

# 《毕淑敏养心妙语》

## 图书基本信息

书名：《毕淑敏养心妙语》

13位ISBN编号：9787538733730

10位ISBN编号：7538733736

出版时间：2011-3

出版社：时代文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《毕淑敏养心妙语》

## 内容概要

《毕淑敏养心妙语》内容简介：身上的伤口，可能会自然地长好，但心灵的创伤，自己修复的可能性很少。我们能够依赖的只有中性的时间。但有些创伤虽被时间轻轻掩埋，表面上暂时看不到了，但在深处，依然存有深深的窦道。一旦风云突变，那伤痕就剧烈地发作起来，敲骨吸髓地痛楚起来。我们每个人，都有一部精神的记录，藏在心灵的多宝格内。关于那些最隐秘的刀痕，除了我们自己，没有人知道它陈旧的纸页上滴下多少血泪。不要乞求它会自然而然地消失，那只是一厢情愿的神话。

# 《毕淑敏养心妙语》

## 作者简介

作者毕淑敏，女，祖籍山东，1952生于新疆伊宁，1969年入伍，在西藏阿里高原部队当兵11年。历任卫生员、助理军医、军医。1980年转业回北京。1990年成为专业作家。著有《毕淑敏文集》十卷、长篇小说《红处方》、《血玲珑》、《拯救乳房》、《女心理师》。国家一级作家，北京作家协会副主席，内科主治医师、北京师范大学文学硕士。北京师范大学心理学博士方向课程结业。

# 《毕淑敏养心妙语》

## 书籍目录

- 1、本书平装本行销市场五年来已成品牌，有足够的市场号召力；
- 2、精装本走精品化路线，在开本、封面、版式、制作、用纸、印装等多方面都呈现新面貌；
- 3、面向高端读者，读者定位准确；
- 4、具有精品图书的属性，长销兼畅销。

## 章节摘录

孩子的世界 对一个孩子来说，什么最重要呢？就是有成功的经验，感觉到自己的价值。

——《面具后面的脸》 我们所有的童年经验，都深深地刻印在记忆库中，像一张独一无二的、信息量极大的光盘。它虽沾满灰尘，但用清水一洗，便丝丝入扣。早年的情形，会在某一个鬼使神差的时刻，在脑屏幕上清晰顽强地闪现。长大后的我们，内心仍保有一个婴儿、一个幼儿、一个少年的影子和情感，我们是从他们的躯体那里走来的，往昔的经验栩栩如生。只是它通常潜伏着，在暗中向今日的灵魂挥舞着手帕。

——《哦，我相信你》 有什么比一个人，特别是一个孩子的体验和记忆更重要更珍贵的东西呢？回想我们的一生，所以会有种种的命运，虽不敢说全部，但其中偌大的一部分，是源自我们童年经验的烙印。精神分析派的师长甚至不无悲观地说，每个人一生将要上演的脚本，都已在我们六岁前的经历中秘密写定。如此说来，谁能改变一个孩子的童年体验，谁就能改变他眼中的世界和他人生的蓝图。

——《面具后面的脸》 父母常常以为小孩子是没有或是缺乏自尊心的。随意地大声呵斥他们，为了一点小小的过错，唠叨不止。不管是什么场合，有什么人在场，只顾自己说得痛快，全然不理睬小小的孩子是否承受得了。以为只要是良药，再苦涩，孩子也应该脸不变色心不跳地吞下去，孩子越痛苦，越说明对这次教育的印象深刻，越能够起到举一反三的效力。

这样的父母，实在是想错了。能够约束人们不再重蹈覆辙的惟一缰绳，是内省的自尊和自制。它的本质是一种对自己的珍惜和对他人的敬重，是对社会公有法则的遵守与服从。如果一个孩子从小就在无穷的心理折磨中丧失了尊严，无论他今后所受的教育如何专业，心理的阴暗和残缺很难弥补，人格潜伏着巨大危机。

——《附耳细说》 对于孩子莉兑，凡是隶属天分的那一部分，无论是表扬还是批评，都不必过多地拘泥于此。就像玫瑰花的艳丽和小草的柔弱，都有浓重的不可抵挡的天意蕴藏其中，无论其个体如何努力，可改变的幅度不会很大，甚至丝毫无补。玫瑰花绝不会变成绿色，小草也永无芬芳。人也一样。我们许多与生俱来的特质，每个人都是不同的。比如相貌，比如身高，比如气力的大小，比如智商的高低……；在这一范畴里，都大可不必过多地表扬或是批评。……；

## 《毕淑敏养心妙语》

### 编辑推荐

身上的伤口，可能会自然地长好，但心灵的创伤，自己修复的可能性很少。我们能够依赖的只有中性的时间。但有些创伤虽被时间轻轻掩埋，表面上暂时看不到了，但在深处，依然存有深深的窦道。一旦风云突变，那伤痕就剧烈地发作起来，敲骨吸髓地痛楚起来。我们每个人，都有一部精神的记录，藏在心灵的多宝格内。关于那些最隐秘的刀痕，除了我们自己，没有人知道它陈旧的纸页上滴下多少血泪。不要乞求它会自然而然地消失，那只是一厢情愿的神话。本书《毕淑敏养心妙语》收录了国家一级作家毕淑敏的13主题的知心话语、贴心关爱，醒心智慧、人生感悟，它们是不可多得的养心妙药。

# 《毕淑敏养心妙语》

## 精彩短评

- 1、自我完善 养心妙语
- 2、好泛泛而谈啊
- 3、买给妈妈看的书...

# 《毕淑敏养心妙语》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)