

《幸运的秘密》

图书基本信息

书名：《幸运的秘密》

13位ISBN编号：9787561347126

10位ISBN编号：756134712X

出版时间：2009年7月

出版社：陕西师范大学出版社

作者：西田文郎

页数：223

译者：林芳儿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸运的秘密》

前言

要成为成功的人，最重要和最关键的是什么？每当有人这样问我，我都会回答是“幸运和运气”。问的人常会对我的这个回答表示诧异，可能他们期待的是“坚强的意志力”、“不懈的努力”，或者“诚实”这类答案吧；还有人会露出一副“幸运？这个回答也太随便了吧”的表情。凝视着我的那双眼睛里充满了疑问。尽管我已经累积了不少职业运动选手个人或团体的心理指导经验，但似乎连我过去的经验也一并受到质疑了。“运动是个讲求实力的世界，对在这个以认真努力至上的领域工作的人来说，应该有比‘运气’更重要的东西吧？”他们就那么充满疑惑地瞪着我。“幸运”或“运气”，这种说法之所以被认为很随便，可能是因为它容易给人“完全不努力”的印象。很多人都认为幸运或运气，代表的是一种不认真的、懒人的想法，不是勤奋的人生态度。在奥运会上，曾被大家寄予获得金牌的厚望、却未达成愿望的选手都会说：“失败的原因??都是因为运气不好。”显然，他（她）把整个结果都归咎于此。成为成功者最重要的关键因素是什么？其实这个问题就是在问：“人生中什么是最重要的？”认真的人会认为，答案应该是“意志”或“努力”、“诚实”等能鼓励人充实度日的理念。可是，人是否能成功，与“认真”毫无关联。那些距离成功之日遥遥无期、庸庸碌碌过一生的人，大都是平日认真的人；似乎越是认真的人就越会被成功遗忘，他们既无钱财，也没有有价证券、豪宅、别墅、进口车，当然也没有绯闻，只是扛着庞大的压力，以一副无趣的表情度过每一天。事实上，这种人还真不少。由于我老是提及这样的观念，所到之处常遭人白眼。可是不管有没有遭白眼，事实毕竟是事实，有些人即使不怎么认真，却还是能达到某种成功的境界。当然，话又说回来，如果没有幸运及运气的帮助，是绝对无法成功的。那么在我们的人生中，到底会有怎样的机遇呢？事业（工作）、财富、人际关系、两性关系、结婚、家庭、养儿育女、外貌、健康、死亡方式??从中都可区分为幸运的人与不幸的人。意即在人生所有的境遇中，机遇带来了重大的意义。本书以事业（工作）为中心，同时也谈论到财富、爱情及教养各方面。也许最能理解本书内容、赞同本书的，就是原本已经拥有许多幸运与运气的读者，也就是没有必要阅读本书的人。另一方面，必须阅读本书的人，虽然现在尚未得到幸运之神的眷顾，而且对于准备要掌握幸运与运气的读者来说，也许觉得内容过于艰深、难以理解，之所以会有这样的感觉，是因为这些人和最能理解本书的人相反，他们并没有亲身体验过幸运或运气。为了获取这些人的强烈赞同，我会以简单明了的方式来诠释本书。幸运是什么？——那就是“巧合”。运气是什么？——就是幸运的持续。首先希望你能很巧合地看到这本书，然后认真地阅读本书，理解幸运的本质，永远记住那个让幸运持续的方法，这样的话，不管是你的工作、财富、人际关系、两性关系、婚姻、家庭、养儿育女、外貌、健康，还是最后正等着你的死亡方式，都肯定会越来越不易出错，而且幸运之极。我敢如此断言，因为幸运是有原则的，只要遵循着幸运的大原则去生活，人生就会一路幸运，好运挡也挡不住。相反，若遵循不断往厄运迈进的原则，就会越来越被幸运之神给遗忘，渐渐步上失败之路。往后不管是追求事业成功，还是追求财富或美好的恋情，都只能与之失之交臂，过着寂寞的生活。接下来，我们就先来了解幸运的“第一原则”。请先把它记在脑海里，再来阅读内文——幸运的人，一定会珍惜自己拥有的好运！

《幸运的秘密》

内容概要

让日本无数上班族、运动员、学生产生神奇改变，被誉为“潜能开发魔术师”的西田文郎，凭借多年从事心理训练的专业经验，告诉大家：幸运的秘密其实就在大脑里！大脑里没有运气的人，再怎么努力也会一辈子吃苦！遇到同样的一件事，幸运的人通常怎么想？不幸的人又会怎么想？作者以众多实例来说明，只要善用本书披露的“幸运大原则”，不管是工作、赚钱，还是恋爱、结婚，乃至你的人生，都会幸运到极点！

《幸运的秘密》

作者简介

《幸运的秘密》

书籍目录

前言第一章 现在的你，是否陷入大失败的窘境？怎么努力都无法成功的大失败原则讲求幸运的实力社会幸运与实力的真相1/100的幸运人努力未必会有回报幸运不能只靠自己模仿成功者是通往成功的捷径成功者具备四项共通点拥有遥不可及的梦想的成功者有强烈热诚的成功者彻底拥有正面思考的成功者被幸运人所围绕的成功者拥有能彼此倾诉并实现梦想的朋友没有机遇也是一种幸运第二章 你的大脑是否过得不愉快？将坏预感变成好预感的幸运大原则刚胜利者优越的预知能力预见结果的瞬间预感猜中的预感VS猜错的预感会的预感VS不会的预感以经验让大脑产生错觉天才的预知能力障碍怀抱希望的观测VS无意识的预感无法改变自己是一大谎言在宗教团体中看到的潜能开发大脑改变了改写大脑的记忆资料大脑所感受的愉快与不愉快掌管幸运的大脑扁桃核成功的软件VS失败的软件人生会出现差距的理由/实现成功的三个开关能带来最好运的无压力状态第三章 你是不是把赚钱想得很困难？不情愿也会变成有钱人的幸运大原则无法成为有钱人的原因“贫穷”是一种大脑疾病左右金钱运的潜意识感谢金钱的幸运咒语浪费型的人VS储蓄型的人成为有钱人的三种能力小富翁的建议存钱的秘诀越来越明显的贫富两极化第四章 你是不是很辛苦地工作着？让事业有趣且成功的幸运大原则轻松获得成功上班族努力过后仍然沉睡的能力/业务的专业化时代/他的人评价比你的内涵更重要与幸运的人交往的方式/应该跟哪些人交往正常判断力让你错过幸运如何改善自己的缺点转换价值的魔法让正面思考变成习惯对于反省的大误解控制大脑的技巧带来幸运的自我暗示法第五章 你能否看到重要的人的心灵？恋爱、家庭、生儿育女都顺利的幸福大原则能塑造幸福的人VS不能塑造幸福的人让幸运急速改变的伴侣力量消除对分离感到不安的男女关系受欢迎男人的心理控制带来幸运的养育子女的基础培养出天才的三个重点养育子女与企业管理的共通点成功不可欠缺爱的信赖关系不可思议的“心理韧性之爱”第六章 现在幸运一定降临到你的身上！简单改造自己的幸运大原则一个组织中的五种人突破心房的必要事项没有梦想的平凡人拥有梦想的幸福大原则天才的异常动力提高动力的斗争本能一流的能量VS超一流的能量最强能量——自己的神突破自己去获得成功者的资格后记

《幸运的秘密》

章节摘录

Part1 现在的你，是否陷入大失败的窘境？怎么努力都无法成功的大失败原则讲求幸运的实力社会假设一个人弄丢了重要的钱包，并认定是喝醉时弄丢的，因为总是在钱带得比平常多的时候弄丢钱包，所以打击也特别的大。多数人遇到这种事都会叹气不已，认为自己“很倒霉”。可是太太的反应却不一样。即使告诉她丢钱包的事，她也不会说：“你真是倒霉啊！”因为她觉得倒霉的不是丈夫，而是自己——先生年纪都老大不小了，还喝得烂醉，甚至弄丢了钱包才回家，和这种男人结婚，自己才真是倒霉呢……人的一一生中，的确有“幸运”或“运气”这种东西。拥有幸运，不管做什么都会感觉有趣而顺利。可是一旦被幸运遗忘，你就会不断地被舍弃，陷入失败的窘境里。以下就是大失败的例子：虽然非常努力：结果却背道而驰。只会结识到没有幸运和运气的人。夫妻关系或人际关系渐渐恶化。越是努力就越糟。积累压力，身体跟着出现疾病及异状。事实上，像丢钱包这样的事绝非偶然。遗失或弄丢重要的东西，正是已陷入失败大原则的印证，好运很明显并没有围绕在你身边，甚至连太太也开始想：“和这种男人在一起真不幸。”“振作点吧！同期的A先生已经升到科长了，你却还只是个小组长而已。现在可不是喝醉酒、丢钱包的时候啊……”被妻子这么一说，男人于是忍无可忍地反驳道：“他不过是运气好罢了，正好被上司赏识，所以升得比较快。如果说真正的实力，我比他强太多了。”这些话听在太太耳里，就像一时不认输的气话而已。但由此可想而知，往后关于“幸运或运气”这类对话，估计随时都会上演。话说以前的日本式经营已有漏洞，被年资职等或终身雇用所支撑的金字塔型管理模式已走入暮年，日本的商业环境正准备进入真正的实力主义、成果主义时代。进入讲究实力的社会，类似上面这种对话当然也会跟着增加，因为越是讲求实力，幸运或机遇就越是显得重要。幸运与实力的真相如果你认为“幸运或运气这种东西很迷信”、“不可能有”的话，我可以大胆揣测，你一定是在职场上不顺心的人——因为人类缺少幸运或运气，是无法获得极大成果的。和世上一般人的认知观念相反，幸运和实力二者一点都不矛盾。尽管有所谓的“实力主义”或“能力主义”，但“实力”究竟指的是什么？是脑筋转得很快、有巧妙的沟通能力、出色的创意想法，还是会说一口流利的外语、擅长电脑呢？它们是一种能力。可是，拥有这些能力、却一辈子仍然无法成功的还是大有人在，而且，我们大都属于这种类型。也就是说，不是因为无能而无法成功，“实力”的真面目和那些个别的能力，完全是两回事。简单来说，所谓的“实力”，便是幸运与运气的累积。所谓的“成果主义”，便是针对幸运与运气累积的评价。此时，也许你心里会冒出“幸运也是实力之一”这样的疑问，但那是个大错误！因为幸运并非实力之一，幸运是真正的实力。它能激发出某个潜藏的才能或能力，并使之开花结果。有的时候除了幸运之外，别无他法。在比其他行业更讲求实力的体育界，我进行了将近二十年的心理训练，发现了不少以职棒或联盟（日本专业足球联盟）为首的一流选手、运动员，并从中得出结论——幸运所代表的就是实力！1/11的幸运人如果走在夜路上捡到钱包，一般人都会觉得自己“真是幸运”呀。但那充其量只能算是小小的幸运。走在夜路上，只能捡到钱包的话，应该说是很倒霉才对。只能捡到钱包，是很倒霉的人。“经营之神”松下幸之助，年轻时走在夜晚的路上，从邻近房子的窗户传来激烈的争吵声——想要烫衣服的女子声音与要听收音机的男子声音，正吵得不可开交。当时松下幸之助脑海里一闪而过的便是“双孔插头”的想法。不久之后，那晚的遭遇就成为创造出“世界松下”的契机。幸运的人，一样是走在夜路上，却能捡到那么庞大的东西。足见幸运就是实力。现在，我们来检视一下你是否拥有这种幸运吧。如果以下五个问题，你都回答“YES”的话，绝对是拥有幸运的。认为“以往的人生都很幸运”。觉得现在“自己是很幸运的人”。自己周遭有“幸运的人”。认为自己“能带给员工或部属幸运”。自己正和“幸运的人”交往。你可以全部都回答“YES”吗？如果是的话，可以把所有朋友都聚集起来，举办一场盛大的Party了，以庆祝在只占人口1%的“成功者”当中，你已经是其中一分子了。而且这1%的人，他们的成功都是自己找上门的；就算觉得不想要成功、已经厌倦成功，到头来也还是会成功。所以，办Party的费用根本就是个小case。也许有人会这样想：“自从泡沫经济之后，日本的经济就一蹶不振。整个日本都在硬撑、苦战。那时，不抱‘幸运’的想法也是理所当然的啊。”其实，这是无法拥有幸运的人的典型想法。凡事顺心时会认为自己幸运，那是一定的。就连动物园里的猴子在抓到游客丢来的香蕉时，肯定也会想：“真幸运！”一旦被猴王给硬抢过去之后，就会丧气地想：“唉，真倒霉！”99%的人一碰上事情，就会立刻从负面角度思考，认为自己“真不幸”、“倒霉透了”。只有1%的成功者，在任何时候都会觉得幸运，不管身处如何怀才不遇、辛苦的时代，他们都有强烈认为“自己是幸运的人”这种非常不可思议的能力。在泡沫经济之后，他们会想：“嗯，真幸运。”若经济跌到谷底，他们还

《幸运的秘密》

是会认为：“嗯，真Lucky！”并觉得这正是自己的机会，不管面临怎样的状况，他们都能让自己振奋起来。即使香蕉被猴王给抢走，仍会认为：“自己真是幸运啊！要记住这种极度的不甘心。这种屈辱感，有一天会成为自己的珍宝。”拥有这种想法的猴子，终有一天会夺走猴王的宝座。也就是说，问题出在当下这个瞬间。不认为现在很幸运的人，以后也绝不可能觉得自己是幸运的。我可以明确断定，即使他越来越不幸、或者被幸运之神给遗弃，这一生当中，幸运或运气也不可能降临到他身上的。若觉得现在不幸，一辈子都会与幸运擦身而过。这么说也许很残酷，但这就是现实。大多数人都生存在这个严苛的现实里，所以才需要重新蜕变为幸运的人。努力未必会有回报这世上还有很多人正努力地生活着。日本处于消费社会的顶端，但要被说被遗弃了，还嫌早。在经济不景气的波澜当中，许多人依旧持续认真地努力着。不过，这种人的价值与社会价值不一定会保持一致。即使付出比别人多一倍的努力，也不一定会成功。和因为努力而获得成功的人相比，不管怎么努力却没有得到回报的人其实更多。只有无法成功的人，才会拼死活地努力。例如，赤字公司的老板与赚钱公司的老板，哪一个正在拼命努力呢？很明显会是前者，他们正一筹莫展地努力拼命着。我们再以人气高的艺人与人气低的艺人为例，一般来说，人气低的艺人也总是需要付出更多的努力。我之所以了解这一状况，是因为看到职棒候补或J联盟的休息室里，那些已经没有退路的选手们都在拼命地努力，但不管再怎么努力，一样还是没有起色。这时，我得到的结论是——不幸的人，再怎么努力也不会开花结果。不幸的人即使努力，也备尝艰辛而痛苦。不幸的人，有一天会对努力感到疲倦。不幸的人，不久将被不幸的人生所折服。缺乏运气的人，不幸就会变成理所当然。缺乏运气的人，只会在不幸的框框里思考事物。缺乏运气的人，会将不幸美化，变得越来越不幸。不幸与缺乏运气就是这么一回事。别说是梦想了，这些人在不久之后，就连心愿都渐渐不再拥有。但是认为努力是愚蠢的、没必要的，这样的说法不是很公道。“努力”是尊贵的；可是“努力一定会得到回报”，就完全是一桩谎言。虽然不一定会得到回报，但为了自己的尊严，还是要努力下去。若想成为被尊敬的人，那也无可厚非。可是，我们的目标是达成梦想，以及自我实现。幸运不能只靠自己会认为“自己是这么努力”的人，那绝对是不幸的人。因为在我们脑海里被输入的先入为主的观念之一，就是对“努力是辛苦”的误解。所以，像“我很努力”这类想法，就好像在说自己非常辛苦。当努力不可能得到回报、或是讨厌努力的时候，“负面思考”就产生了。想要“努力”的时候，就无法成功。因此，希望大家也要注意“努力吧”或“加油吧”这类鼓励的话，它们经常隐藏了“因为不努力，你就完蛋了”、“再这样下去，你一定会失败”这种可怕的负面思考。抑郁症就是这种典型。据说低迷的市场会让抑郁症患者人数大幅增加，但这个疾病实际上即是所谓职业倦怠（Burn-outsyndrome）的一种，越是喜欢努力的人，就越容易陷入其中。对于抑郁症患者，“加油”或“坚强点”等鼓励的话语是绝对应该被禁止的，因为潜藏在这些话语中的负面思考，会让患者陷入困境，更加走投无路。关于幸运或运气，它们具有以下原则：只仰赖自己能力的人。就会错过幸运或运气。

《幸运的秘密》

后记

人生是愉快的。这世上成功的人一定是这样想的。他们并不是因为成功，才感觉到“愉快”；而是在成功之前，就会有“人生是愉快的”错觉，深信它是“愉快的”，这就是“幸运者”的真面目。有些读者看书时，只看内文，不大看“前言”或“后记”。可是，读到这篇“后记”的人非常幸运，因为可以了解到以下的重要原则——不幸的人的大脑认为“人生是痛苦的”，并非因为不幸。他们不是因为永远都无法成功，工作或人际关系不顺利，才开始觉得“人生是痛苦的”；而是因为认为“人生是痛苦的”，才始终无法成功，不论在工作或人际关系上，抑或是在金钱上都不幸，在恋爱及家庭上也都不顺利。不幸的人一定会这样想——工作是痛苦的。

《幸运的秘密》

媒体关注与评论

《幸运的秘密》

编辑推荐

《幸运的秘密》

名人推荐

《幸运的秘密》

精彩短评

- 1、有一些道理 可以看一看
 - 2、1) 理论不成系统2) 没有严谨的逻辑分析3) 完全是经验的堆砌和主观的总结唯一的亮点是：通俗。
 - 3、陕师大出版社终于让我失望了一回
 - 4、幸运也是一种能力
 - 5、1.成功者的特质：拥有遥不可及的梦想；长久持续着“强烈的热忱”；是彻底正面思考的人；会吸引幸运的人；2.越是常常感到愉快的大脑，越能获得幸运；3.松下幸之助说：我只录用看起来运气好的人，和招人喜欢的人。
 - 6、有点道理
 - 7、闪光点是有，还有不少，仅限于一小块一小块的文字。所以总体而言，此书不值得购入。
 - 8、经历过的就会懂，不然看了也白搭。感谢在冥冥之中遇到了这本书，是我的幸运，呵呵
 - 9、非常值得读
 - 10、今天刚刚看完呀
 - 11、和以前的观念不一样
 - 12、内容感觉不怎么样
 - 13、我觉得写的很不错，看封皮是不是会觉得和不抱怨的世界一样同属吸引力法则呢？是的，就是这样，都是帮助人乐观面对世界的。你对这个世界是怎么看的，这个世界就是怎样的
 - 14、高深的理论，浅显的解读。读完它会改变人生。是我所读此类书籍中屈指可数的好书！
 - 15、目标 正面思考 感恩
 - 16、没什么鲜活的例子，或者真正的让人为之一振的观点和理念。总感觉讲的太泛。
 - 17、保持一种认为自己幸运的心态，这很重要！
 - 18、它让我明白，运气在人生里占据一个不大不小的位置。
 - 好吧，自我暗示也很重要。
 - 19、幸运没有秘密，秘密就是你自己觉得幸运。如果可以我真想让写书这个孙子给我剖析一下我的人生。。。
 - 20、be nice to other people!
 - 21、2013年9月24日-25日读。2013-223。
 - 22、像是一本做广告的书，没有什么实质性的东西。败笔!
 - 23、这本书还送了个幸运手环
 - 24、随书附送的小册子哪去了？塑封上面开了一个口，小册子没有！！!
 - 25、保持积极的心态描述角度好，行文水平欠缺简洁
 - 26、我开始每天对自己说，我很幸运！！!
 - 27、你说行，那就行了，成功在于你自己的想法！！!你想赢就能赢!
 - 28、這本書在強調的就是：你要擁有一個為他人幸福的夢想，充滿百分之百的自信，徹底挑戰自己。掌握了幸運的秘密不是說可以避開困難，而是和它交戰時你會拿出全部力氣，在墜入低谷時你仍舊相信明天會更好
 - 29、很喜欢这本书，相信作者所言，成功很大程度上取决于我们的思维，幸运也许不是成功的唯一因素，可是学会拥有幸运心情，不管是工作、事业还是生活、爱情、健康，都会有更好的蓝图~~
 - 30、要成为成功的人，最重要和最关键的是什么？我的回答是幸运和运气。幸运是“巧合”，运气是“幸运的持续”
- 幸运的人，一定会珍惜自己拥有的好运。它能激发某个人潜藏的才能和能力，并使之开花结果。潜能的开发，首先要了解自己，从觉察认识自己开始。其次是模仿成功者。
- 在成功者的身边。总会有幸运的人聚集。可以成功的人不仅会拥有梦想，持续诉说那个梦想，还会拥有能认真聆听那个梦想的朋友。
- 思考、想像和情绪三项开关切换到正向——对自己积极、有利的一面，大脑这一超级电脑就自动执行“迈向成功的软件”。成功的人——只是相信自己有能力。现在的你就是十年前所预测的自己，十年后的你就是现在你所预测的自己。（这是我理解的神奇的吸引力法则）无法改变自己是一大谎言。

《幸运的秘密》

不管状况多好还是多坏，即使身处最坏、最差的境地，还是认为“自己很幸运”的人，才能对任何事都有正面思考。

31、第161页到第176页重复了，相应的第177页到192页没有了...就这个问题

32、还是有些内容的，特别标注了幸运人与不幸人之间的思维差异对比。重要的是给自己装上幸运的成功软件。

33、Autumn 2011

34、幸运其实是永远伴随某类人的，所以不必担心自己的幸运是否会永远，毕竟潜意识里自己就是幸运的家伙！干巴爹！

35、幸运的秘密

36、这本书说的幸运并不是撞大运，撞大运是可遇不可求的，但让好运降临自己却是有办法可以实现的，你不能买彩票中奖，不代表你没有了致富的机会；你买彩票中了奖，也不代表你会一直保有这些金钱。如果你觉得自己运气好，《幸运的秘密》告诉你的是持续好运的方法；如果你觉得运气不好，《幸运的秘密》则告诉你的是幸运可以通过一整套的方法设计出来。上帝没有给我一张漂亮的脸，我可以给自己一颗温柔善良的心，好运不通过这种方式，也可以通过那种方式获得，只要我们做个有心人。我想我会照这本书的方法实践的，因为它正说出了我心底的困惑。以后不再羡慕别人撞大运。：)

37、书的质量真的很好，内容真的很一般

38、啊哦

39、非常有感触的是那句“感到辛苦就说明在做不对的事情啦”。另外只和幸运的人交往。果然有道理

40、就是日本版的吸引力法则！信心很重要，努力更重要。说的永远不如做的。

41、借给高三的朋友了。我喜欢心理学，打算往这方面发展，买了好多这方面的书，其实每本都挺好的，只是看个人心理健康程度。这本书对于没目标迷茫，没自信的人很合适。心情不好看看也不错。

42、钥匙

43、怎么说呢 觉得这个书不值得买也不值得看 因为看过很多成功学和心理学还有各种励志的书籍 这本书实在是令我发指啊!!! 买点别的经典看吧 这个太残次

44、一大碗鸡汤

45、积极向上的生活，生活中的风雨坎坷，都能够坦然接受，还有什么地方不能去，还有什么事物放不下，向自己道一声走吧，人生之路，我们都是走在路上，没有谁比谁幸运得太多，只有谁比谁的机遇好一些，努力多一些，不怨天尤人，做一颗向日葵，向着阳光的方向，舒展你的笑颜吧。

46、作者以众多实例来说明，只要善用本书披露的“幸运大原则”，不管是工作、赚钱，还是恋爱、结婚，乃至你的人生，都会幸运到极点！

47、确实存在这样的密码，越幸运越幸运。

48、从此不读成功学

49、啊-----真的好想看啊o(_)o...

50、你就会变的幸运所以我就买了。

51、书很好。但是茶具的是没有书中提到的赠品

52、打破了一般人对幸运的定义与理解 有启发性 只是感觉操作起来恐怕需要专家才能做到

53、宣传语说“看了这本书，你就会变得幸运！”，我总结的核心论点是：拥有人生梦想、相信梦想一定会实现、梦想实现会使自己以及其他的人得到幸运、为了这个梦想全力以赴。这本书对于“幸运”这件事情，就像政治考研班对于考研的作用，强化概念。

54、2010-7-9之前读过。保持积极的心态描述角度好，行文水平欠缺简洁。

55、这本书是居家，对妻子必读的一本书

56、买了2本，书本还行，纸张不错，只是为什么这两本里都是没有它里面写的“超值赠送：西田幸运指数问卷”???????

57、全文看来似乎就是在阐述墨菲效应。。。

58、幸运的时候多反省，不幸的时候少思考，真是值得提倡的。

59、这本书好像经历了风雨似的，拿到书时为何感觉像是本旧书呢，好脏，然后重新包装起来

《幸运的秘密》

60、书的质量不好，页面也是斜的，退回去。

61、幸运是自己创造的。那些指望买彩票中大奖的人，那些捡到钱包就觉得自己幸运的人，才是真正的不幸者。这本书对我帮助很大。

62、纸质倒是不错，至于内容就一般般，其实不是很好看就是了

63、幸运，是一种心态.....吸引力法则。

64、我们都是第一名

1、发表于2009-10-22 09:38王充《论衡》有云：贤不贤，才也；遇不遇，时也。也就是强调了机遇的重要性，客观上承认人是幸运存在的，由此而论，应该给本书以肯定，但事实却远非如此，拿到幸运的钥匙是假，让人不断放弃是真。一、以偏带全，肆意杜撰，以杜撰为依据佐证观点，大谬！开篇即以“遗失或弄丢重要东西，正是已陷入失败大原则的印证”不断设置种种假设，以猜测武断事实。每个人都可能遗失物品，但这能说明什么大失败吗？以点代面，以偶然事实代替客观规律，夸大事实。而后抛出“越是讲求实力，幸运或机遇就越是显得重要。”日本背景与中国大相径庭，即情境不同，要素便毫无可比性。我也无法理解“幸运是真正的实力”。更有观点说“努力未必会有回报”，没错，努力是过程，未必一定有结果，但而后说“想要‘努力’的时候，就无法成功。”如果没有努力，怎么会成功？“只仰赖自己能力的人，就会错过幸运或运气”，即使此句不完全错误，也是在误导人去投机取巧。古往今来谈到成功时，莫不以坚持、努力、自信为首要元素，而本书将此否定了。二、文字游戏，偷换概念“模仿成功是通往成功的捷径”同样是错误命题，成功很少能被复制，今时今日不比彼时彼日，人脉、环境、市场决然不同，如何达此捷径呢？如果说是学习成功者是捷径还说得过去。书中提到，成功的人与类型无关，但他们都具有四项共通点：1、拥有“遥不可及的梦想；2、长久持续“强烈的热诚”；3、是“彻底正面思考”的人；4、会吸引“幸运的人。这里的“类型”是什么含义，什么样人群？如果触手可得，那还叫梦想吗？强烈的热诚难道不是努力吗？与前自相矛盾。彻底正面思考，对困难分析不足的人是有勇敢精神，但能够成功的机率将何其渺茫？幸运的人是什么样的人？脑袋有标签吗？成功者周围都是幸福的人，因为鸟随鸾凤飞行远，例如马云成功了，与之创业的人个个至少都是百万富翁了，第4点简直是废话，以结果反辩过程，误导。三、违背常理，自以为是“失败为‘失败之母’”，“成功为‘成功之母’”，如此，第一次失败的人就永远没有成功的机会了，而第一次成功的人将永远成功下去，可能吗？“现在的你，就是十年前你的所预测的自己：十年后的你，就是现在你所预测的自己。”此观点不妥：既然都不相信自己，何来十年前的预测？无外乎是说对未来的规划，以十年为期，废话弯弯绕而已。“无法改变自己是一大谎言”，中国古语讲江山易改，本性难移，而日本则完全为某种目的而进行改造，其忍功世界一流，以其民族劣根来度我国人，根本无从立足。四、牵强附会，曲意歪理 将记忆力好坏判断成功与否，不知是用哪个脑袋想出来的，“幸运的人擅长遗忘，会马上忘记失败；不幸的人记忆力太好，无法忘记失败。”这是狗屁不通的一个论点。居里夫人如果那么健忘，会一次次被炸，直到被炸得粉身碎骨；威灵顿如果不记得失败，拿破仑就不会在滑铁卢被打败；越王勾践，三千铁甲；解放战争四打四平……不说那许多成功的人和事，单从理论上讲，对失败的遗忘，就不会积累战胜的经验，吃一堑，不长一智，还谈什么成功，不万劫不复就不错了。而对于失败的态度不在于记忆力，而在于态度，态度决定一切，有容忍之心，有奋起之志。《建国大业》中关于李济深说曾经杀过两千多名共产党人的表态，毛泽东不是说过去的就让它过去吧，而是说个人再大的事也是小事，国家再小的事也是大事，没有忘记，而是一切向前看，从大局出发，这就是气度所决定的。而不是小肚鸡肠，睚眦必报，那是难以成功的。项羽倒是忘得快，下场也悲。记忆力和气度是不同的概念，幸运也不等同于机遇。复杂的事情面前，以什么样的方法去化解，是要思考，要行动的，不是等幸运，自以为幸运，误人误己，何言成功？不谈是唯心还是唯物（现在好像也太强调这个东东），但人是要脚踏实地的，不望空兴叹，不妄自菲薄，不坐享其成，成功或失败对于普通人来讲有什么天差地别？都是人生历程中必须走的过程之后某一阶段或全部阶段的总结而已，过重的背负不成功便成仁是何其痛苦？与其说创造幸运，不如顺其天成，努力就好，天空会有飞过的痕迹。想起一位朋友在日本工作5年的经历，他说日本人的压力是完全来自自身，不是来自管理指令，经常听到自杀的，这个民族很强，但也很变态——即使这是一本好书，它也是排除在中国之外，不合我们的思维和环境。吾意如此，微言如上，诸君随意。二 九年十月二十日于深圳

2、在腾讯看到这本书还有一个幸运指数问卷，感觉挺有意思的，感兴趣的朋友可以试一试，很准的测试！<http://book.qq.com/a/20090714/000034.htm>

3、好运气人人想要有，我原以为那些好运气的人都是上辈子烧好香，看到《幸运的秘密》这本书的论点，我开始相信，好运气可以自己创造！这本书介绍好运气运用的范围：如何成功、家庭、工作、思想、金钱观。每个篇章都有它值得一读的地方，我摘录部分是我认为不可错过的重点，与大家分享，但书中点滴要自己细细品味。Part one成功者具备四项共通点：1. 拥有遥不可及的梦想：目标先定出

《幸运的秘密》

来再来谈实现的方法。2. 长久持续着强烈的热忱：即使表现不佳也坚持下去喔。3. 是彻底正面思考的人：再糟的事换个角度也能找到益处。4. 会吸引幸运的人：幸运会传染，让幸运的人与你一同进步吧。Part two1. 越不希望料中的预感，越会如你所愿。拥有好预感，让你美梦成真。2. 无法改变自己是谎言。失败者是当“必须改变自己”时却为自己找理由和认为自己做不到。而成功者会知道只要需要，随时都可以改变自己的缺失。3. 这世界只有三种人，预感“办得到”的人、预感“也许办不到”的人，以及预感“办不到”的人。越是怀疑结果，结果就会越糟。请相信你能做到。4. 工作做不好的人一定讨厌工作，觉得工作很痛苦，存不了钱的人也讨厌踏实地赚钱，觉得赚钱很辛苦。越认为它是痛苦，是不愉快，你越不能有好的表现。5. 实现愉快的人生三个关键：正面思考、正面想象、正面情绪。让整个人呈现快乐状态，你的人生想苦也苦不起来。Part three1. 想要成为有钱人，第一步要认定“金钱是美好的东西”。珍惜钱才会有钱。2. 学习感谢金钱的幸运咒语：将钞票从钱包拿出来时，心中默念：“谢谢。带着你的伙伴回来吧。”3. 存钱的秘诀：(1)设定到几岁存多少钱的目标；(2)节省、不浪费、不乱花钱；(3)思考把钱的使用效能最大化；(4)学习增值的方式。Part four1. 你的工作斗志能像运动员一样持久吗？努力的热忱、不怕失败地一再挑战。2. 成功者对自己的能力评价：“相信自己有能力”，就可以做得到。3. “别人怎么看你”，是你最重要的评价。比起你的内涵，外表的一切是别人眼中真正的你。4. 设法在职场里做到让别人认为你“专业”的形象。努力让周遭同仁对你有好评价：“积极、有责任感、值得信赖，等等。”5. 幸运的人，会找到每件事物里可体会到的“热忱及感动”。6. 不幸的人会浪费金钱、浪费友情、浪费时间及人生。不求成长也不积极提升自己。7. 人际关系会产生感应、同化现象。所以要和能带来好人生好思想的人交往。包括“正面思考的人、觉得工作是有趣的人、能力高的人、严苛的长辈”。8. 坦然面对自己的缺点，接受它，不要以它为耻，要学会“一笑置之”看待自己的缺点，自然地在别人眼中那些缺点也会变得可爱。自身的优点是别人会主动给予评价的地方。9. 看待不喜欢做的事，要改变自己的意念，不要否定而是肯定它，凡事就都能抱持“正面思考”。例如：麻烦的工作 = 提升自己能力的机会。10. 做错事了，不要在情绪当下反省。等情绪平静后再去思考如何改善它。11. 幸运的人，擅长遗忘不愉快的经验；不幸的人，把失败谨记在心。12. 幸运的人这么想：(1)早上要有好的预感，肯定自己会有幸运的一天；(2)夜晚睡前要想：今天又平安地度过了，真幸运；(3)随时“心怀感谢”，让扁桃核呈现100%愉快状态。Part five1. 努力经营家庭夫妻关系，让对方扁桃核呈现愉快的状态。幸福的家庭只有物质生活是不够的，要重视精神层面。2. 人类是无法离群索居的。孤独会让人产生不安与恐惧。刚出生的宝宝如果完全不拥抱他或抚摸他的话，很可能没多久就死亡。不要轻视分离不安的压力。3. 说了一次谎是谎言，说了一百次就会成真。相信自己的能力，对自己有自信。4. 教育子女或部属，要赞美与期待他的表现，那么他就会照期望去努力。5. 爱的关系：人会感觉到自己的存在意义或价值时，就是被他人认同的时候。6. 心理韧性的爱：不只是为了自己，人会为了所爱的人努力，为了他人而变得坚强。7. 组织里的五种人：变革环境型(不达目的不放弃)，改善环境型(跌倒再站起来)，顺应环境型(没有自我想法)，逃避环境型(没有目标)，破坏环境型(责怪环境及扯别人后腿)。8. 拥有梦想的秘诀：为自己以外的人的幸福着想。因为人是用情绪脑(大脑边缘系统)在做梦，当情绪中有爱、扁桃核变得愉快时，就可以想象令人兴奋的快乐未来。9. 能量的来源：不满及反抗(负面能量)，喜欢与擅长(强度不足)，希望与愿望(容易预感失败)，懊悔与不服输(将悲愤化为动力)，感谢的能量与心中的神。《幸运的秘密》(日)西田文郎著，陕西师范大学出版社，博集天卷出品，24.80元

4、幸运就像佛教说的因果报应一般，透着股子神秘不可预知的气息。我们周围都有幸运的人，但永远是少数。天上掉馅饼，偏偏砸到了他的头上，真是让人嫉妒啊。我的手气一直很背，吃饭开发票从来没刮到过一毛钱，但有的人就是手气好，不管中多少，总会给人财运佳的感觉。而且似乎现实中他们赚钱似乎也要来得轻松些，就像中彩一样。不过这本书说的幸运并不是撞大运，或者说，这本书说的幸运和我们所以为的并不是一回事，撞大运是可遇不可求的，但让好运降临自己却是有办法可以实现的，你不能买彩票中奖，不代表你没有了致富的机会；你买彩票中了奖，也不代表你会一直富裕下去。如果你是手气好的人，《幸运的秘密》告诉你的是持续好运的方法；如果你手气不好，《幸运的秘密》则告诉你的是幸运可以设计。上帝没有给我一张漂亮的脸，我可以给自己一颗温柔善良的心，好运不通过这种方式，也可以通过那种方式获得，只要我们做个有心人。我想我会照这本书的方法实践的，因为它正说出了我心底的困惑。以后不再羡慕别人撞大运。：)

5、能创造未来的，并非一般人所想的那种意志或努力，而是预感。读到这一句的时候，我有点异议。如果只是为了鼓励我们的话，这是可以的。但单从这句话来看，我认为它说的有点绝对。我知道作

《幸运的秘密》

者想给我们肯定的回答，以免我们产生对自己的怀疑，进而否认。但说预感可以创造未来，太肯定了。我觉得，保持这种好的预感，并一直将它融入到做事中，最终创造未来。这样说会比较确切。不知道大家的意见是怎样的呢？

6、没看过书，看了大家的书评。我们都是亿中选一的优胜者，否则就是父亲的其他精子与母亲的卵子结合，那也就不是我们了。

7、如果没有幸运及运气的帮助，是绝对无法成功的。人是否能成功，与“认真”毫无关联。幸运的人，一定会珍惜自己拥有的好运！若觉得现在不幸，一辈子都会与幸运擦肩而过。从现在开始，如果有人顺口发出不平、不懂霍牢骚，说他人坏话，我希望能及时阻止他。越是幸运的人，越能感受到帮助自己的不可思议的力量。拥有较多的“好预感”就会胜利。越幸运、已经不需要幸运的人，就会越珍惜幸运。这个世界只有三种人——预感“办得到”的人、“也许办不到”的人、“办不到”的人。经常保持愉快的大脑，人生也会很幸运。成功者的大脑装有“迈向成功的软件”，因此绝对会成功。只要将思考、想象、情绪这三项切换到正面，大脑这个超级电脑就会自动开始执行“迈向成功的软件”。及时不想成功，成功也会自己找上门来。灌入大脑的软件，决定了人生会如何发展。越要成为有钱的人，越该认为金钱是美好的东西。要实现比金钱更重要的价值，是需要金钱的。拥有金钱、而且了解超越金钱价值的人很有魅力。心存感谢就会胜利。在金钱上幸运的人，一定会具备三种能力——赚钱的能力、储蓄的能力、运用的能力。赚钱的话题会不断出现在有钱人的身边。成功的人——只是相信自己有能力。比起自己拥有的“内涵”，来自他人的“评价”反而更重要。看到幸运的人，认为“想变成那样”、“好厉害”=具有成为幸运人的可能。热忱与感动，是幸运人的磁铁。成功的人会筛选交往的对象。因为大脑这部“超级电脑”会模仿交往的对象。幸运的人擅长遗忘，会马上忘记失败。不幸的人记忆力太好，无法忘记失败。“鸿运女友”会让男人有成功的预感。孤单是危险的。目标意识会决定人生。只想自己的事情，就无法拥有梦想。若指向拥有美好的梦想（目标），就不应该只想到自己的事情。有心灵支柱的人很坚强。

8、“幸运”给人的感觉很神秘，好像是冥冥之中注定了某种力量，它能左右我们的人生，于是世界上的人分成了幸运的人 and 不幸的人两大类，但很不幸的是，不幸的人占了绝大多数。我们看看自己，再环顾一下左右，再看看大千世界，从内心深处感受到幸运，认为自己很幸运的人真的是屈指可数，作者给了一个1%的百分比，很残酷，也很真实。但如果只是知道了这个现实，大家一定会很沮丧，认为生活没有了盼头，但神奇的也就在这里。这本书用颠覆性的思想给了我们一记重锤：幸运绝不是天生的，不是冥冥之中前世注定了的，而是可以step by step加以实现的，至于具体的方法，操作起来真的是很简单，比如：厄运会传染，要只和幸运的人交往，和不幸的人保持距离；幸运不能只靠自己，要多依靠大家的力量；若觉得现在不幸，这辈子都会和幸运擦肩而过；心存感谢就会胜利；幸运的人擅长遗忘，会马上忘记失败；等等，很多非常好的句子，完全可以当做座右铭指导我们的人生。最后，这本书建议大家每隔一段时间再读一遍，你的人生真的会变得不一样，幸运一定会降临在你身上。我正在实践中，而且从中获益匪浅：)

9、幸运，开心地拿到了这本蛮不错的励志书。这书就是对症下药，写给那些觉得自己正陷入大失败窘境的人，感觉每天不愉快的人，觉得赚钱很难的人以及每天辛苦工作的人。也就是还没有成功的不快乐的我们。刚翻开书，我就被第一节所讲的努力和幸运震住了。过去的我同意“运气也是实力的一方面”这个观点，但书中开篇便说“幸运就是实力”让人有点难以接受。回首过去的职场生涯，我为之付出巨大努力的工作却并没有给我带来相应的回报，被蹉跎的岁月，被揉碎的心情，无法成长的困扰，不能言说的迷惘---很显然遇到了职场的瓶颈。昨天的我觉得自己就是作者说的那种“无论怎么努力也无法开花结果”“即使努力，也倍尝艰辛和痛苦”“对努力感到疲倦”的不幸人。但是很幸运，今天的我读到了这本来得恰恰好的书，这本关于心灵成长，潜能开发，突破障碍，体验幸福快乐的书。我不是成功学大师，所以，不能说看过这本书后，能像按开关一样，将自己一下子变成幸运人。但我想我至少可以改变自己的想法，变得更快乐，让我周围的朋友变得更快乐。翻完第一遍，我开始发现生活中的小幸运：真幸运，上班出门晚了一点，但是没迟到哦。（因为在路上比平时走得稍快了点。）真幸运，发现当当的帐户里无意间多了张购物礼券。更幸运的是，还没过期。真幸运，这件事居然发生在我的身上，又给了我一次锻炼的机会。这个时候我已经变开愉快，开心，于是有朋友叫我“招财猫”，真是很开心。一点小小的发现和改变，就可以让我的心境变得愉悦。我们每天回到家就会习惯性抱怨“好累啊，累死了，真累啊”，工作在公司做不完，还要带回去接着做，“烦啊”“怒了”。开心，开心，现在很多人都希望自己更开心一点。“经常保持愉快的大脑，人生也会很幸运”。

《幸运的秘密》

书中教给我们让大脑变得愉悦的两个法宝。其一“感恩”。感谢工作中的同事，上司，敌手，公司，还有父母，兄弟姐妹，邻居，保安，陌生人。凡事都要尽早感谢，因为心存感谢就会愉快。第二个法宝是愉快的预知：“只要将思考，想象，情绪这三项切换到正面，去想“一定会成功”，想象“成功的自己”，感受“成功的喜悦”，心灵就会兴奋期待，自然而然将现实不断往梦想或愿望拉近，一点点感受到快乐。你能够想象“一年后的自己”吗？“比起现在，更明确地让能力提升。比起现在，更明确地提升技术。比起现在，更明确地提升生活水平。比起现在，更明确地接近自己的目标。比起现在，自己更明确地提升水准。让自己的家人比现在更幸福。”开始想象吧，怀着梦想和令人愉悦的兴奋，从这个小小的改变开始，从愉快开始，持续的改变，以至再造人生。书中还谈到幸运人的金钱观：金钱是美好的，简单的，需要珍惜的。还谈到让事业有趣且成功的幸运大法则。这一节也比较实用。是因为工作中“努力过后仍然沉睡的能力”，“无法相信自己有能力”，因为“正常的判断力让你错过幸运”。职业化，专业化的再造道路，也是不断与自己缺点做斗争的道路，幸运人对于缺点和弱处也感到骄傲。等等的观点与我们原有价值观相互碰撞出火花，让人思考，也让人愉快。永远积极的正面思考，感恩，热情，执行。读完全书，自觉困扰我许久的瓶颈已悄然打开，视野豁然开朗，人生无比的愉快和美好，我已经在期待我幸运的人生。我欣喜的把这本书揣包里，每天载着他上班下班，有空就翻翻，并把这本书介绍给我的同事，朋友，和我一样有职场困惑的朋友们。愿我们大家都是快乐的幸运人。

10、1. 核心思想：实力不是幸运的基础，幸运就是一种实力，一种能力，是可以通过学习而提高的技巧2. 幸运第一法则：幸运来自积极向上的思维方式，普通人遇到顺境才积极向上，遇到逆境消极沉沦，幸运的人时刻保持积极向上的思维方式，任何事情中都能看到积极向上的一面，彻头彻尾的正面思考。不一般的人总有不一般的思维方式，不一般思维方式导致不一般的行为方式，不一般的行为方式导致不一样的人生轨迹。3. 幸运第二法则：幸运的人不只靠自己的能力，幸运的人擅于利用资源，长袖善舞，君子生非异也，善假于物也。4. 幸运第三法则：幸运的人了解自己，清楚地知道自己想要的是什么5. 幸运第四法则：模仿成功者是捷径6. 幸运第五法则：幸运的人有四个共同点：拥有遥不可及的梦想；对梦想有着持久强烈的热诚；是彻底正面思考的人；会吸引幸运的人。

11、拥有“遥不可及的梦想”长久持续着“强烈的热诚”是“彻底正面思考”的人会吸引“幸运的人”

12、看到了这本《幸运的秘密》，福气啊！相比“幸运”，我更喜欢用“福气”这个词。什么是幸运呢？正如这本书所说的，幸运不是天生的，其实是自己设计出来的。我想其实就是自己一直在梦想，在有意识地追求得来的。“福由心生，力从愿出；修心得福，立愿得力”。这话还是很有哲理的！福由心生。有的人就是长得福相，让人看上去就喜欢，其实一想，福相不是凭空长出来的，是由心生，是修出来的。是一个人长期总是发自内心的喜悦，发自内心的真诚，发自内心的积极向上，那么，他就会变得福相。如果一个人老是悲观、而且总是看不到积极面，总是抱怨，不敢于正视现实，那么，估计是难得有福相的了。作者的书中说得还特别逗，就是幸运的人喜欢和幸运的人在一起，不幸的人总喜欢和不幸的人在一起。看来，人以群分是有道理的啊。怪不得，同一件事，有人总是听到了积极的消息，而有人却总是听到了反面的消息。看来都没有错，幸运的人总和幸运的人在一起，他们谈论的消息自然光明面多，而不幸的人总是喜欢和不幸的人在一起，自然谈论的黑暗面多一些。任何一件事情其实都有两面性，就像是有白天有黑夜，看你关注那一面多一些而已。书中特别提到的，越是不幸的人越是努力去做“正面思考”，“必须去做正面思考”！挺有道理的。那不是真正的积极思维，那是一种虚幻的不真实的表象！不是发自内心的东西，更像是吃了伟哥什么的，不能持久提供动力，这样久了，反而会更虚脱！福由心生，先得从内心里找到真实的力量，那才是根本的动力！有的人身在福中不知福，说的是别人还是我们自己？我们如何去发现我们的幸运呢？幸运其实就在我们的身边，每一个的身边。就像是美，不是没有，是缺少发现和认知。幸运的人才会发现幸运，不幸的人总发现不了幸运。就像是我们在农村时羡慕城里人的奢华享乐，如今在城里又羡慕农村和小城里的闲情逸致，那么那一种生活对于我们来说是幸运呢？一个人比别人多幸运是无法衡量的，可能与外在的物质无关，而更在于本人内心的幸运的喜悦感！幸运的人心中总是无比喜悦，一种从心里发出来的写在脸上的灿烂的喜悦！因此，我对西田文郎先生还是有些意见的。怎么一提幸运就与成功、财富、金钱扯在一起？追求幸运，是每一个人权利。但是也有人希望这样的幸运：以占别人的小便宜为幸运；以贪污了，腐败了没有被发现为幸运；以当面仁义道德被人称颂，背地里却衣冠禽兽“自得其乐”为幸运；以做了有毒的、劣质的商品赚其暴利为幸运；以坑蒙拐骗得手为幸运。我想那不是幸运，那只是貌

《幸运的秘密》

似幸运的美丽的毒花，他们迟早会因为这些“幸运”而一步步走向坟墓！

13、这本书是在无所事事时的逛书店时发现的，因为封皮才买的，买回来后真的觉得自己很幸运能买回它。那时正处于大学毕业前夕，眼看还有两个月就告别大学生活了，可是自己还没有安排好，整天处在压力与煎熬中，因为求职经历的坎坷所以不免心情低落，精神萎靡，时不时的抱怨着，可是一切都没有改变。当看了这本后，忽然间明白自己平时的所作所为都是无用的，相反的是消极的。拥有较多坏预感就会失败！当时的自己正是印证了这句话。幸运不是天生的，是设计出来的。心情因为这本书放松了，自己也豁达了。无疑这本书对于处于低潮的年轻人来说，是不错的良师益友。

14、人生一世总该有所追求，有了奋斗目标就坚定不移地朝着目标努力，相信付出总有收获，即使有时候付出和收获不一定能够成正比，但是一定要坚信自己，一定不要轻言放弃，一定要继续努力，给自己良性的暗示，鼓励自己幸运一定会来，希望就在前方。

15、说得这么玄乎，整本书其实无非就是将心理暗示的作用，而且理论多，缺乏具体方法论。所以认同感有，实践度低。

16、新书快评选到这本书，看了前几页就后悔了，这纯粹就是一本日本心理医生为自己小诊所写的广告小册子，引进到中国竟然被冠以“一本轻松改变命运的书”的称号，真是令人乍舌。此书实质讲的是心态对于成功的重要性，可是作者为了引人眼球，把心理暗示、自满自足等常见的名词，偷换概念，给其“幸运”、“运气”这类人们都想拥有的好词，让人们争相希望从书中得到启迪。而当你合上书本，却发现除了那125页清晰的所谓“东海中心能力开发研究室”联系方式外，没有获得任何清晰的指引。而全书为了让读者更迷惑，作者用了各种偷换命题，偷换概念的方式（甚至最后观点与之前描述矛盾重重）让读者好似看到了希望，让读者明白，只要经过作者心理治疗的失败运动员，最后都获得了成功。对自己吹嘘最不加掩饰的案例就是日本CHANSON女子篮球队，书中写道“我们在1990年参与指导前，CHANSON经常安于亚军的位置，1988、1989年还大大退步了三四名。再这样下去，有可能会从亚军的位置一路滑落。……（其间省略作者参与过程）……可是我当场宣示：‘你们一定能参加奥运会！’后来果真应验……之后CHANSON持续胜出，在平成十二年达成十连霸……”看看，作者的心理治疗是多么成功，让一个二流球队十年连胜，这和充斥国内地方卫视的电视购物的广告词是多么的相似。别忙，还有更无耻的：“可是在平成十三年，CHANSON竟败给Japan Energy，蝉联优胜的纪录出现了中断。理由之一，便是选手的世代交替，还有主力选手的退出，中心成员有了变更。”瞧瞧，经过心理治疗的队员退役了，换了没有经过心理治疗的，于是球队开始输了，事实证明，作者的心理治疗真是不可缺少一日啊！！在当今这个竞争的社会，做个广告吸引点眼球无可厚非，但是宣扬一些明显的歪理以达到哗众取宠的目的就真的不应该了。下面列举几句书中的话，表达一下我自己的观点。“·不幸的人，再怎么努力也不会开花结果。·不幸的人即使努力，也备尝艰辛而痛苦。

·不幸的人，有一天会对努力感到疲倦。·不幸的人，不久将被不幸的人生所折服。”-----那已经不幸的人去自杀算了，反正再怎么努力也没用了（如果不愿意去参加作者的心理治疗的话）“改变幸运的基本条件有两个：·了解自己·模仿成功者”-----举个大家最熟悉的例子，郭德纲不去向主流相声明星学习，写红色相声，上红色春晚，而是一直致力于小剧场演出，曾蛰伏十余年，最终被广大观众认可并追捧。“·和不幸的人在一起，不幸就会变成理所当然。·和不幸的人在一起，就会开始把幸运的人当成坏人。·和不幸的人在一起，运气一辈子都不会好转。”“尽管自己拼命想跟对方做朋友，但不知幸运的人是否会与你做朋友。这是因为有幸运的人只和幸运的人做朋友的大原则。运气好的人，会吸引运气好的朋友聚集过来，因为那种加倍效果而更巧妙搭上顺风车；不幸的人则会吸引不幸的朋友聚集，彼此传染不幸与厄运。”-----换句话说，如果你想成功，就要厚着脸皮去巴结“幸运的人”（也就是成功的人），一定要离那些“不幸的人”远远的，典型的阶级观念，嫌贫爱富啊！唾弃唾弃，如果为了幸运，违背自己的意志，又有何意思。“能让你去突破那个界限的，就是邂逅。和幸运的人邂逅，获得他的幸运或运气，借用自己能力以外的力量，来瓦解‘心理障碍’。”-----哇哈哈，西田文郎先生，您不要说您就是那个幸运的人!"例如，越是没钱的人，其实就越不珍惜钱。相反地，越是有钱的人，就越珍惜钱。所以没钱的人会变得越来越贫穷，有钱的人则会累积财富到不知道存那么多钱要做什么的地步。"-----没钱的人都没钱了，还珍惜什么。有钱人有的是公益家，慈善家。“所以现实状况应该是——失败为“失败之母”。成功为“成功之母”。”-----那爱迪生永远也发明不了灯丝。而且在没有“成功”母亲之前，第一个成功是咋出来的？石头缝里面蹦出来的？这些哗众取宠的话太多了，我也就不一一列举了，最后来个最雷人的，最能表现作者自我感觉良好的可笑成功案例。“我在婚前是非常讨厌猫的。可

《幸运的秘密》

是，猫咪米可却和妻子一起进入了我家。由于动物的大脑新皮质这个主宰着“道理”的脑较小，因此具有比人类更优越的预知能力。米可灵敏地察觉到我讨厌猫咪，绝对不会主动接近我。……米可的大脑一开始对我也感到不愉快。所以，它预知到接近我会发生不愉快的事，因此绝不主动接近我。但通过给米可小鱼干，我将它对于我的大脑，从“不愉快”转换成“愉快”。也就是将“这个人很讨厌猫，如果接近他，不知会有什么危险”——米可不愉快的预感，转变成“如果到他身边，就能满足食欲，他也会对我好、宠爱我”这种愉快的预感。” -----可怜的西田文郎先生，您觉得您对于一个动物的心理治疗成功了么？透过现象看本质，到底是您改变了猫的大脑还是您改变了自己的大脑。猫仍旧是猫的思维，“谁对我好，我就亲近谁，谁不喜欢我。”猫对于西田态度的改变，是因为西田先生改变了对猫的态度。而不是西田先生成功修正了猫咪的价值观。而且西田先生想用这个案例说明什么呢？说明猫咪改变了对他的态度就幸运了？还是说明自己的“妙手回春”？

17、在读书的过程中总感觉是个哗众取宠的标题！但当看完后才发现确实是这样的！推荐大家都读一读运气一定会好起来的！

18、幸运的人和不幸的人区别在哪里？幸运的人是一种什么样的状态呢？这本书对于这个问题，写得非常通俗易懂。读完以后，我觉得，只要不断地“自我暗示”就可以变成一个幸运的人。即使是失败的时候，觉得不甘心的时候，也要马上想自己是幸运的，自己是幸福的。要马上把消极的想法转变成积极的想法。就这样反复操作，一定能够自然而然地，变成一个幸运的人。不少人会觉得，当我们陷入悲观的思维中时，就很难自拔，很难转变。如果你也有这样的想法，一定要读一读这本书。

19、幸运的潜能来自于正面的思维，正面的情绪，正面的想象。同时我们学习成功者的经验，帮助自己寻找到一条适合自己的成功捷径。其实生活是可以自己左右的，只是抱怨让我们悲天怨人。初读这本书的时候，觉得很无聊，觉得似乎一本很扯得励志书，不知道为什么那么多人在推荐。但是读下去的时候，慢慢会体会到一种“原来这样……”的感觉。现在读完这本书，也不停的运用这本书教的方式在做。幸运还没体会到，但是觉得快乐平静了不少

章节试读

1、《幸运的秘密》的笔记-未知

比起现在，更明确地让能力提升。
比起现在，更明确地提升技术。
比起现在，更明确地提升生活水平。
比起现在，更明确地接近自己的目标。
比起现在，自己更加明确地提升水准。
让自己的家人比现在更幸福。

2、《幸运的秘密》的笔记-如何成功以及在金钱上幸运

3、《幸运的秘密》的笔记-第100页

幸运的秘密

看完着本书，大致就是跟吸引力法则差不多。你要从心态上改变自己，你的潜意识，你的心理暗示，要告诉自己，向往积极的正面的思考。

《幸运的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com