

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 图书基本信息

书名：《1分钟和陌生人成为朋友》

13位ISBN编号：9787121099700

10位ISBN编号：7121099705

出版时间：2010-1

出版社：电子工业出版社

作者：燕君

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 前言

面对一个陌生的面孔，要想使对方答应自己的办事要求，首先要与对方拉近关系，并处理好关系。如果能和陌生人快速成为朋友，那么办起事来，许多问题便可迎刃而解。其实，与陌生人成为朋友并不像想象中的那么难，关键在于如何找到突破口。这是一门艺术，它集心理学、口才学、礼仪学、自我推销法等诸多知识于一身，已经成为各行各业成功人士不可或缺的能力。当你跋涉在人情交际的荒漠上，悲观绝望时，也许，快速结交陌生人这门艺术，就能成为你赖以生存的饮水井。

一、如果你是一个驰骋生意场的人 商场就是战场，一个优秀的军队统帅，一定是一个善于结交他人、合理利用对方优点的人，这样才能够使自己的部下始终如一地围绕在自己身边，在战争需要的时候，才能够让他们用尽全力拼搏到底。一个人即使是天才，也不可能样样精通。所以，要成就自己的事业，就必须学会编织人脉，利用别人的智慧、能力和才干。在一个人开拓自己的事业时，总会遇到自己难以逾越的困难，这时，良好的人际关系就会助你一臂之力，为你扫清障碍，先交朋友，再做生意无疑是一条十分有效的途径。

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 内容概要

《1分钟和陌生人成为朋友》内容简介：多个朋友多条路，多个敌人多堵墙。每个人都希望自己拥有很多朋友，只是成为朋友之前，他们只是一些陌生人。《1分钟和陌生人成为朋友》想要告诉读者的是，我们的朋友都隐藏在陌生人中，他们不难接近，更谈不上可怕，只要掌握了《1分钟和陌生人成为朋友》所介绍的结交陌生人的方法，你的朋友就会遍天下。

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 书籍目录

上篇 1分钟结交陌生人的关键在于过程第1章 开始：用最短时间走进陌生人的内心世界上没有陌生人，只有尚未认识的朋友抱着跟陌生人交朋友的愿望，让对方感觉到你的诚意良好的形象会让陌生人第一眼就对你产生好感善于观察，迅速做出初步的判断了解对方心理，做到胸有成竹一个有利的交谈地点能打开对方的心境行为举止优雅得当，让对方眼前一亮给对方一个微笑，迅速消除彼此间的距离握住对方的手，将热情传给对方虔诚地递上自己的名片，让他牢牢记住你本章总结第2章 继续：真诚而自然地沟通看庙拜佛，在什么场合说什么话选择一个好话题，让对方敞开心扉用肢体语言拉近彼此的距离穿针引线，让对方多说话给自己的声音穿上魔法衣用你的真心换取他的真情掌握必要的交际语，美化你的言辞本章总结第3章 结束：加深印象，创造下一次接洽机会欢聚终有别，把握时机结束交谈期待再相见，道别的话儿这样说留下好形象，相送的礼节要掌握本章总结中篇 1分钟结交陌生人的沟通技巧第4章 亮出自己：瞬间打动人心的开场白真诚问候，博取好感真诚请教，激发对方的热忱引起好奇，让对方产生探索欲出其不意，解除对方的戒备心理攀亲认友，拉近距离没话找话，吸引对方的注意力自我介绍，让对方认识大方得体的你本章总结第5章 强化对方：恭维、认同、提问、倾听中的要点恭维恰到好处，偏则不可认同对方，增强对方的交谈欲望适时提问，探知对方的兴趣所在善于倾听，体现我们的礼貌与智慧本章总结第6章 把握关键：交谈中找出向对方发力的点捕捉说话者的真正意图从口头禅窥探他的内心世界言语特点暴露他的内心听懂对方的言外之意本章总结第7章 触动内心：掌握最打动人心的沟通方式态度谦虚，是获得对方好感的利器恰当地称呼对方，体现礼貌的礼仪投其所好，满足对方的心理需求幽默，是增进友谊的润剂真诚地赞美，是让对方愉快接受我们的催化剂多替对方着想，是感动他的催泪剂设置悬念，诱发他的交谈积极性本章总结下篇 提高交际能力的战术策略第8章 顺水推舟：利用好中间人亲戚是给予我们最大帮助的人校友是我们交友的最大财富从老乡入手打开交友新局面同事三分亲，有事好说话本章总结第9章 隐藏自我：给对方表现的机会让我们做一个最佳配角难得糊涂是对他人的敬重放低姿态，方显我们的高大满足对方的自我成就感“你”字当先，把对方作为交谈的重点激发对方的表达欲望本章总结第10章 制造心动：让人喜欢我们的6种方法让别人喜欢我们，我们先要喜欢自己适当夸张自己，激发对方结交我们的欲望迎合对方的兴趣多在背后说说别人的好话略施小惠能赢得对方好感那些不受人欢迎的小习惯本章总结第11章 显示人格：如何使人信任你良好品质能提高陌生人对我们的信任尊重别人，我们就能得到别人的尊重与人为善，从己做起本章总结第12章 优化环境：识别陌生人中的无用分子朋友也要分“级别”借你一双慧眼，识别陌生人中的无用分子对不良朋友要敬而远之本章总结

## 《1分钟和陌生人成为朋友》

### 章节摘录

其实，这帮人不是别人，正是汉武帝和他的一些大臣及护卫。因为汉武帝非常喜欢打猎，有时是群臣一块去，盛况浩大，有时则是轻服便装，只带小队人马。这一次他只带了几个出去打猎。因为天气已晚，所以在这个村子借宿。虽然汉武帝就寝了，但他的护卫都没睡，老太婆的话被一个护卫听到了，他赶紧报告给汉武帝，说这个老太婆不简单，看出了一些问题。请示汉武帝是不是把这两个人抓起来或杀掉。汉武帝摆了摆手。照旧安息。第二天早起，汉武帝一行人告辞了。一夜无事，老头子心中稍安。不过数日，朝廷下旨，不光给了两个老人很多赏赐，还封了老太婆一个官做。

真是多亏了老太婆的眼力独到，看出了这些人不是一般的人。如果像老头子那样把他们当成强盗，相信他们不光没有赏赐和封官，恐怕他们的性命都会有危险。由此可见，善于观察对一个人来说是多么重要。想与一个陌生人结交，细心的观察更是必不可少。很多人在陌生人面前碰了钉子或者无所作为，很多时候是因为对人的观察不够，从而了解就很单一，因此也就不懂得根据对方的一些信息来调整自己的语言和行为。不懂得观察也就不能读懂对方的心理，也就不会做出顺应对方的行为并争取对方的好感。很多人还有一个认识上的误区，认为观察别人、体察他人的心理是“琢磨人”，是件不光彩的事。这其实是一种托词，古今中外的很多伟人大都是观察别人、体察对方心理的行家。

至于如何观察，我们以到一个陌生人家去拜会为例：如果有条件，首先应当对拜会的客人做些了解，探知对方一些情况，关于他的兴趣、性格之类。

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 编辑推荐

中国人人脉成功的研究和实践的经验总结。经商、办事、做人到位的高效社交法 先阅读后实践，轻松摆脱社交不利的困境，建立起行之有效的交谈模式，把握进行中的要点和细节，让陌生人成为你的伙伴、知己、贵人。 如何把陌生陌生人变成你的朋友是一门学问 会交朋友的人能够洞察对方心理对不同的人说不同的话，遇到什么样的人就采取什么样的方法，只要需要，他能使每一个陌生人都成为自己的朋友。 《1分钟和陌生人成为朋友》是把陌生人变成朋友这一学问的智慧结晶 从快速接近陌生人的有效方法和注意事项，到与陌生人交谈时需要的技巧，再到提高交际能力的战术策略，步步深入、层层剖析。《1分钟和陌生人成为朋友》结构简洁，以生活中的常见事例为引导，再加以恰当的评价，使读者在轻松阅读的时候领略到深刻的道理。 1分钟结交陌生人的关键在于过程 开始：用最短时间走进陌生人的内心 继续：真诚而自然地沟通 结束：加深印象，创造下一次接洽机会 1分钟结交陌生人的沟通技巧 亮出自己：瞬间打动人心的开场白 强化对方：恭维、认同、提问、倾听中的要点 把握关键：交谈中找出向对方发力的点 触动内心：掌握最打动人心的沟通方式 提高交际能力的战术策略 顺水推舟：利用好中间人 隐藏自我：给对方表现的机会 制造心动：让人喜欢我们的6种方法 显示人格：如何使人信任你 优化环境：识别陌生人中的无用分子

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 精彩短评

1、人际关系是门功课

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 章节试读

### 1、《1分钟和陌生人成为朋友》的笔记-第1页

最能施惠于朋友的，往往不是金钱或一切物质上的接济，而是那些亲切的态度、欢愉的谈话、同情的流露和纯真的赞美。无所不用其极：原意是指尽一切努力，来达到至善的最高境界。现指为达到目的，不择手段（含贬义）。

#### 仪态整洁

观察他人一个优秀的人在谈话时会很少涉及自己，而是将对方引出来的话题分析、整理，结果从对方身上不断的吸取知识和信息。大部分人在交际的时候总以自己的想法去衡量别人，每一次接触我们都担心别人会如何看待自己，与此同时，别人也在担心我们如何看待他们。古语所云：人不为己天诛地灭，所表现的是人的本性，而并非精妙的为人处事原则。真正成功的为人处事原则，是尽可能的为对方着想。有耐心有诚心的与人沟通一个人对自己应该有个客观的评价，实事求是，不贬低自己，也不抬高自己，既能坚持正确的观点，又能虚心向别人请教。我们谦虚时显得对方高大，我们朴实和气，对方就愿和我们相处，认为我们亲切可靠，我们恭敬顺从，对方的指挥欲得到满足，认为与我们配合默契，我们愚笨，对方就愿意帮助我们，这种状态对我们很有利。大家都喜欢谈论自己。以你为开始我们都是独一无二的，我们必须接受自己，时刻与自己和谐相处。学会接纳自己，接纳自己的缺陷，真诚喜欢自己，喜欢自己的不完美，喜欢自己的个性。

# 《1分钟和陌生人成为朋友》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)