

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 图书基本信息

书名：《周易教给我们的人际关系学》

13位ISBN编号：9787510420993

10位ISBN编号：7510420997

出版时间：2011-10

出版社：陈平 新世界出版社 (2011-10出版)

作者：陈平

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 前言

《周易》被誉为“群经之首”，是中华文化宝库中最伟大的经典之一。陈望衡说：“《周易》是一部忧患人生的卓越指南。”《周易》教我们自立自强、坚守正道、脚踏实地的为人之道，也教我们愚于外而精于内、处变不惊、适时进退的处世之道。《周易》的六十四卦，包含了人类在天地之间安身立命之道，也就是宇宙间的人生大智慧。《周易》也是我国最早的人际关系学指导书。天人关系是《周易》哲学的主题，但《周易》探讨天人关系的目的是为做人处世建立原则。《周易》对天人关系的讨论是宏观的，而在人际关系上的讨论则是微观的。在《周易》看来，人之处世，首要的就是找到自己所处的位置，认清自己的角色。“守正”、“中孚”（诚信）、“尚和”是《周易》推崇的处理人际关系的三大法宝。人际关系是指社会中的人群因交往而构成的相互联系的社会关系，也就是人与人交往关系的总称，主要包括家庭关系、邻里关系、朋友关系、上下级及同级之间的关系等。《周易》还提出了更多具体、实用的人际交往的原则和方法，如：下级对上级要服从，要谦恭，保持低姿态；上级对下级要恩威并济、宽容爱戴、以德服人；交友之道以诚为贵，应广泛交友而谨慎择友；夫妻之道要恒常恒久，第三者是夫妻和谐关系的大忌；要善于主动结交贵人和比自己强的人，勇于攀高枝；与小人交往要灵活圆通、不动声色地周转……人生各个阶段，和各种人如何打交道、如何做事情，《周易》全都说尽了、说透了。《周易》还强调通过自我修养、道德规范、利人利己、宽容克己的方式解决人际关系矛盾。《周易》的文辞虽然古奥，道理却非常朴素而实用。不管人际交往的形式和工具怎么变，《周易》中所蕴涵的历经万世的基本交友之道、为人处世之道是永恒不变的。《周易》提出的很多思想具有永恒的现代意义，在人际关系方面，它比卡耐基还成功，还深刻，还实用。我们要搞好人际关系，完全可以从《周易》这个文化源头中去汲取至深至纯的精华，掌握圆通自如的奥秘。良好、和谐的人际关系是事业成功、家庭幸福的重要保证。每个人的一生自始至终都处于一个巨大和复杂的人际关系网中，不可能脱离社会关系网而孤立地生存。每一个人都希望自己拥有良好、和谐的人际关系，这既是情感上的需要，也是相互利益的需要。本书从《周易》六十四卦入手，根据现代人人际交流沟通方面的情感和利益之需，根据建立和谐秩序的现代社会的需，对《周易》中的为人处事之道、人际关系之学进行分析和升华，并结合古今中外人际交往的具体事例，力求使读者通过本书，窥一斑而知全豹，了解这部古代典籍的丰富内涵和深刻的人生意义。

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 内容概要

人际关系是指社会中的人群因交往而构成的相互联系的社会关系，也就是人与人交往关系的总称，主要包括家庭关系、邻里关系、朋友关系、上下级及同级之间的关系等。

良好、和谐的人际关系是事业成功、家庭幸福的重要保证。每个人的一生自始至终都处于一个巨大和复杂的人际关系网中，不可能脱离社会关系网而孤立地生存。每一个人都希望自己拥有良好、和谐的人际关系，这既是情感上的需要，也是相互利益的需要。

《周易教给我们的人际关系学》从《周易》六十四卦入手，根据现代人人际交流沟通方面的情感和利益之需，根据建立和谐秩序的现代社会的需，对《周易》中的为人处事之道、人际关系之学进行分析和升华，并结合古今中外人际交往的具体事例，力求使读者通过《周易教给我们的人际关系学》，窥一斑而知全豹，了解这部古代典籍的丰富内涵和深刻的人生意义。本书由陈平编著。

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 作者简介

卜鹤，中文系本科毕业，长期从事社科图书的编撰工作。著有《超级说服力》《心理催眠术??心灵秘术在生活中的应用》《人生运程1000问》等。

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 书籍目录

第一章 《周易》教给我们的处理人际关系的三大法宝 守正：找准自己的位置和方向是第一要义 中孚：诚信是人际交往之本 尚和：和谐是人际关系的理想状态

第二章 《周易》教给我们的平安涉世之学 谦卦：谦而不虚，有始有终 讼卦：慎争戒讼，勿让官司缠身 坎卦：艰难险阻，绝不丧失诚信 旅卦：出门在外，广泛结交而谨慎择友 离卦：与人交往，谨慎恭敬勿妄动 渐卦：前路未明，切勿急躁冒进惹麻烦 解卦：为人低调，少显摆少祸患 艮卦：严控口舌之欲，小心祸从口出 噬嗑卦：遵纪守法，坚守人际交往底线 中孚卦：言而有信，才能一呼百应 兑卦：人际关系从微笑开始

第三章 《周易》教给我们的上下级关系学 比卦：相亲相辅，上下同欲 随卦：下级服从上级指挥，上级也要从善如流 大有卦：讲诚信方能对部下树威信 睽卦：用人不疑，疑人不用 临卦：督导下属，提升管理能力 师卦：明辨是非善恶，亲贤臣而远小人 困卦：失道寡助，不要落得个孤家寡人的下场 遁卦：功高盖主切记见好就收 损卦：不谈个人功劳，将荣耀归于领导 大壮卦：懂得克制，切勿与上级针锋相 小过卦：与上级同行，“到位”而不“越位” 坤卦：把自己放低些，把领导抬高些

第四章 《周易》教给我们的同级、同事关系学 涣卦：不宜结党营私，不宜帮派相分 井卦：切勿独享荣耀，众人拾柴火焰高 同人卦：同心同德，精诚团结协作 泰卦：吃亏是福，不要斤斤计较 困卦：远离是非纷争之地 晋卦：以德为先，才能晋升有道

第五章 《周易》教给我们的婚恋与家庭关系学 咸卦：爱情本身就是心灵感应 恒卦：恒久恒长的夫妻之道 乾卦、坤卦：以柔克刚，解决夫妻矛盾 小畜卦：“夫妻反目”情难堪 归妹卦：关注第三者现象，构建和谐家庭 家人卦：宽严相济中把握治家之道 蒙卦：童蒙养正，呵护赤子之心 蛊卦：尊敬长辈，处理好与长辈的关系

第六章 《周易》教给我们的朋友邻里关系学 比卦：比之自内的交友之道 节卦：多和外界接触，扩大交友圈子 泰卦：不戒备不设防，做诚信好邻居 谦卦：人到难处邻里亲，以谦相待互助友爱

第七章 《周易》教给我们的处事变通之学 否卦、央卦：包羞忍耻，不露声色地与小人周旋 睽卦：适时主动缓和，化干戈为玉帛 明夷卦：韬光养晦，愚于外精于内 萃卦：示弱哭泣，也是一种生存艺术 遁卦：和善下处，适时进退 贲卦：保持良好形象，注重待人接物的礼仪

## 章节摘录

《周易》推崇的处理人际关系的第二大法宝是“中孚”。“孚”，是诚信的意思；“中”，在这里表示出自内心的意思。《周易》认为，人不应该也不能脱离家庭、亲戚朋友、社会和国家而生活，人的自我价值应在与他人和群体交往中体现。在个体与群体的关系中，《周易》推重群体，强调以群体为前提实现个体与整体的协调发展；离开群体则会出现危殆的结局。那么人类群体靠什么来联系心志，争取他人的理解、支持和帮助呢？那就是“孚”。人际关系的维系并不完全靠金钱、权势，最主要的是靠人与人之间的理解、同情、信赖和相互帮助。而这些属于人的精神生活方面的东西又往往不是用金钱可以买得，用权势可以掠取的。《周易》如此强调“孚”，实在是深刻之至。《周易》谈“孚”很多，在十几个卦中有四十多处提到“孚”，还有专门谈孚的《中孚卦》。这些出现“孚”字的地方，共同阐明了诚信是人际交往之本的道理：第一，诚信是人际关系形成和发展的心理起点。“诚”与“信”是相通的品德，《说文解字》曰：“诚，信也，从言。”“信，诚也，从人、从言。”内心诚挚、言而有信是《周易》人际关系形成和发展的心理起点。如果缺乏诚信，就会出现思想隔阂，就会产生纷争。比如《讼卦》卦辞就说：“讼，有孚窒惕，中吉；终凶。”意思就是说：为什么会去打官司呢？·是因为彼此的诚信被窒塞了。如果失去信用，欺诈别人，那么虽然可能暂时获得利益，但是终究会是凶险的。人与人之间，难免不发生利害冲突，但如果能开诚布公，相互谦让，至少不会闹到非公堂上相见不可。第二，如果有诚信，则可逢凶化吉，遇难呈祥，或好上加好。比如《小畜卦》六四爻辞说：“有孚，血去惕出，无咎。”意思是：有了诚信，就可免去伤害，不再恐惧，自然也就没有灾难。又如《大有卦》六五爻辞：“厥孚交如，威如，吉。”意思是：他用诚信交接上下，得到大家的拥护、尊敬，因而很威严，吉祥如意。第三，诚信比物资重要。《周易》有好几个卦提到“孚乃利用禴”。“禴”是古时祭祀之一，《同易集解》：“禴，殷春祭名也，四时祭之省者也。”这种祭祀在春季进行，祭品微薄，但心很诚，也能带来吉祥。按《周易》的看法，只要心怀诚信，哪怕是薄祭鬼神，也能得到鬼神的保佑。这样说来，心诚比什么都重要。《既济》卦九五爻辞说得更明白：“东邻杀牛，不如西邻之禴祭，实受其福。”意思是，东边邻国杀牛羊来举行盛大祭礼，不如西边的邻国举行的薄祀，这样才能实享神赐的福分。第四，诚信也要落实在帮助他人上。讲诚信不能只是口里说说，而要落实在行动上，其中最重要的就是要落实在帮助他人的具体行动上。《周易》有好几个卦在谈到“孚”时与“富以其邻”联系起来。何谓“富以其邻”，就是要让邻居也富起来。《小畜卦》九五爻辞：“有孚挛如，富以其邻。”《象》解释此句：“有孚挛如，不独富也。”“不独富”也就是要带着大家(首先是邻居)也共同富起来，先富帮助后富。第五，只要处处以诚信待人，广施恩惠，其实是不必去问吉凶祸福的。益卦九五爻辞说得很清楚：“有孚惠心；勿问元吉，有孚惠我德。”你以诚待人，人被感动，自然也会以诚待你。如果是这样，朋友就会越来越多，有众多的朋友相助，你还有什么可以担心的呢？不用占问就知道很吉祥了。第六，诚重要的是出乎“中”，那就是说诚要做到真正发自内心。《同易》有中孚卦，中孚卦上巽下兑，上下各为两阳爻，中为两阴爻，柔在内刚得中，说明内心是谦逊的、诚恳的。《中孚卦》卦辞：“中孚，豚鱼，吉。利涉大川，利贞。”意思是：如果能讲究诚信，对待猪和鱼都是如此，定能获吉。利于涉越大河大川，利于坚守中正之道。中国有句古语叫做“精诚所至，金石为开”，可以说是对“信及豚鱼”的最好注解。人际关系搞得好不好，最重要的不是待人的方法问题，而是待人的态度问题。《周易》倡导与人为善，待人以诚。诚实是做人的基本品质，是人们相互信赖和友好交往的基石。诚者，真也。只有用真情才能换取真情，只有用挚信才能换取挚信。《周易》关于“孚”的思想后来为儒家大加发展，提出“立诚”说，在中国传统文化心理结构的建构上起了重要作用。孔子就曾多次谈到诚信的重要性，《论语》中，孔子与子贡有过一段对话：子贡问道：“怎样才能治理好一个国家呢？”孔子回答：“要有充足的粮食、充足的军备，同时民众对政府信任。”子贡又问：“如果迫不得已必须去掉一项，这三者当中应该去掉哪一项呢？”孔子回答说：“军备。”子贡接着问：“如果再去掉一项呢？”孔子毫不犹豫地回答道：“粮食。”而后孔子感慨地说道：“自古皆有死，民无信不立。”孔子又说：“人而无信，不知其可也。”孟子也说：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”这些都说明诚信是个人立身之本，也是处理人际关系的首要德行。一个不讲信用的人，丧失了做人的起码的资格，是不能在社会中立足的。如果我们自己讲诚信，那么周围的人也会为我们所感染变得诚实守信，从而使我们保持健康的人际关系，促进社会秩序的和谐。可以说，诚信是人类和社会的道德规范，是人们之间相互协调、社会保持和谐有序状态的伦理基础。P13-16

# 《周易教给我们的人际关系学》

# 《周易教给我们的人际关系学》

## 编辑推荐

《周易》被誉为“群经之首”，是中华文化宝库中最伟大的经典之一。《周易》也是我国最早的人际关系学指导书。易学的本质不是玄学，而是人学，它研究的是人类如何自处，如何与世界万物相处，以及人类互相之间又如何相处的道理。《周易教给我们的人际关系学》——一本书讲透《周易》中人与人之间关系的终极奥秘。从阴阳两仪、六十四卦中，我们可以学会最有价值，最有境界的人际关系学。本书由陈平编著。



# 《周易教给我们的人际关系学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)