

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 图书基本信息

书名：《培养杰出青少年7个习惯的方法》

13位ISBN编号：9787500661030

10位ISBN编号：7500661037

出版时间：2005-01

出版社：中国青年出版社

作者：（美）柯维

页数：222

译者：吴学华等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 内容概要

《培养杰出青少年七个习惯的方法》是风靡全球的美国超级畅销书《杰出青少年的七个习惯》的实践指导。它提供了非常实用的行动指南帮助青少年理解和应用七个习惯。《杰出青少年的七个习惯》在全球销量过亿册，帮助无数的青少年度过了生命中的低潮。现在，这本神奇的实用手册以同样幽默和欢快的方式引导青少年通过各种挑战思想的练习来确立七个习惯的原则。在这本书中充满了有趣的活动、个人智力测试、自省的问题，并且，它不会使你有做功课的感觉，它更像一本个人杂记，帮助你对生活进行深刻思考，发现自身的优点和不足，它将帮你看清人生方向，向你提出挑战，帮助你确定你可能会在什么地方误入迷途，并帮你自我更新。青少年将会从中发现很多有用的工具，帮助他们提高自尊、建立友谊、抵挡同辈人的压力、实现目标。

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

作者简介

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 书籍目录

欢迎

培养习惯

思维定式和原则

个人银行账户

习惯一：积极处世

习惯二：先定目标后有行动

习惯三：重要的事情要先做感情关系账户

习惯四：双赢的想法

习惯五：先理解别人，再争取别人理解自己

习惯六：协作增效

习惯七：磨刀不误砍柴工

不要放弃希望

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 媒体关注与评论

书评美国的强大是从培养杰出高效青少年开始的。本书是个密集的训练计划，在美国青少年中最具影响力，它直接影响着美国青少年的素质。书中充满聪明的点子、传大的格言和令人惊异的人生经验，对于年轻人来说，这是一本不可或缺的好书，对于青少年的父母、老师以及足以影响青少年的任何一位成年人来说，本书也是必备读物。

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 编辑推荐

《培养杰出青少年七个习惯的方法》是风靡全球的美国超级畅销书《杰出青少年的七个习惯》的实践指导。它提供了非常实用的行动指南帮助青少年理解和应用七个习惯。《杰出青少年的七个习惯》在全球销量过亿册，帮助无数的青少年度过了生命中的低潮。现在，这本神奇的实用手册以同样幽默和欢快的方式引导青少年通过各种挑战思想的练习来确立七个习惯的原则。在这本书中充满了有趣的活动、个人智力测试、自省的问题，并且，它不会使你有做功课的感觉，它更像一本个人杂记，帮助你对生活进行深刻思考，发现自身的优点和不足，它将帮你看清人生方向，向你提出挑战，帮助你确定你可能会在什么地方误入迷途，并帮你自我更新。青少年将会从中发现很多有用的工具，帮助他们提高自尊、建立友谊、抵挡同辈人的压力、实现目标。

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 精彩短评

- 1、作为系列丛书来说有一点吃老本，没有特别的新意，但是总体的方案还是不错的
- 2、更多的小故事，更多的小测试，更少的教条主义。不禁想到以前在外企时员工手册的模式，简洁、有效、认识自我、明确目标、制定计划、贯彻执行等等。作为self control的启蒙，作为自我了解的敲门砖，这本书很称职。希望对同事的儿子来说，是一份有意义的礼物~
- 3、发货很快，包装也好。书为正版
- 4、从高中就开始看的书
- 5、习惯不是看看书就能养成的啦
- 6、高中看他的书，大学看到了他老爸的书，好有源
- 7、非常非常喜欢作者的写作风格，他的另一本书是我的心头挚爱，她就是《杰出青少年的七个习惯》。虽然我已经不是青少年很久了，本书依然对我有帮助

# 《培养杰出青少年7个习惯的方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)