

《前世今生》

图书基本信息

书名：《前世今生》

13位ISBN编号：9787214056436

10位ISBN编号：7214056437

出版时间：2010-8

出版社：江苏人民出版社

作者：布莱恩·魏斯(Brian L.Weiss)

页数：227

译者：谭智华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《前世今生》

前言

凡事皆有其理由，也许事情发生的时候，我们既无先见之明，也不了解其中的原因，但假以时日和耐心，一切都会真相大白。这就是凯瑟琳案例的情形。我初见她时是1980年，她27岁。她因焦虑、恐惧和痛苦的侵扰，踏进了我办公室寻求帮助。虽然这些症状自幼时起就如影随形地跟着她，但近来却逐渐恶化。她每一天都觉得情绪麻木，无法正常作息。处在一种低潮、沮丧的状况中。与她那时的混乱生活相反，我的生活则一帆风顺，有美好而稳定的婚姻、两个小孩以及蒸蒸日上的事业。

从一开始，我的生活好像就在直线上前进。我在一个呵护备至的家庭中长大，学业的成就不太费力就能得来，在大二那年我即立志要成为一个心理医生。我在1966年毕业于纽约哥伦比亚大学，然后进入耶鲁大学医学院，1970年拿到医学博士学位。先在纽约大学贝列弗医学中心实习，后转到耶鲁完成精神治疗的住院实习。结束后，我受聘到匹兹堡大学教书。两年后，我转到迈阿密大学领导精神药物部门。

《前世今生》

内容概要

《前世今生:16堂生死启蒙课》：

胡因梦推荐：人队前世有兴趣，都因为对自己没有兴趣

连续96周雄踞美国畅销书排行榜

台湾金石堂网络书店畅销书冠军

名列亚马逊网络书店畅销书排行榜前列

译成数十种文字，台湾版狂销500,000册

耐心和适当时机.....每件事在该来的时候就会来。人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表那样。我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。但人生是无尽的，我们不曾真的死去；也从未真的出生。我们只是度过不同的阶段，没有重点。时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

人生是无尽的，我们不曾死去，也从未出生。

我们只是度过不同的阶段，没有终点。

人有许多阶段，时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

《前世今生》

作者简介

《前世今生》

书籍目录

目录：

编者的话（新版）

前言

第一章 我的生命被颠覆了

第二章 催眠疗法

第三章 一两个钟头走完一生

第四章 已逝的父亲和儿子对我说话

第五章 “超意识界”的讯息

第六章 未知死，焉知生

第七章 3500年前，你是我舅舅

第八章 遇见永生的自己

第九章 死亡笔记

第十章 爸爸，我爱你爱了四万年

第十一章 末日大预言

第十二章 “欠与偿”

第十三章 他们说活过86次

第十四章 课业完成

第十五章 亟待检验的通灵实验

第十六章 我能治疗痛苦的众生，但是我好累

结语

附录

一、浏览千年万年的我

二、我看“前世今生”

三、前世与今生的交会——《前世今生》座谈会

《前世今生》

章节摘录

第一次见到凯瑟琳时，她穿着一件很好看的深红色时装，在候诊室里紧张地翻着杂志。在此之前的20分钟，她在精神科外面的走廊来回踱步，说服自己依约赴诊而不逃走。我到候诊室招呼她，和她握手。她的手又湿又冷，证明了方才的焦虑。事实上，虽然有两个她信任的医生大力推荐，但她还是花了两个月时间才鼓足勇气来看我。凯瑟琳是个外表十分有吸引力的女子，中等长度的金发，淡褐色的眼睛。那时，她在我任精神科主任的同一家医院的实验室里做化验员，并兼做泳装模特儿赚外快。我领她进诊疗室，穿过躺椅来到一张靠背皮椅前。我们隔着一张半圆办公桌对坐。凯瑟琳向后靠在椅背上，沉默着，不知该从何说起。我等着，希望由她来选择话题。但几分钟后，我开始询问她的过去。第一次会面，我即试图理清她是谁、为什么来看我这些问题的头绪。在回答中，凯瑟琳逐渐向我透露了她的生平。她生长在麻省小镇一个保守的天主教家庭中，排行老二。哥哥比她大3岁，擅长运动，在家中享有她所没有的自由。妹妹则是父母最钟爱的孩子。当我们谈到她的症状时，凯瑟琳明显变得焦虑而紧张。她说话很快，身子前倾，把手肘靠在桌上。她一直都为恐惧所扰。

《前世今生》

媒体关注与评论

在这本神奇的书中，心理学与哲学完美融合于一个真实的病例中。它使魏斯从此成为前世今生治疗领域影响非凡的代言人、作家与领导者。——[美]网站 探究前世对今生行为的影响，是一次有趣而发人深省的探险。它突破了常规，呈现全新而高效的心理治疗方式。——[美]《纽约时报》书评版 人会对前世有兴趣，基本上都是因为对自己有兴趣。人在这个世上，研究命相也好，灵魂也好，修行也好，对真理的兴趣也好，都是因为对自己感兴趣。——胡囚梦

《前世今生》

编辑推荐

人队前世有兴趣，都因为对自己没有兴趣 连续96周雄踞美国畅销书排行榜 台湾金石堂网络书店畅销书冠军 译成数十种文字，台湾版狂销500,000册 耐心和适当时机.....每件事在该来的时候就会来。人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表那样。我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。但人生是无尽的，我们不曾真的死去；也从未真的出生。我们只是度过不同的阶段，没有重点。时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。 人生是无尽的，我们不曾死去，也从未出生。 我们只是度过不同的阶段，没有终点。 人有许多阶段，时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。

《前世今生》

精彩短评

- 1、可惜只讲了一些轮回的事情，还涉及了一些另外空间的事，事情的真实性尚可，不过全篇以叙事为主，缺少作者对现象的进一步思考
- 2、每个人都应该读一下此书
- 3、我必须相信，不然难以平复伤痛，我相信你一定在另一个世界过得很好，我相信我们下辈子还是家人
- 4、每一个lifetime都是一次灵魂的修炼之旅。
- 5、看完书后会好奇自己的以前的模样，是什麽样的过去造就了现在的自己。转念想到，欲知过去因，看看现在果不就好了，也就不纠结了。
- 6、前半本很有启发,后半本很乏味,看完两天后,基本忘光.
- 7、冥冥中的东西很难说。究竟是什么在引导指引着你？一切都是巧合吗？不。你所期待的，你所教的，你所经历的困扰，也正是你所要学习的。如果未能从经历中领悟到，那么人生可能要重来。
- 8、终于看到合理的解释了
- 9、魏斯教授的又一力作，必读！
- 10、若不是全文看完，很难相信书中的内容。
- 11、我自己就有个前世今生的故事。
- 12、读了心里会好受一点。
- 13、只了解，不解释~
- 14、爱、信任、施与、耐性、珍惜生命.....人生的必修课。
- 15、生命是一场盛大的轮回 我们在每一世中都有要学习的使命
- 16、还不错。
- 17、以前看过类似的书籍，但是这次看的感触特别深，我相信书中所讲的人是有轮回的，如果我们知道自己是永生不灭的，我们的每次人生经历都是为了学习，为了提升自己，为了完善，在许多事上就能看得开，不至于那么执迷不悟了
- 18、拖拖拉拉看完爱丽丝女神推荐的前世今生。一直觉得科学无法解释的不等于不存在，对一切超自然的力量心存敬畏，宁愿相信有来生，让自己有底线，懂克制，快乐不至于疯狂，伤心但不绝望。就怕女神有文化啊~
- 19、灵魂在不同的生命体里修炼、体验。彼此的相识、相知、相爱、相守、相离都是一段既定的缘。随缘而生，不刻意，不强求，让生命安静的绽放、陨落。
- 20、很巧又看到此书，之前是一拜高僧为师的朋友介绍看的，我相信命运有轮回之说，曾经看过一本书，关于前世和轮回，里面说道，我们今生面对的毫无来由的恐惧，都来自于前世的伤痛记忆。
- 21、灵魂都升华了！
- 22、作为无神论者不知道该如何评价。但有很多段话打动了我“耐心和适当时机.....每件事在该来的时候就会来。人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表那样。我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。但人生是无尽的，我们不曾真的死去；也从未真的出生。我们只是度过不同的阶段，没有重点。时间不是我们所看的时间，而是一节节待学的课。”
- 23、不如第一本看起来震撼了 不过也不错
- 24、真的会豁达，不是因为种种貌似治愈的文字，而是来自你前世今生的经历
- 25、如果将人生都看做一场学习和经历，爱和成长是主旋律。何况它本来即如此。
- 26、扯淡
- 27、太神了，很久之前听说过这本书，读完之后好像发现了另外一个世界，算是打开了一个新的视觉吧
- 28、我的收获反而是书最后讲了一个黄庭坚芹菜面的故事，于是我又去看了龙眼粥。。。
- 29、详细的工作记录和分享。
- 30、一般，一个半小时搞定。
- 31、全都是男神给我科普过的内容，可惜不是论文，只能当小说看看.....
- 32、之前读完《灵性的觉醒》之后我就不那么抵触灵魂、前世、轮回之类的说法了。但我不相信回忆前世是一件简单的事情，你很难分得清楚在你脑子里出现的是真实地的回忆还是脑补出来的奇幻故事

《前世今生》

33、不那么抵触算命了，有机会算一下。

34、我真的很讨厌外国人的名字，好长记不住啊！所以书看到一半就搁置了

35、第一本我真正意义上接触轮回的书 填补我从小脑子里的黑洞

36、如果我们知道自己其实可以永生 这世界上许多罪恶与痛苦也便不存在了

37、12

38、知道了前世今生的渊源，应当更加的懂得生活的目的，一切随和，放下执着，自在人生

39、很受益。生命不朽。

40、读了50几页

41、看过《西藏生死书》以后觉得这本书偏表象的地方多一些，很多关于轮回的文章书籍其实写得比这要好，不过因为它的作者是高科技知识分子，所以显得这本书公信力各方面都比较好。总而言之而言之，我读这本书的感觉不太好，仍然推荐《西藏生死书》多一些，不过翻起来很快，一两个小时而已。

42、【微博做读书摘抄】《前世今生》这本书很有趣，像小说一样，很快就能读完。这本书告诉我们相信有生死轮回，生命的态度不一样，生命的质量就会提升。不过它确实只是一本启蒙书，它只是一个个案，提供一个线索，很多方面只是零星片断。不过生死的研究是很难的，不能过于苛求，应该鼓励更多的研究。书中有不少富有哲理的话，于是又翻一遍，把那些精彩的话在新浪微博中做了摘抄。每次打开微博，就知道自己摘抄到哪儿了，通过自己的微博提醒自己这本书没有摘抄完，要有始有终，坚持把它摘抄完。

43、昨儿晚学校图书馆，看完前三章，30页

44、怎么说呢，书中很多观点与我之前建立的未有冲突，所以比较容易理解。还是很有启示的。

45、第一次让我相信轮回。

46、6-7岁的时候，初入学时期，随班上的玩伴三五成群到一位大叔家听故事，说了什么故事我忘记了，很喜欢那种大伙围着火炉绕一圈的氛围，这场景叫我难忘。现在想来也是很好奇故事的内容，为什么小伙伴们坐了一天的冷板凳，还愿意奔赴“另一堂课”。听得大叔娓娓道来，一群小屁孩时而大笑，时而起个哄，这大叔如果去做老师，必是个极受欢迎的老师。

看《前世今生》，听得文中的医生娓娓道来，不知不觉就身临其境了，宛如儿时听大叔讲故事那般闯入一个新的境地。有很多震惊的地方，眼眶里的水止不住向外狂奔，都说人伤心流泪是因为将自己放置到苦难者的际遇里，心中呈现如果自己是那人，会怎么做的场景。哭完了会想想自己的过去，没能为我在乎的人做得更多，再没有机会为那个人做什么，是我的一大遗憾。捉不住过去狡猾的尾巴，前路漫漫，我试着向前看！

47、“我”是永恒的...我们从来不曾死去，就像我们从未出生

48、有点意思

49、还处于质疑阶段 但如果即使是别有用心的骗子写的，骗术及文笔也算较高明的了 看完了。实在是很一般般。开始还好，后来越来越无聊。对往世的回忆过于模糊空泛，缺少实在的明确的描述，让人有一种“谁都会编”的感觉。而且到最后也基本没有说服人的力量。不明白这书为什么卖这么好。——当然，这并不影响我对人有轮回的信与不信。我希望是有的。希望灵魂不灭。可是，如果真如书中所说，那么灵魂又怎是不灭的？人在清醒的时候并没有前世的记忆的。灭与不灭还真的没有明确的界限了。

50、好玩~~~

《前世今生》

精彩书评

《前世今生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com