

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

图书基本信息

书名：《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

13位ISBN编号：9787122065339

10位ISBN编号：7122065332

出版时间：2009-10

出版社：化学工业出版社

作者：张兵

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

前言

著名作家柳青说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”

18岁，对任何人来说，都是生命中的重要分界线。过了18岁，就意味着长大成人，意味着要独自面对这个世界。如果你能够珍惜这段岁月的话，那么在以后的日子里你就能挖掘到生命的宝藏，收获胜利的果实，否则等待你的只能是“无花空折枝”了。也许对于年轻的年轻人来说，30几岁还很遥远，但事实上这只是弹指一挥间的事。如果你在18岁之际不好好把握的话，20几岁、30几岁也都会像云彩一样在不知不觉间飘散、流逝。有这样一个故事——1864年，普鲁士国王率领军队打败邻国波兰后大摆庆祝宴，同时对手下论功行赏。国王对王子说：“很遗憾，我的孩子。我们胜利了，可惜你寸功未立。”“是的，父王。”王子说，“我的后悔并不比您的遗憾少，我真后悔当时为什么没有强烈要求到前线去，不然我也已经立功了！”

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

内容概要

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》是献给18岁左右年轻人的一份厚礼,以毫不掩饰的笔触道出了世事和人生的残酷真相,让处于青春期的少男少女们从内心受到震动并为之猛醒。人生将会是什么样子,正值18岁左右的年轻人在心中都有憧憬,但是一定要提前做好很多准备!《18岁以后,要懂得的99条人生经验》专为18岁左右的年轻人准备了99条人生经验,包括独立、自立、社交、时间管理、规划人生等成长过程中会遇到的诸多问题。

这是一本及时的心灵启蒙书,传授给18岁左右年轻人闯荡社会的生存绝技,是让年轻人少走弯路的良药忠告,断金碎玉般的句子道破成功的秘密。这更是一本有成功野心的年轻人买给自己的最强劲的“兴奋剂”和“清醒剂”。《18岁以后,要懂得的99条人生经验》中的99条经验,价值千金,相信每一个18岁左右的年轻人读到之后,会有如获至宝的感觉。

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

作者简介

张兵，畅销书作家，致力于成功心理学教育心理学的研究。结合自己的实践和体悟对年轻人的精神世界进行了深刻的剖析和阐释针对年轻人所面临的现实困惑，提出了一系列切实有效的解决万案。目前已出版《30上下决定男人的一生》、《贫交朋友再做生意》、《13岁前妈妈一定要懂的那些心理学》等精品图书。

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

书籍目录

第1章 18岁时贪图玩乐,30岁时你必将疲于奔命

18岁,是自己养活自己的年龄了

18岁时贪图玩乐,30岁时必将疲于奔命

被窝是青春的“坟墓”

你已经过了“心里藏不住事”的年龄

清楚自己该做什么,而不是别人告诉你

不要再做“愣头青”

18岁以后,你必须学会对自己的行为负责

18岁以后,一定要拿到社会的“入场券”

独立起来!只有这样才不会沦为别人的“奴隶”

第2章 做好准备,闯进社会的“大熔炉”

告别沉浸在白日梦中的自己

社会不会等待你的成长

“免费的午餐”吃不得

接受你看不惯的一切

18岁以后,要有点“一条路走到黑”的精神

不要再为落叶伤感,为春雨掉泪

要想征服世界,首先要学会面对现实

大多数人想要改造世界,却罕有人想到改造自己

做一天“和尚”,就必须撞好一天的“钟”

18岁以后,开始做一个现实的“庄稼汉”

融入社会并不意味着随波逐流

第3章 即使屡战屡败,也决不能碌碌无为

人生不要害怕从零开始

寂寞的“屠龙术”——在合适的时机展现自己的才华

要避免“千人一面,万众趋同”

18岁以后,随时做好失败的准备

即使失败,也不能让人生平庸

18岁以后,在失败中让自己强大起来

1%的阴霾会导致100%的失败

不要太在乎自己的学历

不要让机会与你擦肩而过

没有谁生来就是好脾气,都是被生活磨炼的

第4章 行动起来,积极改变现状

不安于现状、积极进取的人才能成功

成功属于主动的人

再短的路,不迈开双脚也无法到达

无论什么事情,都不要等万事俱备之后才着手去做

忘记过去的成绩

时时在为自己找借口的人,将永远不会有出头之日

勇敢去承担

钢铁般的意志比智慧和博学更重要

盯着前面的路,“后视镜”只是用来避免麻烦的.....

相信时间的力量,它可以改变一切

第5章 努力积累经验,把自身能力的“蛋糕”做大

人生需要经营自己

积累经验,把自身能力的“蛋糕”做大

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

知识储备就是石头变成金子的“生产力”
帮人即是助己，所以请不要吝啬帮助别人
千招会，不如一招熟
一个人的100%与100个人的1%
把80%的精力，用在20%会成功的事情上
有人脉成功就像坐电梯，没人脉成功就像爬楼梯
上班不仅是赚钱，更是赚未来
不会管理时间的人，永远是个“穷光蛋”
该说的话一句不能少，不该说的话一句不能多
成功需要借鉴已经证明有效的方法，但是绝非是简单的照搬
要勤于思考，成为有智慧的人
第6章 用梦想挑战未来，18岁以后更精彩
目光能看多远你就能走多远
一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望
相信自己一定能行
没有人能用他的标准要求你
不要因昨日的沮丧而让明天的梦想黯然失色
别人的奉劝是一座航标
远离你青春里的10大恶习
努力解禁，在艰难中寻求突破
不要让你的潜能被习惯所掩盖
用梦想面对未来，让你的18岁异彩纷呈
第7章 如果奇迹没有出现，就去创造一个
给自己一个涅的机遇
你的能力远没有自己想象的那么低
一定要逼着自己做出一些事情
积极的人在每一次忧患中都看到机会
18岁的热血少年，一定不要做经常怨天怨地的人
积极地与比自己优秀的人交朋友
把自己主动“卖给”识货的人
当捷径人满为患时，不妨绕点弯路
生活中从不缺少美，而是缺少发现和创造美的人
无所畏惧，才能把自己塑造成器
第8章 18岁，策划自己的人生和事业
学会坚持，别让人生成为“万花筒”
成功的人生是策划出来的
有钱要趁早，一定要做有钱人
比赚钱更重要的是找到你自己的赚钱动力
没有赚不了的钱，只有赚不了钱的人
当自己的“经纪人”，把自己推销出去
做好人生规划，它不是给你牢笼，而是给你指向
循序渐进，不要企图“一口吃个胖子”
把握“策划”的利器，做自己的舵手
把自己当成一家公司来投资
第9章 18岁以后，懂得什么是爱
不要只谈恋爱，年轻不可留白
爱情不是“试验田”，而是个“游泳池”
不要把寂寞当做恋爱的借口
18岁时的爱情大多都短命

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

感情从来就是双方的责任

不要为了一棵树而放弃整片森林

与其拼命地捞月亮，还不如伸出双手掬一捧清水

第10章 现在玩弄命运，以后命运必将玩弄你

需要的便是最好的

选择正确的道路，永远比跑得快更重要

学会在选择岔路上“急刹车”

不要显示你比人家聪明，否则你将是世界上最愚蠢的人

《孙子兵法》中的智慧：弯路比直走更有效

做自己人生的导演

扮演好你的角色，做好你的分内事

人生不可胡来，请打好你手中的那副牌

现在玩弄命运，以后命运必将玩弄你

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

章节摘录

第1章 18岁时贪图玩乐, 30岁时你必将疲于奔命 18岁,是自己养活自己的年龄了 18岁是每个人都必须面对的分水岭。在这以前,你或许可以虚度光阴,但是在18岁以后,你就要猛醒了!因为从此之后,你要靠自己的能力来养活自己,再也没有资格从父母的口袋里拿钱,并且总是感到心安理得。一旦过了18岁,你就要彻底明白——你已经是大人了,你要独自面对现实中的一切!从这一刻起,无论是男孩还是女孩,都应该为自己的人生谋划一份宏伟的蓝图,然后朝着目标不懈地努力。即使前方荆棘密布,你一样没有退路。因为从这一刻起,不应再指望别人为你遮风挡雨。19岁的小山家境殷实,从小就衣来伸手,饭来张口。从小学到初中、高中,无论在哪里读书,父母一定会跟着陪读。小山认为这一切都是理所当然的,没有任何异议。高中的时候,妈妈请假帮他整理内务,生怕他吃苦受累。好不容易熬到大一,父母又是轮流请假来陪他,一起住在外面租的公寓里。谁知,这更加重了小山的依赖心理。父母有时因工作上的事稍稍离开,他的生活马上就混乱起来,经常因为卫生问题拉肚子,甚至还发生了酗酒打架的事。他对学校、对父母的抱怨也越来越多,总觉得学校条件太差,父母对自己不够关心,花起钱来更是如同流水。衣服脏了,不管外衣内裤,都往干洗店一扔:肚子饿了,找几个同学一点菜就是一桌;出门即打的,从来不肯坐公交车,更不用说步行了。

父母实在放心不下,可他们又没有太多的时间在他身边,于是就请高龄的爷爷过来照顾他。可爷爷年纪那么大了,哪里能管得住他呢?本想让爷爷管教他,可这却为他提供了贪玩的便利,几乎每天都是深夜才回来。年事已高的爷爷实在不放心,每天都在房间里等他到很晚,给他开门,给他张罗宵夜……为了管住他,不让他出去玩游戏或者喝酒,在放学的时候,爷爷常常守在学校门口等他,然后与他一起回来。一开始,这招还有效。后来,小山在校门口老远见到爷爷在守候,便慌忙闪开,有时甚至还会拦出租车溜过去。有一次,同学远远地对他喊,告诉他“爷爷来接他了”。他却答道:“我们不管他,老家伙懂什么?”这话正巧被爷爷听到,站在那里,许久没有言语……可是小山对这一切并不以为然,“我还是小孩子嘛!”这是他不变的理由。这样的生活方式,严重影响了小山的学习。进校一年来,他的成绩已经在年级里落到了倒数,连以前擅长的科目也都荒废了。学校担心这样下去会毁了孩子,多次与他父母沟通,但是一直无果。这是一则真实的故事,我们暂且不去探讨最后的结果怎样,只是去思考故事背后深藏的道理——一个人一旦过了18岁,就不再是孩子了,就要开始为自己的未来和梦想打拼了!《宪法》规定:年过18岁有选举权和被选举权,但是《刑法》也规定了年过16岁的人犯罪就要承担刑事责任!这一切都说明权利和义务都是统一的,这意味着过了18岁除了享受生活的自由之外,更要承担相应的责任。对于18岁的年轻人来说,只有在这个时候彻底醒悟和成熟,才能在未来取得更大的成功!年轻人应该知道——无论你出生在什么样的家庭,无论你身边有多少关切和呵护,一旦过了18岁,你就应该清醒地认识到:你已经长大,到了自己养活自己的年龄了!

这个时候,你已经不再拥有任性玩耍的权利和资格,你要靠自己的双手创造价值,养活自己。未来的日子还很漫长,你在此刻的所作所为将决定着今后处于怎样的生活状态! 18岁时贪图玩乐, 30岁时必将疲于奔命 奥地利心理学家弗洛伊德说:“人生就像弈棋,一步失误,全盘皆输,这是令人悲哀之事;而且人生还不如弈棋,不可能再来一局,也不能悔棋。” 18岁以前,你是否还在每天沉迷于游戏或者沉浸在白日梦中无所事事?这个年龄就可以纵情享乐吗?你有没有想过,这样还有未来吗?这样的生活你能一直过下去吗?18岁以前你或许可以这样过,但18岁以后你绝不可以再这样过。因为生活总有一天会向你“讨债”的——如果在18岁的时候贪图享乐,30岁时你必将为了生存而疲于奔命。正所谓“种瓜得瓜,种豆得豆”,在这个世界上,事情都是有因果的。

初中的时候,晓刚成绩还可以。但是上了高中后,一切都改变了。因为在学校里没有父母的监督,他很快就迷上了网络游戏而不能自拔,每天早上他不去上课而是到网吧“报到”,常常24小时都在那里度过。他喜欢网络世界中的虚拟感觉,没有任何人可以管自己,天地之间任由自己行走。有一天,因为家里来了客人要见见这个孩子,晓刚的父亲就开车来到学校。但是老师说晓刚已经有两个月没有来上学了,现在学校已经将他开除了。得知这个消息,晓刚的父亲十分震惊,气愤地开车回家。在经过距学校不远的的一个网吧时,他看到了儿子的山地自行车,这是他为了奖励儿子专门在法国买的。晓刚的父亲本来十分生气,但是仔细想想又平静下来,在网吧里找到晓刚之后,没有说什么,就把孩子带到附近的一个建筑工地上。晓刚的父亲对老板讲,一切按照普通的工人对待就行,他已经满18岁了,必须对自己的行为负责。晓刚不敢违背父亲的命令,乖乖地在建筑工地干活。当天回到家里,手上都是泡,浑身上下脏兮兮的,他本来想和父亲说不想去了,但是看到父亲严厉的眼神就不敢

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

说话了。就这样过了一周的时间，他赚了400块钱。当他拿到这400块钱的时候，忍不住哭了，因为他知道这是自己赚的血汗钱。

后来经父亲向学校再三做出保证，晓刚才返回学校，回到了自己认为最没有发展前途的班级，看到了老师，见到了同学。他知道从现在开始，要靠自己的能力去获得自己想要的一切，因为自己已经18岁了。

现实给晓刚上了最为沉痛的一课，他终于如梦方醒，开始了全新的生活。

事实上，许多成功人士都上过这样的一课。对于18岁的你而言，是不是也应该赶快猛醒呢？每天沉湎于贪图玩乐的泥潭中不能自拔，你难道真的很快乐吗？不！这只是你自我麻醉和逃避现实的方式而已。你根本无法让自己真正快乐，你感受到的只有醉生梦死！要知道，只有当你实现理想的时候，你才会真正感受到什么是人生的快乐。

你必须认真思考这一现实的问题。无论如何，人不可能一辈子都生活在自欺欺人的谎言和假象之中，只有擦亮自己的双眼，你才能看清未来的路途。作为一个过来人，我将尽自己最大的努力给你一些建议。

如果到了18岁，你仍然沉醉不醒，那你简直就是自己一生的罪人！要知道，现在的笙歌美酒都是未来的毒药！种下什么种子就将收获什么结果——如果18岁时你未曾努力增长本领，你的后半生必将碌碌无为！这些话绝非耸人听闻。

我诚恳地奉劝18岁左右的年轻人：一旦你过了18岁，就开始明确自己的目标，决不可抱着一种及时行乐的心态去游戏人生。

你必须时刻提醒自己——我已经过了18岁，到了人生中最关键的时刻：我已经无路可逃，只有背水一战，用自己的双手来赚取未来生存的资本。

被窝是青春的“坟墓”

18岁以前也许你还常常沉湎于温柔梦乡中赖床不起，但18岁以后就不该如此安逸了！要知道，被窝是青春最大的“坟墓”，你绝对不该让自己在温室中“慢性自杀”！

有这样一个有趣而令人深思的实验：科学家抓住一只青蛙冷不丁投入滚烫的油锅中，这只青蛙凭借着本能一跳而出，丝毫无损地逃离危险。后来科学家又把这只青蛙放在凉水里，然后慢慢加热，青蛙趴在器皿底部，舒服的样子令人羡慕不已。水温不断升高，青蛙再想出来时已来不及了。最终，水被烧开，这只青蛙被活活煮死了！

你以为这只是一个实验吗？不，这是很多18岁年轻人的生活写真！这只青蛙也许就是你自己的化身。这个时候，你一定要逼问自己——在这一生中我想得到什么？我现在应该做些什么？18岁，金子一样宝贵的年龄，满腔汹涌澎湃的热血，难道就这样在安逸的享乐中白白浪费吗？

大学毕业后，小赵有了一份收入相对稳定的计算机行业的工作，但他心中的创业梦一直没有间断。因为他知道被窝就是青春的“坟墓”，年轻就是要出去闯一闯，只有敢闯人生才有意义，才会更加丰富多彩。

在工作中，小赵发现很多客户对计算机接口的要求都不同，接口软件的修改需求很大，有很广阔的市场和利润空间，而自己又恰好是计算机专业毕业，所以就萌生了以此为创业基点的想法。

不过，万事开头难，创业需要一个很好的平台，而小赵和其他年轻人一样对企业注册、工商、税收等都不在行，更重要的是缺少合作客户。在一个偶然的朋友聚会上，他得知北京几家公司有这方面的合作意向，于是立即动身去北京。

如今小赵已经获得了成功，他的公司也走过了最为艰难的阶段。他坦言，在创业过程中自己曾碰到不少困难，缺乏人脉关系以及客户群都曾使他头痛不已。但这些都成问题，关键是是否有一股闯的劲头，一旦萎靡不振，再美好的梦想也会付诸东流！

正所谓“少壮不努力，老大徒伤悲”，青春就像炫目的云彩，变幻着迷人的颜色，但这青春的云彩却又是最易飘散和流逝的。如果你在生命中最美好的年华里尽享安逸，那你所渴求的精彩人生必然离你远去，好运也永远不会降到你的身上。

每个人都要为自己的理想而闯荡一番。年纪轻轻，就甘心做一只温水中的青蛙和被窝里的“懒虫”，这是最没有出息的。如果你不想如此没出息地度过一生，就请每天积极向上吧！

在心中告诫自己——18岁以后，再也不要像原来那样浑浑噩噩混日子了！

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

媒体关注与评论

18岁以前,你或许可以浑浑噩噩,但18岁以后,你绝不可以再这样过!你要记住:生活总有一天会向你讨债的——如果你在18岁的时候仍然贪图享乐,当你到了30岁的时候就会为了生活而疲于奔命!——18岁以后贪圈玩乐,30岁时必将疲于奔命 社会就是这样:适者生存,优胜劣汰!社会不会等你长大,等你成熟,等你变得更加优秀!你能做的就是让自己变得更强。只有这样,你才能在竞争激烈的社会站稳脚跟。——竞争很激烈,社会不会等待你成长 假如18岁的你有雄心壮志,想要自己做出一番事业,那么一定要先积累经验。当你把所有的经验转化成你的能力的时候,你就离成功更靠近一步。把自身能力这块“蛋糕”做大,是你干出一番事业的基础!——积累经验,把自身能力的“蛋糕”做大 不要玩弄人生和命运,要学会对自己的人生负责。当你冷落命运的时候,命运同样也会冷落你;当你玩弄命运的时候,命运同样也在玩弄你!到时候,吃亏的不是别人,而是你自己!——你现在玩弄命运,以后命运必将玩弄你

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

编辑推荐

十八岁以后贪图玩乐，三十岁时必将疲于奔命。 18岁以后，你以一个成人的身份踏入社会，从此将没有谁会同情你，而且你也不应该哀求同情！18岁以后，你能做的只有完善自己，提升自己，要认真思索以后的人生走向。你要问问自己，18岁以后，究竟该做什么？ 18岁以后未曾努力奋斗，30岁时必将为生活疲于奔命！18岁以后未曾增长本领，那么你的一生都可能从此碌碌无为！ 99条人生经验，犹如99味良药，医好18岁左右人内心深处的“幻想症”，让他们抬头看天、低头看地、执著于当下、一往无前！ 18岁以后，要懂得的99条人生经验。 18岁以后，如果你仍贪图玩乐，那么30岁时必将疲于奔命！ 18岁以后，你未曾努力增长本领，那么你的一生都可能碌碌无为！

18岁以后，没有退路，有的只是无畏和勇敢！ 18岁是人生的一个分水岭在此之前你或许还在游戏人生但是到了18岁以后，你就要猛醒了从此你要靠自己的能力来养活自己再不能总是从父母的口袋里拿钱，并且心安理得 从这一刻起，无论是男孩还是女孩都应该为自己的人生谋划一份宏伟的蓝图，然后向自己的人生目标不断努力前进。前面哪怕是荆棘和坎坷你都没有退路因为你已经到了18岁！ 18岁以后你究竟该做什么？ 是继续活在白日梦或网络游戏的虚拟中还是在现实的痛击下变成善战的勇士？现实中的竞争是如此激烈！18岁以后请你不要再天真地和现实讨价还价！ 18岁以后你能做的只有完善自己提升自己认真思索以后的人生走向，你要问问自己——18岁以后究竟该做什么？

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

精彩短评

- 1、很励志啊！
- 2、青少年的心灵鸡汤，营养丰富，句句说到心坎上

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

精彩书评

- 1、我的人生就是从看到这本书开始。因为我以前都是在虚度光阴。自从看到这本书，我就认识到人生的宝贵和努力的意义。我的18岁，我要珍惜。我的18岁，要冲向一个更美好的未来。这本书不只是励志，更有实际的策略和方法。我从中学到了很多，感谢作者！
- 2、18岁以前，你或许可以浑浑噩噩，但18岁以后，你绝不可以再这样过！你要记住：生活总有一天会向你讨债的——如果你在18岁的时候仍然贪图享乐，当你到了30岁的时候就会为了生活而疲于奔命！以上是本书的开篇言论，充满励志色彩。是的，18岁已经长大成人，不要让大人操心了，可以独自出门远行了。然而我们要注意什么呢？这本书就是价值观和方法论，能够少走弯路的书。比一些意淫小说有价值多了，满满的热血，满满的正能量！

《18岁以后,要懂得的99条人生经验》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com