

# 《大学生学习与求职指南》

## 图书基本信息

书名：《大学生学习与求职指南》

13位ISBN编号：9787811055856

10位ISBN编号：7811055856

出版时间：2008-8

出版社：熊文斌 中南大学出版社 (2008-08出版)

作者：熊文斌 编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生学习与求职指南》

## 内容概要

《大学生学习与求职指南》从认识和了解大学、职业生涯规划和设计、能力素质培养与提高、就业指导实务四个层面内容进行了展开，对于完善“全员化、全程化、专业化、信息化”的职业指导体系有所启发；对于全面提升大学生综合素质和就业、创业能力有所帮助；对于促进大学生职业生涯的健康发展有所指导。全书贯穿了科学发展观和以人为本的理念，坚持了全面提升大学生的职业能力和综合素质这一主旨，借鉴了西方职业指导理论，结合了泛西南地区大中专院校高等教育特点和现代职业发展的趋势，把职业生涯规划贯穿于学生学习生活的始终，探索了以提高大学生就业竞争力为核心的人才培养模式，构建了一个全新的大学生职业指导课程体系，探索了大学生职业指导理论和操作模式。与其他就业指导教材相比，具有实用性、针对性、创新性特色。

# 《大学生学习与求职指南》

## 书籍目录

第一篇 融入大学第一章 了解大学第一节 大学的内涵及功能一、大学的含义二、大学的分类三、大学的功能四、大学的人才培养第二节 大学育人的组织体系一、思想政治教育组织体系二、教学组织体系三、教辅组织体系四、科研组织体系五、服务组织体系六、社团组织体系第三节 大学校园学生的主要活动场所一、课堂二、图书馆三、实验室四、体育场馆五、校园网六、宿舍第四节 大学生第二课堂活动一、学术讲座二、社团活动三、科技创新活动四、社会实践活动五、知识技能竞赛活动第二章 谋中求学第一节 大学学习与求职的关系一、谋中求学二、学中图谋三、学谋结合第二节 制定大学学习的奋斗目标一、为什么要制定大学学习的奋斗目标二、如何制定大学学习的奋斗目标三、实现大学学习的奋斗目标的途径与方法第三节 树立科学的学习观一、自主学习观二、全面学习观三、创新学习观四、实践学习观五、终身学习观第四节 把握大学的教学特点一、大学教学过程的基本特点二、大学教学内容的基本特点三、大学课程结构的基本特点四、大学教学形式的基本特点五、大学学习方法的基本特点第二篇 规划人生第三章 职业及职业制度第一节 职业分类及职业未来的变化趋势一、职业及其特征二、职业分类三、职业未来的变化趋势第二节 我国的职业制度一、职业资格证书制度二、就业准入制度三、人才聘用制度第四章 职业生涯规划与设计第一节 职业生涯发展一、职业生涯发展的阶段二、影响个人职业生涯发展的因素第二节 大学生职业生涯规划设计的目的意义……第三篇 积累才干第四篇 放飞梦想附录后记

## 章节摘录

版权页：在非洲撒哈拉沙漠的深处有一片美丽的绿洲，里边居住的土著居民几千年来从来就没有走出过撒哈拉沙漠。他们尝试过无数遍，但就是走不出去。有一次，一位英国的冒险家来到了这片绿洲，他对这儿的土著居民从来没有离开过这片绿洲感到非常奇怪，因为他用了三天就从外面走了进来。为了弄清原因，冒险家让土著人牵着骆驼，带上粮食，寻找走出沙漠的道路，他则跟在后面进行观察。结果土著人在沙漠中走了15天也没有找到出路，又回到了原来的出发地点。这位冒险家明白了，土著人之所以走不出去是因为他们一走进沙漠就失去了方向，所以就在原地打转。冒险家告诉土著人，只要每天晚上朝着北斗星的方向前进，永远不要偏离那颗星星就可以走出去。结果3天以后，土著人就走出了沙漠。谋生，从被动消极的角度来理解，是谋划生计，是谋食，就是混口饭吃；从健康和积极向上的角度去理解，谋生是对生命，对人生的思考与谋划。其实，在我们的大学校园中，相当一部分大学生很多的时候像上面故事中的土著人一样在人生的沙漠中原地绕圈子，每天在吃饭、网吧、睡觉之间反复，或花前月下打发时光，而很少去定位自己生命的高度与强度，这样的大学生永远找不到生命的“北斗星”。有句名言说得好：“理想是一个人人生的太阳，她能照亮人生的每一步路”。无论是在大学校园、人才市场还是人生旅途，没有确立明确学习目标的大学生，是不容易获得成功的。许多大学生并不缺乏信心、能力和智力，只是没有确立目标或没有选准目标，所以才没有踏上成功的坦途。哈佛大学曾对一群智力、学历、环境等客观条件都差不多的年轻人做过一个调查，调查内容为目标对人生的影响，结果发现：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短期的目标；3%的人有清晰且长期的目标。25年后，这些调查对象的生活状况为：3%有清晰且长远目标的那些人，几乎都成了社会各界顶尖的成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英；10%有清晰短期目标的人，大都生活在社会的中上层，他们的那些短期目标不断得以实现，生活水平稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等；60%目标模糊的那群人，几乎都生活在社会的中下层面，能安稳地工作与生活，但都没有什么特别的成绩；余下27%那些没有目标的人，几乎都生活在社会的最底层，生活状况很不如意，经常处于失业状态，靠社会救济，并且时常抱怨他人、社会和世界。

# 《大学生学习与求职指南》

## 编辑推荐

《大学生学习与求职指南》是湖南省教育厅重点课题。

# 《大学生学习与求职指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)