

《身体语言》

图书基本信息

书名：《身体语言》

13位ISBN编号：9787229024215

10位ISBN编号：7229024218

出版时间：2010-8

出版社：重庆出版社

作者：詹姆斯·博格

页数：182

译者：林伊玫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《身体语言》

前言

《身体语言》

内容概要

《身体语言:教你超强读心术》内容简介：人与人之间，时刻都在互相传达讯息，整个传递的过程中，语言的力量其实很微弱，大部分时间都是肢体在说话。肢体语言是最基础的沟通元素。本书就是让大家知道如何让肢体说该说的话，引导大家成为人人都是解读肢体语言的专家；不仅仅是让自己的肢体能言语得体，更懂得解读别人的无声语言。为各位开展全新的沟通方式，让全身上下各个部位取代嘴巴，成为日后沟通讯息的主角。

点击链接进入英文版：

[Body Language: 7 Easy Lessons to Master the Silent Language](#)

《身体语言》

作者简介

詹姆斯·博格（James Borg），英国商业心理学家、人际关系技能培训师。他9岁时对魔术和“读心术”产生了浓厚的兴趣。几年后，他成为了魔术圈中最年轻的成员之一。他认为我们可以从魔术师的技巧中学到很多，可以帮助我们加深对所关注对象的了解。加强说服他人的能力。本书和另一本书Persuasion已分别由英国皮尔森集团、《金融时报》集团出版。出版后即成为畅销产品。其中《说服》第二版销售15万册。《身体语言》上市一年，也销售了5万册。

《身体语言》

书籍目录

作者序 导读 如果你真的了解我 1 此时无声胜有声 2 你看到了吗？ 3 你听到了吗？ 4 四肢的行为 5 谎言 6 亲和力 7 肢体的悄悄话 附录：记住身体语言的游戏规则 肢体语言的七大原则 后记

《身体语言》

章节摘录

插图：哦？怎么分？很简单，就是凭脸上的笑容。在人类六种基本表情中，快乐是唯一的正面情绪。根据上述的统计，当我们丢出一个讯息给对方，我们可以从对方脸上有没有笑容，来判断对方是否喜欢我们的讯息。如果对方让人感觉笑吟吟的，虽然我们不是很确认对方赞同的程度，但是至少知道对方是不反对的。“笑”，这个表情对心理学家来说，是个很迷人的话题，有句古老的成语怎么说来着？笑里藏刀。无可否认，就是有那么些人，脸上永远带着微笑，但是肚子里却是一肚子坏水。微笑一般被公认为最容易表现和理解的表情，而且可以像开关一样，随意调节笑或不笑，成功的政治或公众人物，他们很懂得使用微笑，尤其是在摄影记者的镜头下，他们尤其能笑得特别灿烂。而且微笑可以带动他人正面积积极的情绪，且不管笑容的真假，只要自己的微笑是真诚的，全世界都会对我们微笑。

《身体语言》

后记

本书到此告一段落，希望能为各位开启人际关系的新视野，充分了解肢体语言在一个沟通过程中的角色，不仅要更能敏锐地感受周遭人事变化，更要完善自身肢体的运作，透过点点滴滴的不断改进，日积月累下来，我们在社交层面定会更上一层楼。回想过往的我们，天天眼里都是他人的一举一动，但是我们认真看过吗？更不用说思考其中的含义了。是不是我们能从今天开始，张开心灵沉睡多年的眼睛，除了看别人，也想想自己。不要忽略任何微不足道的动作，即使只是多年的习惯动作；千万记住了，我们的嘴巴可以轻易地保持沉默，但是很难让全身上下都安静；而任何一个细小的动作，都会让我们的秘密无所遁形。也许有不少人认为神秘是一种美，人类行为对学术界而言，正像月色迷离的花园，一切如诗如画；于是，这些朋友们觉得解读人类行为很无聊，完全是种破坏美感的行为！言论本身没有对错，但要看在哪个领域里。在艺术殿堂里，神秘往往是构成美丽的重要元素。在中国，因为人类踏上月球，也踏碎了流传千年的美丽神话；在西方，彩虹被牛顿解释成科学现象，诗人济慈（John Keats）因此指控牛顿杀死了彩虹。

《身体语言》

编辑推荐

《身体语言:教你超强读心术》编辑推荐：人与人的沟通，往往是无声胜有声。《身体语言:教你超强读心术》包含七个篇章，循序渐进地引领各位认识肢体语言，我的目标是一体两面：1、自我控制，以求身体能表达正确的讯息；2、解读对方，以求减少不必要的误会，增进人际关系。各种小栏目与惟妙惟肖的解读插图：“智慧小语”——沟通、交往的经验总结“小心误区”——揭秘日常生活中的习惯性错误“你问我答”——具体问题的当下解决与活学现用“咖啡时间”——轻松的自我检测，加强记忆无声的非语言信号，往往揭示出人们内心深处的动机和情感，比如恐惧、诚实、喜悦、犹豫、沮丧。即便是最为微妙的手势或举动，比如你的同事如何站立，如何进入办公室，这些都在表达他们的信心、自我价值以及可信度。同样，你坐着的姿势，或者你看人的方式，也会暴露你真实的意图，这点连你自己恐怕都没有意识到。

《身体语言》

精彩短评

- 1、看了LIE TO ME以后吗，一直对微表情有浓厚的兴趣。还不错，能学到不错的东西。
- 2、很好呢 书很精彩我很喜欢 很好
- 3、纸张很好，看起来很舒服。文字通俗易懂，章节分的很好。十分实用
- 4、书中有的页面有发黄，希望以后能多加注意，别把有瑕疵的产品发给客户，信誉没了就难办了。另外感觉这书很薄，不值这个价格！以上
- 5、看了《不要对我说谎》跟TVB《读心神探》，对这方面挺感兴趣的。买了本书没事儿研究一下。
- 6、给同学买的，没什么问题，不错
- 7、书的内容还是比较浅薄，算是心理学的实际应用。
- 8、我经常都在卓越网买书、买包包，也带动了公司好多人买在卓越网上面买书，基本上送货员都熟识我的地址了。了解一下，像我这些老顾客都没有优惠的吗？跟新手一个样，我觉得一点都不好。
- 9、比订单所说的日期提前到了。书的质量很好，内容还没开始看呢，浏览了一下应该还是比较有用的，值得推荐！但对于研究性用书的话信息量应该再大些！
- 10、理论终究是理论，没实践啊
- 11、超棒
- 12、呵呵
- 13、书很好，我喜欢，我捐出去了

《身体语言》

精彩书评

1、这里所谓的“读心术”并不是武侠小说里高手过招时最高境界。也不是言情小说里女主怎样识破男主的谎言，指着他的鼻子歇斯底里：你变心了！更不能使你化身成大侦探波罗，在众人的团簇下，指认出真正的凶手。本书可以教给你的仅仅是在现实生活中的社交场合里如何给人留下一较好的第一印象，如何打破社交中尴尬的僵局，如何避开那些隐藏在语言之外的，听不见却能感觉到的社交雷区。如果，你和我一样：——和重要的人初次见面时，眼睛不知道看哪，手不知道放哪，大脑短路，语言不经过组织，心里想什么都全盘托出。——社交进入僵局时，哪怕对方根本不用说话，嗅到对方不合作或是抵触的情绪，便倒抽一口气，不知道应该如何打破僵局，采取主动。那么你可以向我一样翻一翻这本书，参照一下书中举出的各种身体语言，说不定就能看到你自己和你周围人的影子。结合书中给出的小窍门，运用到现实生活中，你也许会发现，与他人相处并不是什么可怕的事，或许你还会乐在其中：如何从眼神的方向中看出对方是否在说谎；如何在日常的小动作中了解自己情绪的变化；如何从点头的频率中学会聆听的艺术；……

《身体语言》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com