

# 《职场潜规则》

## 图书基本信息

书名：《职场潜规则》

13位ISBN编号：9787213040641

10位ISBN编号：7213040642

出版时间：2009-6

出版社：尹剑峰 浙江人民出版社 (2009-06出版)

作者：尹剑峰

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职场潜规则》

## 前言

当你翻开此书时，必须先明白这样一个现实：2008年全国高校毕业生总人数达到559万人，2009年应届毕业生将超过600万人，全国各行各业等待安排就业者总数预计会达到2400万人。同时，受严重的经济危机的影响，这一数字仍有不断扩大的趋势。这样庞大的待业人群给社会带来巨大压力的同时，势必也会给人们带来沉重的心理负担。如果你已经有工作，那就先恭喜你，但恭喜你的同时还得提醒你——有工作不等于永远不失业，危机和平庸时刻在你身边！有的人觉得这是危言耸听，自以为只要对未来充满期待，只要自己能力强并能努力工作，就能取得良好的业绩，有了良好的业绩自然就不会和失业与平庸扯到一起。这一逻辑似乎得到了很多职场人士的认同，但是随着工作时间的推移，在遭遇许多预料之外的挫折后，人们慢慢地对这一观点产生了怀疑，并发现职场中存在着一种无形的规则在主导人们的成败。特别是那些国企、事业单位的优秀员工或中层领导，他们对这种无形的规则深有体会。其实，职场就是个小社会。这个方寸之地决不像学校和家庭那么简单，如果你老是在“显规则”下工作，那必然会四处碰壁，举步维艰。很多新人在踏入职场之初，都对未来充满憧憬，期望能加盟一家好公司，登上中高管理层的宝座，或者获得一份丰厚的薪水。但他们在职场上飘荡多年后，发现自己依然平凡如初。公司换了很多家，自己期望的结果却一直难以实现；瞄准了某个岗位多年，好不容易熬到上司走了，但公司却把职位留给了另外一个人；随着时间的推移和年龄的增长，自己的优势在逐渐消磨，职场前景日趋暗淡，曾经的平凡慢慢变成了平庸。而有些人能力平平，却在职场上一帆风顺，步步高升！是什么左右了他们的成败？难道真是能力和工作热情吗？答案是否定的，真正的根源就是隐藏在职场深处的无形规则——职场潜规则。

# 《职场潜规则》

## 内容概要

《职场潜规则(职场潜伏的技巧和攻略)》主要讲述了：职场中有许多不公平的现象：有能力的人常常被压制和排挤，而灵活多变、精于世故的人虽然没什么过人的才能和出色的业绩，却能平步青云，成了自己的顶头上司；有业绩的人常常得不到奖励，而与上司关系亲密的人却好运连连……很多事例看似想不通，但仔细想一想，往往能豁然开朗。

在中国这个注重人际关系的社会里，“潜规则”就成了主导职场人士成败的关键。作者通过多年的职场体会，以及众多职场人士的经验总结，从提高自身修养到经营人际关系，分门别类地把“职场潜规则”生动地阐述出来，供职场人士参阅，帮他们越过职场的雷区，走向成功。

# 《职场潜规则》

## 作者简介

尹剑峰，北京化工大学经济管理学院硕士毕业，现为深圳一家大型集团公司的培训主管，负责公司内外的一切培训事务、各类质量体系的建立与评审，管理知识、经验都比较丰富。业余著书多年，著有《成功管理者的秘诀》、《中西方人力资源管理的比较研究》、《像第一天那样去工作》、《零售店的定价策略》、《企业财务管理精华》、《教练式管理》等等。

# 《职场潜规则》

## 书籍目录

序言  
第一章 刷新你的职场人生  
1.成功并非只是少数人的游戏  
2.停止空谈的梦想，立即尝试行动  
3.尝试新环境，发挥自我价值  
4.今天的选择决定了你的未来  
5.经验重于薪水，薪水重于职位  
6.独辟蹊径才是成功之道  
7.开创一份属于自己的事业  
8.关注工作以外的成功  
第二章 打造你的优势  
1.没有危机感是最大的危机  
2.最易忽视的是自己的优势  
3.你的“价值”取决于你的“使用价值”  
4.让自己的工作难以替代  
5.强者才是你的正确参照物  
6.敢于打破一切常规  
7.善于沟通才懂得工作  
8.风雨过后才有彩虹  
第三章 从困境中奋起  
1.困境其实是一种恩赐  
2.能救你的只有你自己  
3.能否成材取决于你的材质  
4.失败的经验比成功更珍贵  
5.给自己一个更大的发展空间  
6.成功就在下一个路口等你  
7.做珍珠而不要做沙子  
8.低头也是一种能力  
第四章 成功驾驭你自己  
1.成功者在于管理自己，而非别人  
2.智商决定录用，情商决定升职  
3.工作最忌三分钟热度  
4.高调做事，低调做人  
5.不要苛求百分百的公平  
6.最大的错误在于轻言放弃  
7.不要给自己任何借口  
8.不要暴露自己的欲望  
第五章 养成个人风格  
1.成功者需要有一个成熟的形象  
2.信誉是你最珍贵的资产  
3.以谦逊的心态对待每一个人  
4.真诚才能经受时间的考验  
5.追求完美等于追求失败  
6.优秀是一种习惯  
7.日事日毕  
8.格局决定结局  
第六章 经营你的人际关系  
1.人脉是无形的存折  
2.单打独斗成不了气候  
3.多帮一个人，就多给自己铺了条路  
4.尊重别人的利益  
5.把感情当成长期投资来经营  
6.容人才能成大业  
7.误会必须及时澄清  
8.冷庙也要烧香  
第七章 与同事和睦相处  
1.去掉自己身上的“气味”  
2.不要忽视平庸的同事  
3.同事并非恋爱的理想对象  
4.跟同事金钱往来要清楚  
5.在同事面前不要过分表现  
6.不要只盯着别人的缺点  
7.不要轻易对同事推心置腹  
8.将你带离困境的未必是朋友  
第八章 与上司保持良好私交  
1.你其实只有一个老板  
2.上司需要的人不一定最有能力  
3.与上司相斗，你永远是输家  
4.无论与上司多亲近，始终要把好一个度  
5.时常与上司保持沟通  
6.闲聊也要避开上司的软肋  
7.对上司要表达你的忠诚  
8.给上司预留指导的空间  
第九章 时刻保持清醒的头脑  
1.过去的荣辱只能代表过去  
2.员工不一定要对公司忠诚  
3.一鸟在手，胜过十鸟在林  
4.做一百件小事不如做一件大事  
5.只有懂得刹车，才懂得如何加速  
6.不要在最不经意的小处跌倒  
7.两点之间直线未必最短  
8.派系斗争，你没有重新选择的机会  
第十章 向管理层迈进  
1.想什么都不干，必须坐得很高  
2.运气离不开实力的支撑  
3.不要在自己身上留下污点  
4.往上爬的时候，一定要保持梯子的清洁  
5.从上司的话里读懂他的心  
6.你的竞争对手只有一个  
7.业绩并非升职的关键指标  
8.争就是不争，不争就是争  
第十一章 善待下属  
1.你的领导力源于你的人格魅力  
2.只有无能的将军，没有无用的兵  
3.不要轻易占下属的便宜  
4.不要拿自己的错误惩罚下属  
5.给下属留下一点发挥的空间  
6.绝不能把下属的胃一次撑大  
7.不要给下属乱开空头支票  
8.下属可能是你的掘墓人  
第十二章 超越自我，再创辉煌  
1.今日的失败往往源于昔日的成功  
2.唯务实者才能成功  
3.每天自我反省一次  
4.成功取决于激情而非才能  
5.时间才是你的财富  
6.学习是一种终身行为  
7.时刻以平等的心态看待别人

第一章 刷新你的职场人生

1. 成功并非只是少数人的游戏

显规则：职场中只有20%的人能成功，80%的人注定在平庸中度过，成功只是有能耐的人在特定条件下的产物，而与普通人无关。潜规则：成功并不像你想象的那么难。阻碍我们成功的，往往是心理上的障碍和思想上的顽石，只要找到自己要做的事并朝这个方向努力，成功就变得水到渠成。步入职场时，许多人都是胸怀抱负，想在职场中大展宏图，登上经理的宝座，甚至开创自己的企业。但工作一段时间后，随着对职场的认识，一连串的打击迎面而来：企业人才济济，经验和能力远在自己之上的同事不乏其人；自己在大学所学的理论知识根本就是纸上谈兵，一切得重新开始；想晋升，一看周围竞争对手们你争我斗，都在瞄准那个位置，一旦失去了可能要干等好几年；想跳出去创业，却发现连条门路和创业的资金也没有……一下就使自己跌进了冰窖，从此心灰意冷，认为成功比登天还难。的确，理想与现实是存在一定的差距，职场的成功法则是一个金字塔结构，成功的只有顶端的少数，大部分人处在职场的最底端，成了别人指挥和压制的对象；看起来成功真的像登山那么艰难，这一思想也正是导致职场人士成败的根源，许多人处在山底下的时候就被吓住了，而少数人却一路攀登，在蒸蒸日上的同时欣赏了高处的美景。一位韩国学生于1965年前往剑桥大学主修心理学，他有一个习惯：利用喝下午茶的时间，喜欢跑去学校的咖啡厅或茶座，去听一些成功人士聊天。在这些成功人士中，有许多社会上的顶尖人物：诺贝尔奖获得者，大牌学术权威和一些著名企业家。这些人幽默风趣，举重若轻，都把自己的成功看得很自然，似乎顺理成章。时间久了，他发现自己在国内时，被一些成功人士欺骗了：那些人为了让正在创业的人知难而退，故意把自己创业的艰辛夸大了，借此吓唬那些还没有取得成功的人。学心理学的他，认为很有必要去研究韩国成功人士的心态。1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为自己的毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人——威尔·布雷登教授。布雷登教授读后，惊喜异常，认为这是个非常有价值的新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，却没有一个人敢大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正担任韩国总统的朴正熙。他在信中说：“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”果然，这本书后来伴随着韩国的经济起飞了。它鼓舞了許多人，因为它从一个新的角度告诉人们，成功与“三更灯火五更鸡”、“劳其筋骨，饿其体肤”、“头悬梁，锥刺股”并没有必然的联系。其实成功很简单：只要你对某一事业感兴趣，并长久地坚持下去，一切自然会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧足够你圆满做完一件事情。也正是受这点启发，后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。从这里你就能看出成败的秘密所在：成功像高峰一样，许多人只看到成功和现实之间的巨大差距，而没有明白质变是由量变转化而来的道理，如果想一步登天确实让人望而却步，但如果一步步地往上攀登和跳跃，成功就成了必然到达的目的地。如果看破了这一点，成功就变成自然而然的容易事。在职场中，阻碍你成功的，让你不敢采取行动的，往往是心理上的障碍和思想中的顽石，而不是事情本来有多么的困难。如果你认为一件事情值得去做，虽然看起来有一些障碍，但只要付诸努力，等你成功时回过头来看看你所经历的困难，不过是一些障眼法而已。从前有一庄户人家，其花园中有一块大石头。到花园游玩的人，一不小心就会碰到那块大石头，不是跌倒就是擦伤。于是儿子就问：“父亲，那块讨厌的石头，为什么不把它挖走？”爸爸回答说：“那块石头从你祖宗时代起，就二直‘生’在那儿，它那么大，要能挖早就挖走了，与其费这个力，不如走路小心一点。”又是几十年过去了，这块大石头留到下一代，当时的儿子娶了媳妇，当了父亲。有一天，儿媳妇气愤地对丈夫说：“花园那块大石头，我越看越不顺眼，改天请人挖走好了。”他却学着当年父亲的话说：“算了吧！那块大石头很重的，可以挖走的话我父亲就把它挖走了，哪会让它留到现在啊？”媳妇听了非常不是滋味，因为那块石头让她跌倒了好多次。有一天清早，媳妇带着几个人和一担水，将整担水倒在大石头的四周。她下定决心，无论如何也要把这块石头撬出来搬走。几个人用锄头把大石头四周的泥土搅松，没想到一会儿，他们就已经把石头撬松并挖了起来。看看大小，这颗石头并没有想象的那么大，人们被它巨大的外表给蒙骗了，其时石头埋在土里很浅。职场中也一样，不要认为周围的同事有多强，许多不过是他装饰出来的表象。其实你在许多方面比他们还强；不要担心当上公司的高层有多难，只要你拥有了经验和业绩后，这些都会成为你的掌中之物；也不要担心创业有多难，只要你熟悉了一个行业，积累了一些人脉和资金，创业自然是顺理成章的事。其实并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难。没有行动一切都是空谈，胆怯和拖延才是让你停步不前的原因所在，才是你感觉成功遥不可及的根源。职场中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能

## 《职场潜规则》

克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要你还在饶有兴趣地工作着，你终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

2.停止空谈的梦想，立即尝试行动

显规则：人只有拥有梦想才能成功，一个没有想过成为将军的人永远只能做个被人指挥的士兵！

潜规则：大多数富有梦想的人都是以凄凉的结局而告终，空谈的梦想有时会成为束缚人手脚、让人难以割舍的赘肉。拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵！”这句话激励了无数处在职场底端苦苦挣扎的职场人士，许多励志大师也常用这句经典话去四处煽情，确实，人需要有梦想，这样在职场拼搏中才有激情和方向。但是并不是有了许多梦想就能成功，相反，因为梦想而成功的人非常少，大多数看似胸怀大志的人，现实中却一直在走下坡路，最后一事无成，甚至郁郁而终。

职场中，我们常常听到一些人大谈他们的梦想，每一个梦想听起来都很美好，但在现实中，我们却很少见到他们真正坚韧不拔、全力以赴地去实现梦想；他们往往热衷于谈论梦想，把它当作一句口头禅，一种对日复一日、枯燥贫乏生活的安慰。有些人甚至带着梦想活了一辈子，却从来没有真正地去尝试实现梦想。

在深圳一家大型玩具企业里有一位资历相当老的员工，在公司一待就是12年，由当初一个毛头小子转眼变成了一个年近不惑之年的中年男子。他是一个聪明的人，也是一个不甘于平凡的人；他一直想做部门经理，在与许多人明争暗斗后，经理位置空下来了，却常常是在为别人做嫁衣裳。多年来他一直在主管位置上雷打不动。他也想过许多发财途径，想去搞外贸，想去开加工厂，想去开酒吧，10年来却一项事业都没能开展。他老是把他的失意归罪于生不逢时，而从不思考自己采取行动来改变自身的命运；现在他常常把跳槽挂在嘴上，谈论跳槽后能得到多高的职位和薪水；在一阵阵牢骚中，却从没有见他有任何的实际行动。他习惯于把一件简单的事情复杂化，什么想法经过他思考后似乎变成了一个巨大而完美的创业计划，但一旦要实施起来，却让人感觉无从下手。这种事例在职场中随处可见，许多人老怀着各种各样的梦想，试图去改变自己的人生，最后却成了“心比天高，命比纸薄”的笑柄。那到底是什么阻止了他们去实现自己的梦想呢？我想大家听到的理由多如牛毛。比如说想去开个公司，但没有足够的钱；想努力做些业绩，却没有机会；想去跳个槽，但觉得条件还不够成熟等等。这也是许多人的弱点，对于自己认为很重要的事业，他们习惯于将它束之高阁，而把每天的光和精力花在一些无关紧要的琐事上，最后让梦想胎死腹中。而他们对于梦想的落败，很少把原因归结到自己身上，往往都是习惯性地寻找某个外在的理由，为自己开脱一下，舒口气，然后继续过自己平庸的日子，让梦想躺在身体里的某个角落呼呼大睡。其实，空谈的梦想就像迷药一样，听起来很完美，似乎一下把自己提升到一个高度，好像真的一段时间后就能脱胎换骨，成为一个不平凡的人；其实，一个不付诸行动的梦想往往易让人活在一个精神世界里，自己把自己看得很高，一些平淡的工作他们已没有兴趣，整天活在自己的梦想里作茧自缚；而且由于看不起身边的平凡工作，最后连个平凡人士也不如。

在北京有一位很有意思的人士，他20世纪90年代毕业于北京一所重点大学；在那个大学生如天之骄子的年代，他并没有去参加工作，而是去研究自己的一个梦想——城市规划，梦想通过空洞虚无的理论来规划城镇建设，解决各式各样的社会难题；他也不断地在规划自己的人生，梦想在35岁前出版自己的巨著，40岁前娶妻生子，45岁前创立自己的基金，60岁前写回忆录……一生似乎规划得非常漂亮。然而到现在年近四旬，却一分钱也没有赚过，整天靠朋友接济，那本巨著至今还没见个影子。最后他成了被人们嘲笑的人。

# 《职场潜规则》

## 编辑推荐

《职场潜规则(职场潜伏的技巧和攻略)》由浙江人民出版社出版。读懂职场“显规则”、“潜规则”让你摆脱平庸，平步青云。有些人自视颇高，但踏入职场奋斗多年，却发现自己平凡如初，职场前景黯淡；有些人能力平平，却在职场上一帆风顺、步步高升。是什么左右了他们的成败？其根源就是隐藏在职场深处的无形规则——职场潜规则。潜规则无形可循，却又无处不在；不得其道者处处碰壁，得其道者一路凯歌。不管你是混迹于官场，还是初入职场的新人，本书所写的职场潜规则都会让你开卷有益、助你平步青云。



# 《职场潜规则》

## 精彩短评

- 1、这本书真的很好看，总结的很精辟，没有废话。点抓的很准。当时它是我所有买的书中我最想买的书，买回来一看也确实没让我失望！！！喜欢！嘿嘿，我觉得对我帮助很大！非常适合刚刚步入职场的大学生、不谙世事的职场人士和在职场中碰的满头包的人！
- 2、虽然有些道理自己以前就有了解，但是通过看这本书，能进一步的熟悉。书中的例子有很多都能起到指导性的作用，很实用。
- 3、学院派，理论和空话较多
- 4、职场的书，很多这本真的很好

# 《职场潜规则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)