

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 图书基本信息

书名：《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

13位ISBN编号：9787807071549

10位ISBN编号：7807071540

出版时间：2005-3

出版社：黄山书社

作者：建修

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 内容概要

《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》许多未来的突破都无法预见，今天的每一个举动，正细微地改变着明天的一切。我们只是一些平凡的生命，而生命的尊严在于其相异的特性，诺贝尔奖得主们用事实告诉我们，成就我们梦想的是正确的行动和方法，只有领先的行动，才会有领先的明天！

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 书籍目录

前言1 第一条准则做一个有激情的年轻人 1 第二条准则发现生命中的启迪 20 第三条准则选择有意义的愉快人生 39 第四条准则认识自己的特点 70 第五条准则保持纯正的人生品质 84 第六条准则砺炼完美的生活态度 99 第七条准则掌握科学的方法 115 第八条准则超越生活的不公平 132 第九条准则打破对权威的迷信 151 第十条准则树立自己的信念 167 第十一条准则漠视不重要的价值 182 后记 203

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 章节摘录

第一条准则做一个有激情的年轻人 1961年诺贝尔物理学奖得主鲁道夫·L·穆斯堡尔说：“十人获得成功的要素是多方面的。人的个性并不是很重要，重要的是人要对工作有激情。年轻人要有好奇心，要敢于应对挑战。如果是在今天，我就不会选择物理，因为当今生物领域有很多新的东西可以进一步探索。新的领域并不是一座不可跨越的大山，通过实验，通过新的方法，可以探索出很多新的未知的东西。”

对一切感兴趣 1908年诺贝尔化学奖得主欧内斯特·卢瑟福童年时，家境十分贫寒，他不得不经常和哥哥姐姐们一起，跟父亲去农场干活，或到牛棚里帮助母亲挤牛奶。但他的童年生活又是愉快的，近郊的田野是这样的广阔，下水可以捕鱼，上山可以打猎。就这样，在随心所欲地享受生活中的种种乐趣中，他从小就养成了勇于克服困难和富于幻想的性格。卢瑟福5岁时，进了附近福克斯希耳村的一所小学。他的学习成绩非常好，经常受到教师们的称赞。卢瑟福对周围的一切都感兴趣，受身为小学教师的母亲的影响，他从小爱好音乐。但他并不满足已成的曲谱，常常根据自己的想像改动歌词和曲谱。

1882年，卢瑟福一家迁居到哈夫洛克。卢瑟福在哈夫洛克的一所学校里继续学习。他的老师雷诺兹是位好教员，对他的影响很大。每天上午上课前，雷诺兹先生总是为求知欲旺盛的学生另外安排一小时的补充课程，这对卢瑟福来说无异于一顿富有营养的加餐。由于卢瑟福勤奋学习，15岁时的一次考试，在总分600分中，他一共得了580分。不仅得了奖学金，而且进入纳尔逊学院（相当于中学）读五年级。在当时的学校里，自然科学的课程只被列为选修课，许多男孩子都对它流露出讨厌的情绪。也许是出于好奇吧，只有卢瑟福选了这门课，成为班里爱好自然科学的唯一的一名学生。这引起了利·约翰博士对卢瑟福的特别注意和关心，从此，他们成了好朋友，经常在离校不远的黑姆瞪大街上散步，讨论两人感兴趣的科学问题，有时还在地上画着证明自然科学规律的图。

卢瑟夫说：“我幻想时，有时会忘记了自己以及周围的一切，但我不是被某些同学称之为‘书呆子’一类的人物。事实上，我参加了校内的各种活动，对一切有益的游戏，我也决不轻易放过。即使在嘈杂喧闹的环境中，我也能像在幽静的森林里那样专心致志地读书。在我聚精会神地演算数学题时，即使有人用书本敲我的脑袋，我也似乎觉得与己无关。”的确，兴趣在我们的学习中始终占据着重要的位置，它使我们对未知世界充满好奇心，为我们的行动提供了无穷的动力。特别是在科学家成长的道路上，兴趣对一个人的发展就显得更加重要了。卢瑟夫的经历证明了兴趣可以造就伟人，兴趣可以使人为自己所钟爱的事业奋斗终生。

1889年，也就是卢瑟福满18岁的时候，他那特有的自制力给他带来了第一次奖赏。校长鼓励他参加补给大学奖学金的考试，如果考上了，就可以进入新西兰大学的坎特伯雷学院继续深造。当时，虽然卢瑟福对考试的结果没有十分的把握，但他还是同意去试试。奖学金揭晓了，不出人所料，卢瑟福被录取了。后来，卢瑟福以深邃的洞察力和精确的实验发现了放射性辐射的组成（ $\alpha$ 、 $\beta$ 和 $\gamma$ 射线）、放射性元素衰变规律、原子核和原子有核结构，并首先打破了原子核，实现了元素的自发和人工转变。他预言的原子核、氢和氦的同位素、中子和正电子的理论，也被一一证实。所有这些，都是因为他丰富的想像力。...

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 编辑推荐

许多未来的突破都无法预见，今天的每一个举动，正细微地改变着明天的一切。我们只是一些平凡的生命，而生命的尊严在于其相异的特性，诺贝尔奖得主们用事实告诉我们，成就我们梦想的是正确的行动和方法，只有领先的行动，才会有领先的明天！

# 《诺贝尔奖获得者给青少年的11条准则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)