

《年轻人要懂得的106条人生经验》

图书基本信息

书名：《年轻人要懂得的106条人生经验》

13位ISBN编号：9787802229532

10位ISBN编号：7802229537

出版时间：2009-7

出版社：张易山 中国华侨出版社 (2009-07出版)

作者：张易山

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《年轻人要懂得的106条人生经验》

前言

做人有很大的学问，特别是刚刚步入社会的年轻人，更需要掌握成功的人生经验。人生没有假设和草稿，更没有给人安排错了再改的机会，因此，成功的人生经验尤为可贵，是无数人经过无数次碰壁甚至是血的代价换来的。学习这些经验可以使你避免少走弯路，以最便捷的方式步入成功的殿堂。孔子说“三十而立，四十不惑，五十知天命。”千百年来，这句话为绝大多数中国人所认同，它道出了人生各个年龄段应该达到的境界和修养。二三十岁是人生的黄金阶段，是为将来储存人生资本的重要阶段。年轻人通过系统的学校教育和家庭教育也掌握了不少为人处事的道理，但是步入社会后就会发现，社会不那么简单，很多东西要去学。在为人处事中，有些人不管不顾、自私自利、刻薄尖锐、又爱斤斤计较，这种人肯定是一个不受欢迎的人。生活中，处理人际交往中存在的问题。做人要讲求方圆之道。所谓的方，是告诉人们为人处事过程中，不能违背做人的原则；做人要圆，顾名思义就是要求人们在为人处事中要圆滑，这样避免自己受到伤害。做人难，难在不会变通，等到撞得满身伤痕时再退为时已晚。所以，做人既不要过分，也不要太怵；既要懂得方圆，又要有做人的原则。做一个成功的人是人们终其一生追求的最高境界。“别人的成功，永远是自己的榜样”。这句话道出了成功做人的玄机。基于此，我们编著了《年轻人要懂得的106条人生经验》一书，总结了106条成功的人生经验，书中所选用的事例都是人们熟知的或发生在我们身边的事，以及历史上一些著名的人物事迹和典故，不仅可以让你在了解历史的同时，还能学到做人的经验与道理，同时具有非常现实的借鉴性和可操作性。书中列举的大量事实说明了，做为一个年轻人，应该如何面对自己、面对他人、面对前进途中遇到的困难、挫折、如何调整自我等。与其他讲述人生经验的书相比，本书有一个明显的特色，那就是敢于发挥怀疑精神和反向思维的作用，挑战在多数人心目中习以为常的观念，指出其不合理性，揭示了为人处事的种种法则。鲁迅先生说过：世上本没有路，走的人多了，也便成了路。很多人走过的路就是前人留下的经验，顺着前人走出来的路走下去，就能直接到达成功的彼岸。

《年轻人要懂得的106条人生经验》

内容概要

《年轻人要懂得的106条人生经验》的内容丰富，涉及到做人的各个方面，从性格的磨练、习惯的养成、自我修养的提升、对自我的认知、做人的心态、说话的技巧、做人的方法、如何结交朋友等九个大方面，全面把握年轻人在为人处事过程中所要面临的实际问题，并通过对具体事例的分析，全面揭示了做为一个涉世未深的年轻人应该具备的基本素质。

《年轻人要懂得的106条人生经验》

书籍目录

是说错了话、交错了朋友、防范心理不够强等，都可能招至灾祸。第一章 诚信是你立足的资本1.宽容是走向成功的第一道门 / 0032.用真诚的心赢得他人的信任 / 0073.言出必行，行则必果 / 0104.用仁爱之心去包容一切 / 0135.人无信则不立 / 0156.信誉是人的第一生命 / 0187.言行一致，表里如一 / 0208.跟别人怄气就是跟自己过不去 / 0239.宽容不是软弱的代名词 / 02510.生气是拿别人的过错惩罚自己 / 02711.营造和谐宽松的生活环境 / 02912.大度的品质可以慢慢去培养 / 031第二章 修养是你立足的身价1.亦刚亦柔，适当时候要低头 / 0352.习惯的力量是强大的 / 0373.不要轻易发怒 / 0414.耍小聪明要不得 / 0455.人敬我一尺，我敬人一丈 / 0486.坦然面对成败得失 / 0517.名利犹如过眼云烟 / 0548.为人成熟而不世故 / 0569.给自己减负，让自己轻装上阵 / 05910.道德至上，以德立身 / 06211.不以自己的好恶区分人 / 06412.尽量不去批评别人，且要懂得适当赞美 / 067第三章 调整心态，戒骄戒躁1.得意淡然，失意泰然 / 0712.不要迷失自己的心性 / 0733.人不可没傲骨，但不可有傲气 / 0764.简单生活，就会自在洒脱 / 0795.要有坦然面对一切的心态 / 0816.自我吹嘘，惹人厌烦 / 0847.水满则溢，谦虚为人才会有长足的进步 / 0868.别做情绪的奴隶 / 0899.不要只盯着别人缺点不放 / 09110.懂得自我约束，适时反省自己 / 09511.正确评价和肯定自己 / 09812.道歉不可怕，原谅得人心 / 099第四章 善于察言观色，掌握说话艺术1.话要想好再说，切不可口无遮拦 / 1032.避免与人争论，没必要逞口舌之快 / 1043.说话要掌握分寸，分场合和对象 / 1064.学会分辨场面话，也要会说场面话 / 1095.话语亲和容易赢得别人的好感 / 1136.善听弦外之音，领会言外之意 / 1167.保持良好形象，闲谈莫论人非 / 1208.幽默的话语可以提升你的人气 / 1229.善于察言观色才能游刃有余 / 12610.透过眼神来查探别人的意图 / 12911.通过言谈来识别一个人 / 13212.聪明人懂得自我解嘲 / 134第五章 以礼数待人.明方圆之道1.礼貌待人永远没有错 / 1392.微笑是必备的一种礼仪 / 1413.礼品传情，情真意切 / 1434.外圆内方，懂得随机应变 / 1445.圆通做人，而不是圆滑世故 / 1466.融“忍”与“不忍”于胸腹之中 / 1487.不要没有原则的滥充好人 / 149.....第六章 聪明深处是糊涂，大智之人看似愚第七章 拿得起放得下，杜贪念，绝私心第八章 做人低调一点，遇事虚心对待第九章 搞好人际关系，赢得他人尊重

《年轻人要懂得的106条人生经验》

章节摘录

生活中有些人，他们对生活的态度严格得近乎呆板，这当然是一种不可取的态度。只要我们观察一下周围那些精神愉快的人就会发现，他们最为明显的特点是善意的幽默感。让别人开怀大笑，在笑声中观察五彩缤纷的现实生活，这是消除愤怒的最佳方法。对于“幽默”这个词，我们也许并不陌生，然而，究竟什么是幽默呢？心理学家认为：幽默是人的个性、兴趣、能力、意志的一种综合体现，它是语言的调味品。有了幽默，什么话都可让人觉得醇香扑鼻，隽永甜美。它是引力强大的磁铁。有了幽默，便可以把一颗颗散乱的心引入它的磁场，让每个人的脸上绽开欢乐的笑容。它是智慧的火花，可以说，幽默与智慧是天然的孪生儿，是知识与灵感勃发的光辉。幽默中渗透着一种紧张的意志，富有幽默感的人往往是一个奋力进取者，幽默也能展示一个人乐观豁达的品格。半夜时分小偷光临，一般不会令人愉快，可巴尔扎克却与小偷开起了玩笑。巴尔扎克一生写了无数作品，却常常手头拮据，穷困潦倒。有一天夜晚，他正在睡觉，有个小偷摸进他的房间。在他的书桌里乱摸。巴尔扎克惊醒了，但他并没有喊叫，而是悄悄地爬起来，点亮了灯，平静地微笑着说：“亲爱的，别翻了。我白天都不能在书桌里找到钱，现在天黑了，你就更别想找到啦！”你的生活是否过于严肃，以至于你所看到的都是生活的荒谬之处？每当你的言行过于严肃时，提醒自己，你所享有的时间只是现在。当开怀大笑可以使你如此愉快时，为什么要以愤怒折磨自己呢？努力提高自己控制愤怒情绪的能力吧，千万别动不动就指责别人，喜怒无常，改掉这些坏毛病，努力使自己成为一个容易接受别人和被人接受，性格随和的人，只有这样的人才能受人欢迎。

《年轻人要懂得的106条人生经验》

媒体关注与评论

人世间真是难处的地方，说一个人：“不通世故”，固然不是好话，但说他“深于世故”，也不是好话。”世故”不可不通，而亦不可太通。——鲁迅

《年轻人要懂得的106条人生经验》

编辑推荐

《年轻人要懂得的106条人生经验》编辑推荐：诚信是你立足的资本修养是你立足的身价。调整心态，戒骄戒躁。善于察言观色，掌握说话艺术。以礼数待人，明方圆之道 br 玥深处是糊涂，大智之人看似愚 br 拿得起放得下，杜贪念绝私心 br 故人低调一点，遇事虚心对待 br 搞好人际关系，赢得他人尊重。

《年轻人要懂得的106条人生经验》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com