

# 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 图书基本信息

书名：《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

13位ISBN编号：9787510405556

10位ISBN编号：7510405556

出版时间：2009-9

出版社：丁兆宇 新世界出版社 (2009-09出版)

作者：丁兆宇

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《塞缪尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 前言

塞缪尔·斯迈尔斯(Samuel Smiles, 1812-1904)是英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和睿智的散文随笔作家。他的一生阅历十分丰富,先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这种丰富的人生阅历为他观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因、为他以后的创作,打下了非常坚实的功底。塞缪尔·斯迈尔斯一生写过20多部著作,其中最受人喜爱的是有关人生成功与幸福、有关良知、信仰、道德、自由与责任等领域的随笔作品,这方面最著名的有:《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》、《命运之门》、《信仰的力量》和《人生的职责》等。其中《自己拯救自己》的出版,开创了西方成功学。《品格的力量》、《金钱与人生》等人生系列丛书的出版,改变了亿万人的命运,对近代以来西方社会的道德风尚产生了很大的影响。在全球畅销100多年而不衰,成为世界各国的年轻人最喜爱的人生教科书,被誉为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。《泰晤士报》评价《品格的力量》一书“像人生的北斗星,永远照耀着那些曾经阅读本书的人”。《时代》周刊对此书作了这样的评价:“在当今这个只追求物质的年代,我们绝不能忽略了思想的价值。在给年轻一代传授信息的同时,绝不应该忘记,还应该教育他们成为有高贵思想、诚实而敢说真话的男女;在培养他们能力的同时,绝不应该忘了,还应该培养他们高贵的人格和品性。这一本书带给人们身心健康带来益处的有价值的书。”

# 《塞缪尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 内容概要

《塞缪尔·斯迈尔斯:处世成功思想全书》内容简介:《泰晤士报》评价《品格的力量》一书“像人生的北斗星,永远照耀着那些曾经阅读《塞缪尔·斯迈尔斯:处世成功思想全书》的人”。《塞缪尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事,多角度、全方位地对塞缪尔·斯迈尔斯的处世成功思想进行了系统总结和生动阐释。相信每一个志在成功、追求卓越、愿意通过学习和努力改变平凡人生的读者,都会从《塞缪尔·斯迈尔斯:处世成功思想全书》中获得阵阵的惊喜和持久的收获。

# 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 作者简介

塞繆尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles，1812-1904）是英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和睿智的散文随笔作家。他的一生阅历十分丰富，先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这种丰富的人生阅历为他观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因、为他以后的创作，打下了非常坚实的功底。

## 书籍目录

第一章 在知识方面充实自己是非走好不可的路不同领域的成就卓著者往往是知识渊博的人青年人要利用好眼前的大好时光尽情地学习足够的知识是事业顺利发展的坚实基础只要善于学习，就没有不可战胜的困难书籍所赋予我们的思想比现实生活所赋予我们的更加生动活泼在学习过程的每一个环节都下足工夫考虑知识的整体效应，进行有目标有计划地积累凭借自身的能力在积极的生活中磨炼汲取知识让导师带给你难以得到的机会和见识【本章要点与思考】

第二章 遵循优秀的道德品行才能取得成功和获得幸福高尚的品德是人的良好意愿和人的尊严方面的财富品格是个人和民族的力量源泉道德品格发展的重要性强于智力的发展自律自制是一切美德的基石摆脱面具，做真实的自己恪尽职守以塑造平凡而卓越的人生【本章要点与思考】

第三章 没有任何外界的力量能够统治你必须要好好掌握自己的信念和心态你的态度决定了你的发展和前途积极的思想能带来积极的行动和反应必须要具备一颗乐观、开朗的心我们可以运用自己的意志力量来选择自己的心态要强烈地相信自己能够将眼前的事情做好要充分利用好心理暗示的力量把思考引导向对自己有利的方面不要让消极的情绪阻碍你作出正确的判断正确评价事物，用宽广的眼光看待人生勇于挑战困难的人，才有能力突破逆境一步步树立起积极的心态采取积极的行动摆脱绝望的情绪【本章要点与思考】

第四章 把时间用在思考上是最能节省时间的事情多一分思考，就多一分收获创造性的思考是获得理想人生的保障不要让普通的“常识”限制你的思维成为一个有自己的头脑与思想的独立的人不要成为一个只会模仿的牺牲者摆脱习惯性思维，进行发散思维善于用简易的方式做事的人更容易成功学会灵活地跨越生命中的障碍【本章要点与思考】

第五章 机会之门要靠自己的力量来打开成功常常属于那些敢于抓住时机、适度冒险的人以清醒的眼光、敏锐的洞察力去审视机遇良好的机会不能取代勤奋的努力以最大的勤奋去充分发挥自己的才能和力量目光敏锐有魄力的人会拥有更多的机会敏锐地把握住生活中那些稍纵即逝的机会激情与冒险会使你的人生更加精彩绝大多数机会往往就在你的日常行事之间掌握接近机遇、创造机会的方法调整自己的行为，创造幸运的人生从问题和困难中挖掘出积极的可能性偶尔不按牌理出牌，为生活增添新意【本章要点与思考】

第六章 弱者与强者之间最大的差异就在于意志的力量成功的获得不是靠运气，而是源于理智执著地去拼搏就有达到目的、获得成功的希望你不怕困难，困难就怕你多数失败只不过是“暂时性的挫折”而已要有与困难作战的心理准备我们内在的力量坚强得惊人坚忍不拔的意志可以使人成就任何事业在极为艰难的时刻你必须把自己交付给信仰世上有一项非你莫属的任务等待着你去完成不要悲观绝望，跨越前进途中的层层障碍生活几乎永远不会像我们情绪低落时感觉的那么糟【本章要点与思考】

第七章 和谐的生活需要相互尊重、理解和帮助只有选择好的朋友才有助于成就你的一生你可以通过自身的努力获得和谐的人际关系给予别人方便能帮你获得更多的支持帮助别人的同时能够提升自己生命的价值真诚合作是事业成功的可靠保障努力得到别人的理解和信任互惠合作，善于利用双赢的智慧学会与别人共享自己的力量在生活 and 工作中培养合作精神同情心是打开他人心灵之锁的金钥匙承担自己的责任，珍视他人的自由以豁达的态度去对待别人的缺点和不足要对别人时常怀有感恩的心情【本章要点与思考】

第八章 良好的形象有利于赢得人们的信任使人愉快的魅力能使成功的机遇倍增增强自身魅力，以卓越的个性赢得人心努力给别人留下良好而深刻的第一印象在生活中保持自己独立的个性在日常交往中展示良好的礼仪千万不要使自己掉进抱怨的陷阱千万不要把怨恨放在自己的心上彼此真正关怀的爱是幸福最重要的因素爱心和善良是一种巨大的力量以幽默面对人生是聪明人士人生观的出发点【本章要点与思考】

第九章 走出属于自己的道路就是成功的人生要积极学习长者的人生智慧要时刻意识到自己的意见可能是错误的真正成功的人生在于努力地去实现自我不甘于平庸，面对阻碍全力拼搏天才只是更加勤奋与苦干的常人只要辛勤劳动、有创造力就能够战胜厄运更好地适应社会，避免“怀才不遇”那些小的方面也能影响一个人的未来找出人生中可改善之处，采取正确的行动【本章要点与思考】

第十章 追求一种充实有益的生活人生的意义就在于获得幸福做自己喜欢做的事情才会有所成就我们心灵平静的程度取决于我们能否生活在现在时不掩饰自己的真情，更真实地面对生活时刻保持一颗平常心人是为生活而活，不是为成功而活战胜无聊和苦闷的最好办法就是勤奋地工作一份愉快的工作心情是极为难得的财富许多伟大业绩都是通过一些很平凡的努力而取得的透过通往永恒的窗口来审视我们的人生心情豁达、乐观，看到生活中光明的一面【本章要点与思考】

## 章节摘录

书籍所赋予我们的思想比现实生活所赋予我们的更加生动活泼塞缪尔·斯迈尔斯曾专门撰文论述读书的好处：读书足以怡情，足以博采，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其博采也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则舍好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当……通常，我们既可以通过一个人所结交的朋友，也可以通过他所阅读的书籍，来了解他的为人。因为人们不仅彼此结伴，而且还跟书籍结伴。无论所结交的是人还是书，人生总该时常有良师益友才行。一部好书，可以成为我们的莫逆之交。它过去、现在、将来对我们始终如一。书是最有耐性并最令人愉快的朋友，即使在我们穷困潦倒或悲哀痛苦之际，也不会背弃我们。它待人和蔼，始终不渝。它在我们青春年少之时给我们以快乐和教诲，在我们黄昏暮年之时给我们以慰藉和同情。正如两个人由于对第三者怀有相同的敬慕而成为朋友一样，人们常常由于对某本书的共同兴趣而互相亲近起来。俗话说：“爱屋及乌”。而“爱吾及书”却更有道理。书籍是一种更忠实、更高尚的友谊的纽带。人们可以通过共同喜爱的作者而趋于思想一致，感情一致，互相同情。读者由于对作者产生共鸣而结成一体，作者也由于被读者理解而永具活力。哈慈利特曾经说过：“书籍蜿蜒深入我们的心灵，诗人的诗句在我们的血流里舒缓地滑行。我们年轻时诵读它们，年老时仍然铭记它们。我们读到他人的遭遇，却感到身临其境。书籍到处可得，而且价廉物美。我们就像呼吸空气中的氧一样吸收书中的营养。”一部好书经常是人生的圣坛，里面珍藏着一个人的思想所发掘的精华。人生的世界，大抵说来，不外乎是思想的世界。因此，最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富，为人类所铭记，所珍惜，是我们永恒的伴侣和慰藉。菲力普·西登尼爵士曾经说过：“与高贵的思想为伍的人，是决不会孤独的。”圣洁纯真的思想在邪念诱人的时候，可以像仁慈的天使一样纯化、保护人的灵魂，使其免于堕落。它孕育着行动的胚芽，因为高贵的思想几乎总是激发起高尚的行为。书具有不朽的性质，是最能持久的人类劳动产品。神庙、巨塑终归要腐朽剥落，而书却与世长存。伟大的思想不会因为时间的流逝而衰老，它们在今天看来，仍然同它们几百年前在作者的思想胚胎中蠕动一样新鲜。当时所谈及、思想的东西，至今仍然有声有色地跃于纸上，给我们启示。时间的流逝，只是淘汰了糟粕之类。文学作品之中，只有那些真正的精华才能流传千古。书籍把我们介绍给良师益友，使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。我们聆听他们的谈话和事迹，竟觉得他们真的还活着，并且与他们息息相通，共享乐，同悲哀。他们的经历成了我们的经历，在某种程度上，我们仿佛觉得活动于他们所描绘的情景之中。伟大高尚的人物即使不在人间也是不朽的。书籍载着他们的灵魂遍迹环球。书是一种活的声音，它是我们永远尊重的理性的代表。我们至今仍然受着古代先哲的影响。那些高贵、智慧的灵魂，在今天仍充满活力。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记述了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识经验。书籍给我们描绘了自然界的奇观壮景，千姿万态，书籍指引我们渡过难关，书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时日，书必将各种信念注入我们的脑海，使我们的脑海充满崇高欢乐的思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。在那些无所不有的巨富之中，有许多人都说，他们一生中最纯洁的幸福，主要来源于书籍。英国作家阿斯查姆在《校长》一书中讲了一个感人的故事，叙述他最后一次拜访简·格雷夫人的情景。那天，他碰上她坐在一个凸窗上，正在阅读古希腊哲学家柏拉图写的有关古希腊哲学家苏格拉底之死的一篇精彩的文章。当时，她父母亲都在花园里游猎，猎犬追奔，吠声越窗而入。阿斯查姆见格雷夫人不陪父母游猎，竟独自凭窗读书，惊讶不已。可是她却满不在乎地说：“他们在花园里得到的全部快乐，远远不及我在柏拉图的书里享受的快乐。”英国历史学家兼政治家马考雷曾经权位显赫，家财万贯，名驰遐迩。然而，他在自传里却这样写道，他一生中最幸福的时光，都是在书本里度过的。他曾经给一位小姑娘回了一封娓娓动听的信，里面有这样一句话：“承蒙馈赠惠书，谨致谢意。我一向乐意成全小姑娘的幸福。最使我欣慰的莫过于看见她喜爱书籍，因为当她到了我这般年纪，她会懂得，书籍比任何馅饼、蛋糕、玩具和世上的一切风景名胜更有价值。即使有人提出，只要我不再读书，就可成为历史上最伟大的国王，身居王宫，享受珍馐佳酒，拥有车马万乘，华服贵饰，侍卫随从，前呼后拥，我也决不答应。我宁愿做一个穷汉子，挤在一间窄小却富有藏书的阁楼里，也不愿当不好读书的国王。”书籍为我们建立起一座完整的、光怪陆离的思想之宫，这是千真万确的。从某种意

## 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

义上说来，书籍所赋予我们的思想比现实生活所赋予我们的更加生动活泼，正如倒影里面反映出来的山石花卉常常要比真实的山石花卉更加多姿迷人一样。英国著名作家乔治·麦克唐纳曾经说过：“一切都成了镜子，即便是最平淡无奇的房子，一旦我从镜面里去欣赏时，也要变得富有诗意了。”书籍在我们日常生活中所赋予我们的规劝和慰藉，质同金玉，价值无量。我们读书时，有如同最高尚的先哲们携手共游，飞越无数迷人的仙境和神奇的国土。冬日，当我们坐在炉旁烤火时，无须动步，就可以借助书籍，走到天涯海角，或者飞上天国，在那里受到诗人斯宾塞笔下那群美丽仙姑的欢迎，还可以听到弥尔顿笔下那群天使们围绕我们高唱乐园赞美诗。科学、艺术、文学、哲学——总之，人类思想所发掘的一切，人类劳动所创造的一切——千百代人用苦难的代价换来的一切经验，所有这一切，都在书籍的世界里等待我们。

# 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 媒体关注与评论

“ Heaven helps those who help themselves ” is a well-tried maxim , embodying in a small compass the results of vast human experi-ence . ——Samuel Smiles “ 自助者，天助之。 ” 是一句久经考验的至理名言，是人类经验的结晶，为奋斗者指引方向。 ——塞繆尔·斯迈尔斯



# 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 编辑推荐

《塞繆尔·斯迈尔斯:处世成功思想全书》：失去的财富可以用生产来补偿，失去的知识可以用学习来重获，失去的健康可以用戒酒和药品来恢复。但是失去的时间永远不会回来了。这是一本给人们身心健康带来益处的有价值的书。塞繆尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles，1812-1904）是英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和睿智的散文随笔作家。他的一生阅历十分丰富，先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这种丰富的人生阅历为他观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因、为他以后的创作，打下了非常坚实的功底。

# 《塞繆尔·斯迈尔斯处世成功思想全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)