

# 《大学生活》

## 图书基本信息

书名：《大学生活》

13位ISBN编号：9787117115094

10位ISBN编号：7117115092

出版时间：2009-8

出版社：人民卫生出版社

作者：张淑彦 编

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生活》

## 前言

如果人生是展开的书卷，那么大学生活就是其中的绚烂篇章；如果人生是漫漫旅途，那么大学生活就是让人怀恋的青春行程。亲爱的同学们，当你步入大学校园，新的生活，新的起点，向你们展开一幅瑰丽的画卷。有人说，步入大学犹如步入半个社会，从某种角度说，在这个阶段，我们的学习、生活和人际交往有了更多的自主性和独立性，当我们开始用新鲜和敏锐的目光去观察分析我们所面对的崭新环境时，有人看到的大学生活是美好而充满诗意的，有人看到的大学生活是陌生而充满困惑的，不同的视角看到了大学不同的色彩，不同的色彩造就了多样的人生。本书通过赢在起点、做人做事、提升自我、职业生涯四部分内容的阐述，进一步引导当代大学生转变观念，学会学习和适应大学生活；通过学生的特长培养、社团活动、社会实践和青年志愿者活动，全面提升自我素质；通过学会宽容、学会感恩、学会赞美、学会奉献，让学生学会做人做事；通过认识就业、认识自我，制定职业目标和规划，给大学生打造一个完美的职业生涯。同学们，你将迎接一个新的起点！描绘怎样的画卷，谱写怎样的乐章，全由你来做主！

# 《大学生活》

## 内容概要

《大学生活》通过赢在起点、做人做事、提升自我、职业生涯四部分内容的阐述，进一步引导当代大学生转变观念，学会学习和适应大学生活；通过学生的特长培养、社团活动、社会实践和青年志愿者活动，全面提升自我素质；通过学会宽容、学会感恩、学会赞美、学会奉献，让学生学会做人做事；通过认识就业、认识自我，制定职业目标和规划，给大学生打造一个完美的职业生涯。同学们，你将迎接一个新的起点！描绘怎样的画卷，谱写怎样的乐章，全由你来做主！

# 《大学生活》

## 书籍目录

第一章 赢在起点第一节 转变观念第二节 学会适应第三节 学会学习第四节 塑造形象第二章 做人做事第一节 学会宽容第二节 学会感恩第三节 学会赞美第四节 学会奉献第三章 提升自我第一节 特长培养第二节 学生社团第三节 社会实践第四节 青年志愿者第四章 职业生涯第一节 认识就业第二节 认识自我第三节 职业目标第四节 职业规划参考文献

我们需要从高考胜利的满足和陶醉中清醒过来，根据学校教学的客观现实和自己的实际，制定出自己在学业、思想道德、心理发展等素质培养方面的奋斗目标和行动方略，以增强进取的内动力，为再创大学阶段的人生辉煌打下良好的基础。

三、思维方式的转变 与中学相比，大学的生活节奏快，活动空间大，结交的人多，面对这些环境条件的变化，我们的思维方式要做到由“非成人化”向“成人化”转变。在思考处理所遇到的问题时，要力求做到辩证全面而不要唯心片面，要远见务实而不要目光短浅，对人生重大问题的选择要深思熟虑，“三思而后行”，而不要盲目冲动或感情用事，要加强道德和法制观念，做事要考虑后果。

四、生活方式的转变 在中学时，有些生活琐事依靠父母亲友的帮助，进入大学后，衣食住行等个人生活都由自己处理安排，自主、自立、自律是大学生活的主旋律。大学生应适应这种生活方式的变化，自主而合理地处理好个人的学习和生活问题，注意培养独立生活的能力，养成良好的生活习惯，一切都靠我们自己呵！

五、交往方式的转变 大学生与中学生的来源不同。中学生大多在家乡附近就读，同学间充满乡音乡情；而大学生来自全国各地，语言、个性、生活习惯有很大差异。我们的交往方式也就需要转变。

# 《大学生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)