

# 《心灵鸡汤》

## 图书基本信息

书名：《心灵鸡汤》

13位ISBN编号：9787510406539

10位ISBN编号：7510406536

出版时间：2010-8

出版社：新世界出版社

作者：黎靖

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵鸡汤》

## 前言

“一沙一世界，一花一天堂”。一个小故事如一盏明灯，指引着我们的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们的心房。听一堆大道理，不如读一段小故事。故事是最古老的，也最有影响力的工具！它们具有不可思议的魔力——生命力、影响力和创造力，在不断影响、激励、鼓舞、启迪着人们。多读故事，将令我们终生受益。每天至少读一个好故事——这是阅读故事的最佳方法。因为累积故事便是累积智慧，收藏故事便是收藏智慧。古人云：耳明为聪，眼亮为明。实际上，一个聪明人不仅善于用双眼来观察世界，用双耳来聆听世界，还善于用一颗理性的的心灵来分析世界。所以，用心观察生活、体悟生活，我们会拥有更多智慧的力量！现在的社会是个浮躁的社会，每个人都承受着巨大的压力，如果没有一颗智慧的心灵，很容易在竞争中掉队；同时每个人也面临着金钱、权力的魅惑，如果意志不坚定，也会迷失自己的本性，丧失自我，陷人人性的沼泽。生活的烦琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们的的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。本书所选故事经典耐读，流传广泛。每则故事后都总结出了精辟的人生哲理，让人们明白如何才能拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态，创造幸福美好的人生。当你心烦意乱、困惑彷徨的时候，请打开这本书，相信你会得到最及时的指点、最细心的呵护。本书的小故事，文字虽少，但意蕴悠长。这些故事，为我们开启了一扇扇智慧之门。它能使你在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地理解和把握人生；它能使你的意志更加坚定，使你的人格越发健全；它是你迷失时的灯塔，也是你春风得意时的镇静剂。那些充满智慧的故事，仿佛是一盏盏明灯，照耀着我们成长的一程又一程。“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以万计的人。《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。本书收录了上千个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，几乎涵盖了我们在前进路上所能遇到的所有方面，可以作为您一生的良师益友。

# 《心灵鸡汤》

## 内容概要

《心灵鸡汤(大全集):给心灵洗个澡(超值白金珍藏版)》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。收录了上千个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，几乎涵盖了我们在前进路上所能遇到的所有方面，可以作为您一生的良师益友。

# 《心灵鸡汤》

## 书籍目录

### 哲理篇

- 不能认真 / 001
  - 不枉人世 / 001
  - 力量 / 002
  - 放弃 / 002
  - 软与硬 / 002
  - 不可拘泥 / 003
  - 似水流年 / 003
  - 发泄 / 003
  - 经典 / 004
  - 无止境 / 004
  - 提升的基石 / 005
  - 释压 / 005
  - 等待成功 / 006
  - 未知领域 / 006
  - 真实的幸福 / 007
  - 调整心态 / 008
  - 放轻松 / 009
  - 照镜子 / 009
  - 勿以己之心揣测他人 / 010
  - 淡泊 / 010
  - 尊重与自尊 / 011
  - 因小失大 / 011
  - 下定决心 / 012
  - 百折不挠 / 013
  - 本质 / 013
  - 正确的人 / 014
  - 控制自己 / 014
  - 统筹安排 / 015
  - 珍视 / 015
  - 分解目标 / 016
  - 母亲分苹果 / 016
  - 感受 / 017
  - 戒备 / 017
  - 物我相融 / 018
  - 背道而驰 / 018
  - 机警 / 018
  - 贪心 / 019
- ### 感悟篇
- 真正的快乐 / 021
  - 点石成金 / 022
  - 心想事成 / 022
  - 奋斗的果实 / 023
  - 锲而不舍 / 023
  - 犹太人存包 / 024
  - 思想与事实 / 024
  - 心静自然明 / 025

## 《心灵鸡汤》

厚积薄发 / 026  
回馈所爱你的人 / 026  
为别人添油 / 028  
广种薄收 / 028  
懂得放弃才会得到更多 / 029  
学无止境 / 029  
凭良心做事 / 030  
不要被习惯束缚 / 031  
不生气 / 032  
常怀包容之心 / 032  
人生价值 / 033  
细节见真情 / 034  
时刻保持清醒 / 034  
从眼前的做起 / 034  
让时间检验爱 / 035  
为自己的梦想奋斗 / 035  
永葆自信 / 036  
你的成功在于你 / 037  
用爱激发潜能 / 037  
珍爱 / 037  
学会取舍 / 038  
体谅 / 039  
注重内在 / 039  
心灵之窗 / 039  
知足常乐 / 040  
相濡以沫 / 040  
菩萨的脚印 / 041  
魅力源自自信 / 041  
只在乎我的所有 / 041  
学会包容 / 042  
主动才会赢 / 043  
抵抗诱惑 / 043  
本质 / 043  
患难见真情 / 044  
生存篇  
物极必反 / 045  
认清自己 / 045  
分清敌友 / 046  
两种错误 / 046  
理想与现实 / 047  
关爱 / 047  
曲径通幽 / 048  
自我救赎 / 048  
影响力 / 048  
选择 / 049  
成功的条件 / 049  
适可而止 / 050  
以心换心 / 050  
反应 / 050

过于认真就是迂腐 / 051  
熟能生巧 / 051  
执著 / 052  
说话的温度 / 052  
追赶 / 052  
自查 / 053  
不要错误诠释别人的好意 / 053  
学无止境 / 053  
潜能 / 053  
付出 / 054  
经验 / 054  
简单的感动 / 055  
创造 / 055  
贤内助 / 056  
射人先射马擒贼先擒王 / 057  
乐观自信 / 057  
置之死地而后生 / 058  
海纳百川 / 058  
无欲则刚 / 059  
不可一叶障目 / 059  
倒下之前再撑一会儿 / 060  
善借外力 / 060  
来碗石头汤 / 060  
穷也要站在富人堆里 / 061  
面试 / 062  
目空一切 / 062  
确立目标 / 063  
不要为过去哭泣 / 064  
不骄不躁 / 064  
巫婆的问题 / 064  
胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 065  
仁者恒大 / 066  
兼听才明 / 067  
主见 / 067  
一流剑法 / 068  
没有卑贱的工作 / 069  
换一种方式解决问题 / 069  
都是我的错 / 070  
十八次弯腰 / 071  
报捷 / 071  
很好！很好！ / 072  
钉子拔了，眼还在 / 073  
做人的姿态 / 073  
奋斗篇  
一碗面条的故事 / 075  
为汽车而生 / 076  
三条鱼的悲剧 / 077  
升华 / 077  
存钱罐和白纸 / 078

猴子下山 / 079  
两根线条 / 079  
最好成绩 / 080  
下山前的问题 / 080  
满了没有 / 081  
新生活从选定方向开始 / 082  
目标进度 / 082  
一万个铆钉 / 083  
只瞄准自己的目标 / 084  
不能抛下任何一个队友 / 084  
坚持 / 085  
穿越大西洋的电缆 / 086  
真正的男子汉 / 088  
穷人的理想 / 088  
三只跳蚤 / 089  
一个放羊娃的人生理想 / 090  
一个乞丐的思维 / 090  
假如门不上锁 / 091  
变色龙比恐龙更易生存 / 091  
背后的伤痕 / 093  
等待的姑娘 / 093  
你都会什么 / 094  
消失的疲惫感 / 095  
精彩介绍 / 095  
老鼠的\* / 096  
宴会上的拒绝 / 096  
谁的作品 / 097  
出海的愿望 / 097  
业务员考试 / 098  
沙飞的成功 / 098  
乞丐与富翁 / 099  
度量篇  
疑心 / 101  
两个机会 / 102  
倒一些水出来 / 103  
他的自尊心 / 103  
最后一枪 / 104  
世界终结前的一刻 / 105  
一滴蜜露的幸福 / 106  
打碎的鱼盘 / 106  
平常心 / 107  
快乐的衬衣 / 108  
不快乐的工作 / 109  
微笑的力量 / 110  
分羊 / 111  
架起心中的桥梁 / 112  
-件说凑巧又不凑巧的事情 / 112  
线路之争 / 113  
离不开的人 / 114

嘴欠 / 114  
天堂和地狱 / 115  
请握住我的手 / 116  
让他三尺又何妨 / 116  
七里禅师与强盗 / 117  
和气生财 / 117  
楚庄王的夜宴 / 118  
聪明的女老师 / 118  
宽容的病人 / 119  
两只老虎 / 119  
青蛙的经历 / 120  
可怜的渔夫 / 120  
裂缝下的奇迹 / 121  
残缺之美 / 121  
真花与假花 / 122  
富翁的快乐 / 122  
小职员的悲惨遭遇 / 123  
有种幸福叫分享 / 124  
放下石头 / 125  
进退篇  
原来自己最合适 / 127  
驼子开锁 / 128  
每个人都有自己的优点 / 129  
翻地寻金 / 130  
沙子与珍珠 / 131  
为何不跳槽了 / 131  
是天堂还是地狱 / 132  
三份不同的薪水 / 133  
松鼠的力量 / 133  
让自己充满热情 / 134  
智慧老人的哲学 / 135  
勇敢的母亲 / 135  
渔夫的幸福 / 136  
海与床 / 136  
姜太公钓鱼 / 137  
追求完美的狮子 / 138  
三块黄金 / 138  
“奇怪”的老人 / 139  
祈祷 / 139  
奇迹 / 140  
这是件好事 / 141  
意外降临的财富 / 141  
创业篇  
差距在哪里 / 143  
两只水桶的对话 / 144  
完美的树叶 / 144  
两个创业者 / 145  
成功的秘诀 / 145  
小心被习惯“陷害” / 146



尼克的借口 / 146  
好习惯带来的好运气 / 147  
一封回信带来的奇迹 / 147  
请倒过来试试 / 148  
渔王的错误 / 149  
受伤的猴子 / 150  
勇敢者的游戏 / 150  
敢于去敲门 / 151  
交易 / 151  
两个考察者 / 152  
过界 / 153  
聪明的安德克森将军 / 153  
减肥中心的秘密 / 154  
商人的智慧 / 155  
大葱和玛瑙 / 155  
儿子眼里的“星星” / 156  
儿童一律免费 / 156  
儿子拼地图 / 157  
猩猩的铁链 / 157  
二战中的化妆师 / 158  
双方获利 / 159  
“粗心”的小帮工 / 159  
方便面的诞生史 / 160  
莱特兄弟的理想 / 161  
职场篇  
谨慎 / 163  
进与退 / 163  
拯救自己 / 164  
解决 / 164  
鼓励 / 165  
诱惑 / 165  
难得糊涂 / 166  
压力与能力 / 166  
经验是靠不住的 / 167  
自作主张 / 168  
阴阳之道 / 168  
更换心情 / 168  
制造机会 / 169  
做 (JUSTDOIT) / 169  
协作 / 170  
挽回 / 171  
悟性 / 172  
一念之间 / 172  
忠诚 / 173  
外圆内方 / 173  
肯定自己 / 174  
始终如一 / 175  
抉择 / 175  
适当低调 / 176

人贵自知 / 176  
目标需要行动来实现 / 176  
说话的艺术 / 177  
勤快狗与懒惰猫 / 177  
鼓励 / 178  
尺有所长寸有所短 / 178  
经营篇  
让顾客占便宜 / 181  
快速行动 / 181  
苦练基本功 / 182  
舍小获大 / 182  
与人共利 / 183  
复制无效 / 183  
切忌跟着感觉走 / 184  
勇担风险 / 184  
同甘共苦 / 184  
随机而为 / 184  
锲而不舍 / 185  
勇于为自己题词 / 185  
切中要害 / 186  
出奇制胜 / 186  
社会责任感 / 186  
创造需求 / 187  
推不开不妨拉一把 / 187  
坚持奇迹就会出现 / 188  
兼容并蓄 / 188  
蝴蝶效应 / 188  
挣钱之道 / 189  
天道昭昭 / 190  
积累成功 / 190  
风物长宜放眼量 / 191  
同心协力 / 191  
管理篇  
非常之道 / 193  
隐与狠 / 193  
合适的才是好的 / 194  
身价 / 194  
多听少说 / 195  
分配问题 / 195  
防患于未然 / 195  
预防重于治疗 / 196  
沟通 / 196  
倾听 / 197  
生于忧患死于安乐 / 197  
离奇 / 197  
利用缺点 / 198  
询问 / 199  
放任 / 199  
搭便车 / 200

自主的精神 / 201  
细节 / 201  
活力与创造性 / 202  
紊乱 / 203  
满足的策略 / 203  
求贤妙招 / 204  
人尽其才 / 205  
知时用人 / 205  
各显神通 / 206  
有用与无用之间 / 206  
甄别 / 207  
用其所长 / 207  
以柔克刚 / 208  
抓少得多 / 208  
四两拨千斤 / 209  
力排众议 / 209  
有人说不是好事 / 210  
实现目标 / 210  
以子之矛攻子之盾 / 211  
置身事外 / 211  
节约时间成本 / 212  
全员参与 / 212  
自我管理 / 213  
扬长避短 / 213  
防微杜渐 / 214  
默契 / 214  
 $1+1>2$  / 215  
合力 / 215  
和气生财 / 216  
信心 / 216  
授人以欲 / 217  
责任感 / 217  
无私才能无畏 / 217  
认可与赞美 / 218  
表扬与激励 / 219  
言出必践 / 219  
信任与合作 / 220  
客观公正 / 220  
宽容错误 / 221  
宰相肚里能撑船 / 221  
宠辱不惊 / 221  
义释前嫌 / 222  
以小见大 / 222  
独到见解 / 222  
木桶原理 / 223  
逆境奋斗 / 223  
以身作则 / 224  
舍己为公 / 224  
节约简朴 / 224

身体力行 / 225  
摆脱传统桎梏 / 225  
当好企业教练 / 226  
团队的力量 / 227  
失误的上帝 / 228  
用钥匙去开动引擎 / 229  
广开言路 / 230  
尊重和爱心 / 231  
瑕不掩瑜 / 231  
用心看世界 / 231  
敏感的神经 / 232  
专注于成果 / 233  
处置得当 / 233  
家的氛围 / 234  
察于无形 / 235  
内部跳槽 / 235  
关心员工 / 236  
鲶鱼效应 / 236  
一致的目标 / 237  
纪律的尊严 / 237  
不要愚弄你的下属 / 238  
知己知彼百战不殆 / 239  
能力第一 / 239  
工欲善其事必先利其器 / 240  
执行 / 240  
感恩篇  
母亲就是你心中的佛 / 241  
鳝鱼的姿势 / 242  
地震中的母亲 / 242  
父爱的奇迹 / 243  
感恩的狮子 / 243  
一个微笑带来的回报 / 244  
父亲的功劳 / 244  
商人的“算盘” / 245  
樱花树下的女孩子 / 245  
山谷的回声 / 246  
感恩节的画 / 246  
母亲的生日 / 247  
感恩的力量 / 248  
传来传去的葡萄 / 248  
一幅“亏本”卖出的画 / 249  
最有力的一句话 / 250  
别怕，有我在 / 250  
不可省略的三个字 / 251  
记得那一天 / 252  
背人的游戏 / 252  
巧活稀泥 / 253  
手中的沙 / 253  
化敌为友 / 254

驼背男求婚记 / 255  
我就爱你现在这个样子 / 255  
发一份邮件给她 / 256  
你是第-个，也是最后-个 / 257  
爸爸更爱你 / 257  
爱神的回答 / 258  
风雨中的那把伞 / 258  
壁虎的爱 / 259  
做人篇  
把杯子放低 / 261  
衣穿脏了 / 262  
猴子的落差 / 263  
被擦掉的签名 / 263  
马蹄铁上的钉 / 264  
被杀的公鸡 / 264  
从脱鞋开始 / 265  
马可的智谋 / 266  
等待救援 / 266  
何时中奖 / 267  
把鱼放回去 / 268  
母亲的焦虑 / 268  
寻找荷包蛋 / 269  
仓库的鼠患 / 270  
谁才更聪明 / 271  
如何过桥 / 272  
生不如死 / 272  
禁止吸烟 / 273  
“庸医”的诊断 / 274  
吃不到的午餐 / 274.  
被自己吓到 / 275  
为活着高兴 / 275  
蒙住眼睛的牛 / 276  
谁才是傻瓜 / 276  
鸭子认爸爸 / 277  
飞毛腿乌龟 / 277  
少女的智慧 / 278  
交往篇  
奇遇 / 281  
猩猩的实验 / 282  
人脉也是财脉 / 282  
一只牛和一只狐狸 / 283  
泥土的芳香 / 284  
生活中的小事 / 284  
爱的鼓励 / 285  
爱会让你拥有一切 / 286  
酒桌上无“真爱” / 286  
知人善用 / 287  
真诚相见 / 288  
银鸟飞走了 / 288

## 《心灵鸡汤》

狐狸的诱惑 / 289  
铁锅与砂锅 / 289  
猎人的火把 / 290  
鱼鹰的妙计 / 290  
苹果有毒 / 291  
挖走顽石 / 291  
猫的承诺 / 292  
自讨没趣 / 293  
我也不说 / 293

.....

心态篇  
救赎篇  
金钱篇  
修养篇  
魅力篇  
品格篇  
爱情篇  
幸福篇

## 《心灵鸡汤》

### 章节摘录

美国从事个性分析的专家罗伯特·菲力浦有一次在办公室接待了一个因企业倒闭而负债累累、离开妻女到处流浪的流浪者。那人进门打招呼说：“我来这儿，是想见见这本书的作者。”说着，他从口袋中拿出一本名为《自信心》的书，那是罗伯特许多年前写的。流浪者继续说：“一定是命运之神在昨天下午把这本书放入我的口袋中的，因为我当时决定跳到密歇根湖了此残生。我已经看破一切，认为所有的人（包括上帝在内）已经抛弃了我，但还好，我看到了这本书，使我产生了新的看法，获得勇气及希望，并安全地度过昨天晚上。我已下定决心，只要我能见到这本书的作者，他就一定能协助我再度站起来。现在，我来了，我想知道你能替我这样的人做些什么。”在他说话的时候，罗伯特从头到脚打量着流浪者，他茫然的眼神、沮丧的皱纹、十来天未刮的胡须以及紧张的神态，明确地向罗伯特显示他已经无可救药了。但罗伯特不忍心对他这样说，于是请他坐下来，要他把他的故事完完整整地说出来。听完流浪汉的故事，罗伯特想了想，说：“虽然我没有办法帮助你，但如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你赚回你所损失的钱，并且协助你东山再起。”罗伯特刚说完，他立刻跳了起来，抓住罗伯特的手说道：“看在上帝的份上，请带我去见这个人。”他会为了“上帝的份上”而作此要求，显示他心中仍然存在着一丝希望。罗伯特拉着他的手，引导他来到从事个性分析的心理试验室里，和他一起站在一块像是挂在门口的窗帘之前。罗伯特把窗帘拉开，露出一面高大的镜子，他可以从镜子里看到他的全身。罗伯特指着镜子说：“就是这个人。在这世界上，只有这个人能够使你东山再起，除非你坐下来，彻底认识这个人——当做你从前并未认识他——否则，你只能跳密歇根湖，因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是一个没有任何价值的废物。”

# 《心灵鸡汤》

## 编辑推荐

全球公认励志经典·每年售出百万册 “一沙一世界，一花一天堂”。一个小故事如一盏明灯，指引着我们的方向；一本好书如一缕温暖的阳光，照耀着我们的心房。我们可以从中得到滋补头脑的智慧心灵的营养



# 《心灵鸡汤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)