

《思想力》

图书基本信息

前言

导读幸福人生的基本原则有这么一个人，他曾经被人当做是没人理解的“怪诞天才”。他的杰作富有奇妙的想象力，他所钻研的对象居然是宇宙中最神秘、最难以理解、许多年来没有人能讲清楚的事物-精神。他拥有许多经历，他在年轻时便去了美国加利福尼亚州，他曾经的职业包括矿工、厨师、教师、讲师和作家等，他的大部分学问与理念，均来源于自习和自我感悟。他曾像一名隐士那样地过着没有人知道其去向的生活。他也曾活跃在圣弗朗西斯科的文学圈子与19世纪60年代波西米亚风潮的圈子当中，跟马克·吐温、哈特等著名的作家一同出游。他并非科学家，也并非工程师，但他却预言了飞机与收音机的出现。他的依据，并不是出自于科学上的原理，而是源自人类之精神。在他眼里，具有同质化的人类精神会彼此吸引和接近，这种吸引之力会“物化”成更加快捷的交通工具与沟通方式。之后，他在孤寂中去世，迄今为止，死因依旧是个谜。他的离去可以说是与其自身、其思想相同的，同样充满神秘、奇异、隐晦、深邃……他的作品与书籍在其生前死后的许多年中不被世人所了解。但如今，这些作品和书籍却被无数次地翻印，对无数人起到鼓起对生活之勇气的激励作用。还有许多期盼从人生困境中走出来的人，也从其思想里面获得了启迪。愈来愈多的人开始对其思想理论进行关注，人们迫切地想找到一种自我转变，使自己适应变化莫测的世界的办法。2009年，一本名为《秘密》的畅销书风靡各国，该书为人们揭露了有关生命、健康、成功、财富、命运以及上千年的奥秘。《秘密》中的第一句话，便引用了他的名句：“你的每个思想皆是真实存在的事物-它是一种力量！”他终其一生都在告诫人们获得人生之成功与幸福的基本原则-他如此告诉人们：“改变了你的思想，就等同于改变了你的命运！”他，就是普兰提斯·马尔福德，十九世纪美国“新思想运动”的领袖与代表人物，成功心理学的创始人、人类灵性的指引者。其作品指引着愈来愈多的人走出人生的低潮，找回心灵的平静安宁，让他们带着足够的力量面对真正幸福与健康的一种生活。那么，他的作品究竟会为我们指引何种生活真谛与成功秘方呢？与那些同一时期的“新思想运动”（New Thought Movement）的创始人相同，马尔福德是一位勇于革新、拥有独立思想的人。尽管“新思想运动”是对基督教神学思想的一次革新运动，不过其影响范围却远比神学的要大。后来，许多心理学家、教育家以及励志大师们皆在“新思想运动”中得到了启迪。而马尔福德，从其作品的角度来讲，他堪称贯古通今，尤其是常常会用古老的东方智慧将自己的思想丰富起来。因此，在我们中国人看来，其思想会带有些许亲近之感-尽管具体的表达方式不一样，但它却与东方民族的某些思维方式吻合：例如“顺其自然”；例如通过从里到外的一种修身养性，达到某种精神境界，使事业获得成功。在马尔福德看来，有一种“大自然的规律”始终在操纵着整个世界。马尔福德并未为它拟定一个固定的叫法，他时而把它叫做“永久的力量源泉”、“宇宙的终极力量”以及“永久的作用力”，时而又称它为“上帝”和“造物主”，或将它称作“无限思想”、“超级力量”、“无限精神”、“最高神圣思想”……“道可道，非常道”，尽管马尔福德并未界定他自身的“终极之道”，但他觉得，我们每个人，皆是这样一种“无限思想”或者“终极力量”的一分子。因此，我们每一个人具备着无穷尽的潜力，这种潜力比我们自己的想象要大得很多，我们自然能够利用它，来创造各种生活的奇迹。与此同时，马尔福德为我们带来了一种与“冥想”和“灵修”相似的办法，好帮我们挖掘自己的无限潜力，得到健康的体魄，摆脱疾病的干扰，不停地提高智慧，获得成功与财富，最后实现真正意义上的幸福以及内心世界的平静。马尔福德称这种办法为“吸引力的法则”。他认为，人们的内心世界有什么趋向、有什么期盼，他们最终便会将什么“吸引”过来。每个人都能实现自己的梦想，不过，许多人错误地运用了这种本能的力量，从而给自己带来疾病、不幸与颓唐。于是，马尔福德为人们带来了具体的一系列方法和途径，以帮助人们从大脑开始，将陈旧的思想垃圾完全清理干净，让人们知道怎样去寻找那“向上的吸引力”，去靠近所有美好、圣洁、强大的东西。因为，只需改变了一个人的思考方式、信念模式以及行动方式，便可以彻底地改变这个人的命运！

《思想力》

内容概要

《思想力:与自我和解的心灵旅程》内容简介：为何我们总无法快乐地生活？为何我们无法避免时不时的情绪低谷或忍不住大发雷霆？为何有时候生起气来，无法平静地跟他人交谈？到底是什么事物，让我们的内心总是出现问题？对此，马尔福德说：那是由于粗俗的、不和谐的、低级病态的思想在操纵我们的头脑。它们会不停地向我们注入低级的品位与俗气的欲望，把我们与美好的前途分离开来。于是，马尔福德为人们带来了一系列的具体方法和途径，以帮助人们将陈旧的思想垃圾完全清理干净，让人们知道怎样去寻找那“向上的吸引力”，去靠近所有美好、圣洁、强大的东西，实现身体，精神和心灵的整体和谐。

通过阅读《思想力:与自我和解的心灵旅程》你可以了解——

如何远离失败、畏惧、偏激、乖僻与狂躁，接纳成功、果敢与和谐。

如何消除对疾病和死亡的畏惧，减少身体上的疼痛和创伤。

如何将恐惧化为信心，将匮乏化为丰足，将怨恨化为爱。

如何净化人际关系，远离邪恶、纷争与伤害。

《思想力》

书籍目录

第一章 心灵的神奇力量 第二章 跟着精神的向导 第三章 通往健康的快速通道 第四章 净化我们的人际关系 第五章 和大自然一同呼吸 第六章 主动向成功靠近 第七章 每天都是“新生”

章节摘录

版权页： 当我们的胃将有害食的拒绝在外而发生呕吐的时候，实际上是精神推动身体器官进行相对应的反应，将不合适的东西排到身体外面。这是因为，这种食物中并无能让我们的精神吸收的元素，也没有能帮助精神的力量。实际上，当你的精神力量渐渐加强的时候，你的身体对不利物质的敏感程度也就随之加强起来，无论这些不利物质是能被看见的，还是不能看见的。对于那些已经逼近或者已经出现的不良现象，精神会更加敏锐，而且可以快速地将有害现象消除干净。精神有这种天资，就是在邪恶与你接近的时候马上警告你，告诉你哪些是安全的，哪些是对你有帮助的，它会远离与拒绝一切有害的思想——每天，在你无意识的状态下，这些思想都会悄悄地来到你的脑子中，比那些可以看见的不利的物质还具备杀伤力，它们会让你的思想中毒。此时，你必须依靠你那精神的心，将你自己交付到它那里。而信仰的力量，甚至还可以通过物质帮助精神，因此，在精神的更新历程中，它起到巨大的作用。这些帮助包含了选择食物，选择你所加入的团体，和改变风俗习惯等等。然而，精神得指导及促进这些物质方面的推动力，来朝着对的方向前进。你精神的力量变得更加强大的时候，你便会依照其指示办事。你坚决不吃对健康不利的食物，身体可以轻松与食物的诱惑相抗衡。你就不再不舍得那些对你不利的团体，迅速地跟他们划清界限。你也会果断而干脆地改正应当转变的习惯。

《思想力》

名人推荐

《思想力》

精彩短评

- 1、快速阅读完的。口水书。这本书认为生活的目的是感到幸福以及尽力让生活变得缤纷多彩丰富充实。另外书里面提到的即使一个人也要好好打扮自己是尊重自己的表现，这点对我有所启发，得赶紧把睡衣拿过来。
- 2、传播正能量的书，如何在生活中感受并传播正能量还是需要融汇贯通的。不错。
- 3、我是几个月前在南京市图书馆偶然借看了此书，实在太棒了，所以忍不住自己要拥有一本。二话不说，自己购买。文字浅显，但思想深度可以颠覆我们的常规看法。值得拥有。谢谢亚马逊，书很好，送货很快。
- 4、这么好的书没几个人看过？和心灵鸡汤不一样。有唯心主义倾向，但是生活本来就是这样。内心强大自己才能真的强大。fake it till u make it!
- 5、20160326 不看也罢
- 6、向善，舍得，新思维。
- 7、讲梳理关系的那一章很实用
- 8、看似废话实际被遗忘的真理，类似《秘密》，不像《当下的力量》只谈一方面，虽然也有提到“吸引力法则”类似的，但涵盖生活各方面内容。可以反复阅读，虽然书中事例过于古来因成书于19世纪。
- 9、有点尼采结合东方思潮的感觉

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com