有很多只能是兔子，久而久之，就成了四不像。我们为什么放着很优秀的兔子不当，而一定要当很烂的老虎呢？社会就是很奇怪，本来兔子有兔子的本能，狮子有狮子的本能，但是社会强迫所有的人都去做狮子，结果出来一批烂狮子。我还好，天赋或者说本能，没有被掐死。”

举重项目之一的挺举，有一种“500磅，约227公斤，瓶颈”的说法，也就是说，以人体的体力极限而言，500磅是很难超越的瓶颈。499磅的纪录保持者巴雷里，比赛时所用的杠铃，由于工作人员的失误，实际上超过了500磅。这个消息发布之后，世界上有六位举重好手在一瞬间就举起了一直未能突破的500磅的杠铃。有一位撑竿跳高的选手，一直苦练都无法越过某一个高度。他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。”教练问：“你心里在想什么？”他说：“我一冲到起跳线时，看到那个高度，就觉得我跳不过去。”教练告诉他：“你一定可以跳过去。把你的心从竿上摔过去，你的身子也一定会跟着过去。”他撑起竿又跳了一次，果然跃过。心，可以超越困难；心，可以突破阻挠；心，可以粉碎障碍；心，终会达成你的期望。

所谓瓶颈，其实只是心理作用。你有生活的瓶颈吗？生活的瓶颈会干扰你走向正确的方向，就像一具失灵的罗盘，有很多人在迷宫般无法预测也乏人指引的茫茫职场中会失去方向，他们不断触礁，可是别人却安然航行，技高一筹度过每天的挑战，平安抵达成功的彼岸。为了维持正确的航线，为了不被沿途意想不到的障碍和陷阱困住或吞噬，你需要一个可靠的内部导引系统，一具有用的罗盘，为你在职场困境中指引出一条通往成功的康庄大道。可悲的是，太多人从未抵达终点，因为他们借助失灵的罗盘来航行。这坏掉的罗盘可能是扭曲的是非感，或蒙蔽的价值观，或自私自利的意图，或是未能设定目标，或是无法分辨轻重缓急，简直不胜枚举。聪明人会调整自己，突破心中的瓶颈，让自己的罗盘正常运转，从而获致长久的成功；有智能的卓越人士，会选择可靠的路线，不被心中的瓶颈所束缚坚定地向前行进，可以度过周围的危险，安抵终点。P2-4

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 编辑推荐

《影响青少年一生的心理故事》：一本好书，是一次动人的邂逅；一本好书，是一道美丽的风景；一本好书，是一把开启智慧之门的钥匙；一本好书，是你一生的良师益友。每个人都会有心境不佳的时候，每个人都会有情感困扰的时候，每个人也都会有无法解开自己心结的时候。《心灵鸡汤(影响青少年一生的心理故事)》共收录了上百则有关心理的小故事，它除了给我们启示之外，作用还不止于此。现在有不少学生一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。

# 《影响青少年一生的心理故事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)