

《感谢折磨你的人》

图书基本信息

书名：《感谢折磨你的人》

13位ISBN编号：9787538859416

10位ISBN编号：7538859411

出版时间：2009-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：问道

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《感谢折磨你的人》

前言

著名诗人顾城曾说过这样一句话：“人可生如蚁而美如神。”人生是残酷的，人类是脆弱的。人生在世，免不了要遭受苦难。它有时是个人不可抗拒的天灾人祸，例如遭遇乱世或灾荒，患上危及生命的重病乃至绝症，挚爱的亲人死亡；有时是个人在社会生活中的重大挫折，例如失恋、婚姻破裂、事业失败。有些人即使在这几方面运气都好，未尝吃大苦，却也无法避免所有人迟早要承受的苦难——死亡。在这个世界上，一个人就像一只蚂蚁一样，一生匍匐在大地上辛勤劳作。很多人在面对种种折磨的时候，听天由命，最后平庸地度过一辈子。但面对这样的人生，有些人却超越了这一切，他们每天都有快乐的笑容，他们把幸福的感觉洋溢在自己周围，他们的美丽仿佛天神，他们拥有幸福快乐的一生。他们对折磨抱持一种感谢的态度，世界在他们的眼中变了一个样。苦难、挫折和失败在别人的眼中如洪水猛兽，但在他们眼中却自有美好之处。他们不逃避一切，勇敢地迎难而上。他们的人生变得与众不同。其实，世间的事就是这样，如果你改变不了世界，那就改变你自己吧，换一种眼光去看世界，你会发现所有的折磨其实都是促进你生命成长的“清新氧气”。人们往往把外界的折磨看做人生中纯粹消极的、应该完全否定的东西。当然，外界的折磨不同于主动的冒险，冒险有一种挑战的快感，而我们忍受折磨总是迫不得已的。但是，人生中的折磨总是完全消极的吗？清代金兰生在《格言联璧》中写到：“经一番挫折，长一番见识；容一番横逆，增一番气度。”

《感谢折磨你的人》

内容概要

《感谢折磨你的人》强调人们要以积极的心态面对那些在工作、事业、生活、生命中折磨自己的人，将各种折磨看成是促使自己成长、激发自我潜能的机会，在折磨中不断汲取力量，增强自信，最终实现人生的幸福和事业的成功。当你面临挑战、遭遇挫折和感到无助之时，《感谢折磨你的人》会给你以力量；当你迷茫、痛苦和失落之时，《感谢折磨你的人》会给你以慰藉。

人生在世，难免要承受各种苦难和折磨。其实换一种眼光看待，这些折磨对人生并非是消极的，反而是一种促进人成长的积极因素。生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能拓展生命的厚度。如果有朝一日功成名就，第一个要感谢的人就是曾经折磨过自己的人，因为正是他们使我们变得更加勇敢、坚强和自信。

《感谢折磨你的人》

书籍目录

绪论 从现在起感谢折磨你的人吧为什么要感谢折磨你的人生活在折磨中升华给自己一个突破自我的机会错过花朵，你将收获雨滴感谢折磨你的人就是在感恩命运从现在起，感谢折磨你的人吧

第一章 感谢生命中折磨你的人

第一节 苦难是一道美丽的人生风景苦难是把双刃剑重要的是你如何看人生需要苦难的洗礼超越人生的苦难抓住机会，用苦难磨炼自己打开苦难的另一道门

第二节 人生没有真正的难题日子难过，更要认真地过铸就坚韧的品格改变你生命的视角人生没有真正的难题世上没有“不可能”把不幸当作机遇向折磨说一声“我能行”冲出自己编织的“心理牢笼

第三节 信念在挫折中闪光信念就是成功的天机绝不放弃万分之一的成功机会一切皆有可能用信念支撑行动充满希望就能挖出生命的宝藏沙漠里也能找到星星相信自己思想的力量相信自己总有一天会成功

第四节 在逆境中不妨微笑人生没有承受不了的事黑暗，只是光明的前兆厄运不会长久为自己点一盏心灯给自己树一面旗帜失意不可失志

第二章 感谢事业中折磨你的人

第一节 每个人都需要一个伟大的梦想突破自我，就能突破人生的瓶颈每个人都需要一个伟大的梦想带着梦想上路穷人最缺少什么危机才能催生奇迹别让赚钱成为你人生的唯一目标

第二节 让自己变得卓越不凡追求卓越才能成为核心人物把自己的定位再提高一些人生随时都可以重新开始下定决心去做伟大的事业不要再迷迷糊糊过日子

第三节 突破你心中的瓶颈突破你心中的瓶颈恐惧会使你沦为生活的奴隶不要被贫困压倒常识有时比理论更重要不要做一名精神贫穷的人世上没有绝对的完美

第四节 失败往往是成功的开始泥泞的路才有脚印在失败的河流中泅渡错误往往是成功的开始不要被困难吓倒挫折是强者的起点从失败中获取经验把失败当做一块踏脚石学会从失去中获取任何时候都不要放弃希望

第五节 依赖别人，不如期待自己自卑和自信仅一步之遥最优秀的人是你自己做你自己的上帝要保有一颗积极进取的心依赖别人，不如期待自己自信会使你的生命得到升华相信自己，才能超越自己

第三章 感谢职场中折磨你的人

第一节 “蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富“蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富人生总是从寂寞开始砸烂差的，才能创造更好的不要让自己成为“破窗耐心地做你现在要做的事

第二节 感谢在工作中折磨你的人工作中的折磨使你不断超越自我学会必要的忍耐体谅老板，未来才能做好老板顾客把你磨炼成上帝的天使

第三节 感激对手，有利于提高自己善待你的对手远离虚荣才能接近对手心胸开阔，天地自然宽广感谢你的竞争对手

第四章 感谢生活中折磨你的人

第一节 从内心选择幸福爱情的折磨会使一个人的灵魂得到升华家人的折磨对你是一种幸福折磨伴随着你成长从内心选择幸福，人生才会阳光明媚

第二节 永远保持一颗年轻的心心里拥有阳光就会拥有机会永远保持一颗纯真的心剔除生命的碎屑清扫你心灵的垃圾努力塑造一个最好的“我”世界的颜色由你自己来决定

第三节 转换情绪，生活就会充满乐趣把怒气转嫁到小事上操纵好情绪的转换器做自己情绪的主人冷静方显大勇气不要为小事抓狂争吵只会给你带来不幸时刻让你的内心绽放微笑

第四节 人生的差异在于你的选择人生需要舍弃人生的差异在于你的选择合适的才是最好的放弃是成功的另一种选择新生活从选定方向开始坚持，折磨之后就是成功

《感谢折磨你的人》

章节摘录

1963年夏，他在“中学模拟政府”的竞选中被选为参议员，应邀参观了首都华盛顿，这使他有幸看到了“真正的政治”。参观白宫时，他受到了肯尼迪总统的接见，不但同总统握了手，而且还和总统合影留念。此次华盛顿之行是克林顿人生的转折点，使他的理想由当牧师、音乐家、记者或教师转向了从政，梦想成为肯尼迪第二。有了目标和坚强的意志，克林顿此后30年的全部努力，都紧紧围绕这个目标。上大学时，他先读外交，后读法律——这些都是政治家必须具备的知识修养。离开学校后，他一步一个脚印，律师、议员、州长，最后达到了政治家的巅峰——总统。人生来都希望在一个平和顺利的环境中成长，但上帝并不喜爱安逸的人们，他要挑选出最杰出的人物，于是他让这些入历经磨难，千锤百炼终于成金。一个人若想有所成就，那么苦难就成为一道你必须超越的关卡。就像神话中所说的那样，那条鲤鱼必须跳过龙门，才能超越自我、化身为龙，人生又何尝不是如此！对于一个人来说，苦难确实是残酷的，但如果你能充分利用苦难这个机会来磨炼自己，苦难会馈赠给你很多。

《感谢折磨你的人》

媒体关注与评论

世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。——[英]王尔德 人要是惧怕痛苦，惧怕折磨，惧怕不测的事情，那么他的人生就只剩下“逃避”二字。——[法]卢梭 只有把埋怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——[法]罗曼·罗兰 一个人唯有努力使自己在磨难中升华，才能成为真正成功的人。——[法]安德烈·马尔罗 每一种折磨或挫折，都隐藏着让人成功的种子。——[美]爱默生 悲观主义者让他的机会变成困难，乐观主义者让他的困难变成机会。——[美]杜鲁门

《感谢折磨你的人》

编辑推荐

生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能拓展生命的厚度。一个成功的人，一个有思想和眼光的人，都懂得感谢折磨自己的人，以这样的心态面对人生，才能不断地从周围环境中汲取促使自己成长的力量。 一个成功的人，一个有思想和眼光的人，都懂得感谢折磨自己的人。

《感谢折磨你的人》

精彩短评

1、力荐

《感谢折磨你的人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com