

《我心不安》

图书基本信息

书名：《我心不安》

13位ISBN编号：9787508062358

10位ISBN编号：7508062353

出版时间：2011-1

出版社：华夏出版社

作者：郑栗儿

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我心不安》

内容概要

《我心不安》简介：要怎么形容那一次参加内观的奇妙经验?在历经好几日与无聊、昏沉、妄念抗街的痛苦过程后，我终于在最后一晚的行禅中，尝到一点点「道」的滋味了。终于歇下心头莫名的紧张、不安，在时间的流动片刻自在、自由!我这样说，太笼统了，那境界不是语言所能形容。但经历过那个片刻，并不代表从此太平盛世，得到一张免除人生困境的门票。当我们站在人生的十字路口时，请记住一件很重要的事!!倾听自己的心，不要相信眼睛。因为心会告诉我们如何踏上延展生命力量的道路，而眼睛总是沉迷于稍纵即逝的海市蜃楼。

《我心不安》

作者简介

郑栗儿，本名郑丽娥。广告公司文案指导、时报出版文学主编、联合文学执行副总编辑，还有一直在写作。写过五十本以上文学及心灵丛书；编过的书近千种。曾获时报广告金像奖银牌奖&主编金鼎奖。曾出版：《我是懒的》、《阁楼小壁虎》系列、《寻找星星小镇》、《啊！村上春树》、《日光城市·雪之领域》、《纽约仓库小岛》、《最坏的时光》、《大师密码A-Z》。

《我心不安》

书籍目录

心中无事 编者的话 作者序 喝茶吃粥 随他去 人生的束缚 谁危险呢？ 每一天都是好日子 从无开始 没有功德
我心不安 从心下工夫 海阔天空 心就是佛 阶级是空 挑水给谁喝？ 炉子还有火吗？ 野狐的下场 一生完美的
结语 急急忙忙苦追求 忍他让他退步 原来是向前 本来面目 不思善不思恶 一滴水的力量 活得太累 保持纯洁
的心 真正的快乐 水满了 工作的意义 任他荣枯 云在青天 水在瓶 烦恼不起 万物合一

《我心不安》

章节摘录

有一天，他的邻居——隔壁豆腐店的老板，带着他怀有五个月身孕的女儿，怒气冲冲地跑来寺院要找他。白隐禅师才刚现身，豆腐店老板不问青红皂白，当场对着大禅师狠骂一顿：“你这老不修，竟敢诱拐我未出嫁的女儿。现在好啦，肚子已经那么大，你说怎么办？亏你还是个修行人。”白隐禅师确实是个老实的修行人，平时人们总是怀着恭敬崇拜之心，向老禅师请教佛法，谁敢这样侮辱他呢？而且老禅师年纪也不小了，再怎么样也不可能弄大姑娘的肚子，这中间一定有什么误会。寺院门口聚集了一堆闲杂人等，大家都等着看老禅师如何澄清这没来由的指控，这可是涉及一位出家人最宝贵的戒律名誉哩！老禅师听了后，只当是别人的事一样，完全没有任何辩解。平静地应了一句：“哦！是这样么！”转头回返寺内，留下一群议论纷纷的人们：“没想到老禅师是这样的人，真令人太失望了。”几个月后，少女顺利生下一名男婴，豆腐店老板二话不说，把尚在襁褓的婴儿直接交给白隐禅师：“这是你的孽种，就由你处置吧！”一旁看热闹的人也跟着冷言冷语：“哎呀！父子俩长得真像。老禅师一把年纪了，还便宜得了个儿子。”白隐禅师接过孩子，啥话也没说，还是那一句：“哦！是这样么！”一个老禅师临时当了爸爸，手忙脚乱地不知如何照顾这个小婴儿，何况寺院内全是和尚，小婴儿连吃奶都有问题。白隐禅师却很认真地负起当爸爸的责任，每天抱着孩子走遍大街小巷，请求妇人们哺育小婴儿，再不然就讨些奶水和米浆喂孩子喝。很快地，这个丑闻传遍了整个江户地区，大家都对白隐禅师十分不屑，过去修行的好名声，在一夕间全被人否决遗忘。一个禅师变成一只过街老鼠，那种难堪的处境可想而知。……

《我心不安》

编辑推荐

45则跨越困境的禅的智慧，带你寻找安心的快乐法门，解忧虑，点困惑

我佛如是，我心却不安 听禅师故事

《我心不安》

精彩短评

1、简易的文字叙述各种禅宗的公安，作者的文笔轻柔，在每一短篇后都让人忍不住停下来看看四周，再安静地回归内心无体悟或思考自己的生命。

《我心不安》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com