

# 《职场小金书》

## 图书基本信息

书名：《职场小金书》

13位ISBN编号：9787121046698

10位ISBN编号：7121046695

出版时间：2007-8-1

出版社：电子工业出版社

作者：[美]杰弗里·吉特默

页数：179

译者：徐靖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职场小金书》

## 内容概要

你的遭遇并不重要，重要的是你会做出怎样的回应。

不管别人的需求是什么，你要回答YES！

YES！心态具有提示性和感染性。每个人都希望听到YES！的回答，如果你认为自己是一个具有YES！心态的人，那么你不仅能培养起积极乐观的心智，你的前程也将一片光明。

本书将提供简洁明了的解决方案，引导你逐步养成终生受益的积极心态，一种YES！心态。它将帮助你战胜生活、工作中遇到的任何挑战，推动你冲上成功的巅峰。而你要做的就是保持自律的品性，坚持每天、每月、每年的心态实践。

正如本书的黄色封面一样，YES！心态永远是明亮的。要真正发自内心地拥有YES！心态，并不只是随便大喊一声“我要成功”，而更需要幽默感、内在的信念体系、上进心、思辨的能力、反应能力、你对他人的态度，以及将积极的心态传递给他人，感染他人的能力。

化消极心态为积极心态，化积极心态为YES！心态。改变你的心态，改变你的收入。

# 《职场小金书》

## 作者简介

国际销售之父杰弗里·吉特默是畅销书《销售圣经》、《销售红宝书》的作者，其最新的“职场”系列力作之《职场小红书-99.5个销售疑问全解》、《职场小金书-5.5步修成YES! 心态》、《职场小黑书-6.5招赚得人脉财富》更是本本荣登亚马逊畅销书榜。

杰弗里·吉特默每年为IBM、AT&T、可口可乐、希尔顿酒店、《企业杂志》、西门子、先达等公司组织150多个培训项目和销售会议。他也是销售专栏《销售方略》的作者，该专栏在美国和欧洲的85家商业报纸上登载，每周读者350万人。同时，吉特默还是一位优秀的演讲家，他曾荣获美国演讲者协会颁发的杰出演讲奖。

## 书籍目录

第1步 洞察你的心态积极的心态对取得成功有多重要？/1积极的心态从何而来？/2YES！的特质/3心态的话题是老生常谈，只有你的情况例外/4何谓积极的心态？/6世界上最重要的人/8积极心态的魅力与感染力/12快乐是人的天性，但这一点往往需要时间去发现/14你具备积极的心态吗？/16自我心态测试/17第2步 心态的自我认识用你的个人智慧去思考/33注意容易影响个人心态的情绪/34我知道！还是我能做到多好？/36阅读是心态自我认知之本/38决定高效率沟通的因素是什么？/42决定高效率的客服服务的因素是什么？/42理论拓展/43工作上，心态与“饥饿”之间的关系/45工作上，心态与成功之间的关系/46只差两英尺？/48回过头来想想/51消极的观念将会给你带来什么影响？/52是什么让心态持续不佳？/53现实生活中可能遇到的破坏积极心态的因素/54破坏积极心态的两大因素：事与人/55攻破消极心态的积极因素和YES！因素/563.5条自我心态认知的行动指南/58第3步心态的实践现在就可以采取的行动/63一堂能够现学现用的心态实践课/64想要改变你的心态吗？行动起来/68成功与本地新闻有什么必要联系？一点都没有！/72这只是时间问题！/76见证你心态世界的变化/77每天一剂“心态疗药”/78如何以更积极的心态与孩子相处？/79如何以更积极的心态与配偶相处？/80如何以更积极的心态面对家庭？/80如何以更积极的心态面对工作？/81击败积极心态的破坏因素/82想不想现在就开始培养积极的心态？/84想不想深入培养YES！心态？/85通往成功、财富以及YES！心态的3.5条原则/86树立信念，你的个人信念...../90如何在以下几方面树立坚定的信念体系？/92人生中一堂最短的有关人生目标的课程/93第4步 心态的特质想想你最优秀的品质？/95你具备多少YES！心态的特质？自我测试/96关于人生哲学及其好处/99吉姆·罗恩说/101其他哲学家的名言/102杰弗里·吉特默生活与工作的哲学/103你所处的环境与你的人际关系/104“三遍‘你疯了’”规则适用于哪些人？/106什么事情如此有趣？所有的事情都充满乐趣！/111从微笑做起/114第5步 心态的养成YES！心态的养成规则/117心态的自律与养成/120你回应人或事的方式反映出你的心态/122思考你存在的问题/124终极心态养成的实践/126用梳理思路的方式结束每一天/127让你的积极心态锦上添花YES！/133现在你已经知晓了YES！的秘密，你将怎样运用它？/135了解心态培养的理由——具备敏锐的发现能力/136了解心态培养的时机——从今天做起/137了解心态培养的方法——开始为最佳的思想做准备/138了解自己的YES！心态——成功的特质/139摩根洒得YES！/140心态有没有转折点？积极的心态有没有起点？YES！，两者都有/141我是如何养成积极心态的？/142如何保持积极心态？/148进一步探讨如何保持积极心态/149早晨第一件事：15分钟YES！心态训练/150所有心态的学习者都需要温故知新/151第5.5步 心态的成功实现事业成功与YES！心态的实现之间的重要区别/153YES！心态能够给你带来什么样的自由？/156过来，比利，到妈妈这边来！/158世界上有圣诞老人！/159在你还剩最后一口气前，花光你的最后一分钱/162拥有YES！心态，你就能...../163吉特默告诉你如何确认YES！心态/164“每天”的法则/166让YES！心态代代相传/168心态书库/171嗨！我说，“征服它！”/172

## 精彩短评

### 1、废话真心多

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)