

# 《心理密码》

## 图书基本信息

书名：《心理密码》

13位ISBN编号：9787802037779

10位ISBN编号：7802037778

出版时间：2009-10

出版社：中国妇女

作者：肖悦

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

口语在16~35万年前才产生。那么，在这之前人类是怎样让彼此了解并让生命的经验传承的呢？答案就是使用体态语言。早期的人类通过手、肩、臂、腰、腹、背、腿、足等动作表达自己的意图。但最初的体态语言并不丰富，主要是手势配合含混不清的咕噜声。很多事都是在没有半句语言交流的情况下做到的。等到口语出现后，体态语言也未消失。只不过人们已经开始对身体的动作及其内在含义失去了关注，以至于很多人忽视了体态语言的重要性。事实上，由于体态语言具有“天生性”、潜意识性，因此比口语更能真实反映人的内心，体态语言因不受意识的控制，会随着内心的情感与心理活动自然流露。由此可见，解读体态语言对了解真实的内心具有重要的意义。如果要交流思想、讨论观点，我们可以通过口语快捷地沟通，但如果我们要了解一个人的真实想法，则不能不了解体态语言。有些情况下口语的真实性并不高，然而身体是不会说谎的。无论一个人如何掩饰，总会露出马脚，其中最大的泄密者就是不经意间的动作、表情等体态符号。身体就像一个无法关闭的传送器，时刻传送着人们的心情和状态。因此，准确地解读他人的体态语言和善用自己的体态语言，对我们了解别人、传递信息和做出准确的判断都是极为重要的。面对别人的手势和体态，你是否能敏锐地捕捉、解读并做出微妙而恰到好处的回应呢，还是视而不见、懵懵懂懂呢？本书不仅帮你识人、识面、识心，更能让你透彻地认识自我，让你透过动作、表情等体态看到一个人真实的内心世界。当你阅读本书并掌握了这些体态信号后，不仅能看穿别人的伪装，同时也能为你增添直面对手的勇气，更重要的是，你还能理解和尊重别人的感情。

# 《心理密码》

## 内容概要

《心理密码:泄露内心秘密的体态语言》内容简介：在与人交往中，分析他人的体态语言，是洞察他人情绪和思想的重要方法和技巧，掌握了这种技巧，就能够准确有效、快速迅捷地判断出对方的内心活动，从而使自己占据主动，并为自己积累丰富的生活经验。一个人认识和评估他人心理活动的的能力越强，在社交活动中也就更能轻松地把握住他人的情绪，做到言行得体、进退自如，从而成为无往不利的生活强者。

我们在与人交流沟通时。即使不说话，也可以凭借对方的肢体动作来了解对方的性格和洞察对方的心思。对方也同样可以通过这个方法了解到我们的真实想法。因此，解读人类的体态语言密码，并在社交活动中娴熟地加以运用，不仅可以更准确地认识他人，还可以增加你的人格魅力，获得成功。

## 书籍目录

第1章 体态语会泄露你的秘密 小心！不要让体态语言出卖你的心/2 每个人都是那么心口不一/4 神奇的“第六感”/6 有些动作和表情不分国界/9 “看”出弦外之音/11 正确解读体态语言/13 如此，你也能成为“交际大师”/16第2章 破译头部动作背后的密码 点头与摇头的秘密/20 拍打头部的寓意/21 摸头发反映人的心理/22 低头不一定是退缩的表现/24 歪着脑袋的含义/26 其他的头部动作/27 解读头发的心理语言/28第3章 仔细审视对方的面部特征 脸形不同的人性格不同/34 从左脸判断对方的心意/36 写在脸上的谎言密码/38 眉毛动作的心理信号/40 眉毛形状的心理信号/43 鼻子的心理学意义/46 嘴唇与嘴形透露的性格信号/49第4章 眼睛是泄露秘密的窗口 瞳孔是不会说谎的/54 目光——识人的另一通道/56 眼神——两性间的“信使”/58 几种眼睛动作的解读/62 透过眼睛看性格/64 黛安娜何以成为高贵的代言人/66第5章 洞察笑容背后的玄机 微笑，能让犯人减刑/70 为何微笑有感染力/71 微笑如何蛊惑大脑/73 送给女性的微笑建议/76 透析各种各样的笑/78第6章 每个人都会的“手语” 大拇指蕴涵的玄机/82 伸出手指，你的想法便被看透了/85 流露感情的双手/87 从手势看内心/90 摩拳擦掌的内在含义/93 手会第一个戳穿你的谎言/94第一章 侦测来自手臂的信号 含义丰富的双臂/98 以臂为界的体态信号/100 交叉双臂会对自身造成伤害/103 关于“舒服”的姿势/104 双臂交叉抱于胸前的信号/107 获取他人好感的手臂接触/109 如何探知社会名流内心的不安/112第8章 研究对方的下肢动作 走路姿势的解读/116 腿脚是最诚实的部位/117 腿部动作的目的/120 觉察腿脚动作的泄密/122 欧洲版双腿交叉/124 美国版“4字腿”/126 身体姿势封闭的同时，内心也是封闭的/127 什么是短裙综合征/129第9章 读懂这个女人 从小动作看女人/132 从打电话的姿势看女人/135 从坐姿看女人/136 透过口红看女人/138 从服饰色彩看女人心/140 从发型看女人/143 透过兴趣看女人/145 从鞋子看女人/148 通过下车姿势看女人/150 从提包看女人/151 从喝酒习惯看女人/153 由笑看女人/155第10章 读懂这个男人 从放手机的位置看男人/158 从举止看男人/161 从衣着看男人/163 从领带看男人/165 从走姿看男人/166 从颜色男人/168 从酒桌看男人/171 从选酒看男人/173 从吃相看男人/175 看吻识男人/177 看鞋识男人/178 看袜识男人/181 看包识男人/182 从吸烟习惯看男人/183第11章 异性间示爱的体态语 男人哪里最让女人着迷/186 女人哪里最让男人着迷/187 异性间示爱的身体信号/190 这样做，表示他对你有意思了/192 这样做，表示她对你有意思了/195 为何总是女人掌握决定权/197 男女思维方式及示爱的差异/199第12章 学会识破谎言 撒谎时，人无法自在/202 撒谎者的嘴和鼻子/204 撒谎者的微笑/206 撒谎者的四肢动作/208 主意！撒谎者也会伪装/210第13章 握手中隐藏的秘密 握手，可以测量对方的诚意/214 手掌的体态语信号/216 关于握手方式的研究/219 撒谎与手掌/221 谁该先伸出手/223 从握手方式判断一个人强势与否/225 8种最不受欢迎的握手方式/227第14章 谈判桌上的体态语言密码 毫无诚意盼握手/232 猛地摔坐在沙发上/233 双臂交叉抱于胸前/235 十指交叉动作/237 尖塔手势/238 架起二郎腿/240 触摸鼻子/242 转笔如飞/243 紧握双手/245 上身后倾或偏离对方/247 拉松领带或脱去外套/249第15章 面试时的体态语言密码 面试中的坐姿/252 注意面试官的体态语言/253 如何通过体态语言评估面试者/256 面试中禁忌的体态语言/259第16章 办公室中的体态语密码 破译上司的体态语言/264 为自己赢得有利的空间/267 同事间的手势语言/270 异性同事的体态语言/271 领导的意图何在/273 眼神透露的信息/276第17章 座位安排的寓意 座位排序中的奥秘/280 座位排序中的主次关系/282 会议中座位的规矩/286

## 章节摘录

第1章 体态语会泄露你的秘密小心！不要让体态语言出卖你的心语言是人类沟通感情、交流思想的工具。一提到语言，大家想到的一般都是口头语言。然而，广义的语言还包括体态语言。通过对行为、表情等体态的观察，我们会发现体态语言往往比口头表达更容易泄露秘密。正所谓：“意在言外。”一个人在做口头表达时常会有所顾虑，尤其是在正式场合，口头表达往往会失真。不过，若是能够细心观察看明白对方的体态语言，探寻到真正的答案却并非难事。第二次世界大战中期，东条英机即将出任日本首相。由于这件事非常机密，各大报刊均未获知结果。而记者的任务就是要以最快的速度获得最新的消息，然而，无论记者如何探询，议会大臣都三缄其口。当时有一名记者非常聪明，他知道大臣们不会大大方方地说出结果，于是他提了一个很奇妙的问题：“请问出任首相的人是不是秃子？”大臣们的神色显得有些犹豫，这名记者立即就得出了答案。当时，首相候选人总共有3位：一位是满头银发，一位是全秃，一位是半秃。东条英机是个半秃。记者提出问题后便发现一位大臣在犹豫思考：半秃是秃子吗？

# 《心理密码》

## 编辑推荐

《心理密码》：洞察人心、透视思想的相人术泄露内心秘密的体态语言畅游他人内心世界，掌握社交主动权的案头书人类可以在语言上伪装自己，但身体语言却经常会“出卖”他们。

## 精彩短评

- 1、体态语言
- 2、一点点用

## 《心理密码》

### 精彩书评

1、本书内容基本上抄袭《身体语言密码》，再加上些东拼西凑的字，强烈不建议大家读，网上购买时评论它好的要么是不明真相的群众，要么是托，但显然后一种的可能性更大些！另外建议大家去搜搜看看这个作者都写些什么书吧，看了就知道是个写手罢了，能有营养可言吗？



# 《心理密码》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)