

# 《2分钟阅人有术》

## 图书基本信息

书名：《2分钟阅人有术》

13位ISBN编号：9787564020163

10位ISBN编号：7564020164

出版时间：2009-1

出版社：北京理工大学出版社

作者：勇鹏

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

### 前言

现代社会纷繁复杂，瞬息万变，我们无时无刻不在与他人进行沟通和交往。社会是一所大学，每个人都必须在这所学校中接受人生的考验和灵魂的洗礼。而要想在这种复杂的人际关系中立于不败之地，人心不可不察。所谓“百智之首在于识人”，每个人的内心世界常常很复杂，甚至是矛盾的统一体，有的人外貌温厚和善，行为却骄横傲慢，非利不干；有的人貌似长者，其实是小人；有的人外貌圆滑，内心则刚直；有的人看似坚贞，实际上疲沓散漫；有的人看上去泰然自若，可他的内心却总是焦躁不安。有人说：“人心比山川还要险恶，知人比知天还要艰难。”这话虽然有些偏颇，但却从侧面说明了人心的隐蔽性。细微之处见水平，危难之中识真交，关键时刻显胆识。如何在最短的时间内了解一个人，洞察他深藏不露的内心玄机，并采取相应的交往方法，已经成为现实生活中建立人脉、成就事业必备的生存技能。有了这种本领，可以使你摆脱无所适从的困惑；可以让你具有认清环境和辨别他人的能力，可以使每个人在风云突变之际，让心灵从容地栖息在生命的港湾。学会读人辨人于弹指之间，可以察其心而制其人，观人于咫尺之内，从而识其言而审其本，潇洒地辗转于人生的竞技场，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中。可能有些人会说，我们之前根本就不认识，或者说即使认识了，对对方的了解也是凤毛麟角、知之甚少，怎么可能在很短的时间内就对对方有清醒而准确的认知呢？这种观点是不准确的，正如西方心理学家弗洛伊德的著名论证所强调的：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，他的指尖却在喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都在背叛他！”人们在衣、食、住、行等诸多方面都会自觉或不自觉地显露自己的个性。如说话吞吞吐吐的人，大多是对自己没有信心；讲起话来滔滔不绝的人，往往气势逼人；不修边幅，邋里邋遢的人，往往比较散漫等等。总之，掌握了阅人术，就能从对方的言谈举止中，观人于细致、察人于无形，轻而易举地看破他人他心，让你有一张王牌在手，使你倍加从容地融入社会，游刃有余地面对各种人生挑战，在社交中披荆斩棘，建立人生的功业。本书既有中国古人传统的识人秘学精髓，也有现代识人心理学的最新成果。本书分为上下两篇，上篇侧重于从身体面貌、言谈方式、行为举止、衣着打扮、饮食习惯、兴趣爱好、生活细节、交际模式等方面介绍阅读他人内心的技巧，下篇结合生活实际介绍职场、商场、情场等方面洞悉人心的技巧，从而让我们的言谈变得得体、举止更为大方，处事更为机敏而自信，能够更洒脱自如地遨游于人生的广阔天地，获得生活和事业的双丰收。最后还针对读人识人容易犯的错误进行了建议提醒，从而使读者能够更好地看破人心。“千里之行，始于足下。”本书会助你把握主动权，左右逢源，顺利地绕过人际中的险滩，躲过四处碰壁的社交危境，让自己更加从容地融入社会，游刃有余地应对人生的各种挑战。

# 《2分钟阅人有术》

## 内容概要

《2分钟阅人有术:一眼把人看到骨子里的"识人"潜智慧》既有中国古人传统的识人秘学精髓,也有现代识人心理学的最新成果。《2分钟阅人有术:一眼把人看到骨子里的"识人"潜智慧》分为上下两篇,上篇侧重于从身体面貌、言谈方式、行为举止、衣着打扮、饮食习惯、兴趣爱好、生活细节、交际模式等方面介绍阅读他人内心的技巧;下篇结合生活实际介绍职场、商场、情场等方面洞悉人心的技巧,从而让我们的言谈变得得体、举止更为大方,处事更为机敏而自信,能够更洒脱自如地遨游于人生的广阔天地,获得生活和事业的双丰收。最后还针对读人识人容易犯的错误进行了建议提醒,从而使读者能够更好地看破人心。

“千里之行,始于足下。”《2分钟阅人有术:一眼把人看到骨子里的"识人"潜智慧》会助你把握主动权,左右逢源,顺利地绕过人际中的险滩,躲过四处碰壁的社交危境,让自己更加从容地融入社会,游刃有余地应对人生的各种挑战。

## 书籍目录

上篇 练就一身看透人心的本领01 阅人有术，成事之道——读人阅人是为人处世的必要阅读人心是一门大学问读懂人心是事业成功的保证知己知彼，方能百战不殆读准对方才能看准对方阅人需要从培养洞察力开始以全方位的角度阅读人心02 他山之石，可以攻玉——读人阅人的黄金法则投石问路，试探法阅读人心小中见大，细节法阅读人心明察秋毫，调查法阅读人心患难见真情，特殊环境阅读人心姜太公的阅人术孔子的阅人术庄子的阅人术诸葛亮的阅人术李克的阅人术刘劭的阅人术张居正的阅人术03 相由心生，阅貌知心——怎样从容貌阅读他人脸型是性格的“投影仪”脸型不同，性格迥异发型是个性的重要反应眉毛是情绪的晴雨表眼睛是心灵的窗口鼻子是另一种“语言”嘴唇是心性的再现观耳朵，知品性下巴是个性的“显示器”04 阅人穿饰，识其雅俗——怎样通过穿着打扮阅读人心衣着是个性和品位的外在体现阅读人心从服饰开始从着装风格阅读人心饰品戴出女人内心的秘密服饰颜色是心理状况的反映万种帽子万种人领带是男人的心理名片T恤是个性的标语从手表佩戴阅读性格鞋子表现出的个性信息从手提包阅读性格钥匙的携带方式透露出来的个性05 品语察言，观色窥心——怎样通过言谈阅读他人语言是阅人的关键语言风格是修养的外在体现听声音辨别个性从语速、语气中阅读内心幽默是心态的平衡仪口头禅中的真性情从交谈中听出弦外之音从客套话中阅读对方的性格06 窥视细节——怎样通过行为举止阅读他人小动作的大秘密身体姿势是内心情感的外在反应阅读表情，品察内心笑容演绎心灵风景透过眼神阅人心从头部动作阅读真心习惯动作背后的内心世界从选座位阅读人心地图坐姿是阅读心机的关键站姿是心绪的一面镜子走路姿势彰显秘密心理从手势阅读他人从睡前习惯和睡姿阅读人从等电梯中阅读人心由开车技术分析性格07 饮食吃喝，透露性格——怎样通过饮食习惯阅读他人饮食习惯见人心从就餐偏好阅读人心从吃鸡蛋的方式阅读对方从吃玉米的方式阅读人心从烹饪习惯阅读人心从喜好的各国菜阅读性格从吃水果阅读人心漂浮在咖啡里的内心意识从饮酒阅读人心香烟里蕴藏的情绪喝茶透露出来的内心世界从使用杯子阅读性格08 兴趣是心灵的向导——怎样从兴趣爱好阅读他人兴趣中隐藏着的个性心理从沐浴中阅读对方心理从私家车阅读人心从旅游方式阅读他人内心从养宠物偏好细察人心从电视节目阅读人心电影中透露出的深层心理音乐诠释性格从舞蹈阅读人心从喜欢的运动中阅读人心阅读杂志书刊体现出来的个性从绘画阅读他人从选择座位阅读人心从藏品阅读人心从卧室摆设阅读对方从床摆放的位置阅读他人手机类型彰显真个性09 利益面前显真性——怎样从金钱观及消费中阅读他人从对待钱的方式阅读人心会花钱的人会生活付账方式展示真个性从储蓄中阅读人心从对金钱的态度阅读男人从购物习惯阅读女人下篇 不同场合下的阅人术10 职场打拼，如何读懂人心从主持会议阅读上司与不同类型上司交往的技巧通过眼神手势观察上司内心从打电话阅读上司从工作责任心阅读同事从办公桌阅读同事从对表扬的态度阅读同事从发脾气阅读同事性格通过信件处理方式阅读下属通过谈话阅读下属通过计谋阅读、任用下属不因小缺点而否决下属11 社交谈判，如何读懂人心面对这些人，我们该如何阅读？根据语言方式阅读人心和陌生人交谈首抓共同点快速洞悉谈判对手心理从送礼阅读他人从见面打招呼阅读对方性格握手方式与个性从名片阅读人心从签名阅读他人从点菜阅读他人求人办事，要揣摩被求者的心理从被求者的眼神阅读其心阅读被求者的虚荣心12 情海浮沉，如何读懂心目中的TA从手机摆放位置阅读男人从接吻阅读男人火眼金睛识男人你了解女人有多少约女孩前的几点提醒通过体态语言识女人从内衣阅读女人透过零食看女人从唇膏颜色阅读女人从香水阅读女人性格妆容描画女人心13 人在江湖，如何看破身边的小人防人不如识人透过假象阅读小人从说谎的假动作中阅读小人从待人接物阅读小人夸大流言者背后的心态读懂朋友中的小人如何鉴别男人中的小人阅读上司中的小人阅读同事中的小人阅读下属中的小人14 人心隔肚皮，莫为表面现象蒙蔽了双眼表面现象最蒙人切莫以己之心度他人之腹以貌读人但不以貌取人不以言取人，不因言废人走出识人心的5大误区

### 编辑推荐

只要你想学会以上任何一种技巧，就不能错过《2分钟阅人有术：一眼把人看到骨子里的“识人”潜智慧》！公关专家不告诉你的阅人术，人力资源管理者、领导者、公关部门人员、推销人员、所有想了解他人内心的人。著名心理学家弗洛伊德强调：“任何人无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，他的指尖却在喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都在背叛他！”根据统计，人类平均每10分钟的对话中，就会出现谎言；跟陌生人谈话时，有80%是言不由衷的话；尤其是在进行销售时，遇到的客户有95%是陌生人，我们该如何看穿这些人的内心？《2分钟阅人有术：一眼把人看到骨子里的“识人”潜智慧》全方位多层次地综合了看人识人的技巧和方法，助你轻而易举地做出判断！

哈佛大学心理学教授西那斯说：“人们常常是嘴里说着一件事，但脑子里想的却是另一件事。”诚然，社会纷繁复杂，各色人等都有，但我们又不得不跟各种各样的人打交道。所以，要识别一个人，不能只是听，还要用眼睛仔细去看、去观察；不能只看其表面，还要透过表面现象透视其内心世界。拥有《2分钟阅人有术：一眼把人看到骨子里的“识人”潜智慧》，他人内心变化尽在掌握！

俗话说：“画龙画虎难画骨，知人知面难知心”，“人心隔肚皮，虎心隔毛皮”，“人心不古”，“人心难测”……可见，知人难，知人心更难。成在识人，败也在识人。《2分钟阅人有术：一眼把人看到骨子里的“识人”潜智慧》在大量资料和成果的基础上，去伪存真，去粗取精，综合而成。书中提供了大量案例和容易操作的测试，清晰明了，透过现象看本质，教你一眼看透人心！

如果有一种让你左右逢源成为沟通高手的方法，你想知道吗？如果有一种无论谁用都能瞬间读懂人心的识人诀窍，你想知道吗？如果有一种帮助你观察客户、解读领导、分析恋人内心变化的查心宝典，你想知道吗？……

## 《2分钟阅人有术》

### 精彩短评

- 1、一本实用的书，虽然没有腰条上写的那么夸张，但是还是值得一读。
- 2、不全面,过快餐式,心理测试分析各种矛盾

## 《2分钟阅人有术》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)