

# 《全力以赴》

## 图书基本信息

书名：《全力以赴》

13位ISBN编号：9787115142429

10位ISBN编号：7115142424

出版时间：2006-1

出版社：人民邮电出版社

作者：约翰.伍顿

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《全力以赴》

## 内容概要

《全力以赴:让每一个人激情飞飏》从介绍“成功金字塔”入手，详细分析了成功所需的15大要素，即勤奋、热情、忠诚、合作、友谊、自制力、机敏、主动性、专注、状态、技能、团队精神、镇定、自信和最大竞争力，讲授了有关领导力的12个方面，从独特视角阐释了领导者素质以及打造成功团队所必须形成的习惯。

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校篮球队主教练约翰·伍顿在篮球领域取得了令世人瞩目的辉煌成绩，但他从不以缔造“伍顿体育王朝”为目标，而是更热衷于领导自己的团队走向卓越。对伍顿教练而言，“在竞争中发挥潜能”这一理念可以由领导者传授给整个团队，并能给团队带来巨大的动力。

在伍顿教练的整个职业生涯中，鲜为人知的一面是他经常记笔记，内容包括观察报告、球队目标以及有关领导力的理念。这些内容都被他运用到篮球运动中，运用到迈向成功的过程中，并融入个人生活。《全力以赴:让每一个人激情飞飏》撷取了伍顿教练笔记中应用性强、适于在实践中操作的领导技能，包括团队合作(“一个好汉三个帮”)、自我控制(“情绪化是大敌”)、做事专注(“成功为那些全力以赴的人而准备”)和面对挫折(“逆境是人生的宝贵财富”)等。

# 《全力以赴》

## 作者简介

约翰·伍顿是美国有史以来最值得人们崇敬和美誉度最高的体育教练之一，他带领加利福尼亚大学洛杉矶分校篮球队在12年间获得10次全美大学生篮球联赛冠军，创造了包括7次蝉联冠军、88场比赛连胜、38场季后赛连胜和4个赛季所有比赛保持全胜的神奇纪录。他被美国ESPN体育频道赞誉为“世纪教练”，并分别以球员和教练的身份两次入选美国“篮球名人堂”。近日，伍顿被授予“总统自由勋章”，他曾出版的著作有My Personal Best，Wotoden：A Lifetime of Reflections On and Off the Court，Inch and Miles，The Journey to succe和They Call Mc Coach。

# 《全力以赴》

## 书籍目录

第1部分 领导力的基础第1章 成功金字塔衡量成功与否的标准在于过程中付出的努力，而不是最终的胜利。成功的领导力是带领整个团队以正确的方法，做正确的事情，并做到最好。在组成成功金字塔的15个要素中，勤奋和热情是成功金字塔底层两块重要的基石，友谊、忠诚与合作则带来不可缺少的人际关系。第2章 成功金字塔的第二层金字塔第二层中的四个要素涉及高效的领导者应该如何运用自己的头脑。首先，要培养强大的自制力；其次，随时保持机敏的状态；再次，机会出现时，主动出击；最后，通过持续、长久和不懈的坚持，打开成功之门。第3章 成功金字塔的中心成功金字塔中心最重要的三大要素是状态、技能和团结。位于成功金字塔上层的是镇定、自信和最大竞争力。由衷地热爱竞争并拥有心灵的宁静，才可能获得最大竞争力。第2部分 领导力教程第4章 优秀的价值观吸引优秀的队员成功的领导者必须拥有高尚的价值观和优秀的品德，并用行动表达出来，这样，就会吸引价值标准相同的优秀人才。第5章 爱是最伟大的力量成功的领导者不一定欣赏所有队员的表现，但会爱每一个人。高效的领导者能够在关心下属的同时，适当地保持一定的距离，并清楚何时坚持立场，何时随机应变。第6章 首先要做一名好老师高效的领导者首先是一名好老师。对于他们来说，仅有知识是不够的，还要有效地传授知识。而后者是获得领导力的保证，是建立和维护成功团队的必要条件。第7章 情绪化是大敌要想实现一种可依靠的、可信赖的、可获取高效率的领导力模式，领导者就要不断从失败中吸取教训，拥有良好的情绪自制力。第8章 一个好汉三个帮让团队中的每一个成员都树立“团队至上”的信念，这是成功的关键因素。领导者要针对每个人的不同情况，采取相应的方法去调动他们的积极性和挖掘他们的潜能，从而建立一个齐心协力、无私奉献的团队。第9章 积少成多，成就大业团队的领导者应该知道积少成多的道理，成就大业也只不过是做好小事、重视细节、长期坚持的必然结果。一个成功的领导者，首先必须具有识别“相关细节”的能力，并在追求完美细节的过程中注意保持平衡。第10章 让每一天都成为杰作领导者必须知道，如何有效利用某一段时间的最大价值，是取得成功的决定性因素。高效的领导者是熟练掌握有效时间管理的大师，并能将他的经验传授给队员。第11章 胡萝卜比大棒更有力下属能否持续发挥最大潜能，为团队付出自己最大的努力，取决于领导者是否能够运用恰当的方法来激励他们。真诚的赞美能够激发人的自豪感，而惩罚只会令人恐惧。领导者应提前明示相关规定和奖惩措施，并保留未知的惩罚后果。第12章 挖掘个人的最大潜能一个优秀的领导者能够擦亮一双慧眼，看到队员身上蕴藏的巨大潜力，并将它发挥到极致。这样的领导者能够创造一种环境，使团队中的所有人都感受到自己在团队中存在的重要价值。第13章 寻求重大变革领导者应坚信自己的团队永远有提升的可能，而不能为满足现状找借口。成功领导者应具备善于倾听的能力，能够真正虚心听取下属的建议，任用有主见、肯直言的下属。第14章 不要紧盯分数牌领导者在确定团队目标后，要忘记它，集中精力去保证团队成员全力以赴，发挥出自己的最大潜能。记住，当你开始期待成功的时候，就是放下手中工作，止步不前的时候。第15章 逆境是人生宝贵的财富如果你能够坦然接受命运，而不怨天尤人，逆境只会使你 and 团队变得更强大。在充满竞争的环境中，面对厄运、挫折、困难和坎坷的态度如何，将直接决定着成败。第3部分 笔记中的启示

译者后记 随着经济全球化的进程，企业所处的环境日益复杂，竞争日趋激烈。如果把每家企业比作在超强竞争汪洋中的一艘船的话，公司的领导者理所当然应肩负起船长的使命，如船长为船掌舵一般，把握企业前进的方向。领导者的领导力高低成为企业成败的关键，这正如哈佛商学院领导学教授约翰·科特(John Kotter)所说：“管理工作逐渐成为一项领导任务。” 在国内管理学著作中，有关领导力和领导理论的著作理论性过强，描述脱离情境，缺乏操作性。伍顿教练的这本书在2005年5月出版后，迅速荣登美国《华尔街日报》畅销书排行榜第4名。这本书有何精妙闪光之处？正是带着这个疑问，我翻开了本书。 在41年的教练生涯中，伍顿教练率队获得了10次全美大学生篮球联赛冠军，创造了包括7次蝉联冠军、88场比赛连胜、38场季后赛连胜、4个赛季所有比赛保持全胜的神奇纪录。这已经不能简单地用“对体育精神的理解”来解释，而是对领导力的最佳诠释，是对管理艺术淋漓尽致的发挥，是超越了体育的领导力！我一下子被书中的内容所吸引。当一口气读完全书后，已经是凌晨3：00，但我毫无倦意，只感到异常兴奋，享受着它带给我的巨大心灵震撼。 本书内容看似只是伍顿教练在打造自己的球队。实际上，作为美国历史上最受尊崇和美誉度最高的体育教练之一，约翰·伍顿笔下所蕴含的道理远远超越了篮球本身，书中的闪光思想无不来自伍顿的亲身实践，可以被任何领导者用来去打造自己的团队。全书有以下四个特点。 第一，系统地构建了成功金字塔模型。 几乎每个领导者都可以脱口而出导引成功的几种因素，但又有谁能将15种成功要素(勤奋、热情、友谊、忠诚、合作、自制力、机敏、主动性、专注、状态、技能、团队精神、镇定、自信和最大竞争力)按内在逻辑构建成功金字塔模式？伍顿教练用金字塔模式将领导力的要素加以分类和排序，每一个要素都用精炼的语言构成骨架，用生动的事例说明施以血肉，用明确的总结画龙点睛。同时，他循序渐进地将各个要素之间的关联加以梳理，最终构建起一座完整的成功金字塔。 第二，结构巧妙，说服力强。 伍顿教练在介绍领导力的过程中，从建立优秀的价值观来吸引人才，到如何挖掘个人的最大潜力，每一章都是对一个独立理念的说明。他用清楚的条目将抽象的思想具体化，佐以自己的亲身经历和对执行中出现问题的思考，同时揉入恰如其分的比喻，将原本枯燥复杂的领导科学转化成为精彩纷呈的管理艺术。附于每一章结尾部分的“评论伍顿”，来自于他的前队员、助理教练和朋友，从多个侧面、多种角度讲述了这些领导理念在实际运用中的效果，结构巧妙、说服力强，不失为本书的一大特色。 第三，伍顿教练的领导力经验具有广泛的应用性。 球队也是组织，但这种特殊组织中的成员往往恃才傲物、个性张扬，领导这样的组织对任何人而言都是挑战。“大牌”球星炒教练的案例比比皆是，而保持球队长盛不衰对任何领导者来说都是奇迹，所以伍顿教练推出的成功金字塔模式对各个领域的领导者都有指导意义。 第四，伍顿教练的领导力经验有助于提高执行力。 一本好书不仅要说明该做些什么，更重要的是要说明该怎么做。本书第三部分是伍顿教练多年的教学笔记，包括备忘录、提示、观察报告、心得等多种形式，这在管理类书籍中是少有的。伍顿教练详细地描画出成功路线图，告诉读者走向成功的具体执行方法。这幅路线图独特的地方在于，图中的每一处地方作者都曾经身临其境。读后你会发现，每一条理论从如何得出开始叙述，以获得的效果结束，让你深感可信。详细而又真实的叙述会让读者感到有章可循。总之，伍顿教练的领导力经验有助于提高管理者的执行力。 如果这本书仅仅提供了以上所述的内容，那么它还不足以被称为“一本真正的好书”。它所提供的绝非单纯的知识，也非转瞬即逝的激情，而是做人所必备的智慧与才能。一本真正的好书并非把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的激情和潜能迸发出来。当面对事业的挫折、生活的无助、精神的荒芜、思想的消沉，甚至是生命的困扰时，我们能从本书中得到一盏明灯，照亮黑暗中的一条道路。“成功是心灵的宁静，内心的宁静源于自我满意，因为你已经尽了最大的努力，充分展现了自己的最佳水平。”“无论未来可能会发生什么事情，我们都要将其抛在脑后，而要将精力集中在如何尽己所能、发挥自己的最大潜力上。”“面对困难和挫折，乞求、哭泣、托辞、愤怒、情绪失控都无济于事，而应保持镇定、平静、机敏、自信、勤奋、热情、斗志和渴望。”当你这一切慢慢领悟、细细品味之后，会有种顿悟的感觉，甚至觉得伍顿教练正站在你面前，与你交谈。接触并领悟这些伟大的思想是多么幸运的一件事，你会发现自己的生活已经发生了翻天覆地的变化。这正是本书的魅力所在。事实上，以上所提到的智语只是其中的一小部分，真正智慧的海洋则隐藏在书页之中，等你去开启和领悟。 翻译全书对我而言是享受和学习的过程。我感谢心中的英雄和老师伍顿教练，他使我的思想得到提升；感谢南开大学美籍专家Julie Anncochran，与她的讨论使我对伍顿教练的精妙思想有了更深的认识；感谢郝卓、刘佳欣、郭清波等翻译了部分章节的初稿。

# 《全力以赴》

# 《全力以赴》

## 编辑推荐

《全力以赴：让每一个人激情飞飏》适合企业管理者、团队领导者、领导力领域研究者，以及所有对领导力感兴趣的人士阅读。“成功金字塔”是伍顿教练最杰出的贡献。《全力以赴：让每一个人激情飞飏》详细描述了构成“成功金字塔”的15种基本素质。每种基本素质之间联系紧密，共同指引团队走向成功。书中每一章都有伍顿教练总结的“领导者守则”，为读者运用本章的关键概念和领导力原则提供了具体的行动指南。另外，全书很多章节的结尾都有题为“评论伍顿”的小结部分，可谓别出心裁。这些评价来自伍顿教练的队员或助教，是他们对伍顿领导力原则的深入洞悉和体会。

# 《全力以赴》

## 精彩短评

- 1、一个美国篮球教练写的成功学励志书，讲态度
- 2、是一本诚恳的娓娓道来的领导力小册子
- 3、成色太丑太丑了。因为没有原版对比，所以不敢妄言翻译水平。不过外观的难看让我比较怀疑翻译水平也挺低的，比如，有些词明显是同样的意思，却列出1、2、3点来了。关于内容，讲得都是大实话，并且很健康向上，可以说得上Wooden帮助大家做了一次良好的总结（而不是道出了不为人知的内幕）。读完了，多记一个有用的：养成用便签记录自己行动的习惯，使所有的训练过程都可以得到回忆
- 4、被翻译的惨不忍睹。。。



# 《全力以赴》

## 精彩书评

- 1、封面很丑，内容还不错。从一个篮球教练的角度来理解领导力，很有见地，其中的“秘诀”也是大抵没说烂了的成功法则，但不少话语值得细细思考。这是一本聊以励志的可爱读物！
- 2、之前，市面上有一本《向NBA学管理》--书名如此直露，却很快就夭折了。然后，看到本书。不拿起来翻翻，谁都会以为这是本正宗的励志书了。得承认，席西民的序写得不错。向NBA学管理，绝不只是提一个口号就罢了。你得向大家证明，NBA确有众多可学之处。之前在评另一本书时，说过了：对于NBA这么多年来发展，每一支球队的成功与失败，光荣与梦想，其实完全可以编撰出一册厚厚的“球队发展成败史”，作为企业管理教育的另类案例，进行深入的剖析和研究。它所涉及的，应该有这么几大方面：1、教练；2、数据分析；3、明星球员；4、角色球员/板凳球员；5、团队与化学反应；6、团队精神；7、主场与客场；8、球员心理/运动心理学；9、不同文化背景与球员成长。等等。再然后，无意间看到机工社出了本以金志扬为典型的《像教练一样带团队》，有点失笑。最近的一次，是拿到2007年7月的《世界经理人》杂志，看到当期以湖人队科比、奥多姆和主教练杰克逊三人像为封面，主题是“像教练一样领导”。有意思。

# 《全力以赴》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)