

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

图书基本信息

书名：《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

13位ISBN编号：9787544233651

10位ISBN编号：7544233650

出版时间：2007-01-01

出版社：南海出版公司

作者：(美)斯宾塞·约翰逊

页数：147

译者：周晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

前言

如果让你选择：A.今天一次性给你100万元。B.今天给你1元，连续30天每天给你前一天2倍的钱。你会选哪一个？相信很多人都会毫不犹豫地选择A，那他们只能拿到100万元。而选B的人，却能在第30天拿到超过5亿元！只是一个非常简单的选择，但会选择的人与不会选择的人得到的结果却天差地别。选对了，你就是“幸运的人”，选错了，你只能自认“倒霉”。人生是由无数的选择组成的。每作出一次正确的选择，就向成功的人生迈进了一步；每作出一个错误的决定，则增加了一分失败的危险。就像火箭发射的过程：火箭发射出去之后，要让它进入预定的准确轨道位置，就需要不断地调整运行的方向；一有偏离正确轨道的危险，就得及时作出判断、选对方向，将运行的轨迹调整过来。否则，一旦火箭脱离了轨道，将失去控制，从而造成无法估量的损失。人生也需要不断作出正确的选择，不断调整发展的方向，才能走上正确的轨道。成功人士与失败者的差别，并不光是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，再怎么努力都不会成功！有鉴于此，国际著名作家斯宾塞·约翰逊博士总结了一套非常简单实用的“幸运选择法”，这套方法会让你明白：什么是你真正需要的，什么是你想要的？你的选择会带来什么结果？什么是你的幻想，什么是你必须面对的现实？……一步步地引导你想清楚了再选择！只要掌握了这套方法，不管是财富、工作、恋爱、婚姻，乃至你的人生，都会“顺上加顺”！让幸运之神主动来敲你的门！

《为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉》

内容概要

为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉？

为什么的有人成功、有的人失败？

为什么99%的人，到了50岁还要为生活而奔波？工作了几十年，到最后还是什么都没有？

其实，幸运的秘密就在你的选择里！

著名作家斯宾塞·约翰逊博士一直在寻找答案。他发现，成功人士与失败者的差别，并不光是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，永远不会成功，再怎么努力也会一辈子吃苦！

有鉴于此，斯宾塞博士总结了一套非常简单实用的“幸运选择法”，这套方法会让你明白：什么是你真正需要的，什么是你想要的？你的选择会带来什么结果？什么是你的幻想，什么是你必须面对的现实？……一步步地引导你想清楚了再选择！只要掌握了这套方法，幸运之神就会主动来敲你的门！

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

作者简介

斯宾塞·约翰逊，世界最受欢迎和最受尊敬的作家之一。作为世界顶尖企业和知名组织广泛使用的工作指南和培训工具，他的作品已经成为一种文化现象，深刻地改变了人们的生活。

约翰逊博士善于应用生动的故事讲述现实的智慧，轻松活泼的寓言风格既让人深受鼓舞，又让人深受震撼。

他的作品《谁动了我的奶酪》、《一分钟经理》、《给你自己一分钟》、《一分钟教师》、《一分钟推销员》、《一分钟父亲》、《一分钟母亲》、《是或否》等，长居《纽约时报》、《出版家周刊》等各大畅销书排行榜，并被CNN、BBC、《时代》杂志、《商业周刊》、《纽约时报》、《读者文摘》、《华尔街日报》、《财富》周刊、《今日美国》等广泛报道。目前，他的著作已被译成41种文字全球发行，并创下了销量逾亿册的惊人记录。

继《谁动了我的奶酪》之后，时隔5年，约翰逊博士终于在2003年9月推出了最新作品——《礼物》，并首次公开露面，接受美国《新闻周刊》的专访，为广大读者解密礼物的创作背景，分享这份珍贵的礼物！

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

书籍目录

Chapter 1 人生就是不断的选择	停止错误的决定002	幸运的思维导图014	Chapter 2 专注于真正的选择	想要的还是真正需要的024	有选择还是没选择039	贸然行动还是深思熟虑055
Chapter 3 成功就在彼岸	诚实086	相信自己的直觉102	心中的幻象与现实的认识072	Chapter 4 倾听内心的声音	对自己	应该还有更好的116
Chapter 5 每一个选择都更好	Chapter 6 让幸运来敲你的门	现在，作出你的选择138	你就是幸运儿143	幸运在“选”	130	

《为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉》

章节摘录

插图导读 如果让你选择： A. 今天一次性给你100万元。 B. 今天给你1元，连续30天每天给你前一天2倍的钱。 你会选哪一个？ 相信很多人都会毫不犹豫地选择A，那他们只能拿到100万元。而选B的人，却能在第30天拿到超过5亿元！只是一个非常简单的选择，但会选择的人与不会选择的人得到的结果却天差地别。选对了，你就是“幸运的人”，选错了，你只能自认“倒霉”。

人生是由无数的选择组成的。每作出一次正确的选择，就向成功的人生迈进了一步；每作出一个错误的决定，则增加了一分失败的危险。就像火箭发射的过程：火箭发射出去之后，要让它进入预定的准确轨道位置，就需要不断地调整运行的方向；一有偏离正确轨道的危险，就得及时作出判断、选对方向，将运行的轨迹调整过来。否则，一旦火箭脱离了轨道，将失去控制，从而造成无法估量的损失。

人生也需要不断作出正确的选择，不断调整发展的方向，才能走上正确的轨道。成功人士与失败者的差别，并不光是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，再怎么努力都不会成功！

有鉴于此，国际著名作家斯宾塞·约翰逊博士总结了一套非常简单实用的“幸运选择法”，这套方法会让你明白：什么是你真正需要的，什么是你想要的？你的选择会带来什么结果？什么是你的幻想，什么是你必须面对的现实？……一步步地引导你想清楚了再选择！只要掌握了这套方法，不管是财富、工作、恋爱、婚姻，乃至于你的人生，都会“顺上加顺”！

让幸运之神主动来敲你的门！

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

媒体关注与评论

简评 不管对我们商界人士，还是其他任何要作决定的人来说，这都是一个非常有用的工具。这本书来得正是时候，刚好可以满足人们的需要。——迪尔特·哈肯斯坦，希尔顿酒店首席执行官

这是一本重要的书。你可以在坐飞机的时候读完它，然后立刻应用书中介绍的方法。——杰克·鲍尔，IBM公司教育部总监 斯宾塞·约翰逊博士具有一种少有的才华，他的作品不仅生动有趣，引人入胜，而且无比精练，字字珠玑。我对他的这种才华非常欣赏。——诺曼·温森特·皮尔

博士，《积极思维的力量》作者 斯宾塞·约翰逊博士通过一次周末远足介绍了他的系统方法。故事中的主人公学会了专注于真正的需要（而不是自己想要的东西），发现隐藏着的选择，对自己诚实，相信自己的直觉，以及对自己的决定进行反思，通过这些来选择正确的行动。——《培训》杂志

斯宾塞·约翰逊博士把这本书写成一个寓言，用一种引人入胜的方式向读者提供了如何作决定的建议。读者可以通过问一些重要的问题来做出更好的决定。——《印第安纳波利斯新闻》

《为什么幸运的人总幸运:倒霉的人老倒霉》

编辑推荐

《为什么幸运的人总幸运:倒霉的人老倒霉》生活中有太多选择，成功者与失败者的区别，就在于你做出的每一个选择。

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

精彩短评

- 1、之前一直想找一本如何做选择的书，因为感觉当前面临的问题不是没有选择，而是选择太多，看过本书之后感觉豁然开朗，值得反复阅读和身体力行。
- 2、这本书对我意义不大，我毫无疑问是总幸运的人
- 3、本书有一定道理,但是貌似也不排除幸运的人有倒霉的时候,倒霉的人偶尔也有幸运的时候.....
- 4、我还是没读完呢不知道是翻译的原因还是什么的反正我读了个小半就觉得懒得读啦
- 5、一买来这本书就被一周圈的人借走看 现在还在别人那里
- 6、成功 管理
- 7、我超喜欢这本书！！内容在简单中富有启发性~~
- 8、幸运的人很倒霉的人，值得看看，调整心态。
- 9、不会讲故事还偏要讲故事，13页可以写完的一个“选择”的方法，要写成131页，加上100多页的那个故事

你们老师布置的语文作业是吧？总算被你写到131页了，20元拿去，不用找了

10、书的质量好,排版也不错内容很实用,很有帮助.按照书上的做,的确会有所改变.看了这本书,决定把作者其他的几部作品也看下.个人还是很喜欢的.这本书有一定的营养,像给大脑输入了旺盛的精力.

11、有时候考虑太多就真的很累 不过看各人的接受程度了

12、如果对这种书真的抱有希望那你这辈子也没指望了。

13、看似很简单的一本书~~可是挺发人深省的~~自己看过之后~~还拿给朋友看~~值得推荐的一本书~~有时候看清自己的想法~~真是不容易~~

14、比较有意思的小册子

15、一本能让人真正了解道理的书

16、收到书后，还没有来得及仔细阅读，只是看看大概，还可以，物有所值，送货及时

17、没有最好、只有更好，又一本自我管理的美国畅销书。保持头脑的冷静和内心的热情，收集信息，直面自我，作出更好的决定；只有相信自己应该得到更好，才会落实于行动。书中提到了关于如何做出更好决定的‘是/否’的思维导图，可以画出来作为日常工具使用。

18、原来是硬皮本来的，可以和封皮分开，里面右上角印有spencer johnson作者的名字。红底白字，看起来很高档。完全可以抛弃不耐看的封面。书的形式是spencer johnson一贯作风，用故事来带出思考和道理，很受用。现在我把里面主人翁的笔记整理出来，希望对想了解这本书的人有用。 停止错误的决定笔：要作出一个更好的决定，我要停止继续执行一个错误的决定。 幸运的思维导图笔：

我不应该犹豫不决，也不应该只根据片面的事实，作出片面的决定。要不断作出更好的决定，我就要完整地应用一种可靠的系统方法。保持头脑的冷静，同时保持内心的热情。我运用我的理智，问自己一个实际的问题。同时，我要关注自己内心的感受，问自己一个私人的问题。倾听了自己和他人对这些问题的答案之后，我会作出一个更好的决定，并将之付诸实践。 想要的还是真正需要的笔：当我专注地追求自己真正的需要时，我就会变得更果断，也能更快地作出更好的决定。 有选择还是没选择笔：我收集的信息越多，就会发现自己的选择越多。 贸然行动还是深思熟虑要作出更好的决定，我就要问自己：“这样下去会发生什么？然后会怎样呢？直到我深思熟虑后再作决定，并且确定它能带来更好的结果。” 心中的幻象与现实的认知笔：我的决定可以反映出我的信念。 对自己诚实笔：越早看清真相，就能越快作出更好的决定。 相信自己的直觉笔：我的感觉常常可以预示将来的结果。 应该还有更好的笔：我们得到的结果常常是我们自己决定自己应得到的结果。 你就是幸运儿笔：我们是自己的向导，将引导自己作出更好的决定。我们也能帮助其他人发现这一点。 阅读更多 ’

19、这本书是一本什么时候都用的上的书，可以让人对自己的生活不断进行反思，实用性相当强。对于现代生活里的人们来说，这种纯粹的方法论是很值得推广的！

20、很早之前在超市买的，没想到这里竟然没货了！看来真的很受大家的欢迎啊！确实很实用，幸运选择法，当你迷茫时，不知道该如何选择时，不妨看看！

21、不懂

22、赞！！！！！！

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

- 23、半夜醒来决定读完的书.从书中学到是或否思维导图.需要不断问自己的两个问题是"我是不是正在满足自己真正的需要,告诉自己所有可以选择的方法,并对事情深思熟虑?". "我作这个决定对自己是不是诚实,有没有相信我的直觉,我是不是还应该得到更好的?"
- 24、感觉借一次旅行来讲道理,但是绕来绕去就是不肯干脆说出来的样子。看着郁闷
- 25、我看的版本封面是红色的 感觉很高大上 很像笔记本 可惜豆瓣没有 就用这个封页代替吧 有人说别看太多鸡汤 因为看的都是别人的成功人生 可是书中介绍的方法却很有用 选择了对的 好运真的就会源源不断 当然 重点是要专注 慢慢試著學會吧 總有一天我們會變得很強大。
- 26、为什么同样一本书有三个条目?
- 27、觉得没有出路,只是因为看到的路太少
- 28、幸运选择法
- 29、说得挺有道理,但是操作起来还是有难度
- 30、可能太简单了我不是很喜欢吧 哎
- 31、阐述了,人的一种观念,对待事情你是怎样来分析,怎样来理解,换个角度问题就解决了。
- 32、有時間可以跟着實踐一下
- 33、无论怎么选你总有50%的机会成功。及时当时选错了,下一次你还是有另外50%成功的机会。人生就是不断的选择。
- 34、让你面临选择可以选的更好
- 35、不明白为啥要用一本书来说一句话...很幼稚。作者还硬套个旅游的背景上去,很怪= =对话的形式很罗嗦。直接看最后的小贴士就可以了。
- 36、值得推荐的一本书!!

《为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉》

精彩书评

1、人这一辈子充满了选择，从上幼儿园开始到大学毕业，都是一边做着选择题，一边选择学校、选择老师、选择专业、选择工作，而这些林林总总的选择，很少是一次性解决问题的，往往决定着下一个选择，每做出一次正确的选择就向成功的人生迈进了一步，每做出一次错误的决定，则增加了一分失败的危险，所以人们时常感叹为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉，而我偏偏不是前者。Spencer Johnson是个聪明的商人，他能从大家经常念叨的话里发现商机，并用自己有限的的能力提出解决方案，虽然未必是灵丹妙药，但总比那个写两字儿——挠挠，包上几十层纸当治痒痒药卖的人强得多，起码他整出一本十二万字图文并茂的书来换人民币二十元。我一向不认为Spencer Johnson是个讲故事的高手，尽管他是那么的爱讲故事，他的水平基本上是语言教科书里的情景对话，让读者扮演其中那个青涩、虔诚和执着的取经人，到ABCD等菩萨面前求教真经，真经当然是言简意赅的，而且不能有太多条，否则就没有了神秘感和说服力，这样一来，十几万字只能靠讲故事来凑了。好了，让我们忽略这些对作者益处远远大于我们的文字，直奔有价值的东西。首先，人生就是不断的选择，而我们要做的第一步是专注自己的选择。什么是真正的选择？就是自己需要的而非想要的东西。欲望充满诱惑，但只会分散你的注意力，我们追逐欲望到头来却常常发现自己并不能从中得到满足，即使我们最后得到了自己想要的东西，也往往无法控制心中更多的欲求。真正的需要则非常简单，而且可以像养分一样给我们带来益处，我们走真正的需要往往是在某种情况下必须具备的东西。比如，果酱是我们想要的，而面包则是我们需要的，果酱很好吃，但不能填饱我们的肚子，给我们足够的营养。其次，深思熟虑，分析所有的选择，满足真正的需要。尽管于丹说我们这个时代最大的苦恼是选择过多，但事实却是没有选择才是最糟糕的选择，择优是一种能力，是让自己过得更好的必然修炼。专注自己真正的需要，告诉自己所有的选择，把每种都从头到尾想清楚，选择最合适的，再分析这么做会发生什么？然后呢？再然后呢？这样可以最大限度的避免未来的不确定和突发的失控带给我们的恐惧，而人在恐惧时做出的选择很少有后悔的。最后，对自己诚实，相信自己的直觉而非幻象，做出更好的选择。幻象就是我们听从内心的欲望，宁愿相信其存在的某些东西——不过这些东西实际上不存在。比如我们明明知道自己的身体有些地方不对劲儿，却不愿花时间去搞清楚毛病究竟出在哪里。我们不承认它的存在，希望它自己消失，但它根本就不会消失。越早看清真相，就能越快做出更好的决定。

2、1. 人生就是各种各样的选择，人生的道路很漫长，但是要紧的往往就是那么几步，这几步是怎么来呢？通过选择而来。2. 所以，学会做一个正确的选择至关重要，选择是一种能力，能力需要不断学习和训练才嫩得到提高。3. 选择的关键在于信息的收集和知道什么是自己真正需要的。4. 不幸的人想要得到的很多，但是却不知道自己真正需要的是什么；幸运的人想要的也很多，但是他知道自己真正需要的是什么，并且全身心的投入到怎么得到那些自己真正需要的东西上面。5. 我们觉得自己没有出路，只不过是因为自己走过的路太少，知道的路太少。选择的关键在于信息的收集，信息收集的关键在于收集到有价值的信息和收集到的信息样本足够大，足够量的信息才具有选择性。6. 假如一个人因为信息闭塞只知道有华为、小米、联想手机，但是他又非常讨厌这三个品牌，可是他也只能从这三款手机里面做出选择；而另一个人信息量足够大，他知道还有苹果、三星、摩托罗拉、诺基亚、索尼等手机，那么他的选择就很多了。人生的选择也是如此，很多时候，人的迷茫和困惑只是因为把自己置于一个狭窄的圈子里，看不到外面还有如此多的选择空间。大量的收集信息，接触新鲜事物，扩大自己的视野，放大自己的圈子，结交各种各样不同类型的人，你会发现其实外面的世界没有那么可怕，还有很多道路可以选择。7. 什么是有价值的信息？有价值的信息就是那些跟自己真正需要的东西相关的信息，很多时候，我们会将自己真正需要和自己想要的混淆。一个人犹豫彷徨、迷茫纠结，是因为这个人没有个明确的目标，没有达成这个目标的切实可行的计划。当一个人知道了自己真正想要的，有了一个明确的目标以后，就会变得专注、果断。8. 怎样才能知道自己真正需要的是什么？你可以问问自己：你活在这个世界上想要做哪些事情呢？如果这些事情当中只能选择做三件事情，是哪三件呢？如果再从这三件事情中，选择一件，这件事情就是你真正需要做的事情！9. 当你知道自己要做的事情了以后，还必须要让这件事情足够清晰，人的大脑就像象与骑象人，对于骑象人来说，最重要的就是需要有一个明确的目标。怎样才能让，一个目标足够明确呢？就是要让这个目标视觉化，在自己的大脑里面清晰的展示这个目标，问问自己：实现这个目标以后，你会得到什么？你会看到什么？你会听到什么？你正在做什么？你此时的感受是什么？

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

《为什么幸运的人总幸运倒霉的人老倒霉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com