

《孩子必须掌握的沟通技巧》

图书基本信息

书名：《孩子必须掌握的沟通技巧》

13位ISBN编号：9787215070813

10位ISBN编号：7215070816

出版时间：2010-1

出版社：徐先玲 河南人民出版社 (2010-01出版)

作者：徐先玲

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子必须掌握的沟通技巧》

内容概要

《孩子必须掌握的沟通技巧》是根据青少年成长阶段的特点精心策划和量身定做的“精神食粮”。内容涉及青少年的生活、学习、交友等诸多方面，既有关于为人处世的“灵丹妙药”，也有陶冶情操的“心灵鸡汤”；既有关于做人道理和人生哲学的“智慧引擎”，也有如何创新和摆脱压力的思维火花；既有关于名人奋斗历程的榜样启迪，又有父母恩情的谆谆教诲；既有关于与人交往的沟通技巧，也有温文尔雅的社交礼仪。本套丛书选材精细，内容全面；富有启发，可读性强；语言生动，意趣横生；由表及里，通俗易懂；能启迪心智，熏陶身心，它将成为青少年朋友桌头案前的良师益友和人生驿站中一道美丽的五色彩虹。

《孩子必须掌握的沟通技巧》

书籍目录

第一章 把话说好：沟通顺畅的保障1.克服交谈中的卑怯心理2.说话要看清对象3.到什么山上唱什么歌4.说话的时机5.说话的场合6.与人交谈要把话说得条理清晰7.说话语言要规范8.说话时一定要通俗易懂9.讲话时要简练有力10.富有激情是成功交谈的秘诀11.善于使用礼貌语言和谦词12.少说"我"多说"你"13.驾驭说话的语气14.改变不良的习惯语势15.根据不同场合调整语气16.培养表达心声的语调第二章 展现体态语言的魅力1.体态语言：讨人喜欢的助手2.肢体语言的秘密3.肢体语言的类型4.肢体语言的特性5.肢体语言的功能6.站出健康与自信7.坐出端庄与稳重8.正确的走姿9.手势10.通过眼神表达内心情感11.通过眉毛传递信息12.嘴巴传递的无声语言13.鼻子语言的秘密14.服装仪表的最基本要求15.保持微笑16.微笑的类型17.微笑的内涵第三章 说服他人的技巧1.有效说服他人的四个步骤2.说服之前先了解对方3.说服要抓住要害4.说服要有力度5.说服要有耐心6.说服他人的有效策略7.说服别人的方法和技巧8.有效说服别人的十大秘诀9.消除对方的防范心理10.从侧面打开说服关卡11.对症下药，说服更有效12.通过恳求的语言说服对方13.巧妙运用"如果我是你"14.劝架要讲究艺术15.提高说服力的秘诀第四章 发挥幽默的力量1.幽默可以缩短人与人之间的距离2.人人都有幽默的因子3.幽默形成的基础和条件4.有意识地培养自己的幽默感5.如何运用幽默进行沟通6.幽默的五大方法7.言语幽默要情调高雅8.幽默要讲究时机和场合9.幽默要注意对象10.幽默莫过火11.制造言语幽默的技巧12.制造表情幽默的技巧13.制造动作幽默的技巧第五章 与父母沟通的技巧1.错误的沟通方式阻碍孩子健康成长2.良好的沟通方式是联系家长与子女的情感纽带3.在理解与尊重的前提下沟通4.要与子女倾心交谈5.怎样主动与父母沟通第六章 与朋友沟通的技巧1.勇于为朋友付出2.怎样去交朋友3.交朋友要有选择4.交朋友不要势利眼5.关注朋友的感受与需要6.能够站在对方的立场上7.朋友之间要以诚相待8.在金钱面前要公事公办9.朋友间交往的九忌10.沟通时要避免产生误解11.尊重朋友的习惯12.理解并帮助朋友13.给朋友留一些自由的空间14.开玩笑要有分寸15.对朋友不要过于随便16.对朋友不要苛求第七章 与异性沟通的技巧1.与异性交往应有正确的认识2.对异性交往不必心存偏见3.男女之间该怎样交谈4.分清友情和爱情5.与普通异性交往要把握尺度6.细心领悟对方的感情暗示7.怎样拒绝异性的感情第八章 与陌生人沟通的技巧1.如何克服与陌生人交往的心理障碍2.待人接物要有分寸3.用微笑赢得对方的好感4.真诚地赞赏对方最想被称赞之处5.改变自身的不足之处6.记住对方的名字非常重要7.交谈话题唾手可得8.谈论对方感兴趣的话题9.与陌生人交谈的基本原则10.关心对方能打破沟通的坚冰11.尽量多了解对方12.要有一个好的开头13.尊重、迎合对方的爱好14.与初识者交谈成功六步骤15.个人隐私八不问16.跨越与陌生人沟通的栅栏第九章 应付沟通受阻的技巧1.导致沟通受阻的原因2.不明确的交谈是沟通的大忌3.造成误解的几种原因4.避免被误解的注意事项5.与无理取闹者周旋的技巧6.耐心倾听对方的意见7.面对讨厌的人应该如何沟通8.宽容与自己做"对"的人9.化解沟通中冲突的方法10.如何应对沟通中的险境11.有效避免争辩的技巧12.如何与反对者沟通13.化解沟通中矛盾的方法与原则14.言语出现失误时的补救措施15.驱除害羞的恐惧心理16.避免自己的话被误解

《孩子必须掌握的沟通技巧》

章节摘录

4.有意识地培养自己的幽默感一个人要提高自己的幽默艺术水平，首先要使自己成为一个富有幽默感的人。一是具有幽默心态的涵养非常重要。因为“就主体而言，幽默主要是一种创造和表现情趣的心力，一种感受和体会可笑的心力”。或者说：“幽默是智慧的结晶，是健全的理性和深厚的修养的产物；也是一种感知和发掘世界一切可笑对象的能力，一种理解和创造笑的艺术的才能；更是一种达观而敏锐、超拔而诚挚、直率而又坦然的人生态度。”往往是心灵的自由度愈大，则愈益产生幽默言行。二是形成新奇的思维方式，建立“趣味思考法”。因为有趣的往往不是举动本身，而是在于人们用属于自己的、有趣的方式去看它。这正像霍勒斯·沃尔普所说：“世界对于思考者是一出喜剧。”可见，幽默感的培养是至关重要的。

《孩子必须掌握的沟通技巧》

编辑推荐

《孩子必须掌握的沟通技巧》一书收录了有关于与人交往的沟通技巧的哲理故事。通过这些哲理故事，使青少年朋友们坚定目标，一路前行。《孩子必须掌握的沟通技巧》为《青少年必读文丛》其中的一册，《青少年必读文丛》根据青少年成长过程中关于生活、学习、交友等诸多方面的问题，精选中外最具启发性、智慧性、故事性和艺术性的美文。可读性强、容易理解，是青少年成长过程中必不可少的良师益友。

《孩子必须掌握的沟通技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com