

# 《一分钟看透对方》

## 图书基本信息

书名：《一分钟看透对方》

13位ISBN编号：9787807425076

10位ISBN编号：7807425075

出版时间：2009-1

出版社：柏桦 江西出版集团，百花洲文艺出版社 (2009-01出版)

作者：柏桦

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一分钟看透对方》

## 前言

这是一本以独特方式和视角写成的心理学方面的书籍，是一本大众化的书，里面没有让人望而却步的艰深心理学定义、教条、原理。全书充满了日常生活的经验以及人们常常碰到的事情。读者在读完此书后当能迅速了解人心、突破人心，同时也发现了自己。换句话说，每一个读者都能从本书获得最实际的帮助，能够在一刹那间把握住人心，完成快速而准确的面对面心理突破。古人云：“知己知彼，百战百胜。”这不但是商场、情与战场上的格言，而且也是为人处世的必备手段。如何知彼呢？如何洞悉对方心底的秘密呢？这当然是一个心理学问题。可惜目前市面上心理学书籍浩如烟海，动辄洋洋洒洒，下笔几十万言，但却没有一本深入浅出、简明实用，尤其是以临战方式教会人一眼识破人心的书。为此，我们特地为读者奉献上这本《一分钟看透对方》。本书可以说是一本心理学的活字典，对于那些在社会上立身处事的人来说，无疑是一把随身携带的防身利剑。俗话说得好：“知人知面不知心。”其实只要领悟了心理学的普遍原理，或活用了心理学的技术，那么，对于人心的了解依然可以掌握某种程度的准确性。在如今工商业日益发达的社会里，彼此间的人际关系十分玄奥但又却十分重要，所以，一个人如能把握圆满而成功的友情、同僚关系或主管与部属之间的关系，当然其中最重要的还是男女之间的关系，那么这个人无疑会大获成功。而怎样才能把握好这些复杂的关系呢？当然是要时时刻刻洞穿对方的心理玄机与秘密。只有这样，才能使我们适应各种生存环境并度过愉快而美满的人生。本书总共分为七章，在第一章里，我们将教会你怎样从一人的喜好中了解到他内心的真实。在此，人的喜好将浮出水面，露出难得一见的面目。在第二章里，是希望读者通过对人的行为举止的准确分析，快速作出对人的判断，达到洞若观火之目的。在第三章里，主要帮助你通过人的身体语言读透人的内心世界。日本有一句俗语：“眼睛就像会说话的嘴巴。”这足以说明非语言的表达更能传神。在第四章里，我们着重向你介绍如何突破对方的说话方式，即从一个人说话的内容、语气、音调、速度、措辞等解读对方的深层心理。在第五章里，我们将教会你怎样一眼就从人的面孔上读破他的性格、命运并从中协调出一种你怎样与之打交道的方式。在最后两章里，将帮助你在最短时间内了解并掌握男人和女人之道。因为在这个世界上最难读懂的就是男人和女人。这个谜从古至今一直刺激着人们去研究。在这里，我们将以最实际、最全面、最独到的方法教会你在一分钟内读懂男人和女人这本大书。总之，这本书是一把打开心灵之窗的最好钥匙。你只要拿起这把钥匙就可以打开玄奥深邃的心灵之门，完成生命大突破——一分钟看透对方。

# 《一分钟看透对方》

## 内容概要

《一分钟看透对方》是一本以独特方式和视角写成的心理学方面的书，它深入浅出又简明实用，尤其是以临战方式教会人一眼识破对方的内心活动。《一分钟看透对方》也是专部大众化的心理学之书，里面没有让人望而却步的深奥的心理学定义、教条和原理。

全书充满了日常生活的经验以及人们常常碰到的如何看透对方的问题。可以肯定，读者在读完此书后，一定能迅速了解人心，突破人心，同时还会发现自己。总之，每一位读者都能从此书中获得最实际的帮助，能够在一刹那间把握住人心，完成快速而准确的面对面心理突破。

因此，我们也可以说，《一分钟看透对方》是一本心理学的活字典，对于任何一位在社会上立身处事的人来说，它无疑是一把随身携带的最有用的钥匙。

# 《一分钟看透对方》

## 书籍目录

前言第一章 从喜好看透真实愿望1、癖好从何表现2、想一下前面的树是哪种树3、你把传真机放在哪4、卡特总统的斜纹布5、你选择的情人类型6、在一张海图上你想加什么7、你认为头等的大事8、由“雨”字联想出的字9、华丽与朴素的服装背后10、你希望什么样的人生11、服装嗜好的突变12、岔路显示出志向13、马力所暗藏的男女爱好14、速度的联想15、下班后你去哪儿16、如果你变成一条鱼17、由此可知适合你的工作18、这里有你精神生活的方向19、电视节目透出潜意识爱好20、透过动物表现内心愿望21、喜爱哪一种狗可知其性格22、从爱用品突破对方的心理23、你想变成怎样的支配者24、你向往哪种女性职业25、哭泣暴饮与狂欢暴饮26、动物的类比27、脱鞋方式见人心28、摆什么花见出爱的方式29、你最想在房间里摆什么30、你最会注意哪一种店31、你买哪种面具32、意外收入与外遇类型33、你的书笺夹在哪里34、请给我温暖吧35、人的势力范围36、人际关系上最重要的事情37、痣就是你的某种不满38、喜欢的手指是你喜欢的对象39、你想凸显的地方40、对来世和现在的希望41、突破热衷嗜好的心理42、搜集狂43、钓鱼嗜好者44、嗜好背后的伤心第二章 从行为举止看透优劣1、埋得很深的弱点2、哪一种声音吵醒了你3、你将画出什么样的夜空图4、失败时最见你的性格5、心理复杂的工作狂6、忙碌隐藏着怠惰7、内心的宽裕度8、卡拉OK的歌声9、跳伞的心理学10、下意识的问候透露了什么11、打招呼的距离正是心理距离12、握手探路13、科伦坡刑警的握手法14、那儿的毛很浓15、测定情绪控制力16、你对免费面纸作何反应17、善于分手的花花公子18、运用攻心战获得芳心19、压抑焦躁的镜子20、美貌骗人21、直视某人求助22、为何钱多的那人是间谍23、无法适应社会的人24、容貌的偏见25、精神速度26、隐藏的攻击性27、胜败乃人生缩影28、“日”字的联想29、显露出你现在的心情30、证明你的行动力31、你想成为什么样的公司人32、你属于哪一种人心33、你是哪种统制型的人34、你的本性会显现出来35、测试你的工作态度36、当你突然头痛的时候37、你的压力源头38、信件与电话见真相39、五类笔迹特征40、文章类型突现心理41、急躁的打电话者42、以手遮挡见内心43、小孩的表情反映了你的内心44、喜欢职业棒球队的男人45、热衷于游戏的男人46、休息的日子你看到了什么47、由此可见你的人际关系48、自卑之源49、用钱方式最见人心50、吝啬型与阔绰型51、出手千金的偏执狂52、只信现金的内向分裂型第三章 从身体语言看透内心1、表情见真情2、注意眼睛与嘴巴的表情3、激动时表情和动作会失衡4、深藏不露的感情5、挑逗信号6、情爱之渴7、看到背影美丽的人你会如何想8、结婚对象从此透出9、肌肤接触欲的程度与不满度10、你对情人有多大的热情11、喜欢与爱12、美女与野兽13、向女人求爱的最佳时机14、测测你恋爱的理想度15、在此可看出男女的差异16、你所想的就是你无法满足的17、这里有你对隋人的想法18、愤怒悲哀或憎恨的微笑19、东方人的笑并非高深莫测20、眼睛是心灵之窗21、“过错”藏“真心”22、坐姿中的性意识23、发泄口24、小动作25、由视线突破人心26、视线发出交往的讯号27、微笑28、对男人无好感的举动29、情欲红潮30、隐藏的表情从手脚中透出31、手是表现情感的关键32、见面就用眼语的人33、视线的方向极为重要34、眼睛有时比嘴还会说话35、幽会中的问题36、一见钟情时的不同策略37、警戒心38、拒绝信号39、过度的洁癖40、弦外之音41、语言是最好的化妆42、变形的性欲43、流露型与轻佻型44、支架胳膊表示拒绝45、动来动去的手46、脚的动作比手的动作单纯47、拉耳根与蒙嘴巴第四章 从谈话看透深层心理1、五种揭示内心的用语2、自我表现欲极强的“我”3、借用权威来提高说服力4、过分的恭维话5、性方面的用语6、使人高深莫测的思考语7、说话快慢的心理秘密8、音调里另有文章9、由说话节奏突破对方心理10、听闻方式中的深层心理11、好吹牛的男人12、话题内的深层心理13、谈论别人表示自我空虚14、车子的话题跟性有关15、不满的背后16、提当年勇犹如尿床17、语无伦次的话语18、一句错话使人心痛19、深入错话的内部第五章 从面孔看透性格及命运1、早婚者2、晚婚者3、恋爱型4、面合型5、好先生6、好太太7、糟糕的男人8、不好的女性9、轻薄的男人10、不正经的女人11、大男子主义者12、脾气厉害的女性13、有可能离婚的男人14、有可能离婚的女人15、有暴力倾向的男人16、无能力的男人17、容易被男人欺骗的女性18、会离家出走的女人19、嫉妒心强的人20、男人社交时应注意的女人21、女人社交时应注意的男人第六章 从孩子性看透男人1、为何男人爱发誓2、男人为何爱意气用事3、男人为何喜欢逞威风4、男人何以故作多知5、为何男性爱出鬼点子6、为何男性在女人面前害羞7、男性照镜子时为何害羞8、男性隐藏的本质表现在脸上9、男人何以喜欢如厕时看报10、男人何以爱说荤笑话11、男人为何相信风尘女纯洁12、为何男性爱触摸女性13、为何男性爱盯着女人看14、男人何以好赌15、洞穿出手阔绰的男人16、男人何以爱看女人的裸体17、男人何以同时爱两个女人18、为何男人苛求对象纯洁19、对女朋友怀孕作何反应20、为什么男性故作

## 《一分钟看透对方》

不嫉妒21、为何好打听女友的过去22、为何把恋爱和结婚区别开23、为何男性装作怕老婆24、老婆生产时男人何以害臊25、好色隐藏着性自卑

第七章 从虚荣心看透女人1、从发型看女性2、从服装看女性3、嚼口香糖的女人4、座位见女性5、欲求不满的女性6、为何女性爱哭7、为何女性爱笑8、为何女性爱赶时髦9、为何女性爱记一些琐事10、为何女性直觉特别敏锐11、为什么女性爱说悄悄话12、为什么女性爱幻想13、为什么女性爱写信14、对上司谈话不客气的女性15、抱怨丈夫风流的女性16、挑三拣四的女性17、说忙的女性18、寡语的女性19、嫉妒的用语20、赞美话的背后21、斥男性为神经病的女性22、多说几次将怎样23、这样的拒绝24、为什么女性虚荣心强25、为什么女性执着26、女人为何喜欢东家长西家短27、女性为何常引起歇斯底里症28、女人何以喜欢抢购廉价物29、女人为何在电话里讲个没完30、为何女性方向感差31、为什么女性相信占卜32、为什么女性嘴馋33、为什么女性独占欲强34、为什么女性爱让男人着急35、为何会爱上装模作样的男人36、为什么女性易受气氛的影响37、为何对喜欢的男人故作冷淡38、为何抵挡不住厚脸皮的男人39、为什么女性嫌弃矮男人40、希望更进一步的表现41、真的不了解他吗42、从称呼测量亲密程度43、对明星赞不绝口的女人44、动辄唇枪舌剑的女人45、责骂的暗示46、离不开“奶嘴儿”的女人47、轻浮与贞洁48、谈心里面大有文章

主要参考书目

# 《一分钟看透对方》

## 章节摘录

# 《一分钟看透对方》

## 编辑推荐

《一分钟看透对方》也是一部大众化的心理学之书，里面没有让人望而却步的深奥的心理学定义、教条和原理。全书充满了日常生活的经验以及人们常常碰到的如何看透对方的问题。读者在读完此书后当能迅速了解人心、突破人心，同时也发现了自己。换句话说，每一个读者都能从《一分钟看透对方》获得最实际的帮助，能够在一刹那间把握住人心，完成快速而准确的面对面心理突破。1分钟可以做些什么？可以助你读懂一个人的喜好；行为、身体、话语、性格；可以完成生命的一次大突破；更可以助你读懂男人和女人。这是一本以独特方式和视角写成的心理学方面的书，它深入浅出又简明实用，尤其是以临战方式教会人一眼识破对方的内心活动。可以助你读懂一个人的喜好行为身体话语性格可以完成生命的一次大突破更可以助你读懂男人和女人。

## 《一分钟看透对方》

### 精彩短评

- 1、读起来好难明白,可能我能力有问题.
- 2、没有想象中的好看，而且大部分都是心理测验类的，或纯粹的理论性的文字，挺失望的，没有看完。
- 3、垃圾
- 4、猥琐书
- 5、别看没什么意思
- 6、不知道是翻译不好还是咋D，总之看不懂~！

# 《一分钟看透对方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)