

《你能行》

图书基本信息

书名：《你能行》

13位ISBN编号：9787561351222

10位ISBN编号：7561351224

出版时间：2010年6月

出版社：陕西师范大学出版社

作者：老可

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你能行》

内容概要

你是否在择业中陷入了迷茫，需要找到正确的方向？

你是否在工作中还一事无成，需要成绩来证明自己？

你是否在职场中无望地煎熬，需要勇气来打开局面？

你是否在人生中迷失了自我，需要重振人生的计划？

“ YES, YOU CAN! 在这里，你能找到答案！ ”

从未有一本励志书，能够如此鼓舞人心！

微软公司全球资深副总裁 张亚勤

凤凰卫视执行董事 崔强

真诚推荐

怒放的生命往往来自于追随自己内心的梦想，不懈地努力和坚持。你，能行！

——微软公司全球资深副总裁 张亚勤

《你能行》是一本很诚恳的书，作者老可很用心，也很用情，因此，年轻人从中读到的不仅有技巧，更充满斗志和激情。对于大学生和职场人士而言，《你能行》无疑是一部信念与行动之书。

——凤凰卫视执行董事 崔强

《你能行》

作者简介

老可，本名可会明，供职于微软MSN中文网。

2009年7月，以网名“老可”在MSN中文网办公室社区发表《致初入职场的兄弟姐妹》，引发网络讨论热潮，无数公司将其打印作为新员工培训教材。

2009年11月，创办MSN《职场人生》访谈节目，节目宗旨“用他们的经验，成就你的人生”。迄今做客节目的嘉宾有：北大纵横创始人王璞、科锐国际创始人高勇、Manpower华北区总监孙倩，以及著名艺人李玉刚、李健、张咪等。

2010年6月，老可融汇多年职场经验，推出第一本80后职场成长提振励志书《你能行》！

《你能行》

书籍目录

Part 1 你究竟要什么？——一切迷茫的根源 · “蜗居”与“蚁族” · “苍蝇人”——更普遍的状态 · 你知道自己要什么吗？ · 你喜欢什么？ · 这是为什么呢？ · 人生轨迹曲线 · 你是谁，你想要什么？ · 从哪里开始很重要！Part 2 小心这些状态——别让它们异化了你 · 拘谨——可能让你变成另外一个人 · 不屑——越不屑，你越是小人物 · 自负——自叹怀才不遇的人都没有才 · 逆反——职场上的慢性毒药 · 委屈——职场上没有眼泪 · 狐疑——注定与成大事者无缘 · 嫉妒——让你越来越孤独 · 自弃——唯一能伤到自尊的东西 · 推脱——你是在放弃自己 · 脸皮——薄厚要适度Part 3 大石头法则——做最好的自己 · 先做个“靠谱”的员工(Reliable) · 跳出盒子想问题(Think out of the box) · 没有不可能(Can-Do) · 别忘记了目标(KPI) · 你需要别人的喝彩！Part 4 让石头变成金子——我要飞得更高 · 你要快点长大(Growth) · 机会是怎么来的(Opportunity) · 修炼你的领导力(Leadership) · 发展你的小宇宙(Development)Part 5 做自己的老板——YES, YOU CAN! · 为你自己工作 · 学会管理你自己 · 你想创业吗？ · 工作不是全部

Part1 你究竟要什么？——一切迷茫的根源现在，“蚁族”已经成了一个热门词汇，它指的是大学生低收入聚居群体。他们为了梦想在大城市打拼，但是前途并不明朗，生活也很窘迫，有人曾用“无处安放青春”来形容这段时光。但是我发现，与微薄的收入和沉重的生活压力相比，更让人内心充满煎熬的是，大批的年轻人并不清楚自己内心真正要什么。他们不知道将来要做什么，不知道自己要走向何方，也不知道在哪里需要坚持，哪里需要放弃。本书的第一章就从这种迷茫的状态写起，因为迷茫几乎是每一个年轻人融入社会都必然经历的一个阶段，希望我们能找到一些走出迷茫的捷径。我很喜欢汪峰的《怒放的生命》，每当听到这首歌，我都会觉得热血沸腾。我相信每个年轻的生命都有相同的期待，虽然我们甚至还不确定自己要走向何方，但我们总是相信自己那怒放的生命，期盼有一天自己能飞向那片更高的天空……“蜗居”与“蚁族”“1997年过去了，我很怀念它……”这是电影《甲方乙方》中的最后一句台词。从那以后，这个句式就成了经典，每到辞旧迎新的时候，它总是显得意味深长，甚至有一点儿淡淡的伤感……对于最早的一代“80后”来说，这句台词更能勾起一个时代的“群体记忆”。10年前，他们刚刚步入大学校园，开始了梦幻般的生活。那个时候，冯小刚的贺岁电影正在风靡，给无数校园恋人们带来了美好的回忆。那是一个空气中都充满了浪漫的年代，他们很少考虑自己今后要面对什么。10年后，也就是2010年，他们将集体走向“三十而立”。当再一次面对这个句式的时候，不由得令人百感交集。10年后的今天，80后们在哪里呢？他们过得还好吗？我们无法弄清楚每个人的情况，但是就像当年我们看冯小刚的电影一样，我们可以通过寻找一些“群体记忆”来体会这一代人的生存状态。我们不妨回想一下已经过去的2009年，这一年发生了很多事情，我们且不说振奋人心的国庆60周年大阅兵，只看看与“80后”群体相关的热点，有两个词你一定深有印象——“蜗居”与“蚁族”。电视剧《蜗居》的播出，促使人们第一次公开反思眼下城市里的人的生存压力。正如剧中郭海藻所说——“每天一睁开眼，就有一串数字蹦出脑海：房贷六千，吃穿用度两千五，冉冉（郭海藻的女儿）上幼儿园一千五，人情往来六百，交通费五百八，物业管理三四百，手机电话费两百五，还有煤气水电费两百。也就是说，从我苏醒的第一个呼吸起，我每天要至少进账四百，至少……这就是我活在这个城市的成本。这些数字逼得我一天都不敢懈怠，根本来不及细想未来十年。”“蜗居”的出现，使“房奴”的形象在人们头脑中清晰起来，然而“蜗居”又不仅仅局限于像蜗牛壳一样的房子上面，它已经成为一种社会现象。抛开房子，其他地方就没有“蜗居”吗？不妨想想如下的工作场景：一个大厅被间隔成密密麻麻的小格子，这些小格子就是很多人每天工作的场所，远远望去，大格子中塞满了黑压压的脑袋，像是一个偌大的蜂巢——这是很形似的职场中的“蜗居”。如果我们思考得再深入一点儿，就会发现很多人每天上班就被“钉”到格子中，机械地重复着熟练的工作，赚着微薄的收入，年复一年……他们很想突破，但却不知道从何处着手；他们很想晋级加薪，甚至成就自己的事业，但是现实的天花板却压得他们喘不过气来。他们只能疲于应对，不敢奢望自己的任何理想，就像郭海藻一样，根本不敢细想未来十年——这是更为神似的职场中的“蜗居”。相比于“蜗居”，“蚁族”这个词语更具有群体性。“蚁族”并不是一种昆虫族群，它的出现源自《蚁族》一书，指的是“80后”的一个庞大群体——“大学毕业生低收入聚居群体”。从鲜为人知到备受关注，他们的命运成为了一个具有时代意义的话题。颇为耐人寻味的是，这本书的作者也是一位“80后”，他叫廉思，1980年6月生人，北京大学博士后。这本书是他在对北京小月河、唐家岭等“蚁族”聚居村的实地考察和调研的基础上写出来的。调查显示，“蚁族”多从事保险推销、电子器材销售和餐饮服务 etc 等低层次、临时性的工作，绝大多数没有“三险”和劳动合同，有的甚至处于失业、半失业状态，收入低且不稳定。他们生活条件差、缺乏社会保障、思想情绪波动较大，挫折感、焦虑感等心理问题较为严重，且普遍不愿意与家人说明真实境况，与外界的交往主要靠互联网，并以此宣泄情绪。作者廉思在接受采访的时候说，他们为什么聚居，是因为他们还有梦。但是如果我们追问一句，他们知道那个梦是什么吗？答案很可能是否定的。书中的被访者邓锟在给该书作序的时候，引用了《基督山伯爵》中的一句话：“永远不要忘记，在上帝揭露人的未来以前，人类的一切智慧是包含在这四个字里面的：‘等待’和‘希望’。”他们对未来充满希望，但需要等待时间来甄别梦的含义，并且找到实现梦想的途径……“苍蝇人”——更普遍的状态“蜗居”主要讲的是房奴，“蚁族”主要讲的是大学生低收入群体的聚居状态。这两个词显然不能概括“80后”的全部，很多人说自己不属于“蚁族”，也不住在“蜗居”，比如说，你是一个外企白领，每月拿着上万元的月薪，也幸运地在房价飙升的早期买好了房子，那么，你就一定活得开心吗，你就会无忧无虑吗？真的不一定！当我从2009年7月份

《你能行》

开始在MSN办公室社区连载《致初入职场的兄弟姐妹》的时候，很多朋友给我留言讲述他工作中的苦闷，其中甚至有很多是工作了八年、十年的“老人”，他们已经衣食无忧了，但是他们依然不开心。后来我发现，与微薄的收入和沉重的生活压力相比，更让人内心充满煎熬的是，大批的年轻人并不清楚自己内心真正要什么。他们不知道将来要做什么，不知道自己要走向何方，不知道自己在哪里需要坚持，哪里需要放弃。他们甚至还不知道自己喜欢什么、讨厌什么……这是一种更为普遍的状态，是在摆脱了“蚁族”状态之后，仍然可能面临的一种状态。当我着手写这本书的时候，我想用一个词语来概括当下年轻人的这种心态，最好是遵循流行语的思路——既然我们已经习惯了用动物的某些特性来描述目前的社会现象，那我要找的词语最好也与动物相关。可是，用哪种动物呢？这个问题让我一时不得其解，直到某一天看到一位朋友的MSN签名，我才豁然开朗——“我就像一只趴在玻璃板上的苍蝇，前途一片光明，但却找不到出路……”我更加确信，这分明就是一个典型的群体性特征——他们坚定地相信前途是光明的，但却苦于找不到方向；他们很年轻，精力充沛，愿意为梦想去燃烧生命，但他们或者还没有清晰地意识到自己的梦想是什么，或者还不知道实现梦想的途径；他们空有一腔激情，却在现实中无精打采，他们身上最大的问题就是——迷茫！于是，我决定用“苍蝇人”一词来指代这种状态，且没有半点不敬的意思，只因这个词与当下年轻人的心态是如此吻合。这个“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”的概念，让我感到这真的不是个案，它是一种普遍的社会心态，你甚至可以不经意地在周围的朋友身上找到它。

《你能行》

媒体关注与评论

怒放的生命往往来自于追随自己内心的梦想，不懈地努力和坚持。你，能行！——微软公司全球资深副总裁 张亚勤 《你能行》是一本很诚恳的书，作者老可很用心，也很用情，因此，年轻人从中读到的不仅有技巧，更充满斗志和激情。对于大学生和职场人士而言，《你能行》无疑是一部信念与行动之书。——凤凰卫视执行董事 崔强 做一份喜欢的工作就是很好的创业。——阿里巴巴董事局主席兼CEO 马云

精彩短评

- 1、在即将步入职场的时候，看看无妨
- 2、封面都已经破损了。。。而且好几本是旧的，太坑人！
- 3、加西亚 rock
- 4、比较适合初入职场的
- 5、整理下思绪
- 6、soso
- 7、有点洗脑性质的
- 8、初入职场的可以一读。part one可以移除。
- 9、在MSN工作的朋友推荐的书，很薄的小册子，但是把很多平时想到但是没有总结出来的东西落实到文字上。挺有感触的。
- 10、职场入门参考
- 11、初入职场，读读尚可。
- 12、很不错的一本书，以前读过，后来又想看，就上网买了，一次买了两本，送人一本。
- 13、狗屁
- 14、读此书不仅能解惑，了解职场迷茫的根源；还能拿到职场金钥匙，稳定职场生存和拓展职业道路，是一本难得的即引导思考又注重实践“思行合一”的职场励志书。在书里我们能感受到老可严密的逻辑、对80后职场人生的殷切关注，以及顶尖外企职场人的广阔视角。更多评论<http://www.douban.com/note/127099876/>
- 15、2010年12月10日读。2010-6。
- 16、很一般，可操作性不高，没什么新意。
- 17、好觉得自己不行就看看这个
- 18、干货在3,4章，提供了一些职场建议，反复强调人生需要选择和坚持，与一般讲述办公室政治的厚黑学不同，实诚不做作~~
- 19、给自己打标签——成为石头——变成金子；第一点必须是做自己喜欢的事情，你是在追求自己喜欢的东西么？
- 20、zhi
- 21、2013年第二本书
- 22、看完了，非常棒！喜欢老可的文笔
- 23、书还行吧，有道是开卷有益
- 24、男怕入错行，女怕嫁错郎。可惜，行不好找，郎更难寻。当房价已经高到离谱，全民炒房时代来临，谁来安放我们的一张婚床？当人与人在地铁里肌肤相亲，对面老兄嘴巴里的包子馅还没咽下去时，我们还能定义50厘米是安全距离吗？当偌大的城市里，我们孤傲却痛苦地活着时，谁知道我们脆弱的小心肝儿其实很需要安慰？嫁个好男人？哼！那简直没谱极了。因为据社科院的调查报告显示，男女比例极度失常，我们除了做圣女还要做剩女，我们的男人十年后才能长大成人呢！擦！当小三？MMD，山西煤老板和浙江炒房团都是土鳖，东北黑帮与北京爷们儿同样不靠谱，四川男人没能耐、广东男人都很挫、湖南男人太装B、少数民族不考虑。然后我们环顾四周，我们孤独了..... 读本书吧，TMD，天天让我不抱怨，纯属扯淡，我要是天天不上班也有钱花，有房住，我一点不抱怨，所以那本《不什么的世界》基本上是狗屁，不，谢特！然后，我又看到了一个帖子，这帖子好，作者还行，MSN中文频道的编辑，算得上是精英了。我估计他的终极目标是李开复，也可能是唐骏，反正微软出来的人都爱写书，这点是肯定的。这个人就是老可。嘿嘿，可就是这个帖子，让我觉得明天我会过得更好，因为老可从来不装成A和C之间的那个家伙，他真诚、热情，不说空话，不像唐某，到处说追老婆的传奇故事，八百遍了，腻了。...对我们来说，没借鉴意义。然后，这里有些小窍门，很中国化，看得出，老可在提供一种外企文化下的中国式解决之道，挺有意思。他有点啰嗦，但是很好玩；有时候侃侃而谈，有时候慢慢解释，总之，认真看的话，绝对有收获。反正，2010，你能行！ 阅读更多 ’
- 25、本以为一生都不会读这样的书但是小胡子要我看还要我说感想”
- 26、我妈推荐的，写的真不错。国内国外，办公室里面，有人的地方，都是这点破事。

《你能行》

- 27、确实是本好书。不是空谈。该详细的地方也很详细。适合为国际私企打工的人。
- 28、职场
- 29、看完忘了看完忘了看完忘了
- 30、没有封面上吹嘘得那么好
- 31、这本书真的是精益求精做到吐血啊
- 32、很不错的书，深入浅出的故事，和励志向上的语言！
- 33、必须要靠这些文字给自己打鸡血了！！
- 34、苍蝇人
- 35、不错的！不错的！不错的！
- 36、好书！值得认真读！已经读啦！
- 37、金光闪闪放光芒
- 38、还可以给朋友买的，他说装订很好，内容是关于职场的一些东西，写的很好
- 39、想想自己为什么不喜欢成功学或说教累的书，因为别人的经验永远无法拿来直接吸收，那是历历在目的结论，而没有思考的过程，终究是一场空。
- 40、你需要别人的饿喝彩
- 41、因为对老可这个人感兴趣所以来读的。很通俗，像听一个朋友在耳边说话的感觉，适合大学生或刚入职场的的人士。有些点虽然道理简单，但是还是能鼓舞一下人心，指点一点方向的。
- 42、最近正在求职，感觉说的不错，应该指导性还可以吧
- 43、比较实在中肯，一些工具测试比较有用。思想性还可以。
- 44、你能行：微软精英的职场心里话
- 45、永远不要让你的技巧胜过你的品德，这就是职场的最高逻辑。
- 46、看了以后，感觉不错，挺喜欢的，很好的职场励志书籍
- 47、很多内容都引起了我心中的共鸣，并且解决了很多我内心的困惑。这本书如同一枚指南针，给初入职场或者是处于迷茫状态的读者，指明了方向。书中的几个部分，是你事业到达的不同阶段，适合经常翻阅，督促也好，鼓励也好，指引也好。。。
- 48、在当当读书上面看的。很不错，很实用，可能会买实体书
- 49、如果路上太黑，那么这本书就是照亮我前行的路。感谢老可，对于刚入职场的的人来说，这本书很实用。
- 50、刚看完2天,忘记具体内容了.平常话,简单易懂,作者貌似职场牛人.
- 51、最近实在是需要靠这些给自己打打鸡血
- 52、是正版，服务很好，以后买书就这里了。
- 53、买了2本你能行，准备送人的。不过有一本比较皱，应该是邮递搬运的结果。不过不影响使用，也就没退！说一下整体感觉，书是正品。周四晚上定的，周五下午2点半送到公司，效率。提点建议：网站的整体设计感觉并不符合中国人的习惯，应该适当参考下其他购物网站的框架。 邮件发了好几封，觉得没有必要。... 阅读更多
- 54、公司年底冲刺大会上发的，每人一本。老总给每个人都提了字。确实还不错。
- 55、对于已不再迷茫的我只有几个观点深入我心 但一书至此 也已足够 书是卓越的免费赠书 有所收益足矣

再次阅读，仍有收获，不错！

- 56、翻翻看看，给准备做职场新人的弟弟准备的，对于他来说是不错的
- 57、老可，在网上看到了你给全国高考考生的一封信，才知道你出了书。早在论坛里看帖子时就建议的出书，没想到这么快就写出来了，佩服啊！如果说这世界上有坦诚的人，老可你算一个。看了很多你写的东西，也听过你在电台的访谈，至少感觉你是一个真诚的人，你能认真的把自己的经验和我们分享，而且你讲的东西不是旁门左道，总让人感觉很阳光，每次看你的文章，总会感觉到一种力量。你可能不认识我，但你可能会有印象，我给你的节目发过邮件，邮件里我用了灰太狼的信纸，我希望你做节目的时候，能有机会去做嘉宾。很想见一见你啊，帅锅！！！！你做职业规划那期节目我就想去了，只可惜是周五，走不开，下次能不能不放在工作日啊？书已预购，最后说一声，真的谢谢你，你让我觉得自己会变得更好。职场上有你是很多年轻人的幸事，你的文章鼓励了很多有梦想、没有梦

《你能行》

想的人！

58、城哥赠书，很不错~

59、我是本书作者，欢迎与我交流，也欢迎关注我的新书《拼的是现在，比的是将来》……

60、在不太好的励志书里面也算很一般的了，说一些大家都知道的道理很简单，有具体执行方案很难，不能在这个方面着笔，励志书本身也就没什么意义

61、你能行吗

62、微薄上淘来的书，读的不细，所以没啥震撼的感觉，唯独一句话让人牢记：你能行！另：里面有些非常实用的分析测试，个人觉得，在招聘前期挑选人员时，可以用其中的一些工具做甄选。

63、现在很多人都遇到了这方面的职场问题，心态上烦躁不安，对前途迷茫。我现在也遇到了问题，就像你文中的“小乖”，有心想改变，自己做九分的改变来换取别人一分的改变，都是难上加难，最后身心疲惫。看了你的文章，可以把问题看得更透彻，找到解决的办法，我会一直关注你的文章，谢谢！

64、让我认清自己，谢谢推荐给我这本书的那个人

65、还行，文笔挺一般的，有好些地方像语文考试的作文水平。不过有些道理确实讲得蛮好的。好像一直在找读了之后能让自己醍醐灌顶的书，这事怎么可能发生呢？

《你能行》

精彩书评

章节试读

1、《你能行》的笔记-第25页

读后感: 人脉不可断!

2、《你能行》的笔记-第73页

尊严大都不是在战斗中捍卫的，而是需要再成长中坚持的。坚持什么？就是要坚持做最好的自己，不论你遇到什么干扰，都要保持冷静，矢志不渝。世界上唯一能伤到自尊的东西就是自弃。

3、《你能行》的笔记-全篇

1、只要你知道自己去哪儿，全世界都会为你让路。

没目标可以随波逐流，有目标却无法靠近，内心的彷徨与不安，失落与恐惧才是最难熬的吧？

2、world of work map

4、《你能行》的笔记-全文笔记汇总

=====
序言 永远不要让你的技巧胜过你的品德。最终，我们日复一日的所作所为，会毫不留情地决定着我们的未来，书写着我们的命运。这就是职场的最高逻辑

=====
P32 通常来说，处于“人与数据”之间的适合做管理；处于“人与观念”之间的适合做艺术；处理“数据与物”之间在的适合做技术，处于“观念与物”之间的适合做科研我处在哪个象限呢？在好几个象限中同时摇摆啊

=====
P95 上司交代给我一个任务，我与上司核实完需求之后，都会问一问：“代什么时候要？”确定任务截止时间，一定要在截止时间前完成，如不能完成，则需提前向上司汇报将完成的任务提前一段时间发给上司，让她有一个“缓冲”时间

=====
P97-98 在请示上司的时候，千万不要问“这个事我应该怎么做”，比较合理的方式是，给上司出一道选择题——这个事我有三套方案，A、B、C，然后说明一下你倾向于哪个方案以及原因，最后让上司选择一个。个人定方案，领导作选择重要项目的重要节点一定要汇报。一定要让上司知道这个项目进展到哪里了，是否在按计划如期进行，能否按期完成

=====
P116 大多数人工作的时候，总要找些借口，或不肯尽全力，或不积极主动一些看起来难的工作，其实做起来也就不那么难了，我现在在做的毕业设计就有这个体会，有困难的工作要敢于答应，遇到困难努力解决，解决后回头看看其实也没你想象中的那么困难。

=====
P119-120 把事情做得简单，有助于我们保持清醒传递信息的方式，这件事为什么发生，和我有什么关系，我需要做什么有效的信息传播你说的越少，上司就记住得越多，你啰唆了一堆，可能他一句都没记住。跟领导汇报要简洁，抓要点

=====
P147 决定我们成就的不是我们的“综合素质”，而是我们的核心优势。工作上至少要在一方面成为领

《你能行》

域专家，这是个人的核心竞争力，一定要有弥补短板，从另一个角度看你就是在浪费打磨长板的时间。与“木桶原理”相悖啊，其实可以这样想，如果能力短板影响到自己的职业发展了，那肯定要补，否则在自己擅长的领域做强做精，发展自己的比较优势更明智

=====
P165 好的管理者，真正关心的是要让你的下属获得成功，让他们在工作中成长，让他们在工作中找到自己的价值。P167 管理者关注组织的稳定与效率，领导者关注组织的使命与愿景。以船来说，领导者掌舵，决定着船的前进方向，管理者管具体实施，团结着一边水手贯彻领导的意图。P169 一个优秀的领导往往更重视人的因素，他们会理解人的真正需求，把优秀的人团结在自己身边，并且能激励他们为自己工作。P171 领导力是怎样做人的艺术，而不是怎么做事的艺术，最后决定领导者能力的是个人的品质和个性。领导者最终靠的还是个人魅力，与管理者有本质的区别。

=====
P177 “STAR”原则，即按照情景(Situation)——目标(Target)——行动(Action)——结果(Result)的顺序来询问亦是分析问题的方法

=====
P181 你能调动多少资源呢？这些资源为什么会被你吸附呢？答案很简单，他们加入你能得到利益。资源可以是人、物、资本等等

=====
P195 我们的第一份工作很重要。因为一旦你潜下心来开始工作，你以后的资源、人脉都将围绕着它展开。慢慢地你会发现，你的工作决定了你的圈子，你的圈子决定了你的生活，你的生活决定了你是什么样的人。我的第一份工作选择是不是草率了点？

=====
P213 商机一定在你熟悉的地方，所以不要天马行空地想了，机会就在你身边。与我的想法类似，以后的商机一定是在一个比较具体比较细分的领域，一个大的平台你做不了也没法做，即使做了也会迅速被大的公司模仿。要做细分的领域，自己就必须非常熟悉业务，能发现当前解决方案中不好的细节部分，并加以改进。

=====
P227 Test5测试结果：你在大多数情况下充满自信，但有时难免犹豫，你认为这样做是小心谨慎，但机会往往会在犹豫的时候溜走。对自己的建议：细心亦需胆大

5、《你能行》的笔记-第40页

从哪里开始很重要！找工作前，不要自我设限，该牛时就牛，该谦虚时谦虚。反正目的只有一个-----把自己带到离梦想最近的地方。

6、《你能行》的笔记-第14页

我们把问题简化一下，事情也就变得简单了。试想：如果你的一生只做一件事，并且所有时间只做一件事，你还会为其他的细枝末节多费脑筋吗？

事实上，对于大多数人来说，如果你想有点成就，那你一生也只能做一件事。

这个方法称之为“终极设想”。如果你正为自己将来做什么而苦恼的话，不妨想想你希望自己以什么样的状态退休。

7、《你能行》的笔记-Part2 小心这些状态

拘谨-----可能让你变成另外一个人
最关键的是你第一次如何亮相，千万不要拘谨，放轻松一点儿，展示出你的最佳状态。

不屑-----越不屑，你越是小人物
This is my job.
You are paid to do it.
“集腋成裘”，把小事做到极致。

自负-----自叹怀才不遇的人都没有才
所谓人才，就是你交给他一件事情，他做成了；你再交给他一件事情，他又做成了。

逆反-----职场上的慢性毒药
凡是愿意与他人配合的人，在职场上的路会越来越宽；凡是逆反心理极强，喜欢与人作对的人，他们的路会越来越窄。

委屈-----职场上没有眼泪

狐疑-----注定与成大事者无缘
如果你很坦然地放心你的背后，那么恭喜你，你迟早会是做上司的料。你之所以能放心你的背后，要么是因为你心胸坦荡，要么是因为你背后有一群值得托付的人。不论哪一条，你做人都很成功，前途无量。

嫉妒-----让你越来越孤独

自弃-----唯一能伤到自尊的东西
不要把“事情”与“情绪”混淆起来，做事的职业态度是对事不对人，不带情绪看问题。你可能说，那为什么上司还骂人呢？上司骂人是他的不对，他已经把情绪掺入事情中了，这个时候你就不能再犯同样的错误。
始终以平和的心态看问题，这是要有修为的。

推脱-----你是在放弃自己

8、《你能行》的笔记-第11页

与微薄的收入和沉重的生活压力相比，更让人内心充满煎熬的是，大批的年轻人并不清楚自己内心真正要什么。他们不知道将来要做什么，不知道自己要走向何方，不知道自己在哪里需要坚持，哪里需要放弃。

。。。。。

他们坚定地相信前途是光明的，但却苦于找不到方向；他们很年轻，精力充沛，愿意为梦想去燃烧生命，但他们或者还没有清晰地意识到自己的梦想是什么，或者还不知道实现梦想的途径；他们空有一腔激情，却在现实中无精打采，他们身上最大的问题就是-----迷茫！

9、《你能行》的笔记-第14页

《你能行》

高考后我们不知道自己喜欢什么专业，毕业后我们不知道自己喜欢什么工作，而现实又逼着我们向前走，我们总要学点什么、干点什么，浴室稀里糊涂地我们就上路了，走来走去，却不知道自己要务哪儿。暮然回首，顿时迷茫。。。。。

如果你明确知道自己要做什么，那么恭喜你！坚持下去，迟早会成功的，你最终会迎来属于自己的“怒放的生命”！

10、《你能行》的笔记-第1页

世界上唯一能伤到自尊的东西就是自弃。因为自尊源自一颗坚强的心，源自永不言弃。

11、《你能行》的笔记-第33页

如果你的问题能够层层深入，想剥笋一样直指内心，那你一定能够找到答案我或许就是害怕这样的直指内心，所以拖延。

“问自己的10个问题”

这10个问题大体可以分为三类，第一类是探寻你喜欢什么，第二类是探寻你的特长，第三类是探寻你的终极梦想。

《你能行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com